

बाँडी आर्ट

बाँडी पेंटिंग, टैटू, पियर्सिंग,
हेयर डिज़ाइन और नेल आर्ट

चंचल सिन्हा



बॉडी आर्ट: बॉडी पेंटिंग, टैटू,
पियर्सिंग, हेयर डिजाइन और
नेल आर्ट

बॉडी आर्ट: बॉडी पेंटिंग, टैटू, पियर्सिंग, हेयर डिजाइन और नेल आर्ट

चंचल सिन्हा

भाषा प्रकाशन
नई दिल्ली – 110002

© प्रकाशक

I.S.B.N. : 978-81-323-7125-0

प्रथम संस्करण : 2022

भाषा प्रकाशन

22, प्रकाशदीप बिल्डिंग, अंसारी रोड,
दरियागंज, नई दिल्ली – 110002

द्वारा वर्ल्ड टेक्नोलॉजीज नई दिल्ली के सहयोग से प्रकाशित

अनुक्रम

1. बाँडी आर्ट का परिचय	1
2. बाँडी पेंटिंग	5
3. टैटू बनाने की मूल बातें	37
4. पियरसिंग: एक बाँडी आर्ट	114
5. हेयर स्टाइलिंग	148
6. नेल आर्ट सजाने की कला	166

बाँडी आर्ट का परिचय

मानव शरीर पर की जाने वाली कला को बाँडी आर्ट कहा जाता है। इसमें टैटू और बाँडी पियर्सिंग के साथ-साथ ब्रांडिंग, स्केरिफिकेशन, स्केलपेलिंग, फुल बाँडी पेंटिंग, टैटूइंग आदि शामिल हैं। इसे प्रदर्शन कला का एक रूप माना जाता है, जहाँ कलाकार कुछ बयान देने के लिए अपने शरीर का उपयोग करते हैं। यह अध्याय बाँडी आर्ट का परिचय है और बाँडी आर्ट के विभिन्न रूपों और इस कला रूप में शामिल पेशेवरों पर चर्चा करता है।

"बाँडी आर्ट" शब्द एक प्रकार की समकालीन कला का वर्णन करता है, जिसमें कलाकार का अपना शरीर केनवस या कलाकृति बन जाता है। हालांकि वैचारिक कला और प्रदर्शन कला से निकटता से संबंधित, बाँडी आर्ट विषयों की एक विस्तृत शृंखला को शामिल करती है, जिनमें शामिल हैं: बाँडी-पेंटिंग, टैटू आर्ट, फेस-पेंटिंग, नेल आर्ट, पियर्सिंग, मेकअप, माइम और लिविंग स्टैच्यू और फोटोग्राफी। कभी इसे निजी तौर पर बनाया जाता है और फिर फोटो या वीडियो रिकॉर्डिंग में प्रदर्शित किया जाता है, तो कभी इसे दर्शकों के सामने 'लाइव' बनाया जाता है। कई प्रदर्शन-आधारित समकालीन कलाकारों (जैसे क्रिस बर्डन, जीना पेन और बेंजामिन वॉटियर) ने खुद को दर्द देकर या नशीली दवाओं के सेवन, आत्म-विकृति, कामुकता और मर्दवाद सहित व्यवहार के चरम रूपों से दर्शकों को चौंकाकर प्रसिद्धि प्राप्त की है। कुछ बेहतरीन समकालीन कला उत्सवों में प्रदर्शित किया गया, जिसमें बाँडी पेंटिंग फेस्टिवल के साथ-साथ समकालीन कला की कई बेहतरीन दीर्घाओं जैसे विशेषज्ञ कार्यक्रम शामिल हैं, ये शरीर से संबंधित विषय कला की परिभाषा को ड्राइंग, पेंटिंग और मूर्तिकला के पारंपरिक क्षेत्र से बहुत आगे तक विस्तारित करने की उत्तर-आधुनिकतावादी प्रवृत्ति का उदाहरण देते हैं। कुछ कला समीक्षक, हालांकि, दृश्य कला के एक स्वतंत्र रूप के बजाय, प्रदर्शन से संबंधित बाँडी आर्ट को मनोरंजन के रूप में वर्गीकृत करने को प्राथमिकता देते हुए एक संकीर्ण दृष्टिकोण रखते हैं।

प्रकार

बाँडी आर्ट के मुख्य रूपों में निम्नलिखित शामिल हैं:

प्रदर्शन संबंधित बाँडी आर्ट

इस फॉर्म (जिसे फ्रांस में "आर्ट कॉर्पेल" के रूप में जाना जाता है) को सर्वियाई कलाकार मरीना अब्रामोविक ने मिसाल दी है, जिसका सबसे प्रसिद्ध प्रदर्शन - "रिदम 0", 1974 में किया गया था - इसमें दर्शकों द्वारा उसके साथ किए गए कई कृत्यों को निष्क्रिय रूप से सहन करना शामिल था, जिसके सदस्यों ने उसे काट दिया, उसे कांटों से चुभाया, उसे पंखों से गुदगुदाया, उसके कपड़े उतार दिए और यहां तक कि उसके सिर पर एक भरी हुई बंदूक भी चलाई। शारीरिक प्रदर्शन कला में शामिल अन्य प्रसिद्ध उत्तर-आधुनिकतावादी कलाकारों में मिशेल जर्निएक, बेंजामिन वॉटियर, केटी ला रोक्का, जीना पेन, वीटो एक्वॉन्सी, उले (फ्रैंक उवे लेसीपेन), रेबेका हॉर्न शामिल हैं, जो अपने प्रदर्शन आइन्हॉर्न, क्रिस बर्डन और स्टेलाक (स्टेलियोस अर्कादिउ) के लिए सबसे प्रसिद्ध हैं। शरीर संबंधी प्रदर्शनों को भी नारीवादी कला से जोड़ा गया है।

बाँडी पेंटिंग

पहली बार पाषाण युग के दौरान प्रचलित, बाँडी पेंटिंग 20 वीं शताब्दी के उत्तरार्ध के बाद की कला की एक विशिष्ट विशेषता बन गई थी, जैसा कि न्यू जोसेन्डर जोआन गेयर के ट्रम्प-एल'ओइल पेंटिंग द्वारा चित्रित किया गया था, विशेष रूप से "डेमी मूर के बर्थडे सूट" की उनकी रचना - फोटो द्वारा एनी लीबोवित्ज़ जो अगस्त 1992 में वैनिटी फेयर पत्रिका के सामने कवर पर दिखाई दिया। बाँडी आर्ट फेस्टिवल्स - जैसे वर्ल्ड बाँडीपेंटिंग फेस्टिवल (सीबोडेन, ऑस्ट्रिया) और सिडनी बाँडी आर्ट राइड की भी लोकप्रियता बढ़ रही है।

टैटू कला

एक टैटू एक स्थायी निशान या डिजाइन है जो शरीर पर अमिट स्याही को त्वचा की डर्मिस परत में बनाया जाता है। नवपाषाण काल से ही टैटूइंग की सजावट का एक लोकप्रिय रूप रहा है: टैटू वाली त्वचा का सबसे पुराना ज्ञात उदाहरण चिलोन चिंचोरो संस्कृति के एक ममीदार आदमी का है, जबकि सबसे पुराना यूरोपीय टैटू "ओटजी द आइसमैन" के शरीर पर है। आधुनिक टैटू कला 18 वीं शताब्दी के मध्य से है जब खोजकर्ता टैटू वाले भारतीयों और प्रशांत द्वीपवासियों के संपर्क में आए थे, टैटू शब्द वास्तव में पॉलिनेशियन शब्द टाटौ से निकला है।

फेस पेंटिंग

फेस पेंटिंग पैलियोलिथिक कला और संस्कृति के युग से भी मिलती है और इसे पहले मुख्य व्यक्तियों जैसे कि शमंस और आदिवासी प्रमुखों की पहचान करने के साधन के रूप में नियोजित किया गया था। बाद में यह आदिवासी कला की एक आम विशेषता बन गई, जहां इसके कई उपयोग थे, जिनमें "युद्ध रंग" भी शामिल था - उदाहरण के लिए, अमेरिकी भारतीय कला। पेंट्स में शामिल हैं: ओचरे, हेना, चारकोल, वोड या एनाट्रो। आधुनिक फेस पेंटिंग - जिसे आमतौर पर "कॉस्मेटिक मेकअप" के रूप में जाना जाता है - थिएटर, टेलीविजन, फिल्म और फैशन उद्योगों में देखा जाता है। किस्मों में "फैशन मेकअप" ("लुक" बनाने के लिए), "स्टेज मेकअप" (मंच प्रकाश के प्रभाव को ऑफसेट करने के लिए) और "कृत्रिम मेकअप" (विशेष चेहरे के प्रभाव बनाने के लिए) शामिल हैं। यहां तक कि सर्वश्रेष्ठ मेकअप और हेयरस्टाइल के लिए ऑस्कर अकादमी पुरस्कार भी है।

माइम और लिविंग स्टैच्यू

माइम केवल शारीरिक इशारों या हरकतों का उपयोग करके क्रिया, भावना या चरित्र को व्यक्त करने की कला है। शास्त्रीय पुरातनता के अनुसार, यह जापानी नोह थिएटर और इतालवी कॉमेडिया डेल'आर्ट जैसे सांस्कृतिक रूपों से भी प्रेरित था। आधुनिक माइम, जो 19वीं शताब्दी के अंत में पेरिस में उभरा, उसमें माइम कलाकारों जैसे जैक्स कोप्पू, एटिने डेक्रॉक्स, जैक्स टाटी (जैक्स टाटिसचेफ) और मार्सेल मार्सेउ का वर्चस्व रहा है।

इसके विपरीत, "लिविंग स्टैच्यू" शब्द का इस्तेमाल आमतौर पर एक स्ट्रीट आर्टिस्ट का वर्णन करने के लिए किया जाता है, जो पूरी तरह से स्थिर रहता है, जैसे कि एक मूर्ति या पुतला, आमतौर पर एक समय में घंटों के लिए। लिविंग स्टैच्यू की विश्व चैम्पियनशिप हर साल नीदरलैंड के अर्नहेम में आयोजित की जाती है।

नेल आर्ट

ब्यूटी सैलून और कैटवाक को हिट करने के लिए नवीनतम प्रकार की बॉडी आर्ट, नेल आर्ट में हाथ के नाखूनों और पैर के नाखूनों पर लागू होने वाली सजावटी कला का कोई भी रूप शामिल है। इसमें नेल पॉलिश, यूवी जेल, शेलैक जैसे हाइब्रिड कोटिंग्स, वॉटर मार्बलिंग और स्टेंसिलिंग जैसी प्रक्रियाएं, साथ ही कृत्रिम एक्सटेंशन शामिल हैं। यद्यपि सौंदर्य और दवा उद्योगों में विकास का प्रतिबिंब, नेल आर्ट प्राचीन बेबीलोनिया के रूप में लगभग 3200 ईसा पूर्व की है।

ह्यूमन न्यूड-स्केप फोटोग्राफी

स्थापना कला से संबंधित, इस प्रकार की बॉडी आर्ट का उदाहरण अमेरिकी फोटोग्राफर स्पेंसर ट्यूनिक के काम से मिलता है, जो बड़ी संख्या में नग्न महिलाओं की अवास्तविक फोटोग्राफी के लिए प्रसिद्ध है, जो कि असंभावित सार्वजनिक स्थानों पर स्थित है।

"बॉडी-फोटोग्राफी" का एक अन्य प्रतिपादक जर्मन में जन्मे कैमरा कलाकार हेल्मुट न्यूटन हैं, जिनकी नाटकीय ब्लैक एंड व्हाइट तस्वीरों 1980 और 1990 के दशक के दौरान बोग और हार्पर बाजार पत्रिका के कवर पर स्थायी तौर पर लगी थी।

बॉडी आर्टिस्ट

एक बॉडी आर्टिस्ट एक ऐसा व्यक्ति है जो कई अलग-अलग तरीकों का उपयोग करके मानव शरीर को सजाता है। बॉडी आर्टिस्ट टैटू, बॉडी पियर्सिंग, ब्रैडेड आर्ट, पेंटेड डिज़ाइन या परमानेंट मेकअप करवा सकते हैं। एक बॉडी आर्टिस्ट बॉडी शेपिंग भी कर सकता है। कुछ बॉडी आर्टिस्ट एक ही प्रकार की बॉडी आर्ट बनाने में माहिर हैं, जबकि अन्य कई तरह की सेवाएं प्रदान करते हैं।

अक्सर, एक व्यक्ति एक बॉडी आर्टिस्ट बन जाता है क्योंकि उसके पास प्राकृतिक कलात्मक प्रतिभा होती है और एक या एक से अधिक प्रकार की बॉडी आर्ट में रुचि होती है। कुछ बॉडी आर्टिस्ट स्व-प्रशिक्षित हो सकते हैं, लेकिन कई कला वर्ग या अनुभवी कलाकारों के साथ एक-से-एक प्रशिक्षण के माध्यम से प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं। प्राकृतिक प्रतिभा होने के अलावा, एक बॉडी आर्टिस्ट के पास स्थिर हाथ होना चाहिए और उसके ग्राहक जो परिणाम चाहते हैं उसकी कल्पना करने की क्षमता है।

सबसे आम प्रकार के बॉडी आर्टिस्ट में से एक वह व्यक्ति है जो टैटू बनाता है। इसमें स्याही से शरीर को स्थायी रूप से चिह्नित करना शामिल है। स्थायी मेकअप कलाकार शरीर को स्थायी रूप से भी चिह्नित करते हैं। नियमित रूप से टैटू बनाना आमतौर पर शरीर पर डिज़ाइन या कलाकृति बनाने के लिए किया जाता है, हालांकि, स्थायी मेकअप शरीर को होंठ, पलकें और भौं पर रंग के उच्चारण के साथ किया जाता है। परमानेंट शब्द थोड़ा भ्रामक है, क्योंकि परमानेंट बॉडी मेकअप आमतौर पर कई वर्षों तक रहता है, अनिश्चित काल तक नहीं। दूसरी ओर, टैटू फीके पड़ सकते हैं, लेकिन वे परमानेंट मेकअप की तुलना में कहीं अधिक परमानेंट होते हैं।

कुछ बॉडी आर्टिस्ट बॉडी पियर्सिंग में माहिर होते हैं, जिसमें शरीर के एक हिस्से को छेदने के लिए एक तेज उपकरण का उपयोग करना शामिल होता है, इसलिए एक ग्राहक वहां गहने पहन सकता है। ज्यादातर लोग अपने कानों या कानों के कार्टिलेज के माध्यम से छेद करवाते हैं, लेकिन अन्य लोग अपने होंठ, जीभ और पेट के बटन में छेद करने का विकल्प चुनते हैं। कुछ लोग अपने निपल्स और जननांग क्षेत्र में भी छेद कर लेते हैं।

कुछ बॉडी आर्टिस्ट ऐसे होते हैं जो त्वचा में एक पैटर्न या आकृति बनाने के लिए गर्म लोहे का उपयोग करके ब्रांड बनाते हैं। कुछ बॉडी आर्टिस्ट त्वचा को काटने और एक विशेष डिज़ाइन में एक उठाए हुए निशान का उत्पादन करने के लिए एक तीक्ष्ण उपकरण का उपयोग करके परिशोधन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। स्कारिफिकेशन का उद्देश्य केलोइड्स का उत्पादन करना है, जो बहुत मोटी, उभरे हुए निशान हैं। वे उन व्यक्तियों में उत्पादन करना आसान हो सकते हैं जिनकी त्वचा के रंग गहरे हैं। कम बार, रसायनों का उपयोग दाग पैदा करने के लिए किया जा सकता है।

एक बॉडी आर्टिस्ट शरीर को आकार देने के साथ एक ग्राहक की मदद भी कर सकता है, जिसमें शरीर को एक वांछित रूप देने के लिए कोर्सेट और अन्य उपकरणों का उपयोग शामिल हो सकता है। कुछ कलाकार मनचाहा लुक हासिल करने के लिए त्वचा के नीचे मार्बल जैसे ऑब्जेक्ट्स डालते हैं। कुछ मामलों में, धातु स्पाइक्स को क्लाइंट की खोपड़ी में भी संचालित किया जाता है। बॉडी आर्टिस्ट भी त्वचा को छेद सकते हैं और हुक लगा सकते हैं, जिससे ग्राहकों को हुक से लटकना या निलंबित करना संभव हो जाता है।

एक बॉडी आर्टिस्ट की व्यक्तिगत आवश्यकताएं

- परिपक्वता
- अच्छा पारस्परिक कौशल और ग्राहक को आसानी से रखने की क्षमता
- स्थिर हाथ
- अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता

- काम करने के लिए जिम्मेदार रवैया (रक्त जनित बीमारियों के संक्रमण के जोखिम को खत्म करने के लिए)
- सुइयों के साथ आरामदायक
- स्व-प्रचार कौशल
- कलात्मक क्षमता (एक टैटू के लिए)

एक बॉडी आर्टिस्ट के लिए प्रशिक्षण और शिक्षा

बॉडी आर्टिस्ट बनने के लिए आमतौर पर नौकरी के लिए व्यापक प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। इससे पहले कि कोई प्रतिष्ठित स्टूडियो आपको प्रशिक्षण के लिए विचार करे, आपको उच्च स्तर की प्रेरणा और समर्पण प्रदर्शित करने की आवश्यकता होगी, क्योंकि ऐसे पदों के लिए प्रतिस्पर्धा बेहद ज्यादा हो सकती है। टैटू बनाने वाले के रूप में प्रशिक्षण के लिए विचार करने के लिए, आपको उच्च स्तर की ड्राइंग कौशल की आवश्यकता होगी और अपने डिजाइनों का एक पोर्टफोलियो तैयार करने में सक्षम होना चाहिए। प्रशिक्षण की लंबाई काफी भिन्न हो सकती है और शरीर भेदी के लिए आठ से 12 महीने तक और टैटू बनाने वाले के लिए पांच साल तक हो सकती है। आपको प्रयास करने से पहले सभी प्रक्रियाओं का पालन करना होगा और फिर जब आप पहली बार किसी नई प्रक्रिया का प्रयास करेंगे तो आपकी बारीकी से निगरानी की जाएगी। आमतौर पर, आपको अवलोकन और प्रशिक्षण की इस अवधि के दौरान भुगतान नहीं किया जाएगा। इस प्रशिक्षण अवधि के दौरान, आप नसबंदी, क्रॉस-संदूषण और अन्य स्वास्थ्य और सुरक्षा मुद्दों के बारे में जानेंगे। आप विभिन्न पियर्सिंग और टैटूइंग की तकनीक, उपकरण रखरखाव और मरम्मत, गहनों की गुणवत्ता और चयन, ग्राहक सेवा और शरीर रचना विज्ञान के बारे में भी जान सकते हैं।

बाँडी पेंटिंग

बाँडी पेंटिंग बाँडी आर्ट की एक श्रेणी है जिसमें कला का एक रूप बनाने के लिए मानव त्वचा पर पेंट लगाया जाता है। यह एक अस्थायी कला है, जो कुछ घंटों से लेकर कई हफ्तों तक चलती है। बाँडी पेंटिंग और फेस पेंटिंग की तकनीकों की आसान समझ प्रदान करने के लिए इस अध्याय को ध्यान से लिखा गया है। यह विशेष मामलों की पड़ताल करता है जैसे कि एक जोकर का चेहरा चित्रित करना, एक बिल्ली का चेहरा चित्रित करना, हैलोवीन के लिए शरीर की पेंटिंग आदि।

टैटू बनाने से लेकर बाँडीपेंटिंग तक, दुनिया की लगभग हर संस्कृति में बाँडी आर्ट का एक समृद्ध इतिहास रहा है। हालांकि आधुनिक बाँडी आर्ट को कभी-कभी विद्रोही किशोरों के दायरे के रूप में देखा जाता है, इन गतिविधियों में पुनरुत्थान ने बाँडी आर्ट को मुख्यधारा में वापस ला दिया है। शब्द "बाँडीपेंटिंग किसी भी कार्य के लिए हो सकती है, जिसमें शामिल है, पश्चिमी संस्कृति में फेस पेंटिंग और बाँडी पेंटिंग, भारत से मेहंदी (या मेंहदी) प्राचीन स्कॉटलैंड से बोड, दक्षिण अमेरिका से हुइटो और टैटू सहित कई चीजों को संदर्भित कर सकता है, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं है।

मूल रूप से बाँडी पेंट को समारोहों के दौरान विवाह, अंतिम संस्कार या लड़ाई और युद्धों से पहले कराया जाता था। यह आज भी कुछ समाजों के बीच इन उद्देश्यों के लिए प्रचलित है। धार्मिक समारोहों में अक्सर बाँडी पेंटिंग का उपयोग किया जाता था और इसके उदाहरणों से दुनिया के विभिन्न हिस्सों में शुरुआती अवधि के गुफा चित्रों का पता लगाया जा सकता है।

थिएटर और प्रदर्शन कला की दुनिया में बाँडी आर्ट की भी एक लंबी परंपरा है, जैसे कि जापानी काबुकी थिएटर का पारंपरिक सफेद चेहरा। मॉडर्न सर्कस क्लाउन मेकअप को कुछ लोग बाँडी आर्ट का एक रूप भी मानते हैं। प्रदर्शन कलाओं के लिए बाँडी आर्ट के मामले में, जिन विधियों और सामग्रियों का उपयोग किया जाता है, वे अक्सर कलाकारों के बीच अत्यधिक संरक्षित रहस्य होते हैं।

अमेरिका में, बाँडीपेंटिंग ने 1960 के दशक में एक पुनरुद्धार देखा जब हिप्पी या काउंटरकल्चर ने अपने शरीर में आराम के आदर्शों को अपनाया और इसे फिट होने के अधिकार के रूप में देखा। इस युग के दौरान, एक फ्रांसीसी कलाकार यवेस क्लेन द्वारा बाँडीपेंटिंग को कला की दुनिया में भी शामिल किया गया था। यवेस क्लेन ने अपने मॉडलों को चित्रित किया और उन्हें नग्न कैनवास पर अपने रूपों को रोल, थ्रो या अन्यथा छाप दिया।

हालांकि बाँडीपेंटिंग को हमेशा नग्न वस्तु पर अभ्यास नहीं किया जाता है, उत्साही लोग आमतौर पर इस बात से सहमत होते हैं कि इसकी शुरुआत इसी तरह से हुई। आज, बाँडीपेंटिंग शब्द में नग्न मानव शरीर पर एक पूर्ण भित्ति चित्र शामिल हो सकता है, एक कार्निवल में एक बच्चे के गाल पर एक फूल की एक पेंटिंग या एक खेल प्रशंसक अपनी पीठ पर अपने पसंदीदा एथलीट की संख्या को चित्रित कर सकता है। इन सभी को आधुनिक बाँडीपेंटिंग के वैध उदाहरण माना जाता है।

1990 के दशक के अंत और 2000 के दशक की शुरुआत में, लोकप्रिय संस्कृति ने अधिक पारंपरिक बाँडीपेंटिंग की वापसी का अनुभव किया। यह पारंपरिक भारतीय मेहंदी कला को डिजाइन करने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले पदार्थ मेंहंदी की मांग में वृद्धि द्वारा देखा गया था। आदिवासी शैली के टैटू को लेकर फिर से प्रचलन बढ़ा।

बाँडीपेंटिंग के चलन ने विभिन्न मीडिया और विज्ञापन आउटलेट्स में भी अपनी जगह बना ली है।

बॉडी पेंट कैसे करवाएं

चाहे आप एक मेले, एक कार्निवल या एक पेशेवर द्वारा एक स्टूडियो में पेंट करवा रहे हों, शरीर को पेंट किया जाना हमेशा रोमांचक होता है। बॉडी पेंटिंग से तात्पर्य शरीर के किसी एक भाग या पूरे शरीर से होता है, और कभी-कभी एक डिज़ाइन के साथ होता है। पेंट होने से पहले, सोचें कि आप किस तरह का डिज़ाइन पसंद करेंगे और अपने पेंटर के साथ इस पर बात करेंगे। ऐसा होने के बाद, फोटो को स्लैप करें और अपने दोस्तों को अपना रूपांतरण दिखाएं।

विधि 1. एक फुल बॉडी पेंटिंग कराना



1. एक योग्य बॉडी पेंटर का पता लगाएं: यदि आप अपने पूरे शरीर को पेंट करा रहे हैं, तो आप एक पेशेवर को ढूंढना चाहेंगे जो शिल्प के फायदे और नुकसान को जानता है। अपने क्षेत्र में बॉडी पेंट करने वालों के लिए इंटरनेट पर खोज करें और उनके काम के विभागों को देखना सुनिश्चित करें।

- जिन पेंटर्स में आप रुचि रखते हैं उन्हें कॉल करें और काम करने से पहले एक मूल्य उद्धरण मांगें।
- पहले से बॉडी पेंटर से मिलने पर विचार करें। चूंकि आपको नग्न होना है या खाली अंडरवियर पहनकर पूरी तरह से पेंट करवाना है, तो आप पा सकते हैं कि आप पहले से पेंटर के साथ सहज होना चाहते हैं। एक ही लिंग के पेंटर को काम पर रखने पर विचार करें यदि आपको लगता है कि आपको इससे अधिक आराम महसूस करने में मदद मिलेगी।
- आप पेंटर से यह भी पूछ सकते हैं कि क्या किसी मित्र को अपने साथ लाना ठीक है यदि यह आपको अधिक सहज महसूस कराता है।

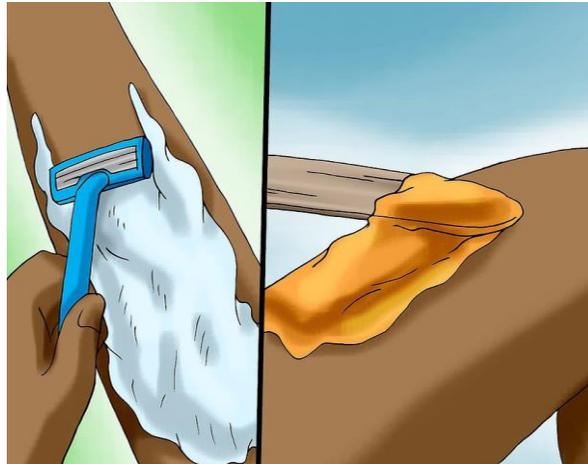


2. पेंटर के साथ अपने इच्छित डिज़ाइन पर चर्चा करें। विचार करें कि आप अपने बॉडी पेंट के लिए किस प्रकार का डिज़ाइन चाहते हैं। बॉडी पेंटर से पहले ही बात कर लें और अपने विचारों पर चर्चा करें। आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि आप दोनों एक ही विचार पर हैं ताकि आप अपने डिज़ाइन से अप्रत्याशित आश्चर्यचकित न हों।

- आप अपॉइंटमेंट से पहले बॉडी पेंटर से मिलने का समय निर्धारित कर सकते हैं या पेंट करने से पहले आप उनसे बात कर सकते हैं।
- अपने डिज़ाइन के लिए इच्छित रंगों के साथ-साथ अपने इच्छित समग्र डिज़ाइन का एक मोटा स्केच बनाने पर विचार करें।
- कुछ लोग अपने बॉडी पेंट के लिए अमूर्त डिज़ाइन चुनते हैं, जबकि अन्य प्रसिद्ध चित्रों से प्रेरणा लेते हैं या फिल्मों या कॉमिक पुस्तकों के विशिष्ट पात्रों की तरह दिखने के लिए चित्रित होते हैं।



3. अपनी त्वचा तैयार करें: अपनी त्वचा को साफ करने के लिए अपने अपॉइंटमेंट की सुबह स्नान करें। अपनी पेंटिंग के दिन लोशन, तेल, मॉइस्चराइज़र या टैनिंग उत्पादों का उपयोग न करें, ये उत्पाद आपकी त्वचा पर एक अवरोध पैदा करते हैं जो आपकी त्वचा को चमकाने और ढकने के लिए पेंट को और अधिक कठिन बना देता है। पेंटिंग के दिन डियोड्रेंट का उपयोग करने से भी बचें।



4. अपने शरीर के बालों को शेव या वैक्स करें: बॉडी पेंट की कुछ किस्में बॉडी हेयर को एफिक्स करती हैं, जिससे आवेदन असमान हो जाते हैं और पेंट को हटाना और भी मुश्किल हो जाता है। अपने बॉडी पेंटर से पूछें कि क्या वे अंदर जाने से पहले अपने शरीर के बालों को शेविंग या वैक्सिंग करने की सलाह देंगे।

- यदि आप पहले से ही अपने शरीर के बालों को शेव या वैक्स करते हैं, तो हमेशा की तरह शेव करें। हालांकि, यदि आप दाढ़ी बनाने से बचते हैं, तो अपने शरीर के पेंटर से पूछें कि वे पहले क्या सलाह देंगे।
- एयरब्रशिंग और लेटेक्स पेंट विशेष रूप से शरीर के बालों के साथ लागू करना मुश्किल है।

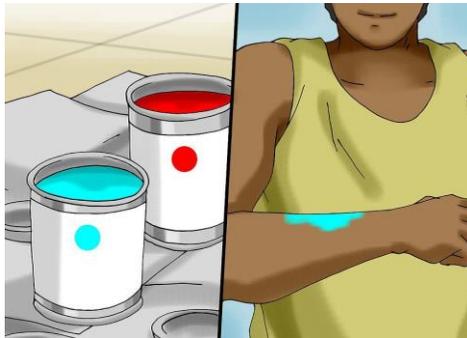


5. पहले खूब पानी पिएं और खाएं: फुल-बॉडी पेंटिंग में घंटों लग सकते हैं। अंदर जाने से पहले, सुनिश्चित करें कि आप पूरा भोजन करें और खूब पानी पिएं। यदि आप फुल-बॉडी पेंटिंग के दौरान नाश्ता करते हैं, तो आप पेंटिंग की प्रक्रिया को बाधित कर सकते हैं और आप कुछ ऐसे पेंट को निगल सकते हैं जो मुंह पर या उसके पास सूख नहीं गया है।

- फुल-बॉडी पेंटिंग से ठीक पहले बाथरूम में ब्रेक लेने की भी कोशिश करें ताकि आपको पेंटिंग के बीच में ब्रेक न लेना पड़े।

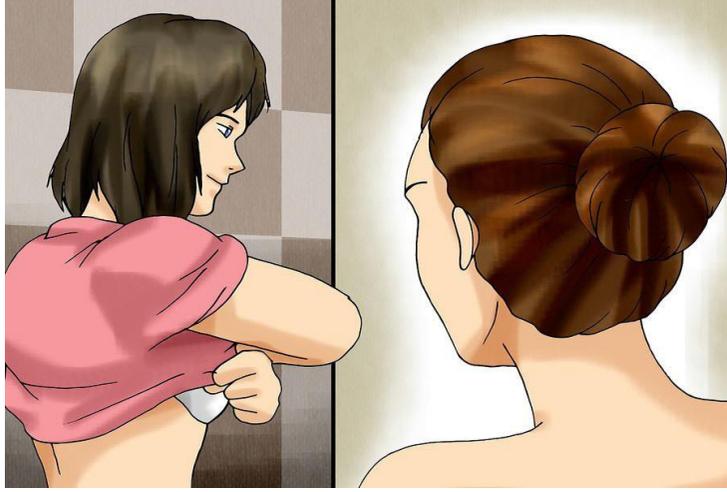


6. स्पेस सेट करें: आप अपने बॉडी पेंट को लागू करने में लगने वाले घंटों में जितना संभव हो उतना सहज रहना चाहते हैं। सबसे पहले, सुनिश्चित करें कि कमरा आपके लिए नग्न होने के लिए पर्याप्त निजी है। यदि शरीर बहुत गर्म या ठंडा लगता है तो बॉडी पेंटर को तापमान बदलने के लिए कहें। पेंटिंग के दौरान अपने दिमाग को शांत करने के लिए संगीत बजाने या टेप पर किताब सुनने पर भी विचार करें।



7. उन जगह का परीक्षण करें, जहां आप पेंट करेंगे: उन सामग्रियों का स्पॉट टेस्ट करें जिनका उपयोग आपका बॉडी पेंटर करेगा। यह करना विशेष रूप से महत्वपूर्ण है यदि वे लेटेक्स पेंट का उपयोग कर रहे हैं, जिससे एलर्जी हो सकती है।

- अपनी बांह की तरह त्वचा के एक क्षेत्र पर पेंट का एक छोटा सा पैच रखें और 15-20 मिनट तक प्रतीक्षा करें। यदि पेंट के नीचे और आस-पास की त्वचा में सूजन है, तो पेंट की एक और विविधता का परीक्षण करें जब तक कि आपको एक ऐसा न मिल जाए जो आपके लिए बेहतर है।



8. अपने कपड़े निकालें: पेंटिंग प्रक्रिया शुरू करने से पहले अपने कपड़े निकाल दें। यदि आप अधिक आरामदायक महसूस करते हैं, तो आप नग्न अंडरवियर पहन सकते हैं, जिन्हें पेंट किया जा सकता है। नहीं तो अपने सारे कपड़े उतार दें।

- यदि आपके लंबे बाल हैं, तो अपने बालों को एक हेयर टाई के साथ एक बन में बांध लें ताकि यह काम में न उलझे।



9. अपने पेंटर के निर्देशों का पालन करें: पूरी प्रक्रिया के दौरान अपने पेंटर को सुनें और उसके साथ संवाद करें। आप अधिकतर पेंटिंग के लिए सीधे और स्थिर खड़े रहेंगे, लेकिन वे आपको पेंटिंग करते समय अपनी बांहों को बढ़ाने या घुमाने के लिए कह सकते हैं। बार-बार आईने में देखें ताकि आप सुनिश्चित हो सकें कि आपको वही मिल रहा है जो आप चाहते हैं।

- यदि आप थकने लगते हैं या आपके हाथ या पैर सो जाने लगते हैं तो एक छोटा ब्रेक मांगने में संकोच न करें।

विधि 2. एक छोटी सी बॉडी पेंटिंग करवाना



1. अपना डिज़ाइन चुनें: यदि आप किसी मेले या कार्निवाल में बॉडी पेंटिंग करवा रहे हैं, तो एक डिज़ाइन पर निर्णय लें। कई फेस और बॉडी पेंटिंग बूथों में डिज़ाइन के चित्र लटके हुए होते हैं जिन्हें आप चुन सकते हैं। देखें कि क्या आपको इनमें से कोई डिज़ाइन पसंद है या पूछें कि क्या वे अन्य डिज़ाइन कर सकते हैं।

- जब पेंट करने की आपकी बारी है, तो बॉडी पेंटर को बताएं कि आपको क्या डिज़ाइन चाहिए। यदि डिज़ाइन प्रदर्शित होने वालों में से नहीं है, तो वर्णन करें कि आप क्या चाहते हैं।
- आप कुछ ऐसा कह सकते हैं, "मुझे चाहिए एक नीला ऑक्टोपस, "या" मुझे इसके पीछे एक नारंगी सूरज के साथ एक पेड़ चाहिए।"
- यह निर्दिष्ट करना सुनिश्चित करें कि आप अपने डिज़ाइन के लिए कौन से रंग चाहते हैं। इसे चित्रित करने पर विचार करें यदि कलाकार इस बारे में अनिश्चित है कि आप क्या चाहते हैं।



2. डिज़ाइन के लिए एक जगह चुनें: अपने बॉडी पेंटिंग के लिए एक अच्छी जगह चुनें। एक ऐसा स्थान चुनें जो आपके डिज़ाइन को फिट करने के लिए पर्याप्त हो और जो कपड़ों में ढकने के बजाय उजागर हो। इसके अलावा एक जगह है कि अपेक्षाकृत बाल रहित हो, क्योंकि बालों पर जटिल विवरण पेंट करना कठिन है।

- यदि आप टैंक टॉप पहने हुए हैं तो छोटी बॉडी पेंटिंग के लिए अच्छे स्थानों में आपकी ऊपरी भुजाएं, काल्व या आपकी छाती का ऊपरी भाग शामिल हैं।
- एक बार जब आप जगह चुन लेते हैं, तो संभवतः पेंटर त्वचा को साफ करने के लिए उस क्षेत्र को पानी और हल्के साबुन से धो देगा।

- यदि आपके द्वारा चुना गया स्थान आपके चेहरे, गर्दन या कंधों पर है और आपके लंबे बाल हैं, तो यह सुनिश्चित करने के लिए इसे वापस बांध लें कि यह काम करते हुए बीच में न आए।



3. अगर आपकी त्वचा संवेदनशील है तो स्पॉट टेस्ट करें: यहां तक कि मेलों में इस्तेमाल किए जाने वाले शरीर या चेहरे के रंग से भी कुछ में एलर्जी हो सकती है। अगर आपको एलर्जी या संवेदनशील त्वचा है, तो अपनी बांह पर स्पॉट टेस्ट करें और पंद्रह मिनट प्रतीक्षा करें। यदि आपकी त्वचा में सूजन हो जाती है, तो पेंट न करवाएं और पूछें कि क्या उनके पास कोई अन्य प्रकार का पेंट है।



4. अभी भी बैठें क्योंकि पेंट लगाया जा रहा है। छोटे बॉडी पेंट बहुत विस्तृत हो सकते हैं, इसलिए कलाकार के काम करने के दौरान स्थिर बैठना महत्वपूर्ण है। यदि आप हिलते हैं, तो उनका ब्रश फिसल सकता है, जिससे आपका डिज़ाइन गड़बड़ा सकता है।



5. दर्पण में डिज़ाइन की जांच करें: कलाकार के समाप्त करने के बाद, दर्पण में अपने डिज़ाइन को देखें। यदि आप चाहते हैं कि वे कुछ नया जोड़ें या डिज़ाइन के किसी भाग को बदलें, तो पूछें कि क्या यह संभव है। अन्यथा, अपने नए बॉडी आर्ट का आनंद लें।

विधि 3. अपना बॉडी पेंट करवाना



1. अतिरिक्त पेंट हटा दें: यदि आपने एक पूर्ण बॉडी पेंटिंग की है, जहां कलाकार ने एयरब्रशिंग का इस्तेमाल किया है, तो आप पा सकते हैं कि बॉडी पेंट आपके चेहरे के क्षेत्रों जैसे आपकी भौंहें या आपकी पलकों पर पकड़ लिया गया है। इस पेंट को हटाने और अपने लुक को निखारने के लिए बेबी शैम्पू या मेकअप रिमूवर का इस्तेमाल करें।

- अपने इच्छा से अधिक डिज़ाइन को हटाने से बचने के लिए, एक बड़े तौलिये के बजाय क्षेत्र को लक्षित करने के लिए एक छोटी क्यू-टिप या कॉटन बॉल का उपयोग करें, जो आपके मांग से अधिक डिज़ाइन को हटा सकता है।



2. मुलायम, ढीले कपड़े पहनें: हो सके तो कोशिश करें कि ऐसे कपड़े न पहनें जो आपकी बॉडी पेंटिंग के खिलाफ हों। यदि आप फुल बॉडी पेंटिंग करा रहे हैं और आपको सार्वजनिक रूप से बाहर जाना है, तो ढीले-ढाले कपड़े पहनें, जिससे आपके पेंट के रगड़ने की संभावना कम होगी। यदि आपके पास एक छोटा डिज़ाइन है, तो ऐसे कपड़े न पहनें जो इसे ढक दे और धब्बा लगा दें।



3. फेस मेकअप करने पर विचार करें: अगर आपने फुल बॉडी डिज़ाइन किया है, तो चेहरे का मेकअप करने पर विचार करें। क्योंकि आप शायद बहुत,

सारी तस्वीरें ले रहे होंगे, आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि आपके चेहरे की विशेषताएं भी अलग दिखें। अपनी आंखों को अलग दिखाने के लिए आईलाइनर और आई शैडो जैसा आई मेकअप लगाएं और ऐसी लिपस्टिक लगाएं जो आपके बाँडी पेंट से मेल खाती हो या कॉम्प्लीमेंट करती हो।



4. दिन के अंत तक बाँडी पेंट हटा दें: जितना आप अपने डिज़ाइन से प्यार कर सकते हैं, आपको इसे सोने के लिए नहीं लगे देना चाहिए। लंबे समय तक अपने शरीर पर पेंट छोड़ने से आपकी त्वचा में जलन हो सकती है और वैसे भी आपकी नींद में डिज़ाइन खराब होना शुरू हो जाएगा। जिस तरह से आपका बाँडी पेंटर सुझाता है, उसके अनुसार बाँडी पेंट निकालें, क्योंकि यह इस बात पर निर्भर करता है कि किस प्रकार के पेंट का उपयोग किया गया था, यह थोड़ा भिन्न हो सकता है।

- कई पेशेवर फुल बाँडी पेंटर पेंटिंग की लागत में शामिल निर्देशों के साथ एक निष्कासन किट प्रदान करते हैं।
- रबिंग अल्कोहल और बेबी ऑयल के संयोजन का उपयोग अक्सर फुल-बाँडी पेंटिंग में प्रयुक्त बाँडी पेंट को हटाने के लिए किया जाता है।
- यदि आप एक छोटी बाँडी पेंटिंग को हटा रहे हैं, तो साबुन और पानी से धीरे से इस क्षेत्र को साफ़ करें। यदि सभी डिज़ाइन को नहीं हटाया जाता है, तो अवशेषों से छुटकारा पाने के लिए एक सौम्य मेकअप रिसूवर या बेबी ऑयल का उपयोग करें।
- अपने बाँडी पेंट को हटाने के बाद हमेशा मॉइस्चराइज़ करें। आपकी त्वचा बहुत कुछ कर चुकी है और आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यह मॉइस्चराइज़्ड है।

हैलोवीन के लिए बाँडी पेंट कैसे करें

हैलोवीन मेकअप-प्रेमियों के लिए एक छुट्टी है और सच्चे कॉस्मेटिक दीवाने सिर्फ चेहरे तक ही सीमित नहीं रहेंगे। अरे नहीं, हम ऐसी वेशभूषा चाहते हैं जिसके लिए सिर से पैर की रचनात्मकता की आवश्यकता हो। मानव शरीर जितना बड़ा कैनवास के साथ, पेंट को हटाने से पहले आपको कुछ चीजें जानने की आवश्यकता होती है। मेक अप फॉर एवर उत्तरी अमेरिका के लिए कलात्मकता और शिक्षा के निदेशक, लिज़ा स्टीवर्ट ने शरीर के सभी मेकअप मूल बातें तोड़ दीं। यह वह वर्ष है जब आप अंततः एक्स-मेन से फुल-बाँडी ब्लू मिस्टिक पोशाक के लिए जाते हैं और स्थानीय पोशाक प्रतियोगिता में श्रेष्ठ दिखते हैं।

चरण 1: सभी लोशन और तेल निकालें



"आप त्वचा पर यथासंभव कम उत्पाद चाहते हैं। कई बार मॉडल ऑयल ऑन या लोशन के साथ आती हैं। अगर त्वचा पर बहुत अधिक नमी है, तो पेंट कभी-कभी बिखर सकता है। बेबी वाइप या थोड़ी सी अल्कोहल का इस्तेमाल किया जा सकता है।"

चरण 2: सही ब्रश का उपयोग करें



पसंदीदा ब्रश फाउंडेशन ब्रश है। आप वास्तव में एक ऐसा ब्रश चाहते हैं जो सपाट और दृढ़ हो और निश्चित रूप से थोड़ा बड़ा आकार का हो। आप देख सकते हैं कि बॉडी पेंटिंग के लिए फाउंडेशन ब्रश इतना बढ़िया क्यों होगा। और फिर आप अपने फाउंडेशन ब्रश को थोड़े से शैम्पू और थोड़े से पानी से धो सकते हैं और यह पूरी तरह से साफ हो जाएगा और आपकी रोजमर्रा की त्वचा के लिए फिर से तैयार हो जाएगा।

चरण 3: शीर्ष से शुरू करें



चेहरे से शुरू करें। आपका चेहरा और आपका धड़ सबसे विस्तृत होना चाहिए क्योंकि वे आपके शरीर के केंद्र हैं और यही वह जगह है जहां लोग दिखते हैं। आपकी बांहों और पैरों का एक मूल रंग हो सकता है और यह अभी भी चूटिहीन होना चाहिए।

चरण 4: अंतिम के लिए अपने हाथों को छोड़ दें



"आप अपने पैरों और हाथों का बहुत उपयोग करते हैं - आपको बाथरूम जाने की आवश्यकता हो सकती है, आप कुछ खाना चाह सकते हैं। यह वास्तव में बेहतर है कि अंतिम के लिए छोड़ दें। पेंटिंग करते समय आपको पूरे समय अपने हाथों की आवश्यकता होती है, इसलिए यदि आप अलग नाखून करने जा रहे हैं, तो नाखूनों पर लगाएं और फिर अंत में बाँडी पेंट करें।

चरण 5: संयुक्त ट्रिक्स



"कोशिश करें कि [कोहनी और घुटनों के आसपास] ज्यादा न करें। कभी-कभी लोगों का पहला झुकाव यह होता है, 'मैं इसे कवर करने के लिए इसके

ऊपर उत्पाद जोड़ना जारी रखूंगा,' लेकिन आप वास्तव में इसे और अधिक प्रदर्शित करेंगे। नेल पॉलिश की तरह ही, पतले कोट थोड़े बेहतर होते हैं, ताकि यह टूट न जाए या कोई अतिरिक्त बनावट न दिखे।"

चरण 6: डमियों के लिए डिज़ाइन



"अपने शरीर या एक डिज़ाइन पर एक वास्तविक चित्र बनाने के लिए, आप अपने शरीर पर एक छवि प्रोजेक्ट कर सकते हैं और फिर किसी से लगवा सकते हैं। एक बार जब आप प्रोजेक्टर को बंद कर देते हैं, तो आपके पास वह डिज़ाइन आपके सीने पर होता है और यह एक रंग भरने वाली किताब की तरह होता है। जब आपके पास वास्तव में कोई वास्तविक, सही पेंटिंग कौशल नहीं है, तो यह एक बहुत ही आसान तरीका है कि आप एक बदाश कलाकार हैं।"

चरण 7: स्ट्रोक करें बफ न करें



"आप वास्तव में लंबवत गति में ऊपर और नीचे जाना चाहते हैं और हल्के स्पर्श का उपयोग करना चाहते हैं। आपका पहला झुकाव ब्रश लेने और उसे त्वचा में पीसने का हो सकता है, लेकिन स्पर्श जितना हल्का होगा, उतना ही बेहतर होगा, आप केवल ब्रश के टिप्स का उपयोग करें।"

चरण 8: हटाने के लिए तेल लगाएं



“तेल लगाकर शुरू करें। रगड़ें। फिर, अपने शरीर को धो लें और साफ़ करें - सब कुछ आसानी से हटा देगा। कुछ रंग ऐसे होते हैं जो थोड़ा सा अवशेष छोड़ देते हैं, जैसे गुलाबी या नीला, लेकिन अधिकांश रंग तुरंत निकल जाते हैं।”

बाँडी पेंट कैसे निकाले

बाँडी पेंट का इस्तेमाल कई अलग-अलग स्थितियों में किया जाता है। बच्चों की पार्टियां, खेल आयोजन, हैलोवीन, पारिवारिक कार्यक्रम, नृत्य, कला प्रदर्शनी, थिएटर प्रदर्शन और कई अन्य स्थानों पर बाँडी पेंट के उपयोग की आवश्यकता होती है। यह पेंट आमतौर पर रगड़ने और पसीने के साथ भी त्वचा पर बने रहने के लिए बनाया गया है। इससे दिन के अंत में पेंट को हटाना बहुत कठिन हो जाता है। कई बाँडी पेंट निर्माता पेंट हटाने वाले उत्पाद बेचते हैं जो सबसे संवेदनशील त्वचा पर भी उपयोग के लिए सुरक्षित हैं।

कमर्शियल क्लीनर

अपने शरीर के एक छोटे से हिस्से पर पेंट की क्लीनिंग क्रीम की एक छोटी राशि लगाएं। यदि आपका पूरा शरीर बाँडी पेंट में ढंका है, तो छोटे बर्गों में काम करें। यदि यह सिर्फ आपके चेहरे पर है, तो आप अपने चेहरे को दो खंडों में साफ कर सकते हैं, पहले चेहरा और फिर आंख क्षेत्र।

क्लीनिंग क्रीम को पेंट वाले हिस्से पर रगड़ें। पेंट को धुंधला करना शुरू कर देना चाहिए और क्रीम पेंट का रंग बदल देगी। गर्म पानी से क्षेत्र को धो लें। यदि आवश्यक हो तो एक अतिरिक्त सफाई कोट लागू करें।

जब तक आपका पूरा शरीर अधिकतर पेंट-मुक्त न हो जाए, तब तक छोटे-छोटे हिस्सों में क्लींजर लगाना जारी रखें।

शॉवर में जाएं और पानी चालू करें। शॉवर हैड के नीचे अभी तक कदम न रखें। वांशक्लॉथ में फोमिंग क्लींजर को रगड़ें और अपने पूरे शरीर पर रगड़ें। वांशक्लॉथ किसी भी पेंट को हटा देगा जो त्वचा के अंदर गहरा हो।

शॉवर हैड के नीचे कदम रखें और अपने पूरे शरीर को साबुन से साफ करें, जैसे आप सामान्य रूप से करते हैं। समाप्त होने पर तौलिया बांधें।

एक कॉटन पैड या कॉटन बॉल पर मेकअप रिमूवर की एक छोटी राशि डालें। अपने पूरे चेहरे पर मेकअप को फिर से पोंछ लें, अभी के लिए आंखों के क्षेत्र से बचें।

मेकअप रिमूवर से कानों के अंदर पोंछें। मेकअप रिमूवर में एक कॉटन स्वैब डुबोएं और कानों के आंतरिक हिस्सों को साफ करें।

जब तक कॉटन पैड गंदी न हो तब तक मेकअप रिमूवर लगाना जारी रखें।

आंखों के क्षेत्र में इसी तरह मेकअप रिमूवर लगाएं। अपने पूरे चेहरे को अपने सामान्य फेशियल रिजीम से धो लें। अपनी त्वचा को थपथपाकर सुखाएं और मॉइस्चराइज़ करें।

अपने शरीर के बाकी हिस्सों पर मॉइस्चराइज़र लागू करें, खासकर यदि आप निकट भविष्य में फिर से बॉडी पेंट का उपयोग करने की योजना बनाते हैं। अच्छी तरह से सिक्त त्वचा बॉडी पेंट के लिए एक बेहतर कैनवास प्रदान करती है।

घर का बना क्लीनर

एक खीरे को छीलकर पतले भागों में काट लें। ककड़ी को स्टोव पर एक छोटे बर्तन में रखें। एक कप दूध डालें। दूध को उबाल आने तक गर्म करें, दूध को जलने से बचाने के लिए हिलाएं और 10 मिनट तक उबालने दें। ताप बंद करें और मिश्रण को ठंडा होने दें।

दूधिया मिश्रण में एक कॉटन बॉल या मुलायम कपड़ा डुबोएं और बॉडी पेंट पर रगड़ें। रेशमी त्वचा बनाते हुए बॉडी पेंट तुरंत उतर जाएगा।

एक कॉटन बॉल पर जैतून का तेल की कुछ बूंदें लगाएं और आंख क्षेत्र पर पोंछ लें। जैतून का तेल सबसे संवेदनशील आंखों के लिए भी समस्या पैदा नहीं करेगा और एक प्रभावी बॉडी पेंट रिमूवर है।

फेस पेंट कैसे करें

यह जानना कि पेंट का सामना कैसे करना है, जन्मदिन की पार्टियों और हैलोवीन के समय के आसपास एक महान कौशल है। यदि आपने पहले कभी फेस पेंट नहीं किया है, तो आपको सभी सही आपूर्ति के साथ एक किट रखनी होगी, जैसे फेस पेंट, ब्रश और एक दर्पण। एक बार जब आप अपने सभी पेंटिंग गियर प्राप्त कर लेते हैं, तो आप किसी के चेहरे पर डिज़ाइन पेंट करने के लिए अपने टूल का उपयोग कर सकते हैं। थोड़े से अभ्यास और धैर्य के साथ, आप कुछ ही समय में लोगों के चेहरों पर सुंदर डिज़ाइन बनाना शुरू कर सकते हैं।

भाग 1. सामग्री इकट्ठा करना



1. फेस पेंटिंग के लिए डिज़ाइन किए गए पेंट का वर्गीकरण प्राप्त करें। सुनिश्चित करें कि आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले पेंट

गैर विपैले हैं। उन्हें सीधे लेबल पर कहना चाहिए कि वे विशेष रूप से फेस पेंटिंग के लिए बने हैं। यदि आप अभी शुरुआत कर रहे हैं, तो एक रंगीन पैलेट और एक तटस्थ पैलेट प्राप्त करें।

- आप फेस पेंट ऑनलाइन या अपने स्थानीय कला और शिल्प स्टोर पर पा सकते हैं।



2. फेस पेंटिंग ब्रश और स्पंज इकट्ठा करें: छोटे विवरणों के लिए गोल, पतले सिरे वाले ब्रश और बड़े विवरण के लिए सपाट, चौड़े ब्रश का उपयोग करें। अपने फेस पेंटिंग किट में प्रत्येक आकार के कम से कम तीन ब्रश रखें, एक काले रंग के लिए, एक सफेद रंग के लिए और एक रंगीन पेंट के लिए। अलग-अलग रंगों के लिए अलग-अलग ब्रश होने से रंगों का मिश्रण नहीं होगा।



3. पानी के लिए एक प्लास्टिक का कप लें। आपको फेस पेंट के साथ मिलाने के लिए और अपने ब्रश को धोने के लिए पानी की आवश्यकता होगी। कोई भी सामान्य प्लास्टिक कप काम करेगा।



4. अपने ब्रश को पोंछने के लिए एक जोड़ी वांशक्लाथ लें: सस्ते वांशक्लाथ प्राप्त करें क्योंकि वे नियमित रूप से पेंट से रंगेंगे। वांशक्लाथ बहुत अच्छे होते हैं क्योंकि जब भी आप पेंट करना चाहते हैं तो आप उन्हें धो सकते हैं और उनका पुनः उपयोग कर सकते हैं।



5. लोगों को यह दिखाने के लिए एक दर्पण उपलब्ध रखें कि उनके चेहरे का रंग कितना शानदार दिखता है। एक छोटा सा हाथ वाला मिरर काम करेगा। यदि आप किसी बड़े कार्यक्रम या पार्टी में फेस पेंटिंग करने जा रहे हैं, तो दो दर्पण साथ लाएं।



6. ग्लिटर को न भूलें: क्राफ्ट स्टोर से नॉन-टॉक्सिक, कॉस्मेटिक-ग्रेड ग्लिटर खरीदें और इसे अपने फेस पेंटिंग किट में जोड़ें। पेंट को चमकदार और पॉप बनाने के लिए उसके ऊपर ग्लिटर लगाएं।

- सुनिश्चित करें कि आप कॉस्मेटिक-ग्रेड ग्लिटर का उपयोग करें। कॉस्मेटिक-ग्रेड ग्लिटर किसी की आंखों में जाने पर चोट नहीं पहुंचाएगा।

भाग 2. लोगों के चेहरे को पेंट करना



1. उस व्यक्ति से पूछें कि वे अपने चेहरे को कैसे रंगना चाहते हैं। अगर वे सुनिश्चित नहीं हैं, तो उन्हें विभिन्न फेस पेंटिंग डिज़ाइन की कुछ तस्वीरें दिखाएं।

जिन्हें वे चुन सकते हैं। बस सुनिश्चित करें कि आप किसी भी डिज़ाइन को दोहरा सकते हैं जो आप उन्हें दिखा रहे हैं ताकि वे अंत में निराश न हों।



2. एक संदर्भ के रूप में एक तस्वीर का प्रयोग करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप डिज़ाइन को सही तरीके से चित्रित कर रहे हैं, फोटो को समय-समय पर देखने से न डरें। यदि आपके पास कोई मुद्रित फोटो उपलब्ध नहीं है, तो अपने स्मार्टफोन का उपयोग करके एक ऑनलाइन देखें। लायन फेस पेंट या बटरफ्लाई फेस पेंटिंग डिज़ाइन जैसा कुछ खोजें।



3. स्पंज के साथ अपने डिज़ाइन का आधार जोड़ें। अपने स्पंज की नोक को पानी में डुबोएं। स्पंज को भिगोएं नहीं, आप केवल यह चाहते हैं कि उस पर पानी की कुछ बूंदें हों। सर्कुलर मोशन में रगड़कर आप जिस रंग का इस्तेमाल करना चाहते हैं, उसपर स्पंज के गीले कोने को रगड़ें। धीरे से रंग लगाने के लिए व्यक्ति के चेहरे पर स्पंज की नोक रगड़ें।

- यदि रंग पर्याप्त जीवंत नहीं है, तो अधिक पानी डालें और स्पंज की नोक पर पेंट करें।



4. अधिक जटिल डिज़ाइन के लिए बेस में दूसरा रंग जोड़ें। एक अलग स्पंज का प्रयोग करें या

पहले रंग को लागू करने के लिए इस्तेमाल किए गए स्पंज को साफ करें। ऐसा रंग चुनें जो पहले रंग के साथ अच्छी तरह से मिल जाए। ध्यान रखें कि रंग चक्र पर एक दूसरे के विपरीत रंग अच्छी तरह से विपरीत होते हैं, लेकिन वे एक साथ अच्छी तरह मिश्रित नहीं होते हैं।

- उदाहरण के लिए, यदि आप एक तितली पेंट कर रहे हैं और आपने पंखों के आधार को बैंगनी बना दिया है, तो एक नीला रंग अच्छी तरह से मिश्रित होगा जबकि एक पीला नहीं होगा।
- स्पंज के गीले सिरे से दूसरा रंग लगाएं, लेकिन रंगों को एक साथ मिलाने के लिए स्पंज के सूखे हिस्से का उपयोग करें।



5. पेंट के पहले कोट को सूखने दें। कुछ मिनटों के बाद, पेंट को अपनी उंगली की नोक से हल्के से स्पर्श करके देखें कि यह सूखा है या नहीं। अगर आपकी उंगली पर कोई पेंट उतर जाता है, तो पेंट को सूखने दें। एक बार पेंट पूरी तरह से सूख जाने के बाद, पेंटिंग जारी रखें।



6. डिज़ाइन में विवरण जोड़ने के लिए अपने ब्रश का उपयोग करें। अपने एक ब्रश को पानी में डुबोएं और ब्रिसल्स को उस रंग के पेंट पर रगड़ें जिसे आप इस्तेमाल करना चाहते हैं। सुनिश्चित करें कि ब्रश गीला नहीं हो रहा है या पेंट व्यक्ति के चेहरे पर चल सकता है। छोटे विवरण के लिए, ब्रश के पतले किनारे से हल्के स्ट्रोक करें। बोल्टर, मोटी लाइन्स बनाने के लिए ब्रश के फ्लैट साइड का इस्तेमाल करें।

- जब आप एक रंग के साथ समाप्त हो जाएं, तो ब्रश को साफ करें या नए रंग के साथ उपयोग करने के लिए एक नया ब्रश पकड़ें।
- काले और सफेद पेंट के साथ छाया और हाइलाइट जोड़ने के लिए एक पतले ब्रश का उपयोग करें।



7. बेबी वाइप के साथ गलतियों को ठीक करें। आप जिस जगह को मिटाना चाहते हैं, उस पर बेबी वाइप को धीरे से ब्रश करें। आप अपने डिज़ाइन में किनारों को गोल करने के लिए बेबी वाइप का भी उपयोग कर सकते हैं।



8. दर्पण के साथ अपने काम को दिखाएं: उनसे पूछें कि क्या उन्हें यह पसंद है। यदि वे परेशान या निराश लगते हैं, तो डिज़ाइन को ठीक करने या अधिक विवरण जोड़ने की पेशकश करें।

भाग 3. लोगों को सहज बनाना



1. कुर्सी पर एक तकिया रखें, जहां लोग बैठे होंगे। यदि आपके पास तकिया नहीं है तो एक गद्दी का उपयोग करें। अगर वे आराम से रहेंगे तो लोगों के अपनी सीट पर हिलने की संभावना कम होगी।



2. जब आप चेहरा रंग रहे हों, तब लोगों को विचलित करें, उन्हें एक कहानी बताएं। स्पष्ट करें कि आप उनके चेहरे पर क्या पेंट कर रहे हैं और आप इसे कैसे कर रहे हैं। उनसे उनके बारे में सवाल पूछें। लोगों का ध्यान भटकाने से समय तेजी से निकल जाएगा और वे बुरा नहीं मानेंगे।

- उदाहरण के लिए, यदि आप किसी पार्टी में बच्चों के चेहरे पेंट कर रहे हैं, तो आप उनसे पूछ सकते हैं कि क्या आप आज अपने दोस्तों के साथ मस्ती कर रहे हैं? या आप बाद में कौन से खेल खेलने के लिए उत्साहित हैं?



3. बच्चों के चेहरे पर सरल डिजाइन पेंट करें। बच्चों को लंबे समय तक बैठने में मुश्किल समय हो सकता है। बच्चों के चेहरे के लिए आसान डिजाइन चुनने से उन्हें कुर्सी पर बैठने के लिए समय की मात्रा कम हो जाएगी ताकि वे बेचैन न हों।

- यदि आप एक विशेष रूप से बेचैन बच्चे के साथ काम कर रहे हैं, अपने डिजाइन को जल्द से जल्द पूरा करें।

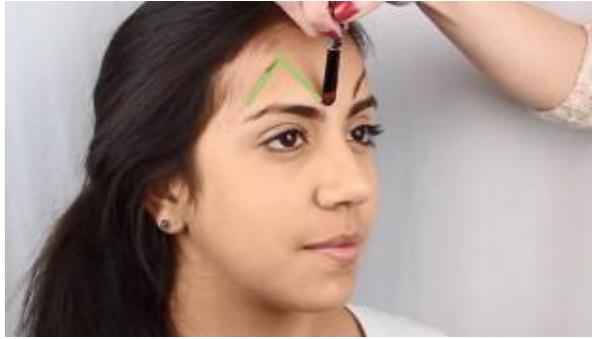
एक बिल्ली डिजाइन फेस पेंट कैसे करें

फेस पेंटिंग के लिए बिल्ली का डिजाइन चुनना एक मजेदार और आसान विकल्प है। आप अपनी इच्छानुसार डिजाइन को सरल या जटिल बनाना चुन सकते हैं। आपको पेंट करने के लिए फेस पेंट, ब्रश, पानी और चेहरे की आवश्यकता होगी। एक बिल्ली के डिजाइन को पेंट करने के लिए, पेंटिंग की तैयारी करें, चेहरे की पेंटिंग करें और यदि आप चाहें तो फूलों को जोड़ें।

विधि 1. एक बेसिक कैट फेस पेंटिंग



1. व्यक्ति को तैयार करें: जिस व्यक्ति का चेहरा आप पेंट कर रहे हैं, उसे एक आरामदायक कुर्सी, स्टूल या अन्य सीट पर बिठाएं। सीट इतनी ऊंचाई पर होनी चाहिए कि आप आसानी से पहुंच सकें। यदि व्यक्ति के लंबे बाल हैं, तो यह सुनिश्चित करने के लिए उसकी एक पोनीटेल में बनाएं ताकि बाल उनके चेहरे से बाहर रहे।



2. माथे क्षेत्र पर बिल्ली के कान से शुरू करें: ये मानक हैं। चुने हुए रंग के साथ माथे पर दो त्रिकोण बनाएं। आंतरिक कान क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करने के लिए अंदर एक छोटा गुलाबी त्रिकोण बनाएं। चेहरे के रंग के साथ भीतरी कान त्रिकोण में पूरी तरह से गुलाबी रंग करें।

- जिस रंग की बिल्ली को आप चित्रित कर रहे हैं, उसके आधार पर रंग और बेस थोड़ा बदल सकता है।



3. नाक की बनावट: नाक आमतौर पर एक साधारण काला आकार होता है जो नाक की नोक और नाक को ढकता है। हालांकि, नाक के लिए कई विकल्प हैं। विकल्पों में से दो हैं:

- विकल्प एक: नाक की नोक पर एक उल्टा त्रिकोण बनाएं। यहां तक कि इसे खींचने के बाद भी ऊपर की तरफ, फिर इसे पूरी तरह से पेंट करें। यह आमतौर पर काला या गुलाबी होता है, लेकिन रंग अलग-अलग हो सकता है, जो इस बात पर निर्भर करता है कि आपके पास कौन सा चेहरा है।

- विकल्प दो: नाक के चारों ओर पेंट करें। नाक के लिए चुने हुए रंग को नथुने के ठीक ऊपर पेंट करें, चुने हुए रंग को नाक के ऊपरी भाग पर पेंट करना जारी रखें। नथुने के ठीक ऊपर थोड़ा काला डालें। नाक के आधार से एक सीधी रेखा खींचकर समाप्त करें जो होंठ तक फैली हुई है।
- आप इन दोनों सुझाए गए विकल्पों के संयोजन को भी आजमा सकते हैं।



4. मूँछ पर पेंट: मूँछें बनाना आसान है, क्योंकि इनमें ज्यादातर सीधी रेखाएं होती हैं। एक छोटे बच्चे के चेहरे के लिए, प्रत्येक गाल पर तीन मूँछें पर्याप्त होती हैं। एक बड़ा चेहरा पांच को संभालने में सक्षम हो सकता है। पांच से अधिक करने की कोई आवश्यकता नहीं है या यह अति दिखना शुरू हो सकता है।

- नाक से चेहरे के किनारों की ओर, दोनों गालों पर तीन से पांच रेखाएं खींचें। अधिक बेहतर लुक के लिए, उन्हें बहुत मुश्किल से दबाए बिना फ्लिक करें।
- मूँछ के सामने डॉट्स जोड़ें, नाक के छोर पर। ये आमतौर पर बिल्ली पर दिखने वाले मूँछों के बढते छोर को दर्शाती है।



5. होंठों को रंग दें: कोई भी रंग चुनें जो आपके द्वारा पहले से लागू रंग से मेल खाता हो। इसे होंठों पर लिप ग्लॉस के तरीके से लगाएं। काले और लाल आम विकल्प हैं। व्यक्ति से पूछें कि क्या वे इसे लगाने से पहले अपने होंठों पर फेस पेंट के साथ ठीक हैं।

- आप होंठों को पूरी तरह से रंगने के बजाय होंठों को आउटलाइन कर सकते हैं।

विधि 2. एक तेंदुआ डिजाइन पेंटिंग



1. ब्रॉज़र लगायें: तेंदुए के चेहरे के बेस के लिए सुनहरे भूरे रंग के ब्रॉज़र का प्रयोग करें। यदि आप मेकअप का उपयोग नहीं करना चाहती हैं तो आप हल्के भूरे रंग का उपयोग करना भी चुन सकती हैं। अपने गालों, ठुड़ी, माथे और नाक के ऊपरी भाग पर रंग लगाएं। ब्रॉज़र को अपने माथे के केंद्र, अपनी आंखों और उस क्षेत्र पर न लगाएं जहां पर मूँछें होनी चाहिए। इन क्षेत्रों के लिए, आप एक हल्के नीव या सफेद रंग का उपयोग करना चाहेंगे। मेकअप में ब्लेंड करें, लेकिन रंगों को एक साथ न मिलाएं। क्षेत्रों को एक साथ न मिलाएं।

- आप तेंदुए के बेस रंग को प्राप्त करने के लिए इन रंगों का उपयोग कर रहे हैं।



2. ब्राउन आई शैडो और धब्बों के लिए आईलाइनर का प्रयोग करें: धब्बों के लिए बेस सेट करने के लिए ब्रश और ब्राउन आईलाइनर का इस्तेमाल करें। फिर से, आप हल्के भूरे रंग का उपयोग करना भी चुन सकते हैं। ब्रश लें और छोटी, गोल धारियां बनाएं। उन्हें परफेक्ट सर्कल के बजाय प्राकृतिक तेंदुए के धब्बे की तरह दिखना चाहिए। इन धारियों को अपने चेहरे के चारों ओर बनाएं, उस क्षेत्र को छोड़कर जहां मूँछ जाएगी। इसके बाद, काले आईलाइनर के साथ उन धारियों को रेखांकित करें और हल्के से भरें।

- "धब्बों" के साथ चेहरा न भरें। सुनिश्चित करें कि उनके बीच में जगह है।
- कुछ धब्बों को दूसरों की तुलना में छोटा करें, ताकि विविधता भी हो।



3. मूँछों के लिए आईलाइनर का इस्तेमाल करें। मूँछों का लुक बनाने के लिए आईलाइनर का इस्तेमाल करें। इस रूप के लिए, आपने

सीधी रेखाएं नहीं खींची हैं। इसके बजाय, अपनी नाक के नीचे और अपने मुंह के ऊपर, अपने गालों की ओर फैलाकर छोटे-छोटे बिंदु बनाएं। आप अपनी टुड्डी पर और अपनी आंखों के नीचे एक लाइन में छोटे-छोटे पॉइंट बनाने के लिए भी आईलाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं।



4. एक विल्ली आंख बनाएं: कैट आई लुक बनाने के लिए ब्लैक आईलाइनर और डार्क आई शैडो का इस्तेमाल करें। सबसे पहले गहरे भूरे रंग के आईलाइनर से आईलाइनर के ऊपर जाएं। पलकों को ढंक दें और पलकों के बाहर आई शैडो को थोड़ा बढ़ाएं ताकि एक ऐसा बिंदु बन जाए जो आई लाइनर के साथ संरेखित हो। इसके बाद, क्लासिक कैट आई बनाने के लिए ब्लैक आईलाइनर का उपयोग करें। आप लिक्विड, जेल या बेसिक पेंसिल आईलाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। बरोनी रेखा के ठीक ऊपर एक रेखा खींचें और इसे उस बिंदु तक बढ़ाएं जो आपकी पलकों के बाहर कुछ सेंटीमीटर समाप्त हो।

- ऊपरी क्षेत्र और आंखों के नीचे का क्षेत्र सफेद रहना चाहिए।
- यदि यह लुक छोटे बच्चे पर किया जा रहा है तो आप आईलाइनर को छोड़ने का विकल्प चुन सकती हैं।



5. काली नाक पर पेंट करें: अपनी नाक के सिरे को एक नथुने को काला बनाने के लिए काले रंग के आईलाइनर का प्रयोग करें। नाक के ऊपरी भाग से शुरू करें। आईलाइनर से एक लाइन बनाएं। धीरे-धीरे नाक और नाक के बाकी हिस्सों को तब तक भरें जब तक कि वह काला न हो जाए। फिर, नाक के नीचे से होठों के केंद्र तक एक रेखा खींचें।

- आप एक बड़ा "तेंदुए की नाक" बनाने के लिए नाक से थोड़ा बाहर और नीचे भी जा सकते हैं।



6. ब्लैक लिपस्टिक का इस्तेमाल करें: आप ब्लैक आईलाइनर या पेंट का भी इस्तेमाल कर सकती हैं, लेकिन होंठों के लिए ब्लैक लिपस्टिक बेस्ट है।

सबसे पहले, होंठों को काले रंग में रेखांकित करें। फिर, शेष होंठों में भरें। आप होंठों के ऊपर ग्लॉस लगा सकते हैं या उनपर मैट लगाएं।

विधि 3. एक क्रोधी बिल्ली डिजाइन करना



1. चेहरे के केंद्र के लिए सफेद रंग का प्रयोग करें। सफेद पेंट या सफेद क्रीमी आई शैडो से शुरू करें। आप इसका उपयोग ग्रम्पी कैट (क्रोधी बिल्ली) के चेहरे और उसकी आंखों के आसपास सफेद लकीर बनाने के लिए करेंगे। माथे के केंद्र में शुरू करें। जब तक आप अपनी नाक के ऊपरी भाग तक नहीं पहुंच जाते, तब तक अपने चेहरे से लगभग एक इंच चौड़ी एक स्ट्रीक पेंट करें। वहां से, इसे चौड़ा होना चाहिए। सफेद रंग से आपकी नाक, भीतरी गाल, जबड़े और होंठ ढंकने चाहिए।
 - आप पेंट के बजाय अपने होंठों के लिए एक सफेद लिपस्टिक उपयोग कर सकते हैं।



2. बाकी चेहरे पर ब्राउन पेंट या ब्रॉज़र लगाएं: एक हल्के भूरे रंग या सुनहरे भूरे रंग के ब्रॉज़र के साथ चेहरे के बाकी हिस्से को कवर करें। सुनिश्चित करें कि यह सफेद पेंट के साथ मिश्रित नहीं होता है। चूंकि ग्रम्पी कैट की आंखें बाकी चेहरे की तुलना में गहरे रंग की होती हैं, इसलिए आप गहरे रंग का उपयोग कर सकते हैं या अपनी आंखों के चारों ओर भारी पेंट या ब्रॉज़र लगा सकते हैं।



3. हल्के गुलाबी रंग की नाक पेंट करें। आप लाइट पिंक पेंट या लिप लाइनर का इस्तेमाल कर सकती हैं। यदि आपने

अपनी नाक को सफेद रंग से ढक लिया है तो कोई बात नहीं। हल्का गुलाबी रंग या लिप लाइनर सफेद रंग को ढक देगा। नाक और नाक के सिरे को पेंट से ढकें। बिल्ली की नाक के समान एक बिंदु बनाने के लिए पेंट को नाक के ठीक नीचे लाएं। अधिक यथार्थवादी रूप के लिए आप बिंदु पर हल्के भूरे रंग के साथ पेंट को मिला सकते हैं।



4. ब्राउन पेंट से भौंहों की रेखाएं बनाएं। भ्रूभंग पर जोर देने के लिए, आप भ्रूभंग की रेखाओं को बनाने के लिए हल्के भूरे रंग या आईलाइनर का उपयोग कर सकते हैं। भौंहें और अपने चेहरे की प्राकृतिक रेखाओं का पालन करें। लाइनें बहुत मोटी या भरपूर नहीं होनी चाहिए। अपने चेहरे पर एक दुखी नज़र रखना सुनिश्चित करें ताकि लोगों को पता चले कि आप किस प्रसिद्ध बिल्ली की तरह दिखने की कोशिश कर रहे हैं।

एक जोकर के रूप में फेस पेंट कैसे करें

जोकर कॉमिक कलाकार हैं जो आसानी से अपने स्टाइलिस्ट मेकअप, चमकीले रंग के विंग, विनोदी आउटफिट और कॉमेडिक हरकतों से पहचाने जाते हैं। जोकर बनने की प्रक्रिया का एक हिस्सा शैलीगत श्रृंगार का प्रयोग है। जबकि हर जोकर का चेहरा अद्वितीय होता है, चेहरे पर पेंट लगाने का एक एकीकृत और विशिष्ट तरीका होता है। एक जोकर को रंगने का तरीका जानने के लिए, इन चरणों का पालन करें।

विधि 1. क्लासिक जोकर



1. अपने चेहरे पर एक रूपरेखा तैयार करें। क्लासिक, ऑगस्टे-शैली का जोकर वे प्रकार हैं जिन्हें आप सर्कस में देखते हैं। ऑगस्टे जोकरों ने अतिरंजित श्रृंगार किया है और दर्शकों को हंसाने के लिए शारीरिक कॉमेडी का उपयोग करते हुए, अनाड़ी बनते हैं और बुदबुदाते हैं। एक आकर्षक रूप बनाने के लिए, अपने चेहरे पर रूपरेखा बनाने के लिए एक काले ग्रीस पेंसिल का उपयोग करके अपनी आंखों, मुंह और नाक को बढ़ा-चढ़ाकर पेश करने के लिए निम्नलिखित योजना बनाएं।

- अपनी आंखों के ऊपर गुंबद बनाएं। एक आंख के बाहरी कोने से लगभग आधा इंच शुरू करें, एक गुंबद बनाएं जिसकी चोटी आपकी भौं और आपके हेयरलाइन के बीच कहीं समाप्त हो और गुंबद को उसी आंख के अंदरूनी कोने पर समाप्त करें। दूसरी आंख के चारों ओर समान आकार का गुंबद बनाएं।
- अपने निचले चेहरे पर एक अतिरंजित मुस्कान बनाएं: अपनी नाक के नीचे से शुरू करें और एक रेखा खींचें जो आपके नथुने के ऊपर और आपके गाल के नीचे हो। अपनी ठुड़ी पर एक बड़ा लूप बनाने के लिए लाइन को नीचे की ओर झुकाएं, फिर इसे अपने मुंह के ऊपर, दूसरे गाल के नीचे और अपनी नाक के ठीक नीचे लाएं। आकार एक बड़ी, अतिरंजित, खुले मुंह वाली मुस्कान जैसा होना चाहिए।



2. सफेद रंग के साथ आउटलाइन भरें: आंख के अंदर सफेद बेस मेकअप की एक परत फैलाएं और मेकअप स्पंज का उपयोग करके मुस्कान की आउटलाइन तैयार करें। मेकअप को आपकी भौहों को पूरी तरह से अस्पष्ट करना चाहिए। पेंसिल की आउटलाइन के अंदर मेकअप को समान रूप से वितरित करें ताकि वे क्षेत्र पाँप करने लगें।
- यदि आप कम पारंपरिक दिखना चाहते हैं, तो आप आउटलाइन भरने के लिए सफेद के अलावा किसी अन्य रंग का उपयोग कर सकते हैं। अपनी विशेषताओं को अलग दिखाने के लिए पीले या हल्के पेस्टल रंग चुनें।
 - ब्लैक, पर्पल, ब्लू या दूसरे गहरे रंग की पेंट का उपयोग आउटलाइन में भरने के लिए भी नाटकीय प्रभाव डाल सकता है। यदि आप इस मार्ग को चुनते हैं, तो आप शेष रंग योजना के शेष भाग को उल्टा करना चाहेंगे, ताकि समग्र रूप से संतुलन बनाया जा सके। ब्लैक, पर्पल, ब्लू या दूसरे गहरे रंग के पेंट का उपयोग आउटलाइन में भरने के लिए भी नाटकीय प्रभाव डाल सकता है। यदि आप इस मार्ग को चुनते हैं, तो आप शेष रंग योजना के शेष भाग को उलटना चाहते हैं, साथ ही, समग्र रूप से संतुलन बनाने के लिए और सुनिश्चित करें कि प्रत्येक घटक दिखाई दे रहा है।
 - अपना बेस मेकअप सेट करने पर विचार करें। यह थियेट्रिकल फेस पाउडर और पाउडर पफ के साथ किया जाता है, पाउडर पूरे दिन मेकअप को बनाए रखता है। आपके द्वारा सेट किए जा रहे पेंट से मेल खाने वाले पाउडर का उपयोग करें।
 - पाउडर पफ पर लगभग 1 बड़ा चम्मच (0.5 औंस) पाउडर फेस पाउडर डालें। पाउडर पफ के दोनों किनारों को एक साथ रगड़ें जब तक कि ऐसा न लगे कि पाउडर पफ के भीतर फेस पाउडर गायब हो गया है।
 - पाउडर पफ को अपने चेहरे पर तब तक थपथपाएं जब तक कि बेस मेकअप से ढका हुआ पूरा क्षेत्र पाउडर पफ के संपर्क में न आ जाए।



3. भौंहों को परिभाषित करने के लिए काले रंग का प्रयोग करें। काले चेहरे के रंग में एक आवेदन ब्रश डुबकी। अपनी आंख के बाहरी किनारे पर, माथे तक, और वापस अपनी आंख के अंदरूनी कोने पर गुंबद के नीचे से ब्रश चलाएं। आप जितनी चाहें उतनी पतली या मोटी रेखा बनाएं। दूसरी भौं को परिभाषित करने के लिए दूसरी तरफ दोहराएं।

- कुछ ऑगस्टे जोकर एक ऊर्ध्वाधर काली रेखा बनाते हैं जो ऊपरी पलक के ठीक ऊपर से, पलक के बीच से नीचे और आंख से लगभग आधा इंच नीचे, गुंबद के नीचे से समाप्त होती है।
- यदि आपने आंखों के क्षेत्र को गहरे रंग से रंगा है, तो सफेद रंग का उपयोग करने के बजाय, भौंहों को परिभाषित करने के लिए सफेद या किसी अन्य चमकीले रंग का उपयोग करें।



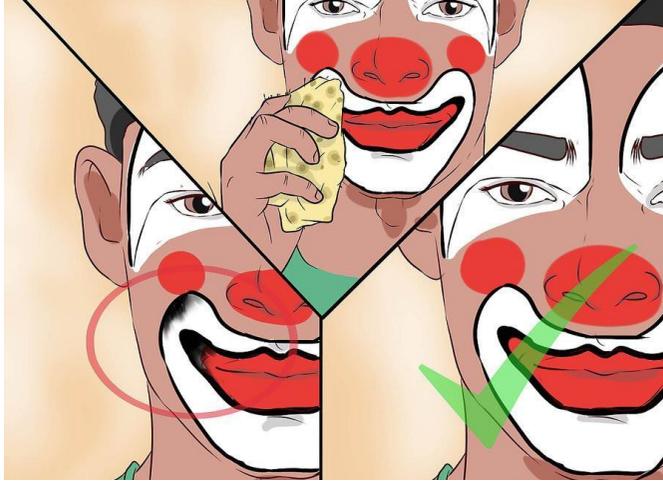
4. मुस्कान और मुंह की रूपरेखा तैयार करें। ऐप्लिकेटर ब्रश को फिर से काले रंग में डुबोएं और इस बार इसका उपयोग आपके द्वारा बनाई गई अतिरिक्त मुस्कान के आकार अतुरेखित करने के लिए करें। आकृति के चारों ओर एक मोटी रेखा बनाएं। इसे सममित बनाने की कोशिश करें ताकि यह दोनों तरफ समान दिखे।



5. गाल, होंठ और नाक को रगड़ें। आपके द्वारा बनाई गई काली रूपरेखा के ऊपर, अपने गालों के मोटे भाग पर हल्के से लाल रंग

लगाने के लिए एक साफ मेकअप स्पंज का उपयोग करें। अपनी नाक की नोक पर अधिक लाल रंग डालें। जब यह सूख जाए, तो दूसरी परत डालें ताकि यह वास्तव में अलग दिखे। अंत में, अपने होठों को चेरी की तरह लाल करने के लिए लाल रंग या लिपस्टिक का उपयोग करें।

- कुछ जोकर लाल की बजाय अपने होठों पर काले रंग का प्रयोग करते हैं।
- यदि आप चाहें, तो आप एक लाल रबर या फोम नाक पहन सकते हैं, लेकिन इसे लाल रंग में पेंट करना पूरी तरह से स्वीकार्य है।



6. किसी भी धब्बा को ठीक करें: आईने में अपना जोकर चेहरा देखें। यदि आप धब्बेदार या असमान दिखने वाले धब्बे देखते हैं, तो उस क्षेत्र में पेंट को पोंछने के लिए स्पंज और थोड़े से पानी का उपयोग करें। एक तौलिये से क्षेत्र को सुखाएं, फिर मेकअप दोबारा लगाएं।

विधि 2. किरदार जोकर



1. एक किरदार चुनें: किरदार जोकर केवल जोकर होते हैं जो लोगों के अतिरंजित संस्करणों, रूढ़ियों या भावनाओं को दिखाते हैं। उदाहरण के लिए, क्लासिक "उदास जोकर" लुक एक प्रकार का किरदार जोकर है। आप भी एक विकृत जोकर, एक गुस्सैल जोकर, एक डॉक्टर जोकर या एक सेक्सी जोकर हो सकते हैं - आपको तस्वीर मिल सकती है।



2. एक कैनवास में अपना चेहरा बनाएं: अपने चेहरे पर सफेद बेस मेकअप की एक पतली परत फैलाएं। अपने चेहरे के सभी क्षेत्रों में सफेद बेस मेकअप समान रूप से वितरित करने के लिए मेकअप स्पंज का उपयोग करें, साथ ही साथ अपनी भौंहें भी कवर करें। अधिकांश जोकर अपने बालों की रेखा पर, जबड़े की रेखा से थोड़ा नीचे और इयरलॉब के ठीक सामने बेस मेकअप के आवेदन को खत्म करते हैं।

- बेस मेकअप में भी विसंगतियां होंगी। अपने बेस मेकअप पर करीब से तज़र डालें और मेकअप स्पंज से थपथपाकर उन क्षेत्रों को फिर से स्पर्श करें, जिन पर कम या ज्यादा मेकअप है।
- थियेट्रिकल फेस पाउडर और एक पाउडर पफ का उपयोग करके अपने बेस मेकअप को सेट करना याद रखें।

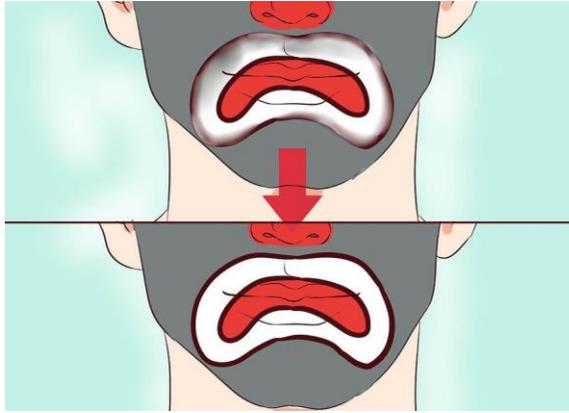


3. अतिरंजित फीचर बनाएं: आपके द्वारा चुने जाने वाले किरदार के आधार पर, अपने चेहरे के उन क्षेत्रों पर मेकअप और मेकअप डिज़ाइन के विभिन्न रंगों को लागू करें जिन्हें आप हाइलाइट करना चाहते हैं।

- यदि आप एक उदास जोकर बनने जा रहे हैं, तो अपने मुंह के चारों ओर और अपनी ठोड़ी के नीचे एक भ्रूंग को रेखांकित करने के लिए एक रंग चुनें। उदास जोकरों के मुंह के चारों ओर उनके चेहरे के निचले आधे हिस्से पर अक्सर काला पेंट होता है, जिससे यह संकेत मिलता है कि वह बिना शैव किया है।
- यदि आप एक अव्यवस्थित जोकर बनना चाहते हैं, तो अपने माथे पर एक मोटी, उठी हुई भौं बनाएं और दूसरी तरफ एक नियमित भौं।
- एक सेक्सी जोकर बनने के लिए, अतिरंजित काली पलकों को ऊपर खींचें और अपनी आंखों को फुलाएं और बड़े, बेहतर होंठ बनाने के लिए लाल रंग का उपयोग करें।

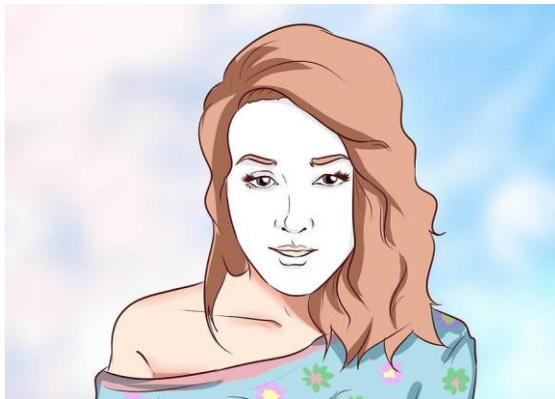


4. हर बार जब आप रंग जोड़ते हैं तो अपना मेकअप सेट करें। प्रत्येक अलग-अलग रंग के क्षेत्र पर पाउडर पफ लगाने से यह सुनिश्चित होगा कि रंग एक साथ नहीं चलेगें।



5. किसी भी विसंगतियों को ठीक करें या भरें: लाइनों को सुनिश्चित करने के लिए अपने जोकर मेकअप को दोबारा जांचें, रंग आसपास के मेकअप में नहीं जा रहे हों।

विधि 3. पायरोट जोकर



1. अपने चेहरे को सफेद पेंट करें: पायरोट जोकर परिष्कृत, शांत और सुरुचिपूर्ण ढंग से तैयार होने की प्रवृत्ति रखते हैं, ऐसी विशेषताओं के साथ

जिन्हें अतिरंजित के बजाय कम करके आंका जाता है। वे भूत की तरह दिखते हैं। उनके मेकअप में आमतौर पर गहरे रंगों के साथ सफेद रंग का पूरा चेहरा शामिल होता है। पहला कदम है अपने पूरे चेहरे को सफेद रंग से पेंट करें, अपने माथे के ऊपर से लेकर अपनी टुड्डी के नीचे तक और एक इयरलॉब से लेकर दूसरे इयरलॉब तक। सुनिश्चित करें कि आपकी भौहें ढकी हुई हैं। पाउडर और पफ का उपयोग करके पेंट सेट करें।



2. अपनी आंखों को काले रंग से रेखांकित करें: अपनी आंखों को काले रंग से रंगकर उन्हें खोखला बनाएं। अपनी आंखों के ऊपर और नीचे लाइन करें और अपनी पलकों को काला पेंट करें। अपनी पलकों को भी काला करने के लिए मस्कारा का इस्तेमाल करें।



3. काले रंग में छोटे फीचर्स को पेंट करें: अपने एप्लीकेटर ब्रश को काले रंग में डुबोएं और अपनी असली भौहों से लगभग एक इंच ऊपर छोटी, नीचे की ओर चौड़ी भौहें बनाएं। भौहें आपको उदास और गंभीर होने का आभास देंगी। आप काले रंग का उपयोग अन्य छोटे फीचर्स को बनाने के लिए कर सकते हैं, जैसे एक या दोनों आंखों से बहने वाली काली अश्रुधारा। कुछ लोग बस दोनों गालों पर काली बिंदी लगा देते हैं।



4. अपने होठों को लाल करें: एक छोटा, गुलाब के रंग का मुंह बनाने के लिए लिपस्टिक या लाल रंग का प्रयोग करें, जो आपके असली होठों की लंबाई का लगभग आधा है। आप अपने गालों को हल्का सा लाल भी कर सकते हैं या प्रत्येक पर एक परिभाषित लाल बिंदु बना सकते हैं।

टैटू बनाने की मूल बातें

टैटू बॉडी आर्ट का एक रूप है जिसमें त्वचा की परत में रंग, स्याही और रंगद्रव्य डालकर एक डिज़ाइन बनाया जाता है। टैटू बनवाने की कला को टैटूइंग कहा जाता है। यह अध्याय टैटू बनाने और टैटू कला की मूल बातें बताता है और अस्थायी टैटू, टैटू स्याही बनाने, टैटू गन बनाने, टैटू को छायांकित करने, खराब टैटू को ठीक करने, टैटू हटाने आदि के लिए उपयोग किए जाने वाले चरणों और प्रक्रियाओं का विवरण देता है।

टैटू कैसे बनाएं

एक टैटू एक तरह का बॉडी मॉडिफिकेशन होता है, जिसमें एक कलात्मक फैशन या डिज़ाइन में स्थायी रूप से दाग लगाने के लिए आपकी त्वचा की उप-परत में स्याही डाली जाती है। इन दिनों, टैटू पार्लर में अधिकांश टैटू गुदवाए जाते हैं, जहां एक पेशेवर कलाकार आपके चुने हुए डिज़ाइन को आपके शरीर पर स्थायी रूप से सुरक्षित रूप से लागू करने के लिए आधुनिक अनुर्वरीकरण उपकरण और विशेष मशीनों का उपयोग करता है। चूंकि इस प्रक्रिया को उलटना मुश्किल है, टैटू बनाने वालों को आमतौर पर ग्राहकों पर काम करने से पहले कठोर प्रशिक्षण और लाइसेंस की आवश्यकता होती है।

भाग 1. टैटू बनाने वाला बनने की तैयारी



1. ड्राइंग और रंग भरने में कुशल बनें: कलात्मक प्रभाव प्राप्त करने के लिए कई तकनीकों का उपयोग किया जा सकता है और इन्हें जानने से आपके लिए अपने कलात्मक ज्ञान को एक जीवंत कैनवस में अनुवाद करना आसान हो जाएगा। ललित कला में कॉलेजिएट पाठ्यक्रम लेने से यह सुनिश्चित होगा कि आप इन सिद्धांतों से अच्छी तरह से परिचित हैं।



2. अपना पोर्टफोलियो बनाएं: एक टैटू कलाकार आपके साथ एक प्रशिक्षु के रूप में समय बिताने के लिए तैयार होने से पहले, आपको अपनी कलात्मक योग्यता

साबित करनी होगी। आपके डिज़ाइन सामान्य टैटू कला के समान होने चाहिए, साथ ही कुछ भी जो कुशल रचना और रंग प्रतिभा को दर्शाता हो।



3. गैर-स्थायी शरीर कला का प्रयास: आप स्थायी टैटू डिज़ाइनों की नकल करते हुए मेंहदी टैटू डिज़ाइन करके भी अपनी प्रतिभा और समर्पण का प्रदर्शन कर सकते हैं। यह उस मास्टर टैटूइस्ट को भी दिखाएगा जिसके आप प्रशिक्षु बनाना चाहते हैं, कि आपको पहले से ही समझ है कि किसी डिज़ाइन को त्वचा पर कैसे उकेरना है।

- एक स्कूल फेस्टिवल, स्थानीय परेड या त्योहार या पास के कार्निवल में एक फेस पेंटर के रूप में अपनी सेवाएं प्रदान करें।



4. एक टैटू खुद बनाएं: यह आपको टैटू पर अन्य लोगों की प्रक्रिया, वातावरण और तकनीकों के रूप में अनुभव देगा। इसके अलावा, खुद पर एक टैटू होने से आपके ग्राहक को दिखाई देगा कि आप अनुभवी हैं, जो उन्हें आराम देगा।

भाग 2. प्रशिक्षुता प्राप्त करना



1. स्थानीय टैटू कलाकारों से बात करें: सभी को कहीं न कहीं एक शुरुआत मिलती है, और आपके स्थानीय निकाय का एक सदस्य कला समुदाय आपको आवेदन

करने के लिए एक अच्छी जगह दे सकता है। एक पेशेवर के साथ बैठक के लिए तैयार रहें: अपने पोर्टफोलियो और आपके द्वारा अर्जित किसी अन्य कलात्मक मान्यता को साक्ष्य ले जाएं।

- यहां तक कि अगर आप जिस टैटूइस्ट से बातचीत करते हैं, वह आपकी मदद नहीं कर सकता है, तो आप काम के बारे में उनकी पेशेवर राय ले सकते हैं। हो सकता है कि आपके पास एक निश्चित शैली हो जिसके लिए उनके सहकर्मी जाने जाते हैं, इस मामले में, उनकी सिफारिश बड़ा काम कर सकती है।



2. अपने प्रशिक्षुता के लिए आवेदन करें: एक प्रशिक्षुता प्राप्त करने के लिए कुछ ही रास्ते हैं, लेकिन स्थानीय टैटू पार्लर में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने और प्रशिक्षुता के लिए पूछताछ करने से, आपको कुछ दिशा मिलने की संभावना है।

- अगर वहां एक टैटू पार्लर है जिसमें आप विशेष रूप से प्रशिक्षुता के लिए रुचि रखते हैं, तो सम्मान-पूर्ण लेकिन दृढ़ रहें। अपनी कला के लिए नियमित रूप से पार्लर जाएं और कुछ छोटी-छोटी चीजें करें, जैसे कॉफी बनाना। सफाई या रखरखाव के साथ अपना समय स्वयंसेवा करें।



3. दूसरी नौकरी करें: आपकी प्रशिक्षुता की शर्तों के आधार पर, यह तीन साल तक चल सकता है और हजारों डॉलर खर्च हो सकता है। आपको इस समय टैटू के रूप में अपनी शिक्षा से संबंधित किसी भी अतिरिक्त खर्च को कवर करने के लिए खुद का समर्थन करने की आवश्यकता होगी।

- द एलायंस ऑफ प्रोफेशनल टैटूज़ (एपीटी) न्यूनतम तीन साल की अप्रेंटिसशिप की सिफारिश करता है।
- आमतौर पर, एक शिक्षुता में स्वीकार किए जाने के बाद, आप एक अनुबंध पर हस्ताक्षर करेंगे जो या तो टैटू बनाने वाले को शिक्षुता के बदले में एक राशि का भुगतान करने के लिए या शिक्षुता के पूरा होने के बाद कई वर्षों तक टैटू पार्लर के लिए काम करने के लिए सहमती होगी।



4. अपना प्रशिक्षुता समझौता लिखित में प्राप्त करें: यह आमतौर पर टैटू बनाने वाले से एक अनुबंध के रूप में आएगा जिसके तहत आप प्रशिक्षु होंगे। यह प्रशिक्षु के रूप में आपकी अपेक्षाओं और मास्टर कलाकार के रूप में टैटू बनाने वाले की अपेक्षाएं स्थापित करेगा। इस अनुबंध की शर्तों को ध्यान से पढ़ें और यदि आप सक्षम हैं, तो किसी वकील से भी इसकी जांच करवाएं।



5. अपनी प्रारंभिक जिम्मेदारियों को समझें: यद्यपि आप किसी दिन, पर्याप्त अभ्यास और समर्पण के साथ, अपने स्वयं के संबंध में एक मास्टर टैटू कलाकार होंगे, अपनी शिक्षता के दौरान, विशेष रूप से शुरुआत में, आप ज्यादातर टैटू की दुकान में छोटे-मोटे काम करेंगे। आपसे यह भी अपेक्षा की जाएगी कि आप कलाकार के काम को ध्यान से देखें।

भाग 3. अपनी प्रशिक्षुता पाने में आगे बढ़ना



1. उपकरण का अध्ययन करें: आधुनिक टैटू बनाने वाले कई तरह के औजारों का इस्तेमाल करते हैं। एक इलेक्ट्रिक टैटू मशीन एक सेकंड में 150 बार तक त्वचा में

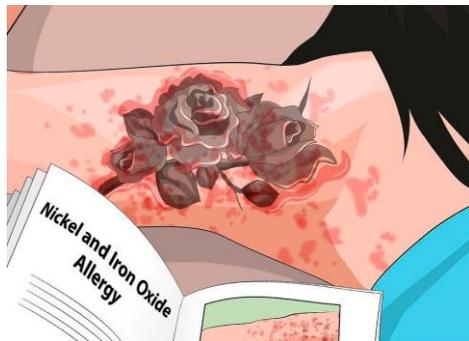
स्याही चलाने के लिए सुइयों के समूह का उपयोग करती है। इन सुइयों का उपयोग केवल एक बार किया जाता है और इन्हें अलग से पैक किया जाता है।



2. अपने उपकरण का रखरखाव करें: अपनी प्रशिक्षता के दौरान, आप सीखेंगे कि अपने उपकरणों को कैसे साफ किया जाए और इसे कुशलतापूर्वक कैसे चलाया जाए। यह संदूषण या संक्रमण को रोकने के लिए व्यवस्थित और लगातार किया जाना चाहिए, प्रत्येक उपयोग के बाद एक आटोक्लेव द्वारा सभी उपकरणों को साफ कर दिया जाना चाहिए।

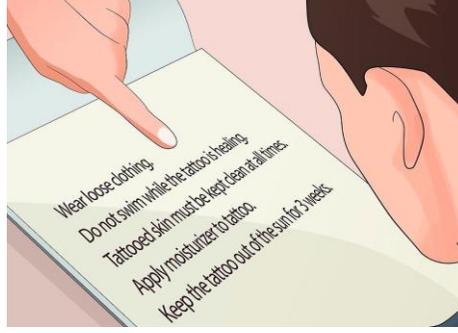


3. हाइजेनिक उपायों का निरीक्षण करें: टैटू बनाने के दौरान आप जो सर्जिकल दस्ताने पहनेंगे, उससे संक्रमण को रोकने के लिए आपको अपने हाथों को अच्छी तरह से धोना चाहिए। त्वचा के जिन क्षेत्रों पर आप टैटू बना रहे हैं, उन्हें भी साफ-सुथरा रखना चाहिए।



4. त्वचा की स्थिति के बारे में खुद को शिक्षित करें। यह टैटू बनाने की प्रक्रिया को प्रभावित कर सकते हैं और कुछ मामलों में दोषरहित कलात्मक निष्पादन को

भी नकारात्मक रूप से प्रभावित करते हैं। एक ग्राहक को कुछ रंगों या यहां तक कि आपके द्वारा पहने गए दस्ताने से एलर्जी की प्रतिक्रिया हो सकती है, इन मुद्दों से अवगत होने से आपको खुद की और आपके ग्राहक की रक्षा करने में मदद मिलेगी।



5. संक्रमण नियंत्रण के बारे में जानें: आपके ग्राहकों को यह निर्देश देने की आवश्यकता होगी कि टैटू के आवेदन के बाद हफ्तों या महीनों की अवधि के लिए अपने टैटू की देखभाल कैसे करें। निम्नलिखित नियम लागू होते हैं:

- टैटू को तुरंत बैंडेज कर देना चाहिए और दो से तीन घंटे के लिए ढक कर रखना चाहिए, इसके बाद इसे जीवाणुरोधी साबुन से धीरे से साफ करना चाहिए।
- ढीले कपड़े पहनें जो टैटू को खराब नहीं करेंगे।
- जब टैटू अभी भी ठीक हो, तब भी तैरें नहीं।
- टैटू वाली त्वचा को बिना सुगंध वाले साबुन और पानी से हर समय साफ रखना चाहिए। सुखाने को बहुत सावधानी से किया जाना चाहिए और किसी भी रगड़ से बचना चाहिए।
- एक मॉइस्चराइजर टैटू के लिए दिन में दो बार लगाया जा सकता है।
- टैटू को धूप से कम से कम तीन हफ्तों के लिए बचाए रखें। उसके बाद, इसे एक उच्च-एसपीएफ सनब्लॉक के साथ कवर करें।

भाग 4. टैटू बनाना



1. धैर्य रखें: यह आपकी प्रशिक्षता का अंतिम चरण होगा।

आप जिस टैटू आर्टिस्ट से प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं, वह आपको तभी काम शुरू करने की स्वीकृति देगा, जब उसे यकीन होगा कि आप कला के सभी पहलुओं के लिए तैयार हैं और पूरी तरह से प्रशिक्षित हैं।



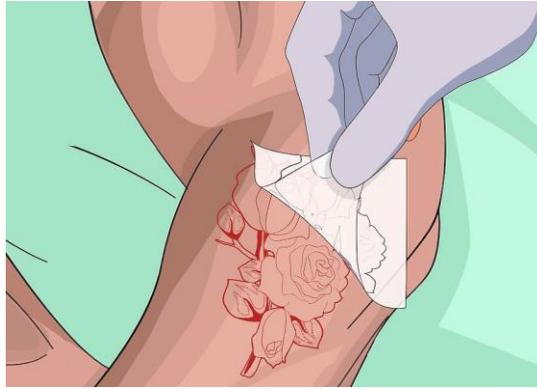
2. स्वच्छ प्रक्रिया का पालन करें: इसमें आपके हाथ धोना और सर्जिकल दस्ताने पहनना दोनों शामिल हैं। सुनिश्चित करें कि आपका कार्य स्थान साफ और अच्छी तरह से बनाए रखा गया है, क्योंकि इससे आपके ग्राहक अधिक सहज होंगे।



3. आटोक्लेव एक मशीन है जिसका उपयोग उपकरणों को स्टरलाइज करने के लिए किया जाता है। आपको अपने उपकरण को अपने ग्राहक के सामने स्पष्ट रूप से जीवाणुरहित करना चाहिए। इस प्रक्रिया को समझाने के बारे में सोचें ताकि आपका ग्राहक यह समझे कि आप हर कदम पर स्वास्थ्य और स्वच्छता को ध्यान में रख रहे हैं।



4. उस त्वचा को तैयार करें जिस पर आप टैटू बना रहे हैं: आपको उस क्षेत्र को शेव और कीटाणुरहित करना होगा जहां टैटू बनाया जा रहा है। आपको उसी दिशा में शेव बनाने की कोशिश करनी चाहिए जिस तरह से बाल बढ़ रहे हैं, त्वचा या जलन को रोकने के लिए।



5. अपने टैटू गाइड को लागू करें: वास्तविक टैटू बनाने से पहले, आप एक गाइड के रूप में काम करने और गलतियों को रोकने में मदद करने के लिए अपने ग्राहक की त्वचा पर ड्राइंग के एक स्टैंसिल को रखेंगे। ऐसा करते समय त्वचा को तना हुआ रखें ताकि स्वाभाविक रूप से त्वचा की आकृति पर छवि लागू हो।



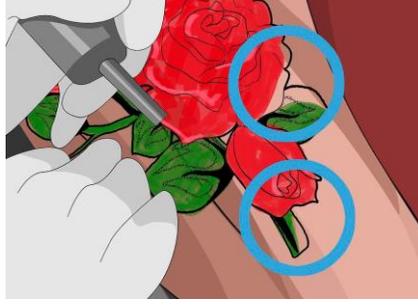
6. डिजाइन की रूपरेखा बनाएं: आप अपनी स्याही और एक टिप सुई का उपयोग करके शुरू करेंगे। इनका उपयोग करते हुए, बीच के भागों की तैयारी में अपने ग्राहक के डिजाइन की रूपरेखा को पूरा करें।

- इसके बाद, आपको क्षेत्र को फिर से साफ करना चाहिए।

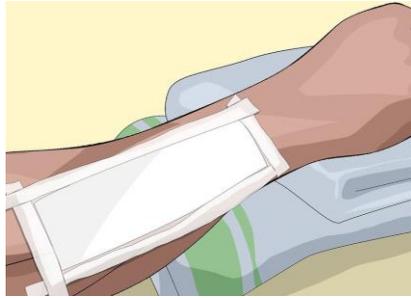


7. अपने आउटलाइन के अंदर टैटू बनवाएं: इस बिंदु पर आपको अपनी पहली से अधिक चौड़ी एक एकल रेखा बनाने की आवश्यकता होगी। प्रक्रिया के इस भाग के लिए आपको मोटी स्याही और सुइयों के विभिन्न सेट का उपयोग करने की आवश्यकता होगी।

- लाइनों का दूसरा सेट पूरा करने के बाद क्षेत्र को फिर से साफ करें।



8. अपने डिज़ाइन की लाइनों को ओवरलैप करें: अब जब आपने अपनी आउटलाइन के बाहर और अंदर की सीमा पर टैटू बना लिया है, तो आप यह सुनिश्चित करने के लिए दोनों को ओवरलैप करने के लिए स्याही लगा सकते हैं कि डिज़ाइन में कोई अंतराल नहीं है।

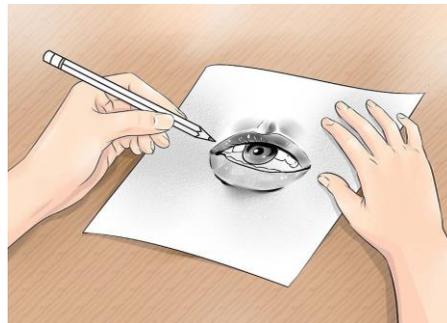


9. फाइनल टच दें: टैटू अब समाप्त हो गया है और पूरी तरह से लागू हो गया है, लेकिन आपको इसे पट्टी करने से पहले एक बार फिर क्षेत्र को साफ करने की आवश्यकता होगी। अब आपका ग्राहक घर जाने के लिए तैयार होगा।

एक टैटू को शेड कैसे करें

अच्छी शेडिंग टैटू की गुणवत्ता में बहुत बड़ा बदलाव ला सकती है। यह गलतियों को छिपाने या एक नया त्रि-आयामी रूप जोड़ने में मदद कर सकता है। बहुत से लोगों को अपनी शेडिंग क्षमता को पूर्ण करने में वर्षों लग जाते हैं, इसलिए कुछ दिनों में सीखने की अपेक्षा न करें। हालांकि, यदि आप इस बात में रुचि रखते हैं कि शेडिंग कैसे किया जाता है और कार्य को पूरा करने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीकें, तो आप सही जगह पर आए हैं।

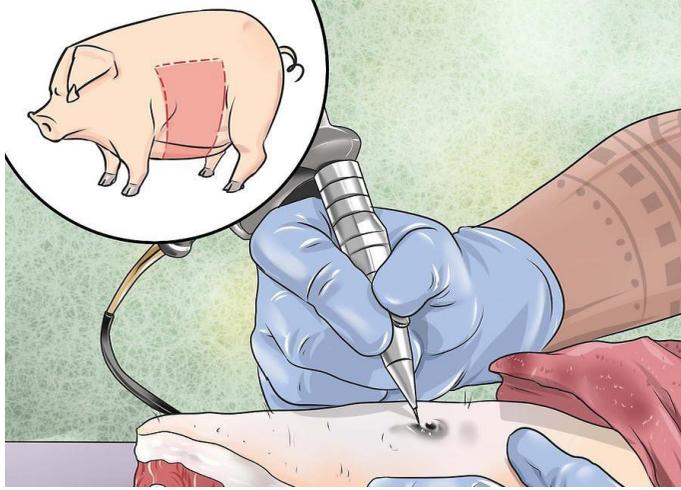
विधि 1. शेड टू टैटू की तैयारी



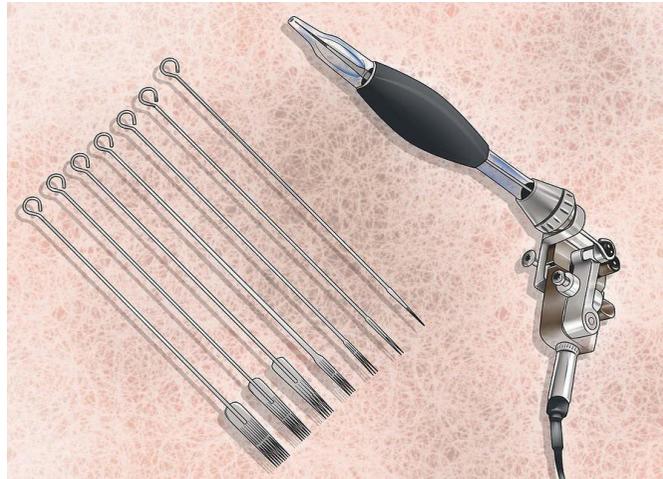
1. पेंसिल या पेंसिल के साथ अभ्यास करें: कोई भी निर्देश उस आत्मविश्वास को देने में सक्षम नहीं होगा जो आप खुद का शेड बनाने की कोशिश करके हासिल करेंगे।

एक टैटू को शेड करना एक स्थिर जीवन को शेडिंग करने से बहुत अलग नहीं है। शरीर से अलग दिखने में सहज होने का प्रयास करें, भले ही आप पहले से ही एक कुशल कलाकार हों।

- दबाव के साथ अभ्यास करें: जोर से दबाने और हल्के से दबाने से नाटकीय रूप से अलग-अलग प्रभाव हो सकते हैं, इसलिए आपको समय से पहले ही इसके बारे में पता चल जाना चाहिए।
- इसके अलावा, विभिन्न प्रकार की कलाकृति को बनाने के लिए खुद को तैयार करने के लिए विभिन्न स्ट्रोक का उपयोग करने का अभ्यास करें।



2. अधिक यथार्थवादी अनुभव के लिए एक पिग पोर्क बेली टैटू बनाएं: पिग अच्छे मानव एनालॉग बनाते हैं और आप स्थानीय किराने की दुकान पर या ऑनलाइन भी पोर्क बेली खरीद सकते हैं। इस तरह आप यह महसूस कर सकते हैं कि मानव की त्वचा को स्थायी रूप से चिह्नित करने के बारे में चिंता किए बिना कितना दबाव उपयोग करना है और किस प्रकार के स्ट्रोक का उपयोग करना है।



3. एक उपयुक्त टैटू मशीन और सुई का आकार चुनें: अलग-अलग शेडर सुइयों के परिणामस्वरूप अलग-अलग प्रभाव पड़ते हैं। उदाहरण के लिए, बड़ी शेडर सुई छोटी सुइयों की तुलना में नरम शेड बनाती है, जो रंग को अधिक केंद्रित करती है। सुनिश्चित करें कि शेडिंग के प्रयोजनों के लिए सुई 1 मिमी (0.039 इंच) से अधिक नहीं निकल रहे हैं।



4. आप जिस प्रभाव को बनाने जा रहे हैं, उसे बनाने के लिए अपने टैटू मशीन पर सही गति का चयन करें। धीमी गति एक नरम शेड बनाने में मदद करती है जिसे आप बना सकते हैं। तेज गति का उपयोग करने से गहरी शेडिंग होती है। ग्राहक किस प्रकार का लुक और गहराई चाहता है, उसके आधार पर आवश्यकतानुसार गति को समायोजित करें।



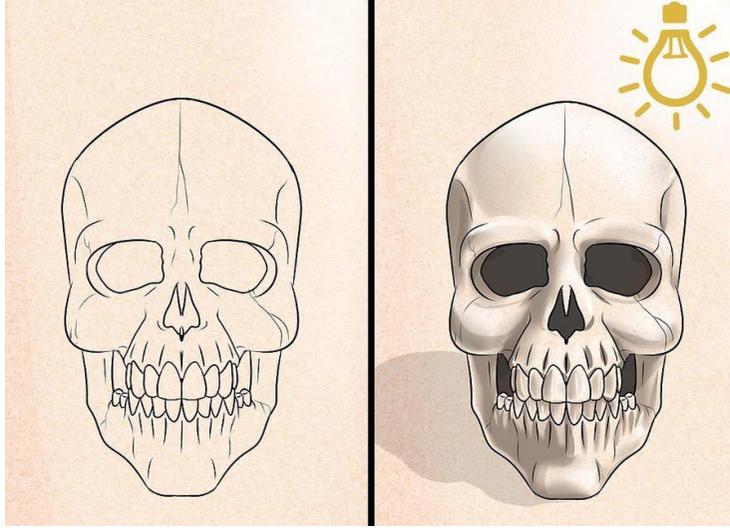
5. क्षेत्र तैयार करें: पूरे क्षेत्र को साबुन और पानी से साफ करें, खासकर यदि आपने पहले से ही लाइनिंग किया हो। सुनिश्चित करें कि आप किसी भी स्टेसिल के निशान, चिपचिपे अवशेष या ग्रीस से छुटकारा पा चुके हैं जो आपकी शेडिंग प्रक्रिया के दौरान आएगा।

विधि 2. टैटू की योजना बनाना



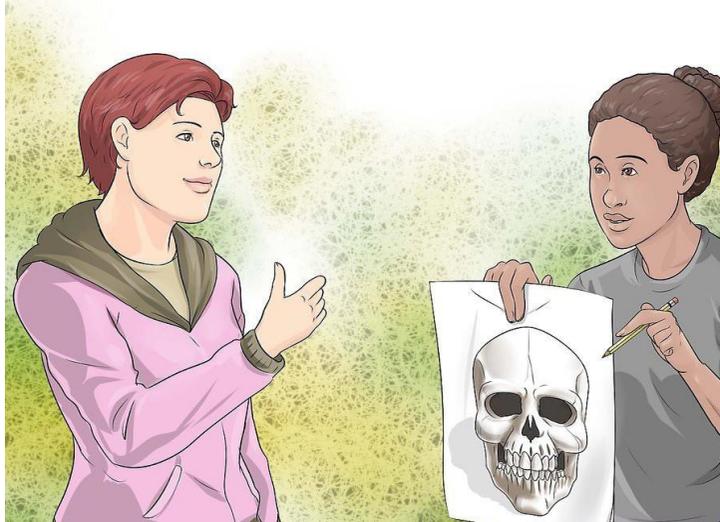
1. टैटू को ग्राहक की इच्छा के अनुसार डिज़ाइन करें : हमेशा अपने ग्राहक के साथ चर्चा करें कि वे क्या चाहते हैं कि उनका टैटू कैसा दिखे।

यहां तक कि अगर वे कहते हैं कि वे आप पर भरोसा करते हैं, तो निर्णय लेने में उन्हें विश्वास में रखना हमेशा अच्छा रहेगा।



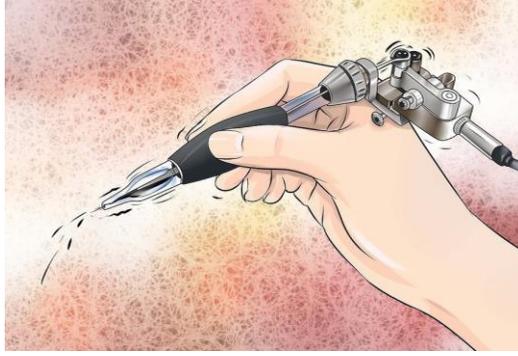
2. लाइट और शैडो में अंतर करें: आपको यह विचार करने की आवश्यकता है कि यदि आप सफलतापूर्वक शेडिंग करना चाहते हैं, तो लाइट और शैडो प्रत्येक व्यक्तिगत टैटू में सही लगेंगे। टैटू शेड करना कला के बारे में उतना ही है जितना कि तकनीक से संबंधित होता है। टैटू के काल्पनिक प्रकाश का वर्णन करने के लिए अपने ग्राहक से पूछें।

- आपके शेडिंग के दौरान आपका काल्पनिक प्रकाश स्रोत हमेशा समान होना चाहिए। आप नहीं चाहते कि शेडिंग असंगत हो। यदि किसी भुजा का ऊपरी भाग हल्का है, तो नीचे का भाग गहरा होना चाहिए।
- यदि आप रंगों का उपयोग कर रहे हैं, तो पूरक रंगों के साथ शेड देने का प्रयास करें। एक कलर व्हील लें और एक पूरक रंग खोजें जिसे आपने लाइटनिंग के लिए उपयोग किया था। यह टैटू को वास्तव में पॉप बना देगा।

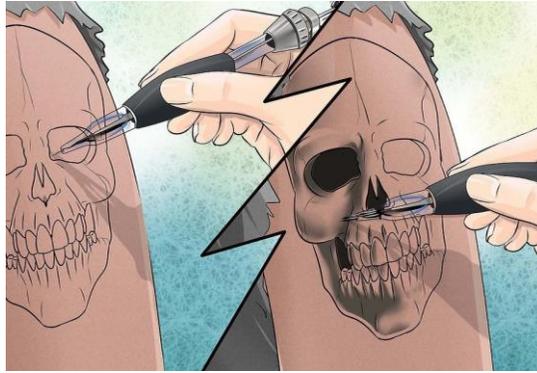


3. ग्राहक के लिए एक स्केच बनाएं: ग्राहक इस बात का अंदाजा लगाना चाहेगा कि टैटू कैसा दिखने वाला है और इससे आपको यह पता लगाने में भी मदद मिलेगी कि इसे कैसे बनाया जाए। इसे ठीक करने के लिए कुछ अभ्यास रेखाचित्रों का प्रयास करें।

विधि 3. एक टैटू शेडिंग



1. अपनी टैटू मशीन को चुनें: सुनिश्चित करें कि आप एक ऐसी मशीन का उपयोग कर रहे हैं जो टैटू के लिए उपयुक्त है और शेडिंग के लिए बनाई गई है। एक सुई प्रकार और आकार का प्रयोग करें जो आपके द्वारा किए जा रहे कार्य में फिट हो। बिजली की आपूर्ति पर भी गति को समायोजित करें। कई टैटू कलाकार सामान्य लाइनिंग की तुलना में शेडिंग के लिए कम गति की सलाह देते हैं।



2. लाइनिंग और शेडिंग के बीच का समय छोड़ दें: आप अपनी लाइन के काम से सीधे शेडिंग में नहीं जाना चाहते हैं। यद्यपि टैटू के सूखने के लिए 15 मिनट या उससे अधिक प्रतीक्षा करना संभव है, अधिकांश कलाकार लाइनिंग की तुलना में एक अलग सत्र में शेडिंग करना पसंद करते हैं। यह न केवल टैटू कलाकार के रूप में आपके काम को आसान बना देगा, बल्कि इससे ग्राहक को यह सोचने का भी मौका मिलेगा कि वे अपनी शेडिंग कैसे चाहते हैं।

3. पूरी प्रक्रिया के दौरान वैसलीन का उपयोग करें: वैसलीन त्वचा की रक्षा और चिकनाई में मदद करती है, इसलिए इसे टैटू सत्र के दौरान ग्राहक के स्किन पर जितनी बार जरूरत हो, उतनी बार लगाएं।



4. एक गोलाकार गति में काम करें: उस क्षेत्र के केंद्र से शुरू करें जिसे आप शेडिंग करने की योजना बना रहे हैं और फिर एक गोलाकार गति

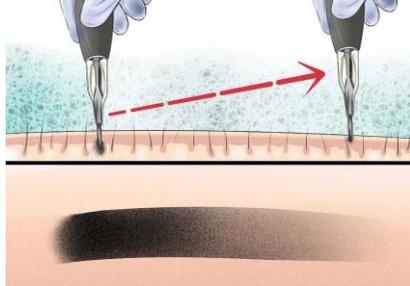
में बाहर की ओर बढ़ें। याद रखें कि गहरे क्षेत्रों में हल्के क्षेत्रों की तुलना में अधिक दबाव की आवश्यकता होगी। इसमें बहुत अधिक अनुभव चाहिए होता है, इसलिए आपको अभ्यास करना होगा।

- गोलाकार गति का उपयोग करना आगे और पीछे जाने की तुलना में त्वचा पर अधिक कोमल होता है।



5. जाते ही अतिरिक्त स्याही को मिटा दें: यदि आपके टैटू बनाने के दौरान त्वचा की सतह पर कोई अनावश्यक स्याही है, तो उसे हटा दें। आपको अपने काम की जांच करने में सक्षम होना चाहिए। आप अपने काम में कुछ विसंगतियां देख सकते हैं, ऐसे में आपको वापस जाकर उसे ठीक करना होगा। उस विशिष्ट टैटू में किसी भी विसंगति को दूर करने के लिए शेडिंग बदलें।

- टैटू को पूरा बनाने पर किसी भी शेष स्याही को हटा दें।

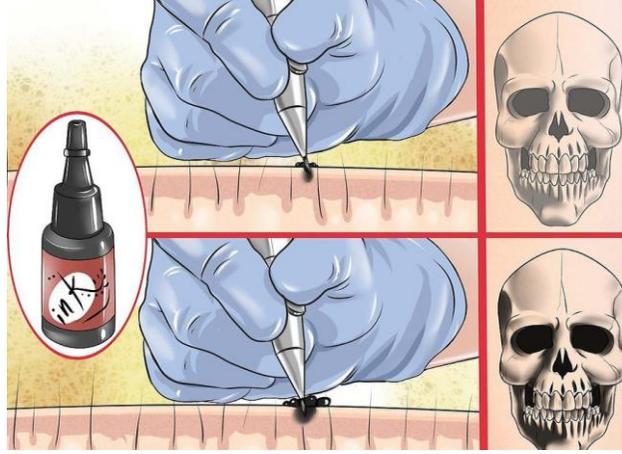


6. अपनी तकनीक के वजन को समायोजित करके शेडिंग की गहराई को बदलें: अनिवार्य रूप से, आपका ब्रशवर्क भारी से हल्का होना चाहिए। आप गहरे क्षेत्रों को उत्पन्न करने के लिए और अधिक दबाव जोड़ना चाहते हैं और हल्के क्षेत्र में जाने पर दबाव कम करना चाहते हैं। आप नहीं चाहते कि ग्रेडिंट स्पष्ट दिखें, इसलिए इसको बहुत सहजता से बनाने का प्रयास करें।

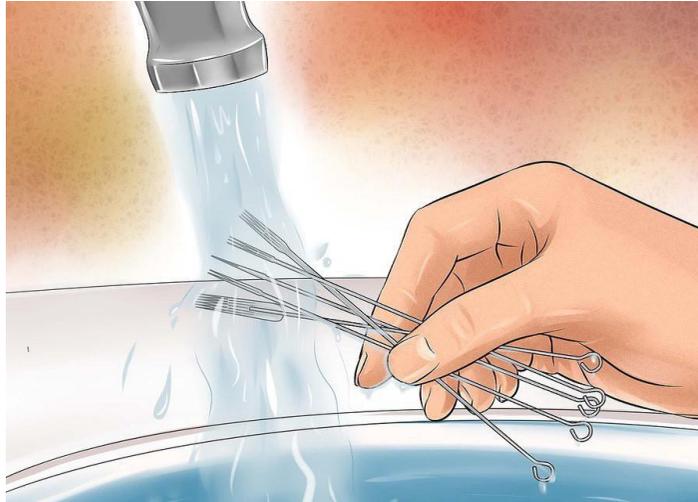


7. स्याही को आवश्यकतानुसार पतला करें: यह प्राकृतिक दिखने वाले ग्रेडिंट बनाने में मदद करता है। काले रंग को ग्रे रंग में पतला करने के लिए अपनी सुई को आसुत जल में डुबोएं। यह मददगार है क्योंकि टैटू बनाने के दौरान आपको सुइयों को बदलने की जरूरत नहीं है।

- जैसे ही आप स्याही लगाते हैं, टैटू को प्रभावी ढंग से मिलाने के लिए सुई को गोलाकार तरीके से झुकाएं। यह एक अलग मात्रा में स्याही लागू करेगा और शेडिंग में योगदान देगा।



8. आवश्यक होने पर सुई की मुंह में स्याही की क्षमता को बदलें: यह थोड़ा अधिक समय लेने वाला तरीका है। हालांकि, यह मदद करता है यदि आप सुई के साथ लागू दबाव को प्रबंधित करके ढाल उत्पन्न करने की अपनी क्षमता में सहज नहीं हैं। अगर ऐसा है तो स्याही की क्षमता को बदलना एक और विकल्प है।



9. सुइयों को शुरूआत में ही साफ करें: आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि गहरे रंग की स्याही पूरी तरह से सुई में चली जाए इससे पहले कि आप हल्के क्षेत्रों पर इसे चलाएं। अपनी सुइयों को साफ करने में लापरवाही से आपकी शेडिंग में गड़बड़ी हो सकती है।

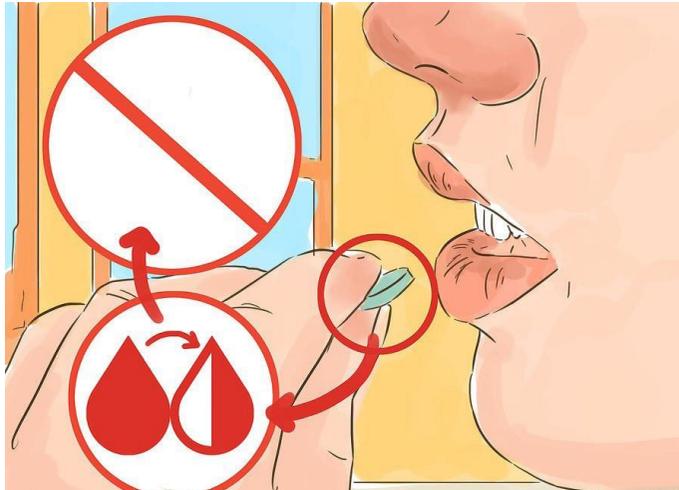
टैटू की तैयारी कैसे करें

टैटू बनवाना रोमांचक होने के साथ-साथ दर्दनाक अनुभव भी हो सकता है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपका टैटू अनुभव सफल और यथासंभव दर्द रहित है, कुछ चीजें हैं जो आप पहले से तैयार करने के लिए कर सकते हैं। यह सुनिश्चित करना कि आप प्रक्रिया को समझते हैं, कि आपका शरीर ठीक से तैयार है, और यह कि जब आप अपनी टैटू बनवाने के लिए जाते हैं तो आप अपने डिज़ाइन से खुश होते हैं।

विधि 1. सुनिश्चित करें कि आप शारीरिक रूप से तैयार हैं



1. अपने आप को हाइड्रेट करें: टैटू बनवाने से पहले, सुनिश्चित करें कि आप अच्छी तरह से हाइड्रेटेड हैं। अपने टैटू से पहले 24 घंटे के लिए बहुत सारा पानी पीएं और खुद को निर्जलित करने से बचें।
 - अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहने के लिए आपको कितना पानी पीने की ज़रूरत है यह आपके शरीर पर निर्भर करेगा। जबकि कुछ विशेषज्ञ एक दिन में आठ ग्लास की सलाह देते हैं, आपके शरीर को उस राशि से अधिक की आवश्यकता हो सकती है।
 - टैटू बनवाने के लिए अच्छी तरह से हाइड्रेटेड त्वचा बेहतर स्थिति देती है। इसका मतलब यह है कि त्वचा की सतह स्याही को आसानी से लगाने में मदद करती है, जिससे टैटू अनुप्रयोग आसान हो जाएगा क्योंकि यह निर्जलित त्वचा पर होगा।

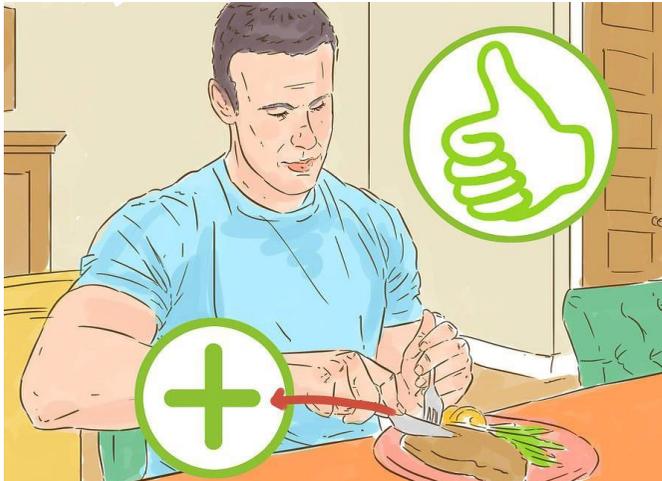


2. अपने खून को पतला करने से बचें : अपने रक्तचाप को सीमित करने के लिए, आपको उन उत्पादों से बचना चाहिए जो टैटू पाने से पहले 24 घंटों के लिए अपने खून को पतला करते हैं। इसका मतलब है कि टैटू बनवाने से पहले आपको शराब से बचना चाहिए।
 - इसके अलावा, एक टैटू से पहले 24 घंटे के लिए एस्पिरिन लेने से बचें। एस्पिरिन एक रक्त पतला है, एस्पिरिन खून को पतला करने वाली है, इसलिए एस्पिरिन लेने से आपके टैटू से खून बहने लगेगा।



3. आरामदायक कपड़े पहनें: टैटू के आकार के आधार पर, आपको कई घंटों के लिए टैटू की दुकान पर रहना पड़ सकता है। टैटू प्रक्रिया की असुविधा से निपटने के दौरान आप एक आरामदायक पोशाक पहन सकते हैं।

- इसके अलावा, आपके टैटू कलाकार को उस क्षेत्र तक पहुंचने के लिए आरामदायक, ढीले कपड़े की आवश्यकता हो सकती है जहां आप टैटू बनवा रहे हैं। यदि आप अपने शरीर के एक क्षेत्र में एक टैटू बना रहे हैं जहां आमतौर पर कपड़ों से ढंका होता है, तो सुनिश्चित करें कि आप टैटू बनवाने के दौरान कुछ ऐसा पहनते हैं जो टैटू कलाकार को क्षेत्र में आसानी से पहुंचने देगा।
- उदाहरण के लिए, यदि आपके पैर में एक टैटू बन रहा है, तो शॉर्ट्स या स्कर्ट पहनने पर विचार करें, ताकि टैटू वाला आसानी से क्षेत्र में पहुंच सके। इसी तरह, यदि आप अपने ऊपरी बांह पर टैटू बनवा रही हैं, तो एक स्लीवलेस शर्ट पहनें।



4. अपने अपाइटमेंट से पहले खाएं: यह महत्वपूर्ण है कि आपकी अपाइटमेंट से पहले आपके पास पर्याप्त भोजन हो - ताकि आपको टैटू बनवाते समय भूख न लगे। एक टैटू का दर्द काफी बुरा है, आप इसे हल्के में न लें।

- लो ब्लड शुगर होने से एक टैटू के लिए शारीरिक प्रतिक्रिया बढ़ सकती है, जिससे आपको अधिक दर्द होने की संभावना है।
- अपने अपाइटमेंट से पहले परिपूर्ण भोजन खाने से आपको टैटू बनवाने के दर्द को झेलने की ऊर्जा और सहनशक्ति मिलेगी। हालांकि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप वास्तव में क्या खाते हैं, जब तक यह आपको अपाइटमेंट के माध्यम से प्राप्त करने के लिए आवश्यक भोजन देगा, चीनी के बजाय प्रोटीन में उच्च भोजन खाने से आप लंबे समय तक टिके रहेंगे।

- यदि आप एक बहुत लंबे समय तक टैटू की अपाइंटमेंट कर रहे हैं, तो अपने साथ एक ग्रेनोला बार की तरह एक त्वरित नाश्ता लाएं। आपका टैटू बनाने वाले को तुरंत ब्रेक लेने में खुशी होगी, ताकि आप पोषण-युक्त रह सकें।



5. अपनी त्वचा तैयार करें: टैटू बनवाने से पहले आपको अपनी त्वचा पर ज्यादा कुछ करने की जरूरत नहीं है। यदि आपकी त्वचा रूखी है तो एक सप्ताह पहले अपने सामान्य मॉइस्चराइजर से मॉइस्चराइज करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि यह अच्छे आकार में है। इसके अलावा, जिस क्षेत्र में आप टैटू बनवा रहे हैं, उस पर सनबर्न होने से बचें। इसका मतलब है कि जब भी आप घर से बाहर निकलें तो सनस्क्रीन लगाएं।
 - जबकि आपको जिस क्षेत्र में टैटू बनवा रहे हैं, उसे शेव करने की आवश्यकता होगी, अधिकांश टैटू कलाकार नहीं चाहते कि आप इसे समय से पहले करें। इसके बजाय, वे यह सुनिश्चित करने के लिए टैटू से ठीक पहले करेंगे कि कोई भी जलन टैटू प्रक्रिया के दौरान न आए।

विधि 2. परफेक्ट टैटू की प्लानिंग



1. एक डिज़ाइन के बारे में सोचें: एक टैटू डिज़ाइन आप के एक हिस्से को दर्शाता है और आप के इस हिस्से को हर दिन दुनिया के सामने दिखना होता है। इसे ध्यान में रखते हुए, अपनी कल्पना को विस्तार दें और एक ऐसे डिज़ाइन के बारे में सोचें जो अद्वितीय हो और जो दुनिया को वह व्यक्त करे जो आप दर्शाना चाहते हैं। उदाहरण के लिए, यह डिज़ाइन एक प्रतीक को शामिल कर सकता है जिसका आपके लिए एक विशेष अर्थ है, एक जानवर जिसे आप हमेशा प्यार करते थे, या यह उन रंगों का उपयोग कर सकता है जो आपके जीवन में एक महत्वपूर्ण अवधि का संकेत देते हैं।

- टैटू आर्टिस्ट के साथ अपॉइंटमेंट लेने से पहले एक डिज़ाइन ध्यान में रखें।
- एक डिज़ाइन के बारे में सोचते समय, आपको इसके आकार पर भी विचार करना चाहिए। अपने पहले टैटू के लिए, आप

एक छोटा टैटू प्राप्त करना चाह सकते हैं। यह आपको टैटू कुर्सी में कई घंटों की प्रतिबद्धता के बिना दर्द को समझने और समय के साथ प्रतिक्रिया करने की अनुमति देगा।

- एक डिज़ाइन के बारे में सोचें जिसे आप देखकर भविष्य में खुश होंगे। जबकि आप एक टैटू हटा सकते हैं, यह एक बहुत ही दर्दनाक प्रक्रिया है जो महंगी और समय लेने वाली हो सकती है। इस वजह से, बस उन्हें शुरू से ही स्थायी समझें और एक ऐसा टैटू बनवाएं जिससे आप भविष्य में खुश रहेंगे।
- आप या तो अपने सटीक डिज़ाइन की योजना बना सकते हैं या आप अपने लिए एक कस्टम डिज़ाइन बनाने के लिए अपने टैटू कलाकार पर भरोसा कर सकते हैं। यह आप पर निर्भर करता है।



2. टैटू आर्टिस्ट से सलाह लें: अपने डिज़ाइन को ध्यान में रखते हुए, एक टैटू कलाकार ढूंढें जिससे आप काम कराना चाहते हैं। उदाहरण के लिए, आप मौखिक रूप से किसी से जानकारी पा सकते हैं, उदाहरण के लिए यदि आपके दोस्त ने टैटू कलाकार के साथ काम किया है जो उन्हें प्यार करता था, या आप अपने क्षेत्र में टैटू कलाकारों के लिए ऑनलाइन देख सकते हैं। एक बार जब आप एक टैटू कलाकार की पहचान करते हैं, तो ऑनलाइन समीक्षाओं को देखें और उनके टैटू पोर्टफोलियो को देखें, या तो ऑनलाइन या उनकी दुकान में। यदि आपको उनकी शैली और उनकी प्रतिष्ठा पसंद है, और आपको लगता है कि उनकी शैली आपके डिज़ाइन विचार का अच्छी तरह से अनुवाद करेगी, तो एक परामर्श बुक करें।

- अधिकांश कलाकार आपके टैटू डिज़ाइन को आपके लिए तैयार करेंगे ताकि आप इसे अपने वास्तविक टैटू अपाइंटमेंट की शुरुआत में अनुमोदित कर सकें। यदि आपके द्वारा पसंद किए गए डिज़ाइन के बारे में कुछ भी नहीं है, तो टैटू कलाकार के साथ चर्चा करने के लिए स्वतंत्र महसूस करें, ताकि वे इसे ठीक उसी तरह बना सकें जैसे आप चाहते हैं।
- कुछ टैटू कलाकारों की अत्यधिक मांग की जाती है और वे समयबद्ध तरीके से परामर्श के लिए उपलब्ध नहीं होते हैं। इसके बजाय, आपको उनके साथ महीनों पहले से अपॉइंटमेंट बुक करना होगा। हालांकि, अगर आपको टैटू कलाकार का काम काफी अच्छा लगता है, तो उच्च गुणवत्ता वाला काम इंतजार के लायक हो सकता है।



3. प्लेसमेंट के बारे में सोचें: जहां आप त्वचा पर कहीं भी टैटू गुदवा सकते हैं, वहीं कुछ स्थान ऐसे भी होते हैं

जो दूसरों की तुलना में अधिक दर्दनाक होते हैं। अपने पहले टैटू के लिए, इसे ऐसे स्थान को चुनें जिसमें अधिक मांस हो और जो कोमल न हो। इसका मतलब एक ऐसा क्षेत्र है जो हड्डी पर नहीं है और जो संवेदनशील नहीं है।

- उदाहरण के लिए, आपके पैर पर एक टैटू आपके काल्प पर एक टैटू से ज्यादा दर्दनाक हो सकता है क्योंकि एक पैर पर टैटू, हड्डी पर सीधे चोट देगा।
- विशेष रूप से नाजुक स्थानों में पैर, हाथ और जांघ के अंदर और पसलियों को शामिल किया जाता है। सामान्य तौर पर, उन क्षेत्रों से बचें जहां हड्डियां त्वचा के करीब होती हैं और ऐसे क्षेत्र जो सूर्य के बहुत कम संपर्क में आते हैं। नियमित रूप से सूर्य के संपर्क में नहीं आने वाले क्षेत्रों में अधिक नाजुकता होती है, और इस प्रकार वहां बनाया गया टैटू अधिक चोट पहुंचाएगा।



4. दर्द पर विचार करें: यह समझना सबसे अच्छा है कि दर्द शुरू होने से पहले आपको कैसा होना चाहिए। यह आपको अनुभव के लिए मानसिक रूप से तैयार करने में मदद करेगा। बहुत से लोग दर्द को सनबर्न वाली त्वचा पर नाखूनों को खरोंचने के रूप में वर्णित करते हैं। दर्द ज्यादातर सुस्त होता है, लेकिन जब सुई एक तंत्रिका से टकराती है, तो हड्डी के करीब एक क्षेत्र से टकराती है, या एक ही क्षेत्र में बार-बार जाती है।

- कुछ सामयिक एनेस्थेटिक्स हैं जो कुछ टैटू कलाकार दर्द को कम करने के लिए त्वचा पर लागू करेंगे यदि दर्द आपके लिए बहुत अधिक है। हालांकि, एनेस्थेटिक टैटू में रंग अधिक सुस्त हो सकता है और इससे आपके टैटू को ठीक होने में अधिक समय लग सकता है। अपने टैटू कलाकार से इस बारे में पूछें लेकिन ध्यान रखें कि सभी टैटू कलाकार एनेस्थेटिक्स का उपयोग करने के लिए बिल्कुल भी तैयार नहीं होंगे।



5. बाद की देखभाल के लिए तैयार करें: पानी से बाहर रहने की योजना बनाएं और अपने टैटू को लगाने के बाद कई हफ्तों तक इसे धूप से दूर रखें। इसका मतलब यह है कि आपको टैटू कब बनवाना है, इसकी योजना बनानी चाहिए ताकि आपको टैटू के उपचार को समायोजित करने के लिए अपने शेड्यूल को

पुनर्व्यवस्थित न करना पड़े। उदाहरण के लिए, यदि आपके पास एक छूट्टी आ रही है जिसमें बहुत सारी तैराकी शामिल होगी, तो हो सकता है कि आप इसके ठीक पहले टैटू नहीं लेना चाहें।

- आपका टैटू कलाकार आपको अतिरिक्त देखभाल के निर्देश देगा। इनमें शामिल हो सकते हैं कि किसी भी पट्टी को कब निकालना है, इसे कब साफ करना है, इसे किससे साफ करना है और यह सुनिश्चित करने के लिए क्या देखना है कि यह ठीक से ठीक हो रहा है। यदि आपके कोई अतिरिक्त प्रश्न हैं, तो बेझिझक अपने टैटू कलाकार को दुकान पर रहते हुए या बाद में यदि आपके कोई प्रश्न हों तो कॉल करें।

एक टैटू गन कैसे बनाएं

टैटू आत्म अभिव्यक्ति के व्यक्तिगत और रचनात्मक रूप हैं। अपनी खुद की टैटू गन बनाने से ज्यादा व्यक्तिगत या रचनात्मक क्या है ? इन आसान चरणों का पालन करें और आप कुछ ही समय में अपने दोस्त को जोड़ने के लिए तैयार होंगे।

विधि 1. अवयव बनाना



1. मोटर पाएं: आपको एक इलेक्ट्रिक मोटर या इसी प्रकार की रोटरी मोटर की आवश्यकता होगी जो कम से कम 12 वोल्ट पर चलती हो; 18 वोल्ट आदर्श होगा।

- मोटर के बीच में एक छोटा सा शाफ्ट निकला होगा। एक छोटा चार-छेद वाला बटन लें और इसे उस शाफ्ट से सुपरग्लू के साथ जोड़ें। सावधान रहें कि इतने गोंद का उपयोग न करें कि यह बटन के छिद्रों से रिस जाए और उन्हें अवरुद्ध कर दे। उन्हें खुला होना चाहिए ताकि आप सुई संलग्न कर सकें। इसे सूखने के लिए अलग रख दें।



- एक बटन के बजाय, आप एक इरेज़र का उपयोग कर सकते हैं। इरेज़र को मैकेनिकल पेन से लें और इसे अपनी मोटर के छोटे शाफ्ट पर मजबूती से धकेलें।

- आप वीसीआर या रिमोट कंट्रोल कार से मोटर को हटा सकते हैं, लेकिन बिजली काफी कम होगी, यह लगभग 3.5 वोल्ट है।



2. ट्यूब बनाएं: "ट्यूब" सुई का मार्गदर्शन करेगा। पेंसिल या पेन से एक बनाना आसान है।

- एक यांत्रिक पेंसिल का उपयोग करें। एक सस्ती प्लास्टिक पेंसिल ठीक काम करेगी, या आप एक धातु चुन सकते हैं। अपनी पसंद के आधार पर, आप पेंसिल को छोड़ सकते हैं या इसे लगभग 3 "से 4" की लंबाई तक काट सकते हैं।



- वैकल्पिक रूप से, आप दैनिक स्टिक पेन जैसे बीआईसी का उपयोग कर सकते हैं और स्याही सिलेंडर को अंदर से हटा सकते हैं। यदि आप एक छोटी ट्यूब चाहते हैं, तो पेन को लगभग 3 "या 4" लंबाई में काट लें। गेंद को बाहर निकालने के लिए पेन की पीतल की नोक को नीचे रखें और सुई को पार करने की अनुमति देने के लिए छेद को काफी बड़ा करें।





3. ब्रेस डिज़ाइन करें: टैटू गन के लिए मशीन मोटर से जुड़े होने पर ब्रेस ट्यूब का समर्थन करेगा।

- एक चम्मच लें और आगे का हिस्सा (आपके द्वारा खाया गया हिस्सा) तोड़ लें। फिर चम्मच को एक "एल" शेप बनाने के लिए पीछे झुकाएं।



- एक दूसरा विकल्प यह होगा कि एक टूथब्रश से लगभग 4 "लंबाई की बाल कटाई की जाए। प्लास्टिक टूथब्रश हैंडल को गर्म करने के लिए एक लाइटर का उपयोग करें और इसे "एल" आकार में मोड़ दें। प्लास्टिक के ठंडा होने तक बेंट हैंडल को पकड़ कर रखें और बाद में यह कठोर हो जाएगा।



4. एक सुई बनाएं: एक धातु गिटार स्ट्रिंग को अपनी ट्यूब की लंबाई से एक इंच या उससे अधिक लंबा काटें। यह असेंबली के बाद मोटर के केंद्र से ट्यूब की नोक तक पहुंचना चाहिए।

एक बर्तन में साबुन और पानी डालकर उबाल लें। अपनी सुई को बर्तन में डालें और इसे पांच मिनट तक उबालें। इसे साफ पानी में धो लें और फिर इसे फिर से पानी में ही उबाल लें।

- आप कई सुइयों को पहले से तैयार कर सकते हैं। यदि आप ऐसा करते हैं, तो उन्हें एक निष्फल जार में स्टोर करें।



विधि 2. गन को असेंबल करना



1. ट्यूब को ब्रेस से अटैच करें: अपनी मैकेनिकल पेंसिल से इरेज़र और किसी भी लीड को हटा दें। अपने हाथ में चम्मच (या टूथब्रश) ब्रेस के छोटे सिरे को उसी तरह पकड़ें जैसे आप गन को पकड़ते हैं और उस पर पेंसिल टेप करते हैं। पेंसिल का खुला इरेज़र सिरा चम्मच में मोड़ के साथ संरेखित होना चाहिए और पेंसिल का शाफ्ट ब्रेस के सीधे तल पर होना चाहिए। पेंसिल का बिंदु ब्रेस के किनारे से आगे निकल जाएगा।

- बहुत सुरक्षित रूप से ब्रेस पर पेंसिल को टेप करना सुनिश्चित करें; यह किसी भी तरह से डगमगाना या लड़खड़ाना नहीं चाहिए।





2. मोटर को ब्रेस से संलग्न करें: मोटर को अपने ब्रेस के छोटे सिरे पर टेप करें। सुनिश्चित करें कि यह सीधा है और बटन ब्रेस के शाफ्ट के साथ केंद्रित है।



3. अपनी सुई डालें: गिटार स्ट्रिंग के एक छोर को पेंसिल की नोक के माध्यम से रखें और इसे ट्यूब के माध्यम से थ्रेड करें। जब यह दूसरे छोर से बाहर आता है, तो अपने सरौता को उठाएं और गिटार स्ट्रिंग के अंत को 90 डिग्री के कोण में मोड़ दें। फिर दूसरी 90 डिग्री के कोण बनाने के लिए फिर से स्ट्रिंग की नोक को मोड़ें। आप मूल रूप से अपनी सुई के अंत में एक हुक बना रहे हैं। अपने हुक से किसी भी अतिरिक्त तार को हटा दें; यह लंबे समय तक होने की जरूरत नहीं है।



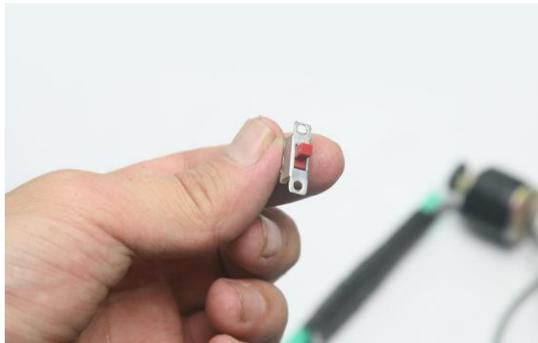
4. मोटर में सुई संलग्न करें: आपके द्वारा अभी बनाया गया हुक लें और इसे अपने बटन के किसी एक छेद में सेट करें। जब आप बटन को घुमाते हैं, तो आपको अपनी पेंसिल ट्यूब के अंत में सुई को अंदर और बाहर जाते हुए देखना चाहिए। यदि आवश्यक हो, तो सुई को ट्रिम करें।

- यदि आपने इसके बजाय एक इरेज़र का उपयोग किया है एक बटन, अपने गिटार स्ट्रिंग के अंत में सिर्फ एक 90 डिग्री का कोण बनाएं और इसे इरेज़र में मजबूती से दबाएं ताकि यह सुरक्षित हो। कृपया ध्यान दें: यह महत्वपूर्ण है कि सुई जानबूझकर केंद्र से दूर है। इसे इरेज़र के बीच में बिल्कुल लाइन न करें।



5. अपने शक्ति स्रोत से कनेक्ट करें: एक सीडी प्लेयर, एक फोन चार्जर या अन्य पावर स्रोत से प्लग-इन एडेप्टर का उपयोग करें जो दो तारों से बना हो। तारों को अलग करें और उन्हें मोटर के संपर्कों से जोड़ दें।

- यदि आप त्वचा को साफ करने के लिए रुकते समय अपने पावर स्रोत को बार-बार अनप्लग और री-प्लग नहीं करना चाहते हैं, तो इलेक्ट्रॉनिक्स स्टोर से एक छोटा ऑन/ऑफ स्विच खरीदें और इसे अपने मोटर कनेक्शन से जोड़ें।



6. एकल-उपयोग वाली वस्तुओं को त्यागें: एक बार जब आप अपना टैटू समाप्त कर लेते हैं, तो आपको सुई और ट्यूब (मैकेनिकल पेंसिल/पेन) को फेंक देना चाहिए।

किसी भी परिस्थिति में इन वस्तुओं का पुनः उपयोग न करें। वे हेपेटाइटिस और एचआईवी जैसी बीमारियों को फैला सकते हैं। यहां तक कि अगर आप केवल अपने आप पर सामग्रियों का उपयोग करने की योजना बनाते हैं, तो यह जोखिम लेने के लायक नहीं है, खासकर जब गिटार स्ट्रिंग और मैकेनिकल पेंसिल और पेन इतनी सस्ती हैं।

टैटू की स्याही कैसे बनाएं

ऐसे कई तरीके हैं जिनसे आप टैटू की स्याही बना सकते हैं। कार्बनिक टैटू स्याही बनाने के लिए लकड़ी की राख और सफेद शराब का उपयोग करना एक सस्ता लेकिन व्यर्थ विकल्प है। आप टैटू स्याही बनाने के लिए मेडिकल ग्रेड तरल पदार्थ के साथ सूखी स्याही पिगमेंट का भी उपयोग कर सकते हैं जो टैटू आर्टिस्ट अपनी दुकानों में उपयोग की नकल करता है। टैटू स्याही मिलाने समय सुरक्षा महत्वपूर्ण है, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप दस्ताने और अपने मुंह और नाक पर मास्क पहनें।

विधि 1. लकड़ी की राख से स्याही बनाना



1. राख बनाने के लिए लकड़ी जलाएं: एक टैटू स्याही के रूप में अच्छी तरह से काम करने के लिए लकड़ी की राख के लिए, आपको अपने द्वारा उपयोग की जा रही लकड़ी को पूरी तरह से जलाने की आवश्यकता है। राख पूरी तरह से काली होनी चाहिए, जिसमें से कोई भी लकड़ी का प्राकृतिक रंग अभी भी दिखाई नहीं देता है। जब आप उनका उपयोग करते हैं तो उन्हें पूरी तरह से ठंडा भी किया जाना चाहिए।

- जब लकड़ी का उपयोग स्याही के रूप में किया जाता है, तो विभिन्न प्रकार की लकड़ी आपको थोड़ा अलग रंग देगी। लाइट वुड्स एक ग्रे रंग का उत्पादन करेगा, गहरे रंग की लकड़ी एक काले रंग का पिगमेंट पैदा करेगी।



2. राख को पीस लें: राख बनाने के लिए अपनी पसंद की लकड़ी को जलाने के बाद, आपको जली हुई लकड़ी को पीसना होगा।

आप चाहते हैं कि राख के कण यथासंभव महीन हों ताकि वे एक चिकनी और आसानी से प्रयोग करने योग्य स्याही बना सकें।

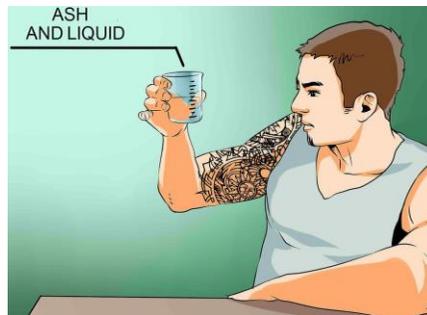


3. एक स्पष्ट स्पिरिट चुनें: लकड़ी की राख से टैटू स्याही बनाने के लिए, आपको राख को एक तरल के साथ मिलाना होगा। कुछ लोग अनुशंसा करते हैं कि आप आसुत जल का उपयोग करें, लेकिन जब आप सुई को अंदर दबाते हैं तो यह आपकी त्वचा के नीचे कुछ बैक्टीरिया के होने का जोखिम रखता है। इसके बजाय, एक स्पष्ट स्पिरिट का उपयोग करें - जैसे वोदका या जिन - अपने तरल आधार के रूप में। अल्कोहल किसी भी बैक्टीरिया को मार देगा और अल्कोहल की स्पष्टता से आपकी स्याही का रंग नहीं बदलेगा।



4. उन्हें एक साथ मिलाएं: 10 से 20 मिनट के लिए एक ब्लेंडर में अपनी राख और क्लियर स्पिरिट को एक साथ मिलाएं। गाढ़ा घोल पानी से थोड़ा गाढ़ा होना चाहिए, लेकिन पेस्ट से पतला होना चाहिए और इसमें कोई टुकड़ा नहीं होना चाहिए।

- इसके लिए तरल में राख के सटीक अनुपात की सिफारिश करना कठिन है, क्योंकि यह इस बात पर निर्भर करेगा कि आप राख को कितनी बारीक पीसते हैं, आप किस प्रकार की लकड़ी का उपयोग करते हैं और आपकी स्याही की वांछित रंजकता क्या है। तरल धीरे-धीरे जोड़ना बेहतर है, आप हमेशा अधिक जोड़ सकते हैं, लेकिन आप कम नहीं कर सकते हैं।



5. राख और तरल मात्रा को ट्रैक करें: यदि आप एक बड़ा टैटू बना रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप उपयोग कर रहे राख और तरल मात्रा को ट्रैक करते हैं। आपको स्याही के एक से अधिक बैच को मिलाने की संभावना होगी और सटीक माप जानने से स्याही का रंग स्थिर रहता है।

विधि 2. सूखी स्याही पिगमेंट का प्रयोग करना



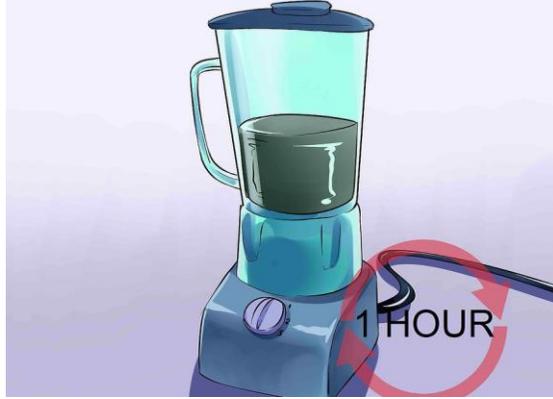
1. अपना पिगमेंट पाउडर चुनें। कई टैटू आपूर्ति कंपनियों के पास खरीद के लिए पिगमेंट पाउडर उपलब्ध है। आपको यह तय करने की आवश्यकता होगी कि आप उन रंगों का उपयोग किस रंग या रंगों में करना चाहते हैं।
 - यह एक टैटू आपूर्ति कंपनी से पिगमेंट पाउडर खरीदने के लिए सबसे अच्छा है क्योंकि आप सुनिश्चित कर सकते हैं कि यह सुरक्षित है। आप गलती से कार पेंट में इस्तेमाल किए गए पिगमेंट स्याही का उपयोग नहीं करना चाहते हैं।



2. विच हेज़ल को प्रोपलीन ग्लाइकोल और मेडिकल ग्रेड ग्लिसरीन के साथ मिलाएं। पिगमेंट पाउडर का उपयोग करते समय, आपको इसे मेडिकल ग्रेड के तरल पदार्थों में मिलाना होगा। एक तरल आधार बनाने के लिए 2 चुटकी (32 औंस) विच हेज़ल (जो आप सबसे समग्र स्वास्थ्य स्टोर या ऑनलाइन से प्राप्त कर सकते हैं), 2 चम्मच (0.38 औंस) मेडिकल ग्रेड ग्लिसरीन और 2 चम्मच प्रोपलीन ग्लाइकोल को एक साथ मिलाएं।



3. पिगमेंट पाउडर जोड़ें: एक बार जब आपका तरल आधार मिश्रित हो जाता है, तो अपने पिगमेंट पाउडर जोड़ें। आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले पिगमेंट पाउडर की मात्रा इस बात पर निर्भर करेगी कि आप रंग कितना गहरा या कम गहरा चाहते हैं। धीरे-धीरे पिगमेंट पाउडर जोड़ें—आप हमेशा अधिक जोड़ सकते हैं लेकिन आप कम नहीं कर सकते।



4. एक ब्लेंडर में मिश्रण करें: अपनी स्याही को एक साथ मिलाने के लिए, इसे कम गति पर ब्लेंडर में डालें। यदि आप पाते हैं कि आपकी स्याही बहुत मोटी है, तो थोड़ा और तरल डालें। यदि यह बहुत पतला है, तो अधिक पिगमेंट जोड़ें। एक बार जब आपकी स्याही आपकी इच्छित स्थिरता तक पहुंच जाती है, तो गति को मध्यम तक करें और अपनी स्याही को लगभग एक घंटे तक मिलाएं।



5. एक जीवाणुरहित कंटेनर में स्टोर करें। एक बार जब आपकी स्याही समाप्त हो जाती है, तो इसे जीवाणुरहित, एयरटाइट कंटेनर में स्टोर करें। आपको कंटेनर ठंडी, अंधेरी जगह में रखना चाहिए।

विधि 3. घर की बनी स्याही लगाना



1. अपनी सामग्री इकट्ठा करें: घर पर अपनी होममेड स्याही लगाने के लिए, आपको कुछ आपूर्ति की आवश्यकता होगी: कुछ बहुत ही बढिया सिलाई सुई, 2 पेंसिल, एक बॉलपॉइंट पेन, कुछ सिलाई धागा, माचिस और अल्कोहल स्वैब। आपको अपनी स्याही की भी आवश्यकता होगी।



2. अपने हाथ धोएं: इससे पहले कि आप अपनी होममेड स्याही से टैटू बनाना शुरू करें, सुनिश्चित करें कि आप अपने हाथों को अच्छी तरह धो लें। इसका मतलब है कि अपने हाथों को कम से कम दो मिनट तक साबुन से अच्छी तरह धोना।

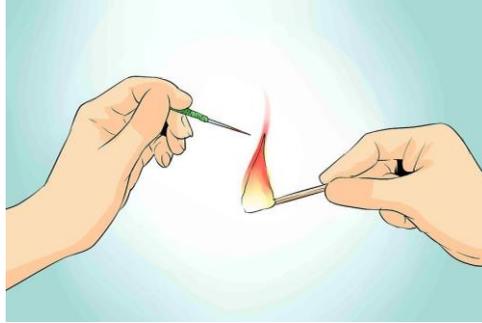
- कुछ अतिरिक्त सफाई के लिए, आप अपने हाथों को अल्कोहल वाइप से पोंछ सकते हैं।



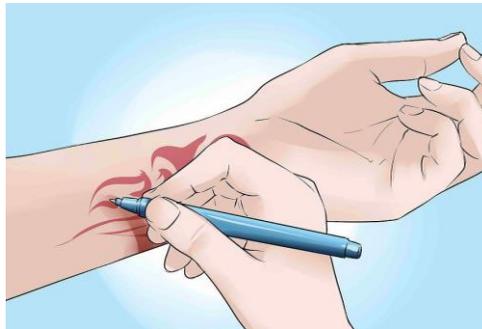
3. अपनी सुई बनाएं: आप अपनी होममेड स्याही को लंबे समय तक संभालने के लिए उसे बनाकर अपनी सुई तैयार करना चाहेंगे। यह आपको सुई की गति पर अधिक नियंत्रण देता है और टैटू बनाना आसान बनाता है। 2 पेंसिल के इरेज़र में अपनी पतली सुई के आंख के छोर को डालें।

फिर सुई और पेंसिल को धागे से लपेटें, जब तक सुई जगह पर मजबूती से नहीं टिकती।

- आप इसे अतिरिक्त समर्थन देने के लिए कुछ टेप के साथ धागा लपेट सकते हैं और सुनिश्चित करें कि यह स्थानांतरित नहीं होता है।



4. अपनी सुई गरम करें: एक बार जब आप अपनी सुई को एक साथ रख लेते हैं, तो आपको टिप को गर्म करने की आवश्यकता होगी। एक माचिस जलाएं और दस से पंद्रह सेकंड के लिए उस पर सुई को पकड़ें। सुनिश्चित करें कि आप सुई को घुमाते हैं ताकि यह समान रूप से गर्म हो। सुई की नोक को गर्म करना सुई पर किसी भी रोगाणु को मार देता है। जब स्याही लगाने के लिए सुई आपकी त्वचा के नीचे जाती है तो यह संक्रमण को रोक सकता है।



5. अपने डिजाइन बनाएं: अपनी त्वचा के उस क्षेत्र को साफ़ करने के लिए जहां आप अपना टैटू लगाना चाहते हैं, वहां एक एल्कोहल स्वैब का उपयोग करें। फिर, बॉलपॉइंट पेन का उपयोग करके, अपने डिजाइन को बनाएं।

- यदि आपने पहले अपना टैटू कभी नहीं बनवाया है, तो आप एक छोटे से डिजाइन के साथ शुरू करना चाहते हैं।
- आपको अपने डिजाइन को अपनी त्वचा पर उकेरने से पहले एक कागज पर अभ्यास करना चाहिए।



6. अपनी सुई में स्याही भरें: एक बार जब आप अपने डिजाइन प्लेसमेंट और शैली से संतुष्ट हो जाते हैं, तो यह आपकी सुई पर स्याही लगाने का समय है।

बस अपनी सुई को अपने घर की स्याही में डुबोएं। किसी भी अतिरिक्त स्याही को हटाने के लिए जार या उसके ढक्कन के किनारे पर सुई को धीरे से टैप करें। आप नहीं चाहते कि सुई स्याही से टपके।



7. अपनी त्वचा पर स्याही लागू करें: एक बार जब आप अपनी सुई पर स्याही लगा लेते हैं, तो अपने डिजाइन में किसी भी बिंदु पर आपकी त्वचा में सुई को दबा देते हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि स्याही वास्तव में आपकी त्वचा में रहती है, आपको त्वचा की पहली दो परतों के माध्यम से प्रहार करने की आवश्यकता होगी। अपने डिजाइन की तर्ज पर इस प्रक्रिया को जारी रखें।

- जब आप सुई चुभोते हैं तो कभी-कभी आपकी त्वचा से खून बह सकता है। कुछ रक्तस्राव सामान्य है, लेकिन अगर आपको बहुत अधिक रक्त दिखाई देता है, तो तुरंत रोक दें।
- आपको कभी-कभी स्याही के साथ अपनी सुई को फिर से लोड करना होगा। यदि आप ध्यान दें कि स्याही का रंग है लुप्त होती, सुई को फिर से लोड करें।



8. अपने टैटू का ख्याल रखें: अपना टैटू पूरा करने के बाद, आपको इसे पानी और हल्के साबुन से धीरे से पोंछना चाहिए और एंटी-बैक्टीरियल मरहम लगाना चाहिए। यदि आपका टैटू ऐसी जगह पर है जो आपके कपड़ों के खिलाफ रगड़ने की संभावना है, तो इसे स्पष्ट प्लास्टिक रैप के साथ लपेटें। एक बार जब आप इसे खोलते हैं, तो इसे साबुन और पानी से साफ करें, लेकिन एक कपड़े का उपयोग न करें।

- आपका टैटू पूरा होने के बाद के दिनों में, आप देख सकते हैं कि आपकी त्वचा काफी शुष्क हो गई है। यह सामान्य है। बस थोड़ा सा खुशबू रहित मॉइस्चराइज़र का उपयोग करें और इसे अपने टैटू पर धीरे से रगड़ें।



9. अपने टैटू के डिजाइन को ठीक करें: आपकी त्वचा सूज जाएगी जब आप बार-बार सुई से इसे रंगेंगे। एक बार जब आप अपना टैटू समाप्त कर लेते हैं और आपकी त्वचा को देखने करने का समय आ गया है, तो आप नोटिस कर सकते हैं कि आपने कुछ स्पॉट मिस कर दिए हैं। बस वापस जाएं और टैटू की प्रक्रिया को उन क्षेत्रों पर दोहराएं, जहां रंग छूट रहा है।

एक टैटू कैसे हटाएं

आप एक मिनीबार की तरह महकते हैं और एक चोट है जो एक नया टैटू बन जाता है। यदि आप पिछले शुक्रवार की रात को भूलना चाहते हैं या यहां तक कि बहुत पहले की स्थायी स्मृति को हटाना चाहते हैं, तो आपकी सबसे अच्छी शर्त त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन को देखना है। वे आपके टैटू को हटाने का सबसे अच्छा तरीका चुनने में आपकी मदद कर सकते हैं।

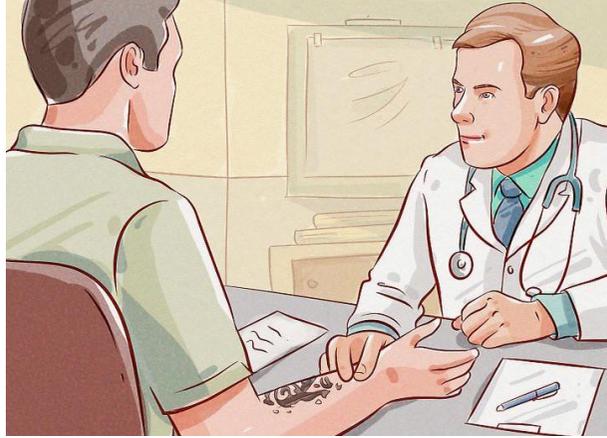
विधि 1. एक त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन के साथ परामर्श



1. एक त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन का पता लगाएं जो टैटू हटाने में माहिर है। अधिकांश त्वचा विशेषज्ञ और प्लास्टिक सर्जन आपके टैटू को हटाने की प्रक्रिया में आपकी मदद करेंगे, लेकिन यह उस व्यक्ति को खोजने में मदद कर सकता है जो इसमें माहिर है। ऑनलाइन शोध करने की कोशिश करें या यह पता लगाने के लिए फोन करें कि क्या आपके क्षेत्र में कोई भी डर्मटोलोजिस्ट या प्लास्टिक सर्जन विशेषज्ञ है।

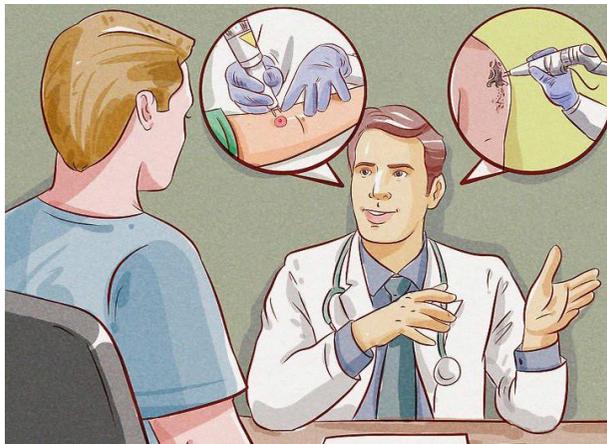
- कॉल करते समय, कर्मचारियों या डॉक्टर से पूछें कि उन्होंने कितने टैटू हटाए हैं, साथ ही साथ कि क्या उनके पास अपने स्वयं की लेज़र है। जो लोग ऐसा करते हैं उनके पास अधिक अनुभव होता है।

- आप ऐसा कर सकते हैं अपने दोस्तों और परिवार से भी पूछें कि क्या उन्हें किसी का पता है। या, ऐसी वेबसाइट देखें जो टैटू हटाने का काम करने वाले डॉक्टरों के लिए समीक्षाएं देती हैं। यदि आप पिछले ग्राहकों से प्रतिक्रिया खोज रहे हैं तो यह मददगार है।
- जबकि कुछ टैटू पार्लर लेजर टैटू हटाने की पेशकश करते हैं, यह एक लाइसेंस प्राप्त चिकित्सा पेशेवर के पास जाने के लिए सबसे सुरक्षित है। हालांकि, यदि आप अपने क्षेत्र में एक अच्छे त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन को नहीं पा सकते हैं, तो एक टैटू पार्लर देखें, जो हटाने की सेवा प्रदान करता है।



2. अपने विकल्पों पर चर्चा करने के लिए एक अपॉइंटमेंट लें: आपके त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन को इसे हटाने के सर्वोत्तम तरीके के बारे में सिफारिशें करने के लिए आपके टैटू को देखने की जरूरत है। एक अपॉइंटमेंट को शेड्यूल करें और उस टैटू को दिखाने के लिए तैयार रहें जिसे आप हटाना चाहते हैं।

- आप परामर्श पर यह पता लगा सकते हैं कि टैटू को हटाने में कितने सत्र लगेंगे और इस प्रक्रिया में कितना खर्च आएगा।
- इसके अलावा, सवाल पूछने के लिए तैयार रहें। उदाहरण के लिए, आप टैटू से पहले और बाद की तस्वीरों को देखने के लिए कह सकते हैं जिसे त्वचा विशेषज्ञ ने हटाया हो। तस्वीरें आपको यह देखने में मदद करेंगी कि प्रक्रिया कितनी प्रभावी होगी।



3. हटाने की विधि पर चर्चा करें जो आपके विशिष्ट टैटू के लिए काम करती है। किसी भी पेशेवर तरीके की प्रभावशीलता पेशेवर की क्षमताओं, आपकी त्वचा के प्रकार और आपके टैटू के आकार और रंग पर निर्भर करती है। आपका त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन इन विकल्पों को नेविगेट करने में आपकी सहायता कर सकता है।

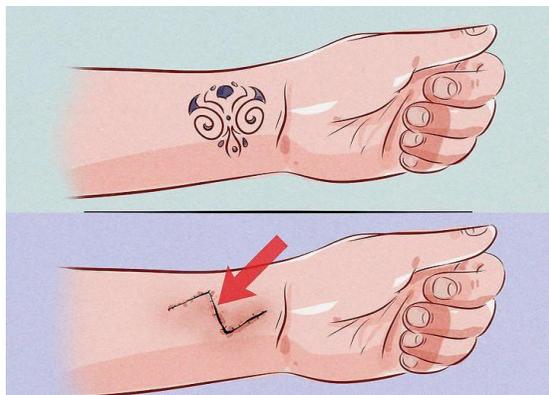
- उदाहरण के लिए, कुछ लेजर प्रक्रियाएं टैटू के कुछ रंगों पर दूसरों की तुलना में बेहतर काम करती हैं। साथ ही, गहरे नीले और काले रंग को हटाना अधिक कठिन होता है।
- इसी तरह, आप सर्जरी के माध्यम से एक छोटा टैटू निकालने में सक्षम हो सकते हैं, लेकिन आप बड़े टैटू के साथ ऐसा नहीं करना चाहेंगे।
- कम पेशेवर टैटू हटाने में अधिक मुश्किल हो सकते हैं, क्योंकि वे असमान रूप से लागू होते हैं।

विधि 2. एक तकनीक चुनना



1. अपने पहले विकल्प के रूप में लेजर सर्जरी चुनें: आमतौर पर, इस प्रकार का निष्कासन अधिकांश टैटू के लिए सबसे अच्छा विकल्प है। प्रक्रिया से पहले, एक चिकित्सा पेशेवर आपकी त्वचा को स्थानीय एनेस्थेटिक के साथ सुन्न कर देगा। फिर, वे आपके टैटू पर लेजर को निर्देशित करेंगे और पिगमेंट बीम से ऊर्जा को अवशोषित करेंगे। पिगमेंट इस ऊर्जा से टूट जाएगा और आपके शरीर से हट जाएगा।

- आपका टैटू हटाने के लिए लेजर से हटाने में 1 से अधिक सत्र लगेंगे। वास्तव में, यह आमतौर पर बीच में उपचार के समय के साथ 6 से 10 उपचारों के बीच होता है। आपका त्वचा विशेषज्ञ या प्लास्टिक सर्जन आपको यह अनुमान लगाने में सक्षम होना चाहिए कि इसमें कितने सत्र लगेंगे।
- जबकि यह प्रक्रिया सुरक्षित है, फिर भी यह आपको डरा सकती है। सीधे प्रक्रिया के बाद, आपको सूजन, छाले या रक्तस्राव हो सकता है। आप क्षेत्र में एंटीबायोटिक मरहम लगा सकते हैं।
- यह विधि आमतौर पर बीमा द्वारा कवर नहीं की जाती है क्योंकि यह एक वैकल्पिक प्रक्रिया मानी जाती है।



2. छोटे टैटू के लिए सर्जिकल रिमूवल का इस्तेमाल करें। इस प्रक्रिया के साथ, एक चिकित्सा पेशेवर स्थानीय एनेस्थेटिक के साथ त्वचा को सुन्न कर देगा।

फिर, डॉक्टर टैटू को साफ-सुथरा काटने के लिए स्केलपेल का इस्तेमाल करेंगे। डॉक्टर त्वचा को वापस एक साथ सिलाई करके समाप्त कर देंगे।

- यह विधि उस रेखा के साथ एक निशान भी छोड़ देगी जहां डॉक्टर आपकी त्वचा को टांके लगाता है।
- जबकि यह विधि बड़े टैटू के साथ काम कर सकती है, आपको इसे करने के लिए एक स्किन ग्राफ्ट की आवश्यकता हो सकती है। एक स्किन ग्राफ्ट वह जगह है जहां डॉक्टर आपके शरीर पर कहीं और से त्वचा का एक टुकड़ा लेते हैं और इसे उस क्षेत्र पर लगाते हैं जहां वे आपके टैटू को हटा रहे हैं।
- एक स्किन ग्राफ्ट प्राप्त करने के जोखिम हैं, जिसमें संक्रमण और स्किन ग्राफ्ट को अस्वीकार करना शामिल है। यह आपकी त्वचा को खराब भी कर सकती है।
- अतीत में, क्रायोसर्जरी, तरल नाइट्रोजन के साथ त्वचा को सुन्न करने का एक तरीका था, टैटू हटाने के लिए कुछ समय तक यह विधि उपयोग की गई थी। हालांकि, यह अब शायद ही कभी की जाती है।

3. एक सस्ती लेकिन कम प्रभावी विधि के लिए डर्माब्रिशन चुनें। यह विधि वास्तव में आपकी त्वचा की ऊपरी परत को हटा देती है। डॉक्टर ठंडा करके त्वचा को सुन्न कर देगा और फिर त्वचा को सैंडिंग हैड के साथ एक रोटरी टूल का उपयोग करके हटा देंगे। बाद में, डार्क बाहर निकल जाएगी।

- यह विधि आमतौर पर लेज़र या सर्जरी के रूप में प्रभावी नहीं है।
- आपकी त्वचा कम से कम दो दिनों के लिए खराब महसूस होगी और आपको रक्तस्राव का अनुभव होगा। पूरी तरह से ठीक होने में 2-3 सप्ताह का समय लगेगा।
- आमतौर पर, आप केवल एक ही उपचार के लिए जाएंगे, लेकिन यह अभी भी आपको \$ 1,000 USD खर्च करवा सकता है।

विधि 3. घरेलू उपचार का उपयोग करना

1. नमक और नींबू के रस का मिश्रण लगाएं। गाढ़ा पेस्ट बनाने के लिए थोड़ा सा नींबू के रस के साथ 100 ग्राम (6 चम्मच) नमक मिलाएं। 30 मिनट या उससे अधिक के लिए एक सूती पैड को मिश्रण में भिगोएं। फिर, गर्म पानी का उपयोग कर क्षेत्र को रगड़ें।

- इस विधि के कारण अस्थायी निशान हो सकते हैं।

2. एलोवेरा, नमक, शहद और दही के मिश्रण को आजमाएं। एक कटोरी में 2 बड़े चम्मच (30 एमएल) एलोवेरा जेल, 2 बड़े चम्मच (34 ग्राम) नमक, 2 बड़े चम्मच (30 एमएल) शहद और 2 बड़े चम्मच (30 एमएल) दही मिलाएं। मिश्रण को टैटू पर लगाएं और इसे कम से कम 30 मिनट तक भीगने दें।



3. टेबल नमक के साथ क्षेत्र को 30 से 40 मिनट तक रगड़ें। इस प्रक्रिया को सैलाब्रेसन के रूप में जाना जाता है और आप मूल रूप से टेबल सॉल्ट से

अपनी त्वचा को रगड़ते हैं। नमक के साथ एक नम स्पंज का प्रयोग करें और इसे अपने टैटू पर तब तक रगड़ें जब तक कि क्षेत्र गहरा लाल न हो जाए।

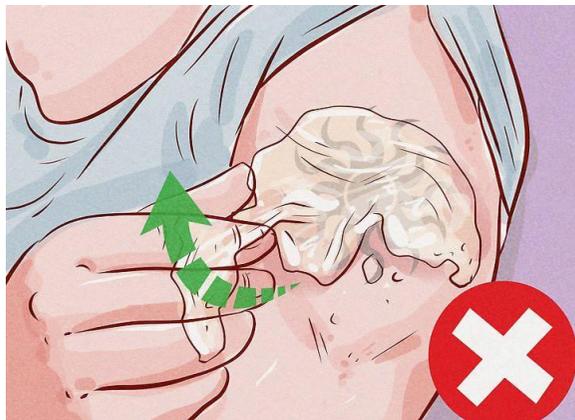
- यह प्रक्रिया आरामदायक होगी, लेकिन नमक एक एनेस्थेटिक के रूप में काम करेगा।
- अपनी त्वचा को नमक से रगड़ने के बाद, उस क्षेत्र पर एंटीबायोटिक मलहम लगाएं और इसे 3 दिनों के लिए ढक दें।
- आपकी त्वचा चमड़े जैसी दिखने लगेगी। लगभग एक सप्ताह के बाद, त्वचा की ऊपरी परतें छील जाएंगी और आपके टैटू की उपस्थिति कम हो जाएगी। हालांकि, इस प्रक्रिया से निशान और संक्रमण हो सकता है।
- त्वचा के पूरी तरह से ठीक हो जाने के बाद आप 6 से 8 सप्ताह में इस उपचार को फिर से आजमा सकते हैं।

4. टैटू हटाने की होममेड क्रीम बनाएं: 1 बड़ा चम्मच (15 एमएल) एलोवेरा जेल, 2 कैप्सूल विटामिन ई और 1 बड़ा चम्मच (15 एमएल) पेडेरिया टोमेंटोसा की पत्तियों का जेल मिलाएं। मिश्रण को अपनी त्वचा पर फैलाएं और इसे 10 मिनट के लिए भीगने के लिए छोड़ दें। बाद में, टैटू को गर्म पानी से धो लें।

- 1 सप्ताह या उससे अधिक के लिए प्रति दिन 4 बार दोहराएं।



5. कमर्शियल टैटू रिमूवल क्रीम से बचें: रिमूवल क्रीम संघीय ड्रग प्रशासन द्वारा अनुमोदित नहीं हैं और वे काम कर भी सकते हैं या नहीं भी। इसके अलावा, क्योंकि वे एसिड-आधारित हैं, वे कभी-कभी खराब त्वचा प्रतिक्रियाओं या चकत्ते का कारण बन सकते हैं।



6. अपने आप को रासायनिक पील से सावधान रखें: कुछ वेबसाइट ट्राइक्लोरोएसिटिक एसिड केमिकल के बने पील बेचती हैं।

जबकि रासायनिक पील कुछ हद तक प्रभावी हो सकते हैं, इ-इट-योरसेल्फ किट खतरनाक हो सकती है। आपको नहीं पता कि आपको क्या मिल रहा है, खासकर एक वेबसाइट से।

- आप गहरे रासायनिक जलने के साथ समाप्त हो सकते हैं जिन्हें त्वचा के ग्राफ्ट की आवश्यकता होती है।
- अगर आप केमिकल पील आजमाना चाहते हैं, तो त्वचा विशेषज्ञ के पास जाएं।



6. अगर बाकी सब विफल हो जाए तो अपने टैटू को मेकअप से ढक लें: फाउंडेशन या कंसीलर लगाएं जो आपकी त्वचा से मेल खाता हो, आदर्श रूप से वह जिसमें गोरी त्वचा के लिए थोड़ा पिंक या पीच होता है या गहरे रंग की त्वचा के लिए नारंगी या पीले रंग का होता है। फिर ट्रांसलूसेंट सेटिंग पाउडर लगाएं। प्रभाव को पूरा करने के लिए फाउंडेशन की एक और परत और सेटिंग पाउडर की दूसरी परत लागू करें। फाउंडेशन को किनारों पर अपनी त्वचा में ब्लेंड करें।

- मेकअप सेट करने में मदद करने के लिए, शुष्क त्वचा (कोई मॉइस्चराइज़र) से शुरू करें, और अंत में अतिरिक्त होल्ड हेयरस्प्रे या मेकअप सेटिंग स्प्रे की एक परत लागू करें। जहां आप मेकअप कर लें उस क्षेत्र को छूने की कोशिश न करें।
- टैटू को ढकना स्थायी नहीं होता, लेकिन जब आपको इसे छिपाने की आवश्यकता होती है तो यह इसे दिखाने से रोक सकता है।

एक खराब टैटू को कैसे ठीक करना है

जैसे-जैसे टैटू की लोकप्रियता बढ़ती है, वैसे-वैसे उन्हें हटाने की भी जरूरत होती है। जबकि एक गुणवत्ता वाला टैटू गर्व का बैड्ज हो सकता है, खराब तरीके से बनाया गया टैटू या बुरी यादों को संदर्भित करने वाला एक दुर्भाग्यपूर्ण निरंतर साथी बन सकता है। चूंकि टैटू स्थायी होने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं, इसलिए उन्हें हटाना आसान नहीं है, लेकिन, पर्याप्त समय, कौशल और धन के साथ, यह संभव है। यदि आपके पास पर्मानेंट टैटू हटाने में निवेश करने का साधन नहीं है, तो सौभाग्य से कुछ कम खर्चीले साधन हैं। टैटू हटाने और ढकने के बारे में और जानने के लिए पढ़ें।

विधि 1. टैटू गुदवाना



1. इसके ऊपर कपड़े पहनें। यदि संभव हो तो, ऐसे कपड़े पहनें जो टैटू को गायब कर दें - लंबी बाजू की शर्ट, जैकेट, पैंट, आदि।

- यदि आप कवर-अप टैटू प्राप्त करने या लेजर-रिमूव करने के लिए अधिक स्थायी (और महंगा) मार्ग पर जाने के लिए तैयार नहीं हैं, तो टैटू को ढकने के लिए कपड़ों का उपयोग करना अपेक्षाकृत आसान अस्थायी उपाय है।
- आस्तीन को कवर करने वाले फ्लेश रंग का टैटू ऑनलाइन खुदरा विक्रेताओं से उपलब्ध है, जिसमें पूरे हाथ, निचले या ऊपरी बांह, कलाई और टखने को कवर करने के लिए आकार शामिल हैं।



2. मेकअप के साथ टैटू को डिसाइड करें: एक हैवी-कवरेज फाउंडेशन ढूँढ़ें जो टैटू के पास आपकी त्वचा के टोन से मेल खाता हो।

- कुछ मेकअप उत्पाद विशेष रूप से टैटू को ढकने के लिए डिजाइन किए गए हैं और इन्हें ऑनलाइन या कई सौंदर्य आपूर्ति स्टोर पर पाया जा सकता है।
- हालांकि लंबी अवधि के लिए भी यह आदर्श नहीं है, मेकअप के साथ अपने टैटू को कवर करने से आपको अल्पावधि में इससे निपटने में मदद मिल सकती है।



3. एक कवर-अप टैटू कराएं: कवर-अप में आमतौर पर पुराने टैटू को नए, बड़े के साथ कवर किया जाता है।

- एक टैटू आर्टिस्ट या दुकान खोजें जो कवर अप में माहिर हो और आपको गुणवत्तापूर्ण काम का पोर्टफोलियो दिखा सके। अगर यह पिछली बार सही नहीं किया गया था, तो आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि यह इस बार होगा।
- आपको एक ऐसे डिज़ाइन की आवश्यकता होगी जो मूल टैटू से बड़ा हो और कभी-कभी बहुत महत्वपूर्ण हो।
- एक डिज़ाइन बनाने के लिए अपने आर्टिस्ट के साथ काम करें जो पुराने फीचर्स के साथ काम करेगा। क्योंकि अक्सर एक नए टैटू को पूरी तरह से कवर करना मुश्किल होता है, आप एक ऐसा डिज़ाइन चाहते हैं जो एकीकृत हो और फिर पुराने को छलावरण कर सके।
- पुराने को बेहतर ढंग से ढकने के लिए अधिकांश कवर-अप टैटू रंग में किए जाएंगे। पुरानी शैली के टैटू अपवाद हैं।

विधि 2. लेजर रिमूवल कराना



1. लेजर रिमूवल देखें: टैटू के लिए लेजर रिमूवल आमतौर पर एक लंबी और महंगी प्रक्रिया है और यह काम को पूरा करने की गारंटी नहीं है।
 - स्थान, स्याही के प्रकार और टैटू की गहराई के आधार पर, यह संभव नहीं हो सकता है इसे पूरी तरह से हटा दें।



2. निर्धारित करें कि क्या आप एक अच्छे उम्मीदवार हैं। लेजर रिमूवल सभी के लिए काम नहीं करेगा, इसलिए साइन इन करने से पहले सुनिश्चित करें कि आप एक अच्छे उम्मीदवार हैं। प्रतिबद्ध होने से पहले एक परामर्श स्थापित करें।

- यदि आपके टैटू पर पहले अन्य टैटू हटाने की प्रक्रियाएं अपनाई गई हैं, जिसके परिणामस्वरूप कोई जखम हुए हैं, तो लेजर रिमूवल से अधिक जखम हो सकते हैं।
- यदि, आपके टैटू का पहले कम से कम जखम के साथ इलाज किया गया है, तो यह लेजर उपचार बेहतर साबित हो सकता है।



3. प्रतिष्ठित त्वचा विशेषज्ञ खोजें: सुनिश्चित करें कि जो व्यक्ति रिमूवल कर रहा है, उसके पास कम से कम साइड इफेक्ट के साथ बेहतर कार्य का एक स्थापित ट्रैक रिकॉर्ड है।

- अपने परिवार के डॉक्टर या त्वचा विशेषज्ञ से आपको किसी ऐसे व्यक्ति के पास भेजने के लिए कहें जो टैटू हटाने में माहिर है और जिसके काम को वे जानते हैं और उस पर भरोसा करते हैं।



4. तकनीक पर शोध करें: लेजर हटाने के लिए प्रतिबद्ध होने से पहले लेजर उपचार क्या करता है, इस पर शोध करना सुनिश्चित करें।

- लेजर उपचार स्याही कणों को अलग करने के लिए स्पंदित क्यू-स्विचड लेजर का उपयोग करते हैं ताकि उन्हें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली द्वारा अवशोषित किया जा सके। एक बार स्याही के कण टूट जाने के बाद, वे लिम्फ नोड्स में चले जाएंगे, जहां वे रहेंगे।
- यह आमतौर पर एक टैटू को हटाने के लिए कई हफ्तों के अंतराल पर 5-10 उपचारों के बीच लेता है। लागत अलग-अलग होती है, लेकिन औसतन प्रति सत्र लगभग 200 डॉलर चलेगी। अधिकांश बीमा कंपनियां टैटू हटाने की लागत को कवर नहीं करेंगी जब तक कि यह चिकित्सकीय रूप से आवश्यक न हो।



5. प्रक्रिया को समझें: सुनिश्चित करें कि आप न केवल जानते हैं कि तकनीक क्या है, बल्कि वास्तविक प्रक्रिया क्या होगी, इसके लिए प्रतिबद्ध होने के बाद कोई दुर्भाग्यपूर्ण आश्चर्य नहीं होगा।

- सामान्य तौर पर, एक लेजर टैटू हटाने सत्र निम्नानुसार चलेगा:
- आपको सुरक्षात्मक आई शील्ड दी जाएगी और डॉक्टर शुरुआत से पहले या तो सामयिक निश्चेतना या दर्द निवारक इंजेक्शन लगा सकते हैं।
- डॉक्टर लेजर को निर्देशित करने के लिए आपकी त्वचा के खिलाफ हाथ से आयोजित डिवाइस का उपयोग करेगा। आप लेजर के प्रत्येक पल्स से कुछ महसूस करने की उम्मीद कर सकते हैं जैसे कि रबर बैंड के साथ बिखेरी गई गर्म ग्रीस।
- पूरे क्षेत्र में लेजर लगाने के बाद, डॉक्टर संभवतः उस क्षेत्र को एक पट्टी से ढकने से पहले बर्फ या एक ठंडा सेक लगाएंगे।
- डॉक्टर आपको क्षेत्र पर समय-समय पर आवेदन करने के लिए एक सामयिक क्रीम दे सकता है।



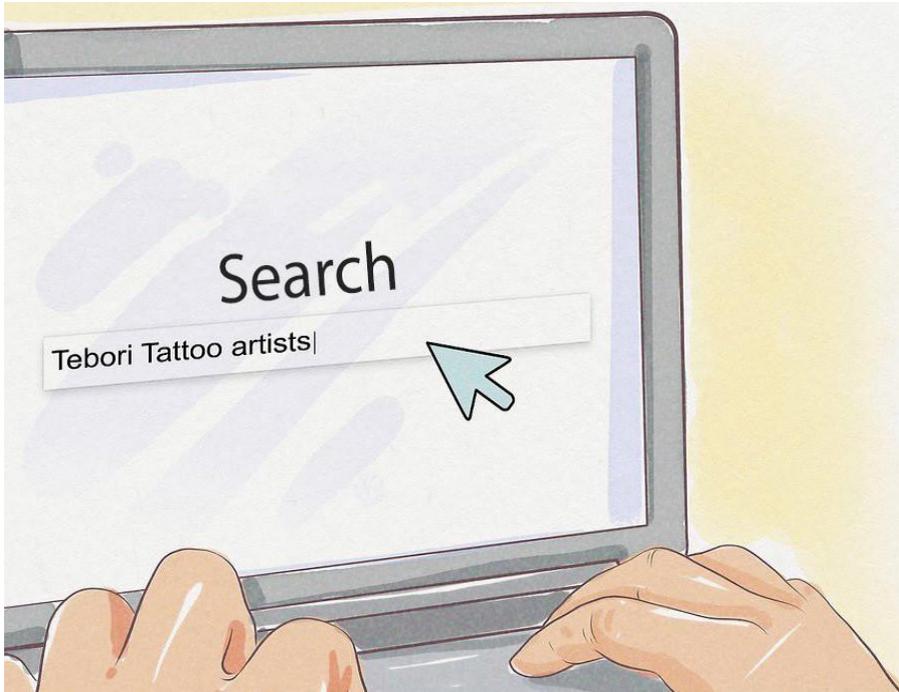
6. संभावित दुष्प्रभाव जानिए : हालांकि लेजर हटाना आमतौर पर एक सुरक्षित प्रक्रिया है, लेकिन साइड इफेक्ट के लिए कुछ जोखिम हैं, जिनमें शामिल हैं।

- संक्रमण: यदि ठीक से इलाज न किया जाए तो टैटू क्षेत्र संक्रमण के अधीन हो सकती है।
- निशान: इस बात की थोड़ी संभावना है कि उपचार आप पर स्थायी निशान छोड़ सकता है।
- हाइपो या हाइपरपिग्मेंटेशन: एक जोखिम है कि उपचारित क्षेत्र की त्वचा आसपास की त्वचा की तुलना में हल्की या गहरी हो जाएगी।

एक तेबोरी टैटू कैसे प्राप्त करें

तेबोरी कई पारंपरिक जापानी टैटू शैलियों में से एक है। तेबोरी प्रक्रिया में, टैटू आर्टिस्ट सीधे प्राप्तकर्ता की त्वचा के नीचे टैटू स्याही पहुंचाने के लिए सुइयों के साथ लकड़ी की बांस की छड़ी का उपयोग करता है। तेबोरी टैटू आर्टिस्ट लगभग विशेष रूप से जापान में रहते हैं और काम करते हैं, इसलिए आपको अपने टैटू के लिए किसी जापानी आर्टिस्ट से संपर्क करना होगा। यदि आप पहले से जापान में नहीं रहते हैं, तो आपको टैटू बनवाने के लिए वहां जाने की आवश्यकता होगी। अधिकांश तेबोरी टैटू आर्टिस्ट से ऑनलाइन संपर्क किया जा सकता है।

भाग 1. एक टैटू आर्टिस्ट ढूंढना



1. तेबोरी टैटू आर्टिस्ट के लिए ऑनलाइन खोजें: तेबोरी पार्लरों को खोजने और उन तक पहुंचने के लिए इंटरनेट आपका सबसे अच्छा संसाधन होगा। तेबोरी-विशिष्ट टैटू आर्टिस्ट के लिए खोजें। उदाहरण के लिए, टोक्यो के इकेबुकुरो जिले में हनी टैटू नामक एक टैटू पार्लर, तेबोरी टैटू प्रदान करता है।

- तेबोरी टैटू पार्लर जो अधिक पारंपरिक हैं या शहरी केंद्रों (जैसे टोक्यो) से दूर स्थित हैं, वे अंग्रेजी में की गई पूछताछ का जवाब देने के इच्छुक नहीं हो सकते हैं।
- किसी भी टैटू पार्लर से सावधान रहें, जिसकी ग्राहक समीक्षाएं इंगित करती हैं कि यह एक वैध व्यवसाय नहीं है या असुरक्षित प्रथाओं का उपयोग करता है।



2. तेबोरी सिफारिशों के लिए जापानी टैटू पत्रिकाओं की जांच करें: यदि आप जापान में रहते हैं और एक तेबोरी आर्टिस्ट को ढूंढते हैं, तो एक आधुनिक टैटू की दुकान से रुकने की कोशिश करें और विभिन्न टैटू पत्रिकाओं को पढ़ें। मुद्दों में लोकप्रिय तेबोरी पार्लरों का उल्लेख हो सकता है। लोकप्रिय जापानी विकल्पों में टैटू ट्राइबल और टैटू बर्स्ट शामिल हैं।

- आमतौर पर, भले ही आप जापान में रहते हैं या काम करते हैं, आपको एक तेबोरी टैटू आर्टिस्ट का पता लगाने के लिए इंटरनेट पर भरोसा करने की आवश्यकता होगी। टैटू पत्रिकाएं अधिक उपयोगी जानकारी प्रदान नहीं कर सकती हैं और जापान में प्रिंट पत्रिकाओं को खोजना अधिक कठिन होता जा रहा है (जैसा कि कई अन्य देशों में है)।



3. सोशल मीडिया पर तेबोरी आर्टिस्टों की तलाश करें: तेबोरी टैटू की पारंपरिक प्रकृति के बावजूद, कई तेबोरी आर्टिस्ट अपने काम को प्रदर्शित करने के लिए सक्रिय फेसबुक पेज बनाए रखते हैं। "तेबोरी" या "जापानी टैटू" सहित खोज शब्दों के इस्तेमाल से अपनी खोज शुरू करें।

- अगर आपका इंस्टाग्राम अकाउंट है, तो आप वहां तेबोरी आर्टिस्टों की तलाश कर सकते हैं। स्क्रीन के शीर्ष पर सर्च बार में "तेबोरी" टाइप करें, या इन टैटू खातों की जांच करें: हॉर्टोमो स्टेटऑफग्रेस, होरियोशी3 और होरिकाशी।
- यदि आपको एक तेबोरी आर्टिस्ट मिलता है जिसका काम आपको सोशल मीडिया पर पसंद है, तो उस स्थान पर पहुंचें। फेसबुक पर एक निजी संदेश भेजें या इंस्टाग्राम फोटो पर एक टिप्पणी छोड़ दें।



4. जापान के बाहर एक विज़िटिंग तेबोरी आर्टिस्ट खोजें: हालांकि तेबोरी टैटू जापान में लगभग विशेष रूप से होता है, कुछ जापानी तेबोरी टैटू आर्टिस्ट संक्षिप्त अंतरराष्ट्रीय यात्राएं कर सकते हैं। ये आर्टिस्ट समय-समय पर शहरों का दौरा करते हैं और जापान के बाहर के लोगों को तेबोरी टैटू प्रदान करते हैं। उदाहरण के लिए, तेबोरी आर्टिस्ट होरीशिगे नियमित रूप से हवाई, न्यूयॉर्क और सैन फ्रांसिस्को सहित अमेरिकी स्थानों का दौरा करते हैं।

- यदि आप रुचि रखते हैं, तो अन्य तेबोरी आर्टिस्टों से यह देखने के लिए ऑनलाइन संपर्क करें कि क्या वे या अन्य टैटू मास्टर्स जिन्हें वे जानते हैं, किसी यात्रा की योजना बना रहे हैं।
- आप अपने शहर या क्षेत्र के पारंपरिक टैटू आर्टिस्ट से भी बात कर सकते हैं, और देख सकते हैं कि क्या वे किसी ऐसे तेबोरी आर्टिस्टों के बारे में जानते हैं जो कभी-कभार आते हैं।

भाग 2. टैटू बनाने की तैयारी



1. तेबोरी आर्टिस्ट से संपर्क करें: एक बार जब आप एक या कई तेबोरी आर्टिस्टों को ढूंढ लेते हैं, तो आप आर्टिस्ट के साथ जल्द से जल्द संपर्क कर सकते हैं। ईमेल, पार्लर वेबसाइट पर एक संपर्क फॉर्म या एक फोन कॉल के माध्यम से पहुंचें। तेबोरी आर्टिस्टों को अक्सर महीनों पहले से ही बुक किया जाता है, इसलिए जल्दी पहुंचना आपके लाभ के लिए है।

- आमतौर पर वॉक-इन को हतोत्साहित किया जाता है, क्योंकि आर्टिस्ट किसी और का टैटू बना सकता है। यदि आप अपने टैटू के लिए विदेश से यात्रा कर रहे हैं, तो वॉक-इन-अपॉइंटमेंट पर भरोसा करना नासमझी होगी।



2. विशिष्ट शब्दों में वर्णन करें कि आप क्या चाहते हैं। स्पष्ट करें कि टैटू प्राप्त करने के लिए आपकी समय सीमा क्या है (उदाहरण के लिए, क्या आपके पास एक महीना या 2 दिन है?)। यह भी बताएं कि क्या आप पूरी बाजू या धड़ पर टैटू की तलाश में हैं या कुछ छोटे के लिए या यदि आप पारंपरिक जापानी डिज़ाइन चाहते हैं या यदि आपके पास पहले से ही अपना खुद का डिज़ाइन है।

- तेबोरी आर्टिस्ट आमतौर पर फुल स्लीव्स (पूरी बांह), हाफ स्लीव्स (शोल्डर टू एल्बो) या टैटू को कंधे और ऊपरी बांह या पूरी पीठ को कवर करते हैं। आर्टिस्ट भी एक छोटा टैटू प्रदान करने के लिए तैयार हो सकते हैं। आप जो टैटू चाहते हैं, उसके आकार के लिए समय सीमा निर्धारित करने के लिए अपने टैटू आर्टिस्ट से बात करें।
- जबकि सभी टैटू आर्टिस्ट और प्राप्तकर्ता के बीच एक सहयोग है, यह तेबोरी आर्ट को आपके टैटू के बारे में अनुमान लगाने में मदद करेगा यदि आप वर्णन कर सकते हैं कि आप पहले से क्या चाहते हैं।



3. कई बैठकों के लिए योजना बनाएं: तेबोरी एक धीमी, श्रमसाध्य प्रक्रिया है और एक आधुनिक नीडल गन का उपयोग करके बने टैटू की तुलना में तेबोरी टैटू को लागू करने में अधिक समय लगता है। आपके टैटू के आकार के आधार पर, आपको टैटू पार्लर में बार-बार आने की आवश्यकता होगी। टैटू आर्टिस्ट के साथ बात करें यह निर्धारित करने के लिए कि आपको कितने टैटू सत्रों की आवश्यकता होगी और प्रत्येक बार कितना समय लगेगा।

- आपके टैटू के आकार के आधार पर, आपको जापान में कुछ हफ्ते बिताने की आवश्यकता हो सकती है। तेबोरी टैटू बनाना दर्द भरा होते है और आपकी त्वचा को 10 से 14 दिनों के बीच ठीक करने की आवश्यकता होगी।
- यदि आप एक बहुत बड़ा टैटू बना रहे हैं, तो आपको तेबोरी आर्टिस्ट के पास जोन के लिए जापान में कई अलग-अलग यात्राओं की योजना बनाने की आवश्यकता हो सकती है।



4. टैटू की लागत निर्धारित करें: तेबोरी टैटू सस्ते नहीं हैं, टैटू को पूरा करने के लिए आवश्यक सत्रों की संख्या और तेबोरी टैटू प्रदान करने वाले आर्टिस्टों की कम संख्या के दोनों इसके कारण हैं। टोक्यो में और उसके आस-पास एक बड़े टैटू की कीमत 10,000 से 15,000 येन (लगभग \$ 90-130 अमरीकी डॉलर) होगी। तेबोरी टैटू, उनकी पारंपरिक प्रकृति और सापेक्ष कमी के कारण, अधिक खर्च होंगे।

- आर्टिस्टों के बीच तेबोरी की दरें अलग-अलग होंगी। एक बार जब आपको एक तेबोरी आर्टिस्ट के साथ काम करने के लिए कहा जाता है, तो फीस के बारे में पूछें।



5. टैटू आर्टिस्ट से उनकी स्याही के बारे में पूछें: पारंपरिक टैटू संस्कृति में, प्रत्येक तेबोरी आर्टिस्ट एक कालिख स्याही और पानी से अपने स्वयं के स्याही को मिलाएगा। यदि आप हाथ-मिश्रित स्याही के टैटू में जाने के विचार से असहज हैं, तो टैटू आर्टिस्ट को अपनी चिंता बताएं। कई तेबोरी आर्टिस्ट टैटू की आधुनिक शैली का उपयोग करने में भी कुशल हैं।

- कई तेबोरी टैटू उत्साही लोगों के लिए, हालांकि, यह तथ्य कि तेबोरी टैटू मास्टर्स अपनी स्याही मिलाते हैं, प्रक्रिया की अपील का हिस्सा है।

भाग 3. टैटू के लिए सत्र



1. टैटू की बारीकियों को निर्धारित करने के लिए टैटू आर्टिस्ट से मिलें: तेबोरी टैटू पश्चिमी टैटू की तुलना में कम अनुकूलन योग्य हैं। आधुनिक पश्चिमी टैटू के विपरीत, आप केवल एक डिज़ाइन नहीं चुनते हैं और तुरंत टैटू प्राप्त करना शुरू कर देते हैं।

टैटू आर्टिस्ट संभवतः आपके साथ टैटू के डिज़ाइन के बारे में बात करना चाहेगा या उसके पास इस बारे में एक विशिष्ट विचार हो सकता है कि वे आप पर क्या टैटू बनाना चाहते हैं।

- तत्व आमतौर पर पारंपरिक जापानी संस्कृति से तैयार किए जाते हैं: उदाहरण के लिए एक समुराई, ए चेरी ट्री या एक जटिल पैटर्न।
- टैटू की एक छवि ले जाना स्वीकार्य है जिसे आप आर्टिस्ट से बनवाना चाहते हैं। आप जो सोच रहे हैं उस पर एक नज़र डालने में उन्हें खुशी होगी और उन तरीकों पर चर्चा कर सकते हैं जिनमें डिज़ाइन या छवि को पारंपरिक टेबोरी शैली में अनुकूलित किया जा सकता है।



2. टैटू प्रक्रिया के दौरान जितना संभव हो सके सीधे बैठें: एक टेबोरी टैटू के लिए बैठे प्रत्येक को 2 से 6 घंटे लग सकते हैं। अवधि पहले से निर्धारित की जाएगी। यह महत्वपूर्ण है कि आप इस प्रक्रिया के दौरान यथासंभव बैठे रहें। टेबोरी एक नाजुक कला है और आपकी ओर से कोई भी गतिविधि टैटू के लिए एक स्थायी गलती हो सकती है।

- जबकि बाथरूम ब्रेक को निश्चित रूप से अनुमति दी जाती है, यह एक टेबोरी मास्टर को बाधित करने के लिए अशिष्ट माना जाता है, जब वे एक टैटू बना रहे हों।



3. टैटू बनवाते समय तेज दर्द का अनुमान लगाएं। आधुनिक मशीन से टैटू बनवाना एक मामूली दर्दनाक पीसने की अनुभूति प्रदान करता है। इसके विपरीत, टेबोरी टैटू प्राप्त करने वाले सुई के हर नल और छुरा को महसूस कर सकते हैं क्योंकि उनकी त्वचा के नीचे स्याही डाली जाती है। टेबोरी टैटू का दर्द जरूरी नहीं कि बदतर हो, लेकिन यह एक धीमी प्रक्रिया है और प्रत्येक प्रहार और छुरा को तीव्रता से महसूस किया जा सकता है।

- किसी भी प्रकार का टैटू प्राप्त करते समय, यह अनुशंसा की जाती है कि आप किसी भी दर्द निवारक को (इबुप्रोफेन, एसिटामिनोफेन, आदि) या अपने टैटू से पहले शराब का सेवन करें न करें।
 - यदि दर्द आपको परेशान करता है, तो प्रक्रिया से पहले पर्याप्त पानी पीना सुनिश्चित करें। जलयोजन आपके द्वारा महसूस किए जाने वाले दर्द की मात्रा को कम कर देगा। प्रक्रिया के दौरान गहरी, स्थिर सांस लें और दर्द के अलावा कुछ और सोचने की कोशिश करें।
4. एक सत्र खत्म करने के बाद कुछ घंटों के लिए टैटू को कवर करें: किसी भी टैटू के साथ, एक तेबोरी टैटू अनिवार्य रूप से आपकी त्वचा पर एक बड़ा खुला घाव है। ताजा टैटू पर लगाने के लिए पार्लर आपको एक बैंडेज या प्लास्टिक रैप देगा। इस क्षेत्र पर 2 से 4 घंटे के लिए रखें, फिर कवरिंग हटा दें और टैटू को साबुन और पानी से धो लें। फिर, टैटू को सूखने दें।
- 7 से 10 दिनों के लिए अपने टैटू को दिन में दो बार धोना जारी रखें। इस बिंदु पर, आप तैयार होंगे अपने अगले बैठने के लिए आर्टिस्ट के पास लौटें।

टेम्परेरी टैटू

एक टेम्परेरी टैटू एक सजावटी छवि है जिसे थोड़े समय के लिए त्वचा पर लगाया जा सकता है। अधिकांश टेम्परेरी टैटू एक विशेष प्रकार के डेकल के साथ बनाए गए नवीन आइटम हैं। एक ट्रांसफर फिल्म के साथ लेपित कागज पर टैटू छवि बनाने के लिए स्क्रीन प्रिंटिंग के रूप में जानी जाने वाली प्रक्रिया का उपयोग किया जाता है। ट्रांसफर फिल्म नमी को लागू करने पर छवि को बैकिंग पेपर और त्वचा पर स्लाइड करने की अनुमति देती है। सुखाने के बाद, फिल्म कई बार धोने के माध्यम से छवि को त्वचा पर डाल देती है।

सदियों से, पुरुषों और महिलाओं ने धार्मिक या सांस्कृतिक कारणों से अपनी त्वचा के लिए सजावटी चित्र जोड़े हैं। सजाने वाली त्वचा का एक सामान्य तरीका टैटू है, एक ऐसी प्रक्रिया जिसमें सुई का उपयोग करके डाई के पैटर्न को सीधे त्वचा में इंजेक्ट करना शामिल है। यद्यपि यह तकनीक मूल रूप से प्राचीन मिश्र में प्रचलित थी, लेकिन टैटू शब्द वास्तव में एक ताहिती शब्द से लिया गया है जो प्रशांत क्षेत्र में नाविकों द्वारा सबसे अधिक फैलता था। कई अन्य संस्कृतियों की अपनी अनूठी टैटू तकनीक है।

उदाहरण के लिए, एस्किमोस त्वचा के माध्यम से कालिख से ढके धागे को खींचने के लिए हड्डी की सुइयों का उपयोग करते हैं और जापानी रंगद्रव्य प्रदान करने के लिए ठीक धातु की सुइयों का उपयोग करते हैं। भले ही किस तकनीक का उपयोग किया जाता है, सभी टैटू प्रक्रियाएं त्वचा की सतह के नीचे के रंगों को जमा करती हैं ताकि तीव्र, प्रति-मनु छवियों का निर्माण किया जा सके। जबकि गोदना आज भी एक लोकप्रिय कला रूप है, यह महंगा भी है, समय लेने वाला और कुछ दर्दनाक हो सकता है। इन कारणों के लिए, पर्मानेंट टैटू हर व्यक्ति के लिए सही नहीं होता है।

टेम्परेरी टैटू व्यक्तियों के लिए एक वैकल्पिक तरीका के रूप में बनाया गया था ताकि वे अपनी त्वचा को सजा सकें। टेम्परेरी इमेज को कई तरीकों से तैयार किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, वे हाथ से खींचे जा सकते हैं और पेंट-एंड का उपयोग कर सकते हैं। पानी अधुलनशील रंगों या रंजक के साथ एक ब्रश। यद्यपि इस पद्धति के लिए एक उच्च गुणवत्ता वाली छवि बनाने के लिए एक प्रतिभाशाली आर्टिस्ट की आवश्यकता होती है, लेकिन यह एक ऐसी तस्वीर तैयार करता है जिसे काफी आसानी से हटाया जा सकता है। एक टेम्परेरी टैटू को प्राप्त करने का एक बेहतर तरीका डिस्कैलेकोनिया है, जो त्वचा पर एक डेकल लगाने की प्रक्रिया है।

यह दृष्टिकोण उपयोगकर्ता को उनकी सुविधा पर त्वचा के लिए एक पूर्वनिर्मित छवि को लागू करने की अनुमति देता है। डेकल स्टाइल टैटू इतने सरल होते हैं कि एक बच्चा भी उनका उपयोग कर सकता है और जो छवि बनाई जाती है उसे साबुन और पानी से आसानी से हटाया जा सकता है। इसलिए, टेम्परेरी टैटू को फैसी और फैशन के शौकीनों के लिए आसानी से बदला जा सकता है। एक स्थानांतरण फिल्म के साथ लेपित विशेष कागज पर एक छवि को प्रिंट करके डिस्कल-शैली के टेम्परेरी टैटू बनाए जाते हैं। टैटू को लागू करने के लिए उपयोगकर्ता केवल कागज को गीला करता है और फिल्म छवि को त्वचा पर ले जाने वाली बैकिंग परत से स्लाइड करती है।

कच्चा माल

स्टेंसिल सामग्री

टैटू एक स्क्रीन-प्रिंटिंग प्रक्रिया द्वारा बनाया जा सकता है, जो छवि को मुद्रित करने के लिए स्टेंसिल का उपयोग करता है। ये स्टेंसिल्स लाह, जिलेटिन या गोंद और टुश (एक भारी स्याही जैसा पदार्थ) के संयोजन के साथ गैर-कागज या प्लास्टिक से बने होते हैं। इन सामग्रियों का उपयोग प्रिंटिंग प्रक्रिया के दौरान स्क्रीन के कुछ हिस्सों को ब्लॉक करने के लिए किया जाता है इसलिए स्याही केवल निर्दिष्ट स्थानों में कागज को छूती है।

स्याही

चूंकि टेम्पेरेरी टैटू अपेक्षाकृत लंबे समय तक त्वचा पर रहते हैं, स्याही में उपयोग किए जाने वाले सभी रंगों को भोजन, दवा और कॉस्मेटिक रंगों के समान आवश्यकताओं को पूरा करना चाहिए। ये रंगद्रव्य, जो खाद्य एवं औषधि प्रशासन (एफडीए) द्वारा शासित होते हैं, उनकी घुलनशीलता के आधार पर पानी, शराब या तेल में फैल सकते हैं। सुखाने वाले एजेंटों और विस्तारकों को उनके सुखाने के व्यवहार को संशोधित करने के लिए स्याही में भी जोड़ा जाता है।

बैकिंग पेपर

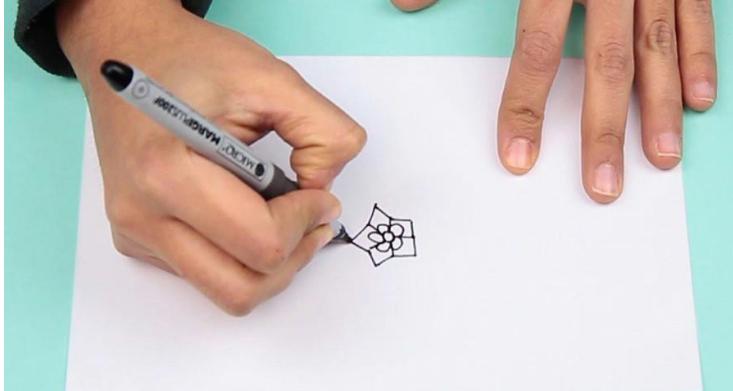


टेम्पेरेरी टैटू कागज, प्लास्टिक की फिल्मों या दोनों के संयोजन पर मुद्रित किए जा सकते हैं। कागज आमतौर पर पसंद किया जाता है क्योंकि यह छपाई और प्रसंस्करण के लिए बेहतर है। इस बैकिंग पेपर को छिड़काव या सूई के तरीकों का उपयोग करके विभिन्न प्रकार की सामग्रियों से लेपित किया जाता है। कोटिंग्स को चाकू से तैयार रोलर्स की एक श्रृंखला के माध्यम से लेपित कागज को पारित करके एक समान मोटाई में संसाधित किया जा सकता है, जो समान रूप से तरल फैलाता है। कागज को फिर सुखाने में तेजी लाने के लिए एक गर्म सुरंग के माध्यम से पारित किया जा सकता है। पहली कोटिंग जो लागू की जाती है वह आमतौर पर एक आकार देने वाला एजेंट होता है, जो कागज की कठोरता और बनावट को संशोधित करता है। अगली परत एक नॉन-स्टिक सिलिकॉन रिलीज कोटिंग है जो छवि को बैकिंग पेपर से अलग करने में मदद करती है। एक स्थानांतरण फिल्म को फिर सिलिकॉन परत के ऊपर लेपित किया जाता है। यह फिल्म वह परत है जिस पर छवि मुद्रित होती है और जिलेटिन या अन्य बहुलक सामग्री जैसे पॉलीविनाइल अल्कोहल या पॉलीविनाइल पायरोलिडोन से बनी होती है। इन सामग्रियों को मुद्रण के दौरान बैकिंग पेपर का पालन करने के लिए पर्याप्त मजबूत होने के लिए डिज़ाइन किया गया है, फिर भी आवेदन के दौरान आसानी से जारी होने के लिए पर्याप्त लचीला है। त्वचा पर सूखने पर, छवि गुणवत्ता बनाए रखने के लिए फिल्म को कसकर और सुचारू रूप से पालन करना चाहिए।

एक टेम्परेरी टैटू कैसे बनाएं

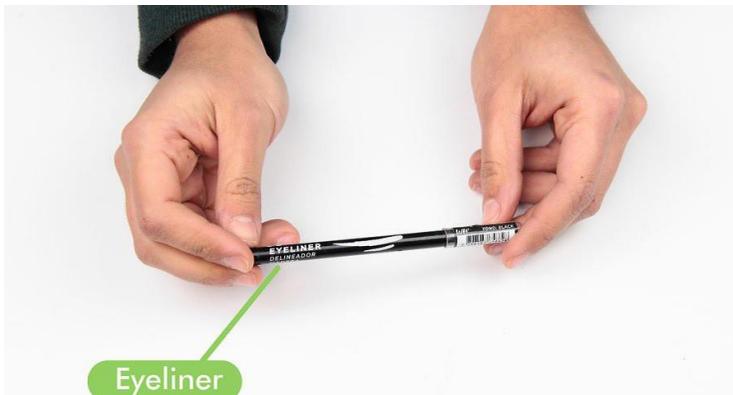
यदि आप अपनी त्वचा को स्थायी रूप से बदलने के बिना शरीर कला के साथ प्रयोग करना चाहते हैं, तो एक टेम्परेरी टैटू बनाना सही है। आप शिल्प की दुकान से कुछ ही घरेलू आपूर्ति और वस्तुओं के साथ अपना टेम्परेरी टैटू बना सकते हैं। टेम्परेरी टैटू बनाने के लिए तीन तकनीकों को जानें: एक आईलाइनर पेंसिल का उपयोग करना, एक स्टैसिल का उपयोग करना, और एक कागज पर छपाई करना।

विधि 1. आईलाइनर टैटू बनवाना



1. टैटू डिज़ाइन करें: एक बढ़िया टैटू बनाने के लिए, इसे अपनी त्वचा पर लागू करने से पहले इसके डिज़ाइन में कुछ विचार डालें। निम्नलिखित बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए, कुछ विचारों को स्केच करने के लिए एक नियमित पेंसिल और पेपर का उपयोग करें:

- बोल्ट, सिंपल स्ट्रोकस के साथ आपका आईलाइनर टैटू सबसे अच्छा लगेगा। महीन रेखाएँ और अधिक जटिल डिज़ाइनों को गलाने और पहचानने योग्य होने की अधिक संभावना हो सकती है। स्पष्ट आकृतियों के साथ छड़ी।
- तय करें कि आप इसे कितना बड़ा चाहते हैं। एक बड़े टैटू को हाथ से खींचे जाने की संभावना अधिक हो सकती है, जबकि एक छोटा टैटू अधिक "प्रामाणिक" दिखाई दे सकता है। अपने टैटू को उस प्रभाव के अनुसार डिज़ाइन करें, जिसे आप प्राप्त करना चाहते हैं।



2. आईलाइनर बाहर निकालें: दवा की दुकान पर जाएं और एक साधारण आईलाइनर पेंसिल खरीदें, जिस प्रकार को तेज करने की आवश्यकता है। वह चुनें जो चमकदार या तैलीय न हो; एक पेंसिल जो चिकनी, शुष्क निशान बनाता है, एक लंबे समय तक चलने वाला स्मज-फ्री टैटू बना देगा।

- जेट ब्लैक आईलाइनर एक हड़ताली टेम्परेरी टैटू के लिए बनाता है, लेकिन कोई कारण नहीं है कि एक से अधिक रंग न चुनें। पन्ना, बैंगनी, और नीलम अपने डिज़ाइन बनाने या एक छोटा उच्चारण जोड़ने की कोशिश करें।
- तरल आईलाइनर से बचें। इस तरह के आईलाइनर को कुछ हिस्सों पर लगाना ज्यादा मुश्किल है आपकी पलकों के अलावा आपका शरीर।
- कागज पर अपने चुने हुए आईलाइनर पेंसिल के साथ अपने डिज़ाइन को खींचने का अभ्यास करें। चिकनी स्ट्रोक बनाने के लिए आपको दबाव डालने की आवश्यकता होती है।



3. अपनी त्वचा पर आईलाइनर पेंसिल से डिज़ाइन बनाएं: अपना समय ले लो और सुनिश्चित करें कि डी-साइन बिल्कुल लायू है कि आप इसे कैसे देखना चाहते हैं। यदि आपको यह पसंद नहीं है, तो आप इसे धो सकते हैं और शुरू कर सकते हैं।

- आप अपना टैटू बनवा सकते हैं आपके शरीर का कोई भी हिस्सा, लेकिन बिना बालों वाले क्षेत्रों में काम करना आसान हो सकता है। सुनिश्चित करें कि जब आप अपना डिज़ाइन बनाते हैं तो त्वचा साफ और सूखी होती है।
- उपयोग रंगों को मिलाने और छायांकन बनाने के लिए एक कपास झाड़ू।

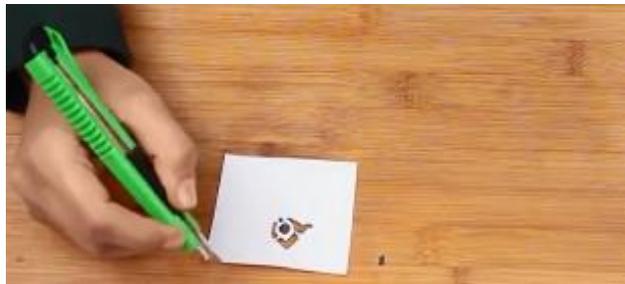


4. हेयरस्प्रे के साथ डिज़ाइन बनाएं: वही रसायन जो आपके बालों को पकड़ने में मदद करते हैं, टैटू के लिए सीलेंट के रूप में काम करते हैं ताकि कुछ घंटों के लिए इसे बंद रखा जा सके। इसे पूरी तरह से भिगोने की कोई आवश्यकता नहीं है; बस क्षेत्र को एक हल्का आवेदन दें। आप हेयरस्प्रे के बजाय एक स्पष्ट नेल पॉलिश / टॉपकोट का भी उपयोग कर सकते हैं। स्पष्ट नेल पॉलिश / टॉपकोट मैट या चमकदार हो सकता है; यह आप पर निर्भर है।



5. इसे धो लें: यह टैटू स्मज करना शुरू करने से पहले एक दिन तक चलेगा। यह गर्म, साबुन के पानी से आसानी से धोया जाता था। आप अपनी चादर पर आईलाइनर लगाने से बचने के लिए बिस्तर पर जाने से पहले इसे हटाना चाह सकते हैं। यदि आप हेयरस्प्रे के बजाय स्पष्ट नेल पॉलिश का उपयोग कर रहे हैं, तो आप इसे बंद कर सकते हैं या नेल पॉलिश रिमूवर से हटा सकते हैं।

विधि 2. एक स्टैसिल टैटू बनाना



1. एक स्टैसिल बनाना: आप स्टैसिल बनाकर पेशेवर दिखने वाले टेम्परेरी टैटू बना सकते हैं, जो आपको नौकरी करने के लिए अपने ड्राइंग कौशल पर भरोसा करने के बजाय टैटू डिजाइन को नियंत्रित करने में मदद करता है। तय करें कि आप अपने टैटू को किस आकार का होना चाहते हैं, इसे इंडेक्स कार्ड पर ड्रा करें, और कटिंग चाकू या छोटे कैंची की एक जोड़ी का उपयोग करके आकार को काट लें।

- इस पद्धति से बनाने के लिए सरल, बोल्ड आकार सबसे आसान हैं। हीरे, मंडलियों और अन्य ज्यामितीय आकृतियों की कोशिश करें।
- अधिक विस्तृत टैटू के लिए, आप मौजूदा छवि के आधार पर एक स्टैसिल बना सकते हैं। इस विधि के बारे में अधिक जानकारी के लिए ग्रैफ़टी स्टैसिल बनाने का तरीका देखें।



2. पमानेंट मार्कर खरीदें: अपने स्टैसिल के साथ उपयोग करने के लिए एक या अधिक मार्कर रंग चुनें। काला

एक क्लासिक विकल्प है और आपके टैटू को असली के रूप में पारित करने में मदद करने के लिए सबसे अधिक संभावना हो सकती है। एक और रंग का उपयोग करना मज़ेदार हो सकता है।

- स्थायी मार्कर में ऐसे रसायन होते हैं जो त्वचा पर इस्तेमाल करने के लिए नहीं होते हैं। निशान के लिए देखें- कि इस प्रकार के उपयोग के लिए सुरक्षित हैं।
- यदि आप स्थायी मार्कर का उपयोग नहीं करते हैं, तो धोने योग्य मार्कर भी ठीक हैं। टैटू सिर्फ लंबे समय तक नहीं चलेगा।
- एक और अच्छी स्याही पसंद स्याही पर मुहर है, जो गीले मुद्रांकन पैड पर आती है। अपने टैटू के लिए इस प्रकार की स्याही का उपयोग करने के लिए, स्याही पैड पर एक कपास की गेंद को दबाएं और इसे स्याही को स्टैंसिल पर और आपकी त्वचा पर पोंछने के लिए उपयोग करें।



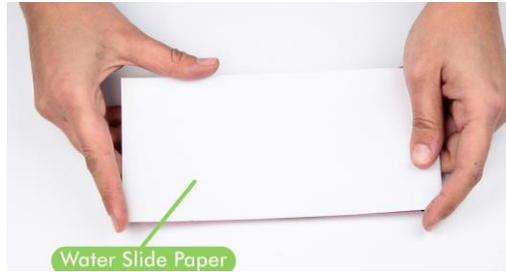
3. टैटू लागू करें: अपने शरीर के उस हिस्से के खिलाफ स्टैंसिल रखें जहां आप टैटू बनवाना चाहते हैं। त्वचा के खिलाफ मजबूती से पकड़ने के लिए एक हाथ का उपयोग करें, ताकि कट आउट आकार सपाट हो। आपके द्वारा चुने गए मार्कर के साथ आकृतियों में रंग करने के लिए दूसरे हाथ का उपयोग करें। जब आप समाप्त कर लें, तो स्टैंसिल को हटा दें और मार्कर स्याही को सूखने दें।

- सुनिश्चित करें कि आप टैटू को साफ, शुष्क त्वचा पर लागू करें। इस क्षेत्र में बालों को और भी अधिक शेव करें।
- यदि आपको स्टैसिल को रखने में परेशानी होती है, तो इसे क्षेत्र में चिपकाए जाने के लिए टेप का उपयोग करने का प्रयास करें। आप टैटू को अपने शरीर के एक हिस्से में एक चापलूसी सतह के साथ लागू करने का भी प्रयास कर सकते हैं।



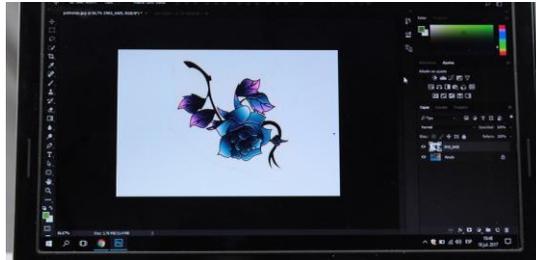
4. टैटू को हटा दें: जब आप अपना टेम्परेरी टैटू खेलना समाप्त कर लेते हैं, तो इसे गर्म, साबुन के पानी से धोया जा सकता है, या आप तेल में एक कपास पैड को थपका सकते हैं और अपने टैटू को 'साफ़' कर सकते हैं।

विधि 3. पेपर टैटू बनाना



1. वाटर स्लाइड पेपर खरीदें: क्या आपने कभी एक चौथाई मशीन या खिलौने की दुकान से एक टेम्परेरी टैटू खरीदा है? ये टेम्परेरी टैटू वाटर स्लाइड पेपर पर मुद्रित होते हैं, एक तरफ चिपकने वाला एक विशेष पेपर होता है। टैटू डिजाइन चिपकने पर स्याही के साथ मुद्रित किया जाता है।

- वाटर स्लाइड पेपर ऑनलाइन या शिल्प भंडार में उपलब्ध है।



2. टैटू डिजाइन करें: जब आप वाटर स्लाइड पेपर का उपयोग कर रहे होते हैं तो आकाश की सीमा होती है; कोई भी आकार, रंग या पैटर्न कागज पर खूबसूरती से प्रिंट करेगा और आपकी त्वचा पर स्पष्ट रूप से दिखाई देगा। एक टैटू डिजाइन के साथ आने के लिए चित्र बनाने के लिए फ़ोटोशॉप या एक समान कंप्यूटर प्रोग्राम का उपयोग करें।

- तय करें कि क्या आप टैटू काले और सफेद या रंग में होना चाहते हैं। यदि आपके पास एक रंग है प्रिंटर, अपने डिजाइन कर सकते हैं जितने चाहें उतने रंग शामिल करें।
- रंगों का चयन करें कि आपकी त्वचा के खिलाफ अच्छी तरह से दिखाई देगा।
- ध्यान रखें कि जब आप टैटू लगाएंगे, तो आपकी त्वचा पर छवि उलट जाएगी। इसका मतलब यह है कि यदि आपके टैटू में एक शब्द भी शामिल है, तो इसे डिजाइन में उल्टा करने की आवश्यकता है, या इसे लगाने के बाद यह पीछे की ओर पढ़ेगा।



3. टैटू प्रिंट करें: अपने प्रिंटर में वाटर स्लाइड पेपर को पेपर हैंडलर में फीड करें। सुनिश्चित करें कागज को सही ढंग से रखा गया है ताकि छवि चिपकने

पर सुदृढ़ हो, न कि मैट पेपर। समाप्त होने पर कैंची की एक जोड़ी के साथ टैटू को काटें।



4. टैटू लागू करें: टैटू की स्याही को अपनी त्वचा पर नीचे रखें। इसे एक नम कपड़े या पा-प्रति तौलिया के साथ कवर करें। कपड़े या कागज तौलिया पर नीचे दबाएं और इसे 30 सेकंड के लिए रखें। कपड़ा या कागज तौलिया हटा दें और कागज वापस छीलें। भीगने की प्रक्रिया आपकी त्वचा पर कागज से चिपकने वाली "स्लाइड" का कारण बनती है।



5. टैटू को हटाएं: इस प्रकार का टैटू एक सप्ताह या उससे अधिक समय पहले बंद हो सकता है। यदि आप इसे अपने दम पर आने से पहले हटाना चाहते हैं, तो इसे साबुन के पानी और एक स्क्रब ब्रश से साफ़ करें।

विधि 4. एक शार्पी टैटू बनाना



1. कोई भी कलर शार्पी खरीदें। कुछ बेबी पाउडर और हेयरस्प्रे भी लें।



2. अपने शरीर पर टैटू ड्रा करें। आपको जो भी डिजाइन पसंद हो उसका उपयोग करें और जहां चाहें वहां रखें, कहीं आसानी से उपलब्ध है।



3. बेबी पाउडर से टैटू को रगड़ें।



4. टैटू पर हल्के से हेयरस्प्रे लगाएं: बहुत अधिक उपयोग न करें, या आपकी त्वचा बेहद शुष्क महसूस करेगी। यदि आप दुर्घटना से बहुत अधिक स्प्रे करते हैं, तो प्राप्त करें एक कपास झाड़ू और पानी के साथ टैटू के आसपास के क्षेत्र को थपकाएं।



5. अपने नए टैटू का आनंद लें। टैटू लगभग एक महीने तक रहना चाहिए।

एक टेम्पेरेरी टैटू को लंबे समय तक कैसे बनाएं रखें

नाम से टेम्पेरेरी, स्वभाव से टेम्पेरेरी, टेम्पेरेरी टैटू केवल थोड़े समय के लिए होता है, कुछ दिनों से कुछ हफ्तों तक। यदि आप अपने टैटू के जीवन को लम्बा खींचना चाहते हैं, तो आप अपने रेड डिजाइन को उज्ज्वल और ताजा दिखने के लिए आवेदन से पहले और बाद में कुछ अतिरिक्त कदम उठा सकते हैं।

भाग 1. अपनी त्वचा तैयार करना



1. जिस स्थान पर आप टैटू बनवाना चाहते हैं, उसे साफ़ करें: लोशन, मेकअप, और आपकी त्वचा के प्राकृतिक तेल आपके टैटू के जीवन को छोटा कर सकते हैं। वे स्याही और आपकी त्वचा के बीच एक अवरोध पैदा कर सकते हैं, इसलिए टैट- वास्तव में छड़ी नहीं करेगा या अवशोषित नहीं होगा, और लोशन बंद होने पर यह बंद हो जाएगा। डेसील टैटू में ऑयल टूट जाते हैं (आपकी त्वचा से टैटू को पोछने के लिए अक्सर बेबी ऑयल का इस्तेमाल किया जाता है), इसलिए यदि तेल पहले से मौजूद है, तो यह तुरंत ही आपके टैटू को भंग करना शुरू कर देगा।

- सुनिश्चित करो टैटू लगाने से पहले आप अपनी त्वचा को सुखा लें।



2. टेम्पेरेरी टैटू लगाने से पहले उस क्षेत्र को एक्सफोलिएट करें। आमतौर पर आपकी त्वचा की सबसे ऊपरी परत वास्तव में मृत त्वचा कोशिकाएं होती हैं जिन्हें हम बहा देते हैं या साफ़ कर देते हैं। यदि आप टैटू को सीधे त्वचा की इस परत पर लगाते हैं, तो यह मृत कोशिकाओं को बहा देने की संभावना है। एक्सफोलिएशन इस परत को हटा देता है, जिससे आपको काम करने के लिए चिकनी, जीवित त्वचा मिलती है।

- एक लूफ़ेण या प्युमिस पत्थर का उपयोग करके छूटना और उन तकनीकों से बचें जो आपकी त्वचा को तैलीय छोड़ देंगी, नमक या चीनी की तरह मालिश।



3. एक ऐसा क्षेत्र चुनें जहां त्वचा सही बनी रहती है या फ्लेक्सिंग या तेल और अन्य पदार्थों के संपर्क में नहीं आएगी। आपके हाथों और पैरों की त्वचा लगातार खिंचती और चलती रहती है, जिससे आपका टैटू जल्दी टूट या मुरझा सकता है। आपके हाथ पूरे दिन विभिन्न पदार्थों के संपर्क में आते हैं, ऑयली खाद्य पदार्थों से लेकर सादे पुराने साबुन और वे-टेर तक की कला की आपूर्ति। यह लगातार संपर्क आपके टैटू को समय से पहले फीका कर सकता है।

- अपवाद एक मेंहदी टैटू के साथ है, जो वास्तव में आपके हाथों और पैरों पर सबसे अच्छा काम करता है, क्योंकि त्वचा मोटा है। त्वचा की अधिक परतें, स्याही जितनी अधिक परतें दाग सकती हैं।
- उन क्षेत्रों से बचें जो जल्दी से पसीने से तर या तैलीय हो जाते हैं जैसे आपके मंदिर, या आपके पैर जब आप मोज़े पहनते हैं और जूते।
- उन क्षेत्रों से बचें जो आपके कपड़ों के खिलाफ रगड़ेंगे।



4. टेम्परेरी टैटू लगाने से पहले क्षेत्र को शेव करें: स्याही के रास्ते में बाल आ सकते हैं, इसलिए यदि आप उस क्षेत्र में बहुत सारे बाल हैं, जहां आप अपना टैटू लगाने की योजना बनाते हैं, तो पहले शेव करें।

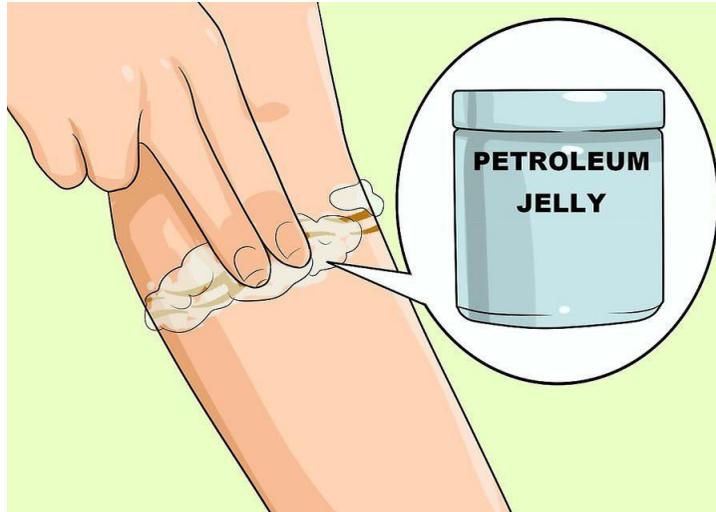
- यदि आप एक ऐसे क्षेत्र में आवेदन कर रहे हैं जिसे आप नियमित रूप से शेव करते हैं, जैसे आपके पैर या गर्दन, तो शेविंग का कार्य आपके टैटू को तेजी से हटा सकता है। आवेदन करने से पहले शेविंग करने से आप टैटू के लगाने के बाद शेविंग कर सकते हैं।

- सुनिश्चित करें कि आप अपने टैटू पर शेव बनाने जा रहे हैं, एक नए, तेज रेजर का उपयोग करें। एक नीरस या निकर्ड रेजर आपके टैटू को भड़क सकता है।

भाग 2. एक डेकल या एयरब्रश टैटू का जीवनकाल बढ़ाना



1. टैटू के आसपास के क्षेत्रों को ही धोएं, न कि टैटू को। कई टेम्परेरी टैटू को जलरोधी होने के रूप में विज्ञापित किया जाता है, लेकिन साबुन का जोड़ आपके टैटू को प्रभावित कर सकता है। साथ ही, यदि आप अपनी त्वचा को साफ़ कर रहे हैं, तो घर्षण आपकी त्वचा से स्याही को फाड़ना शुरू कर देगा।
 - वाटरप्रूफ़ टेम्परेरी टैटू को धोना या शॉवर करना ठीक है, बस इसे एक में भिगोने की कोशिश न करें स्नान या इसे साबुन, बॉडी वॉश या तेलों के संपर्क में आने दें।



2. अपने टैटू को पेट्रोलियम जेली के साथ कवर करें, जो सीलेंट के रूप में कार्य कर सकता है। हालांकि अधिकांश लोग पेट्रोलियम जेली को एक मॉइस्चराइजर मानते हैं, यह वास्तव में आपकी त्वचा में नमी को सील करके काम करता है, लगभग प्लास्टिक के टुकड़े की तरह।
 - नेल पॉलिश का पेट्रोलियम जेली के समान सीलिंग प्रभाव होगा, लेकिन यह वैसा नहीं होगा गन्दा, क्योंकि यह आपकी त्वचा पर सूख जाएगा।



3. टैटू पर बेबी पाउडर, कॉर्न स्टार्च या टैल्कम पाउडर का प्रयोग करें। ये पदार्थ सभी अत्यधिक शोषक होते हैं, और आपकी त्वचा पर प्राकृतिक तेलों को सोख सकते हैं जो आपके टैटू में स्याही को तोड़ना शुरू कर देंगे।

- सावधान रहें कि इन चूर्णों को न डालें, क्योंकि ये आपके फेफड़ों के लिए हानिकारक हो सकते हैं।



4. एक स्थायी मार्कर के साथ अपने टैटू पर जाएं जब यह फीका होना शुरू हो जाए। यदि टैटू सरल और एक ही रंग का है, तो टैटू को नया जीवन देने के लिए पतले या नुकीले सिरे वाले स्थायी मार्कर का उपयोग किया जा सकता है।

- एक स्थायी मार्कर के साथ अपने टैटू पर जाएं जब यह फीका होना शुरू हो जाए। यदि टैटू सरल और एक ही रंग का है, तो टैटू को नया जीवन देने के लिए पतले या नुकीले सिरे वाले स्थायी मार्कर का उपयोग किया जा सकता है।



5. वर्कआउट करने से थोड़ा ब्रेक लें: आपकी त्वचा के अत्यधिक पसीने और गति से टैटू को तेजी से फीका पड़ सकता है, खासकर अगर यह आपके वर्कआउट कपड़ों के खिलाफ रगड़ रहा हो।

भाग 3. एक मेंहदी टैटू के जीवनकाल को बढ़ाना



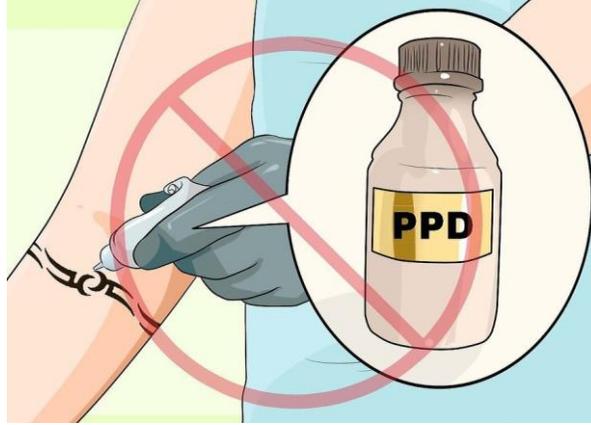
1. मेंहदी के पेस्ट को यथासंभव देर तक गीला रखें: पेस्ट को नींबू के रस और चीनी (जिसे आप घर पर बना सकते हैं या किसी मेंहदी कलाकार द्वारा प्रदान किया जा सकता है) के घोल से छिड़कने से आपकी त्वचा पर पेस्ट सील हो जाएगा और यह गीला भी रहेगा। जब तक पेस्ट नम है, यह आपकी त्वचा को रंगना जारी रखेगा और आपको एक समृद्ध, गहरा रंग मिल सकता है जो लंबे समय तक टिकेगा।

- यदि आप इसे गीला रखते हैं तो मेंहदी आवेदन के 12 घंटे बाद तक काम करती रहेगी।
- स्प्रे के साथ पेस्ट का निरीक्षण न करें - आप इसे इतना गीला नहीं करना चाहते कि पेस्ट शुरू हो जाए slideस्लाइड या अपनी त्वचा पर फैल, अपने डिज़ाइन धुंधला।
- 3 टीस्पून नींबू के रस में 1 1/2 चम्मच चीनी घोलकर अपना स्प्रे बनाएं। साँस को पैन में धीरे-धीरे गर्म करें अगर शक्कर लगभग एक मिनट तक न हिलाएं।



2. मेंहदी का पेस्ट सूखते समय अपनी त्वचा को गर्म करें। हीटर, चूल्हे या आग के ऊपर अपना हाथ या पैर रखने से आपकी त्वचा गर्म होगी और मेंहदी का पेस्ट नम रहेगा। आप हीटिंग पैड का भी उपयोग कर सकते हैं, बस सुनिश्चित करें कि आप गलती से डिज़ाइन को रगड़ नहीं रहे हैं।

- क्षेत्र को गर्म रखें, लेकिन तपता हुआ नहीं - बहुत अधिक पसीने के कारण पेस्ट गल सकता है।



3. "काली मेंहदी" का उपयोग कभी न करें, हालांकि यह आपके टैटू को लंबे समय तक बनाए रखने का वादा कर सकता है। काली मेंहदी मेंहदी नहीं है, जो पौधों से प्राप्त होती है। काली या नीली मेंहदी वास्तव में पीपीडी नामक एक रसायन है, जो केवल हेयर ड्राई में उपयोग के लिए अनुमोदित है और आपकी त्वचा के लिए हानिकारक हो सकता है। यह चकत्ते, एलर्जी, सूजन और अन्य जटिलताओं का कारण बन सकता है।
- कुछ काली मेंहदी में बिल्कुल भी वास्तविक मेंहदी नहीं हो सकती है और इसमें केवल कठोर पीपीडी शामिल होते हैं।

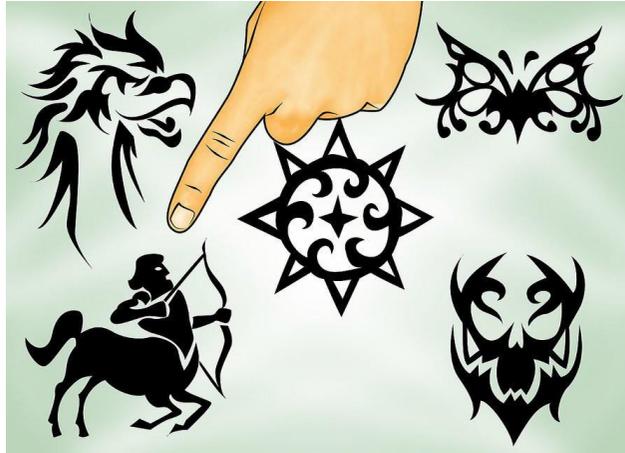


4. मेंहदी हटाने के 24 घंटे बाद तक पानी से बचें: पेट्रोलियम जेली का एक कोट लगाने से टैटू पर सील बनाने और पानी को पीछे हटाने में मदद मिल सकती है। पानी त्वचा को रूखा बना सकता है, जिससे मृत और शुष्क त्वचा का झड़ना बढ़ जाएगा।

आईलाइनर से टेम्परेरी टैटू कैसे बनाएं

यदि आप एक वास्तविक टैटू के जीवन भर की प्रतिबद्धता के लिए तैयार नहीं हैं या यदि आप अपनी त्वचा को शुरू करने के लिए बहुत छोटे हैं, तो आप अभी भी शरीर कला के साथ रचनात्मक प्राप्त कर सकते हैं। एक टेम्परेरी टैटू यह देखने का एक शानदार तरीका है कि आप एक डिज़ाइन को कितना पसंद करेंगे जिसे आप पाने की सोच रहे हैं। बस थोड़ी सी प्रेरणा और कुछ बुनियादी मेकअप उत्पादों के साथ, आप जिस भी उद्देश्य से चाहें अपनी खुद की प्रामाणिक दिखने वाली टेम्परेरी टैटू बना सकते हैं।

भाग 1. अपने डिजाइन का चयन



1. अपने डिजाइन का पता लगाएं: टैटू विचारों के लिए इंटरनेट एक अंतहीन संसाधन है। यदि आप अपना स्वयं का डिजाइन नहीं बनाना चाहते हैं, तो आप "टैटू स्टेंसिल," "टैटू आइडिया," या "फ्लैश आर्ट" खोज सकते हैं, बहुत सारी छवियां खोजने के लिए जिन्हें आप प्रेरणा के लिए उपयोग कर सकते हैं या अपने टेम्परेरी टैटू के लिए कॉपी कर सकते हैं।

- अपने पसंदीदा कार्टून चरित्रों, प्रतीकों, वाक्यांशों, खाद्य पदार्थों और अधिक के लिए खोजें। कोई भी एक अच्छा नया टेम्परेरी टैटू बन सकता है।
- कड़ाई पैटर्न आपके टेम्परेरी टैटू के लिए आदर्श मॉडल हैं। ये डिजाइन अक्सर सरल, प्यारे और आमतौर पर छोटे तरफ होते हैं, जो आपके शरीर में अधिक आसानी से स्थानांतरित हो जाएंगे।
- उन डिजाइनों से बचने की कोशिश करें जो अत्यधिक जटिल या विस्तृत हैं। बोल्ड लाइनों के साथ सरल डिजाइन आमतौर पर टैटू में अच्छी तरह से अनुवाद करते हैं। छायांकन या जटिल लाइनों के साथ डिजाइन को स्थानांतरित करना मुश्किल हो सकता है।



2. अपने टैटू का स्थान निर्धारित करें: यदि आप टैटू को अपने ऊपर खींच रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप शरीर का एक ऐसा हिस्सा चुनें, जिस पर आप आसानी से पहुँच सकते हैं। हालाँकि, आप हमेशा एक कलात्मक मित्र से पूछ सकते हैं कि आप "स्याही" में हैं, जो प्लेसमेंट के समय आपको अधिक लचीलापन देगा। आप टैटू से बचना चाहते हैं जो आपको अजीब या असुविधाजनक स्थिति में होना चाहिए। यदि आप स्याही लगाते समय हिलना शुरू करते हैं, तो डिजाइन बर्बाद हो सकता है।

- आपके शरीर पर ऐसे स्थान जहाँ कपड़े रगड़ते हैं, आपके टेम्परेरी टैटू का समय कम हो सकता है। टैटू के खिलाफ आपके कपड़ों को रगड़ने से होने वाला घर्षण समय के साथ टैटू को दूर कर देगा। टैटू लगाने के बारे में विचार करने के लिए आपका प्रकोष्ठ या बखड़ा अच्छे विकल्प हैं।

- ध्यान रखें कि त्वचा जो लगातार हिलती और खिंचती हो और कुछ जगहों पर आपकी त्वचा दूसरों की तुलना में अधिक चलती हो, जैसे हाथ के पिछले हिस्से पर। इससे आपका टैटू बहुत जल्दी फीका या फट सकता है।



3. इनकिंग के लिए आईलाइनर चुनें: लिक्विड आईलाइनर आपको सबसे बोल्ट लाइन्स देगा और सबसे रियलिस्टिक लुक देगा। एक आईलाइनर पेंसिल भी काम कर सकती है, विशेष रूप से मुक्त हाथ से खींचे गए अस्थायी टैटू के लिए, हालांकि ये आपकी त्वचा पर खींचे गए क्रेयॉन की तरह अधिक दिखाई दे सकते हैं। आपको आउटलाइनिंग के लिए फेल्ड-टिप्ड एप्लिकेटर के साथ लिक्विड लाइनर का उपयोग करने पर विचार करना चाहिए, फिर आप छायांकन के लिए पेंसिल का उपयोग कर सकते हैं।

- वॉटरप्रूफ आईलाइनर शायद आपके टेम्पेरी टैटू के लिए सबसे अच्छा विकल्प है। इस तरह की स्याही लंबे समय तक चलेगी और अगर आपको पसीना आता है या गीला हो जाता है, तो उसके झड़ने का खतरा कम होता है।
- पेंसिल का उपयोग करते समय, आप अपनी त्वचा पर छायांकन बनाने के लिए उपयोग किए जाने वाले दबाव को बदल सकते हैं। अपने लिक्विड लाइनर की रूपरेखा लागू करने के बाद, आप अपने अस्थायी टैटू को एक अनूठा चरित्र देने के लिए इनका उपयोग कर सकते हैं।

भाग 2. अपना टेम्पेरी टैटू लगाना



1. कागज के एक टुकड़े पर अपने डिज़ाइन को प्रिंट या ड्रा करें: यह आपके टैटू के लिए टेम्पलेट होगा। सुनिश्चित करें कि छवि स्पष्ट है इसलिए आप इसे आसानी से ट्रेस कर सकते हैं। यह आपकी त्वचा पर होने की इच्छा रखने वाला सटीक आकार होना चाहिए। यदि आपके द्वारा चुनी गई छवि सममित नहीं है, तो आपको इसे प्रतिबिंबित या प्रिंट करना होगा, ताकि यह आपकी त्वचा में ठीक से स्थानांतरित हो जाए।

- यदि आप अपने डिज़ाइन की दर्पण छवि को मुक्तहस्त रूप से खींचना बहुत कठिन पाते हैं, तो आप छवि को उलटने के लिए कंप्यूटर का उपयोग कर सकते हैं। अपने टैटू डिज़ाइन को एक छवि संपादन प्रोग्राम में कॉपी करें, जैसे एडॉब फोटोशॉप या एमएस पेंट और इसे इसके लंबवत अक्ष के साथ फ्लिप करें।

- यदि आप अधिक कलात्मक रूप से झुके हुए हैं या आपका कोई मित्र आपकी सहायता करने को तैयार है, तो आप अपने टैटू की रूपरेखा को सीधे अपनी त्वचा पर वाटरप्रूफ लिक्विड आईलाइनर में या किसी अच्छे बिंदु के साथ आईलाइनर पेंसिल से भी खींच सकते हैं। यदि आप इस तरह से खुद को इनकमिंग करने की योजना बनाते हैं, तो एक बार रूपरेखा तैयार होने के बाद, आप अपने डिज़ाइन में रंग या छायांकन जोड़ सकते हैं।



2. अपने डिज़ाइन की रूपरेखा ट्रेस करें: यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी ट्रेस की गई लाइनें आपके टेम्प्लेट से मेल खाती हैं, आप अपने टेम्प्लेट डिज़ाइन को अपने ट्रेसिंग पेपर पर टेप करना चाह सकते हैं। इस तरह यदि आप धक्का-मुक्की करते हैं या कागज आपके हाथ से चिपक जाता है, तो टेम्प्लेट और ट्रेसिंग पेपर लाइन में खड़ा रहेगा। वैक्स पेपर या चर्मपत्र कागज ट्रांसफर पेपर के रूप में अच्छी तरह से काम करता है। अपनी छवि के शीर्ष पर मोम या चर्मपत्र कागज को ओवरले करें, टेप के साथ दोनों को एक साथ जकड़ें और अपने डिज़ाइन की रूपरेखा का पता लगाने के लिए एक टिप्ड मार्कर का उपयोग करें।

- अपनी रूपरेखा तैयार करें छवि अंधेरे और मोटी। इससे आपको अपने आईलाइनर के साथ रूपरेखा का पालन करना आसान हो जाएगा, जिसे आप फिर अपनी त्वचा पर स्थानांतरित कर सकते हैं।



3. अपनी रूपरेखा को कागज के एक प्रबंधनीय टुकड़े में काटें। यदि आपकी मोम/चर्मपत्र कागज की शीट बहुत बड़ी है, तो आपकी छवि को स्थानांतरित करना मुश्किल हो सकता है। कैंची की एक जोड़ी के साथ अपने पेपर को ट्रिम करें ताकि रूपरेखा के चारों ओर केवल डिज़ाइन और मोम/चर्मपत्र पेपर का एक छोटा सा मार्जिन रह जाए।

- इस बिंदु पर, आप जांचना और देखना चाहते हैं कि आपका डिज़ाइन आपके शरीर के उस भाग पर कैसा दिखेगा, जिसे आप अपने टैटू को लागू करने की योजना बनाते हैं। अपने मोम / चर्मपत्र कागज की रूपरेखा को उस शरीर के हिस्से के नीचे की तरफ रखें। आपको पेपर के माध्यम से यह देखने में सक्षम होना चाहिए कि यह कैसा दिखेगा।



4. आउटलाइन पर लिक्विड आईलाइनर लगाएं: आपको यह जल्दी से करना होगा, क्योंकि आईलाइनर तेजी से सूख जाता है। तरल आईलाइनर के एक उदार आवेदन के साथ अपने डिजाइन की मार्कर रूपरेखा का पालन करें जब तक कि आपने इसे तरल आई लाइनर के साथ पूरी तरह से ट्रेस नहीं किया है।

- एक आईलाइनर पेंसिल का उपयोग आपकी त्वचा पर आपकी रूपरेखा को स्थानांतरित करने के लिए भी किया जा सकता है। सुनिश्चित करें कि आप पेंसिल लाइनर की एक भारी परत को लागू करते हैं जब आपके मोम पेपर की रूपरेखा को पुनः ट्रेस किया जाता है। पेंसिल लाइनर की आपकी परत जितनी भारी होगी, ट्रांसफर उतना ही बेहतर होगा।



5. अपने डिजाइन की रूपरेखा को अपनी त्वचा पर स्थानांतरित करें: अपने शरीर के जिस हिस्से पर आप टैटू बनवाना चाहते हैं, उस पर अभी भी गीला तरल आईलाइनर (या भारी खींचा हुआ पेंसिल लाइनर) बिछाएं। इसे अपनी त्वचा पर जगह में दबाएं, फिर एक वॉशक्लॉथ या रैग को गर्म पानी से धो लें और इसे अपने मोम / पर्च की पीठ पर मजबूती से दबाएं-कम से कम 10 सेकंड के लिए। गर्मी को आपकी त्वचा पर तरल आईलाइनर हस्तांतरण में मदद करनी चाहिए।

- जब आप मोम / चर्मपत्र कागज को छीलते हैं, तो आपके डिजाइन की रूपरेखा आपकी त्वचा पर लागू होनी चाहिए। अपनी त्वचा को हवा से सूखने दें।



6. काली आईलाइनर के साथ अपनी रूपरेखा को गहरा करें: आउटलाइनिंग के लिए वाटरपूफ लिक्विड आईलाइनर बेस्ट है। यह एक लंबे समय तक चलने वाला, यथार्थवादी दिखने वाला, स्मूद रेजिस्टेंट डिज़ाइन तैयार करेगा। देखभाल के साथ काम करें, लेकिन अगर आप कोई गलती करते हैं तो चिंता न करें। किसी भी त्रुटि को ठीक किया जा सकता है।

- यदि आपके पास तरल आईलाइनर नहीं है, तो सुनिश्चित करें कि आपका आईलाइनर पेंसिल बहुत तेज है ताकि आप साफ, स्मज-फ्री लाइनें प्राप्त कर सकें।
- यदि आप पतली या महीन रेखाएँ या विवरण निकालना चाहते हैं, तो एक टूथपिक ठीक-ठाक ऐप्लिकेटर के रूप में काम कर सकता है। अपने तरल लाइनर में एक दंतखोदनी के अंत को डुबोएं और अपने टेम्परेरी टैटू में डे-टेल को जोड़ने के लिए सावधानी से इसका उपयोग करें।
- यदि आप कोई गलती करते हैं, तो मेकअप रिमूवर में एक कपास झाड़ू डुबकी। वाटरप्रूफ लाइनर्स के लिए आपको तेल आधारित मेकअप रिमूवर का उपयोग करना होगा। झाड़ू से अतिरिक्त तरल बाहर निचोड़ें और फिर किसी भी गलतियों को दूर करने के लिए इसका उपयोग करें। क्षेत्र को फिर से सूखने दें, यदि आवश्यक हो तो गलती पर फिर से आकर्षित करें।

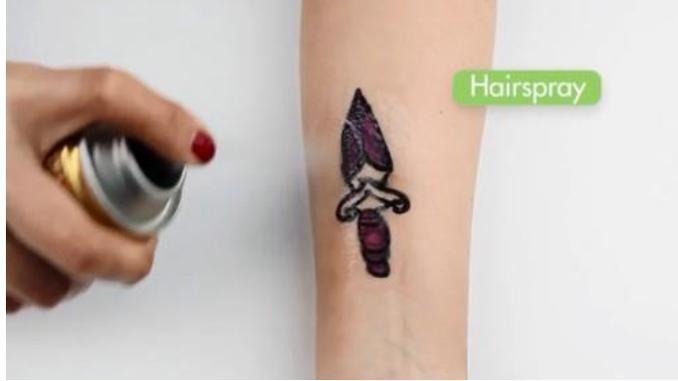


7. एक बार रूपरेखा के सूख जाने पर रंग या छायांकन जोड़ें: आप अपने टैटू में रंग भरने के लिए या छायांकन के लिए एक कुंद आईलाइनर पेंसिल जोड़ने के लिए रंगीन आईलाइनर का उपयोग कर सकते हैं। आप इसे छोटे, कठोर मेकअप ब्रश के साथ मिश्रित करके छायांकित प्रभाव डाल सकते हैं।

- यदि आप एक ठोस दिखने वाला ठोस काला टैटू चाहते हैं, जो लंबे समय तक टिकता है और गलता नहीं है, तो अपने स्टेंसिल में भरने के लिए वाटरप्रूफ लिक्विड लाइनर का उपयोग करें। यह बहुत अंधेरा और हड़ताली होगा।
- यदि आप रंग जोड़ना चाहते हैं, तो रंगीन आईलाइनर या आईशीडो भी आजमाएं। चमक के साथ कुछ भी बहुत स्वाभाविक नहीं लगेगा, लेकिन यह आपके टैटू को ग्लैम-अप कर सकता है।



8. सूखे टैटू को पारभासी पाउडर से धोएं: यह आपकी त्वचा पर स्याही को स्थापित करेगा और इसे पूरे दिन सूंघने से अतिरिक्त सुरक्षा देगा। यदि आपके पास पारभासी मेकअप पाउडर नहीं है, तो आप टैल्कम पाउडर या बेबी पाउडर का उपयोग कर सकते हैं।



9. हेयरस्प्रे या तरल पट्टी के एक आवेदन के साथ अपने टैटू की रक्षा करें: यह आपके टैटू को बिगड़ने से नमी बनाए रखेगा और आगे होने वाली किसी भी स्मूदी को रोक सकता है। एरोसोल स्प्रे लागू करना सबसे आसान है, लेकिन अगर आपके पास केवल तरल पट्टी है जो ब्रश करता है, तो आप इसे भी उपयोग कर सकते हैं।

- आपकी सुरक्षात्मक परत कभी-कभी चमकदार दिखने वाले आपके टेम्परेरी टैटू को छोड़ सकती है। यदि आपके लिए यह मामला है, तो पारभासी मेकअप पाउडर, टैल्कम पाउडर या बेबी पाउडर की एक और परत के साथ क्षेत्र को धूल कर इसे अधिक प्राकृतिक उपस्थिति में लौटा दें।
- व्यायाम, तैराकी, या बहुत अधिक पसीना से बचने की कोशिश करें। आपका टैटू शायद एक दिन से अधिक समय तक नहीं चलेगा, लेकिन इन गतिविधियों से बचने से यह यथासंभव लंबे समय तक अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन बनाए रखेगा।

भाग 3. टैटू हटाना



1. अपनी त्वचा से आईलाइनर हटाने के लिए मेकअप रिमूवर का उपयोग करें: कुछ पलकों के लिए, साबुन और पानी आपके डिजाइन को धो सकते हैं। अन्य लोग अधिक प्रतिरोधी होंगे या बेहोश निशान पीछे छोड़ देंगे। विशेष रूप से वाटरप्रूफ आईलाइनर, को साफ करने के लिए एक विशेष तेल-आधारित मेकअप रिमूवर की आवश्यकता होगी।

- यदि आपके पास मेकअप रिमूवर नहीं है, तो आप अन्य सामान्य घरेलू उत्पादों का उपयोग करके देख सकते हैं। कुछ प्रभावी विकल्पों में जैतून का तेल, नारियल का तेल या पेट्रोलियम जेली शामिल हैं।
- अपने टेम्परेरी टैटू को पोंछते समय, कागज तौलिया, ऊतक, या एक डिस्पोजेबल कपास पैड का उपयोग करें। अन्यथा आप अपने तौलिए या वाशक्लॉथ को धुंधला कर सकते हैं।



2. हटाने के बाद क्षेत्र को रगड़ें और हाइड्रेट करें: आपके हटाने वाले एजेंट को लागू करने के बाद भी कुछ मेकअप अवशेष हो सकते हैं। यदि यह आसानी से नहीं धुलता है, तो आपको अपने टैटू पर अधिक रिमूवर लगाने की आवश्यकता हो सकती है। आप रगड़ने के बाद, अपनी त्वचा पर कुछ मॉइस्चराइज़र लागू करें।

- मेकअप में प्रयुक्त सामग्री आपकी त्वचा पर कठोर हो सकती है, खासकर अगर आपकी त्वचा पर लंबे समय तक छोड़ दिया जाता है। रिसिंग के बाद मॉइस्चराइज़र का उपयोग करके अपनी त्वचा की पुनः पूर्ति करें।



3. सोने से पहले अपने टैटू को हटा दें: रातभर अपना मेकअप छोड़ने से आपकी त्वचा पर जलन या मरोड़ हो सकती है। इसके अतिरिक्त, रात के दौरान आपका टेम्परेरी टैटू आपकी चादर पर रगड़ सकता है और दाग लगा सकता है।

नेल पॉलिश के साथ एक टेम्परेरी टैटू कैसे बनाएं

क्या आप टैटू बनवाने में रुचि रखते हैं, लेकिन कुछ स्थायी करने से पहले आप कुछ अस्थायी कोशिश करना चाहते हैं? एक नेल पॉलिश टैटू एक आसान, मजेदार टैटू है जिसे आपके पास पहले से मौजूद वस्तुओं के साथ बनाया जा सकता है। नेल पॉलिश आसानी से चिपक सकती है और यह निश्चित रूप से अस्थायी होगी, लेकिन अगर आप एक या दो दिनों के लिए पहनने के लिए कुछ सरल और मजेदार खोज रहे हैं, तो नेल पॉलिश जाने का रास्ता है।

भाग 1. नेल पॉलिश प्रभाव को समझना



1. अपनी त्वचा पर प्रभाव को जानें: कई प्रकार के नेल पॉलिश में ऐसे टॉक्सिन होते हैं जो आपकी त्वचा पर कुछ समय के लिए छोड़ देने पर खतरनाक हो सकते हैं। कुछ नेल पॉलिश को "गैर विषैले" के रूप में लेबल किया जाता है, लेकिन यह पाया जाता है कि ये लेबल कभी-कभी गलत होते हैं। ऐसी नेल पॉलिश भी हैं जो लेबल मुक्त हैं, लेकिन इनमें कोई भी विष नहीं है। इससे पहले कि आप अपनी त्वचा पर नेल पॉलिश लगाते हैं, हानिकारक टॉक्सिन्स के लिए इनग्रेडिएंट की जांच करना सबसे अच्छा है।

- नेल पॉलिश से बचने के लिए कुछ सामग्री डिवुटाइल फथलेट, टोल्यूनि और फॉर्मल्डिहाइड हैं। हालांकि, इन उत्पादों के लिए अल्पावधि जोखिम अपेक्षाकृत सुरक्षित है, क्योंकि ये रसायन अक्सर सफाई उत्पादों में पाए जाते हैं, इसलिए बस अपनी त्वचा पर लागू होने वाली पॉलिश की मात्रा में सावधानी बरतें। यदि आप गर्भवती हैं, तो नेल पॉलिश वाले टैटू न लगवाएं।
- नेल पॉलिश ब्रांड जिनमें कोई भी उपरोक्त विषाक्त पदार्थ नहीं होते हैं: कलर मैडनिक लूसियस नेल लाह, ज़ोया प्रोफेशनल नेल लाह, ओपीआई बर्थडे बेबे नेल लाह, कैली नेल पॉलिश पतला, एस्सी स्टार्टर वाइफ 596 नेल लाह और आउट डोर टॉपकोट। ये आपकी त्वचा पर उपयोग करने के लिए सुरक्षित हैं, यहां तक कि लंबे समय तक प्रदर्शन के लिए भी।



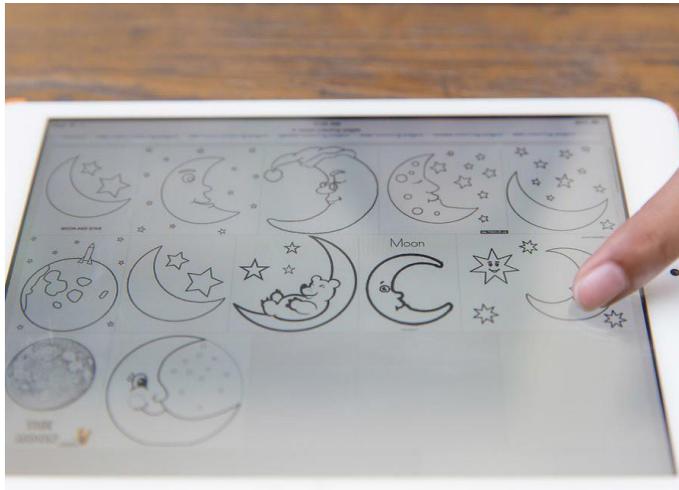
2. समझें कि यह जल्दी से चिपक जाएगा: एक और बात का ध्यान रखें कि नेल पॉलिश से टैटू बनवाते समय वे आपकी त्वचा से धीरे-धीरे नहीं मिटेंगे। आपकी त्वचा पर नेल पॉलिश जल्दी चिपने की संभावना है, क्योंकि आप लगातार त्वचा कोशिकाओं को खो रहे हैं। यदि आप एक ऐसे टैटू की तलाश में हैं जो थोड़ा अधिक अस्थायी हो तो आप नेल पॉलिश का उपयोग करने से बच सकते हैं।



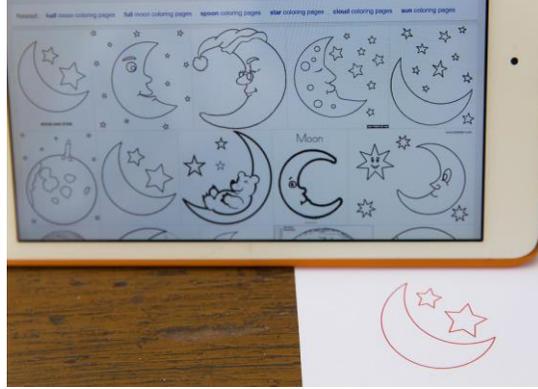
3. वैकल्पिक तरीकों पर विचार करें: नेल पॉलिश टैटू के लिए कुछ मजेदार, वैकल्पिक तरीके हैं जो आपकी त्वचा के लिए लंबे समय तक या बेहतर हो सकते हैं। क्यों बचपन से एक प्यारा टैटू की कोशिश नहीं की? आप आमतौर पर खिलौना वेंडिंग मशीनों में ये पा सकते हैं, और यह अतीत से एक मजेदार विस्फोट हो सकता है। मेंहदी भी एक बढ़िया विकल्प है, क्योंकि यह एक से तीन सप्ताह तक रहता है और सभी प्राकृतिक है। यह आपकी त्वचा से भी फीका हो जाएगा, जो चिपकी हुई नेल पॉलिश से बेहतर लग सकता है।

- मेंहदी अधिक महंगा है, खासकर यदि आप इसे उचित, कार्निवल या किसी अन्य आउटिंग पर करते हैं। आप मेंहदी किट ऑनलाइन खरीद सकते हैं, समय के साथ उन पर खर्च किए गए पैसे के लायक हैं।
- आप टैटू पेन भी खरीद सकते हैं, जो विशेष रूप से टैटू के लिए बनाए गए हैं और बनाएंगे एक टैटू जो लंबे समय तक रहता है।

भाग 2. नेल पॉलिश के साथ एक टैटू बनाना



1. एक टैटू डिजाइन चुनें: इससे पहले कि आप अपना टैटू बनवाना शुरू करें, उस टैटू के प्रकार के बारे में सोचें जो आप चाहते हैं और वह स्थान जिसे आप चाहते हैं। यदि आप अपना टैटू खुद कर रहे हैं, तो आप अपनी कलाई की तरह एक सरल जगह पर आसानी से पहुँच सकते हैं। यदि आपकी मदद करने के लिए आपका कोई दोस्त है, तो आप उस क्षेत्र में अधिक जटिल टैटू कर सकते हैं जो आपके लिए कठिन है।



2. टैटू का प्रिंट आउट लें या उसकी एक तस्वीर बनाएं: यह चित्र एक स्टेंसिल के रूप में काम करने वाला है, जिसका अर्थ है कि आप इसके बीच को काट देंगे और इसे अपने हाथ पर अपने पैटर्न के रूप में उपयोग करेंगे। इसलिए, आपको एक ऐसी तस्वीर या ड्राइंग का चयन करना चाहिए जो बिना किसी विवरण के अच्छी लगे।



3. स्टेंसिल को काटें: आपके द्वारा अपनी छवि को कागज पर छापने या खींचने के बाद, आप किनारों के चारों ओर काटना चाहेंगे, लेकिन तस्वीर के अंदर पर। यह चित्र में रंग भरने में सहायक हो सकता है, और फिर रंगीन भाग को काट सकता है। यह आपको एक कागज के टुकड़े के साथ छोड़ देना चाहिए, जिसके बीच में से एक छवि निकली हुई है।
 - यदि आप अपने टैटू को खींचने या प्रिंट करने में रुचि नहीं रखते हैं, या अपने कला कौशल पर भरोसा नहीं करते हैं, तो आप आमतौर पर एक शिल्प या डॉलर की दुकान पर स्टेंसिल पा सकते हैं।



4. स्टेंसिल रखें जहां आप अपना टैटू चाहते हैं:

एक बार जब आप अपने टैटू के लिए स्थान चुन लेते हैं, तो आपके द्वारा बनाई गई स्टैंसिल को अपने शरीर पर रखें और इसे अपनी जगह पर रखने के लिए इसे टेप करें। आप अपनी त्वचा को फैलाना चाहेंगे ताकि आपका टैटू खिंचे नहीं और एक बार जब आप इसे बना लें तो विकृत हो जाएं।

- यदि आप अपने टैटू को अपनी त्वचा के एक हिस्से पर कर रहे हैं, जो खिंचाव नहीं करता है, जैसे कि आपकी बांह के अंदर, तो आपको स्टैंसिल को नीचे रखने के लिए उसे जगह पर पकड़कर एक सटीक टैटू प्राप्त करने में सक्षम होना चाहिए।



5. स्टैंसिल टैटू के किनारे ट्रेस करें: एक बार जब आप अपनी स्टैंसिल को सुरक्षित कर लेते हैं, तो अपने टैटू की सीमा बनाने के लिए स्टैंसिल के अंदर एक पतली धार खींचें। फिर, एक मोटी, क्लीनर सीमा बनाने के लिए स्टैंसिल को हटा दें और किनारों पर ट्रेस करें। यदि आप अपने ड्राइंग कौशल के बारे में चिंतित हैं, तो आप नेल पॉलिश पेन का उपयोग कर सकते हैं जिससे स्वच्छ रेखाएं बनाना आसान हो जाएगा।



6. अपने टैटू में भरें और अंतिम विवरण जोड़ें: आपके द्वारा अपने टैटू के लिए सीमा बनाए जाने के बाद, इसे तैयार करने और इसे ठीक उसी तरह बनाने का समय है जैसा आप चाहते हैं। आप पूरे टैटू के लिए एक ठोस रंग की नेल पॉलिश का उपयोग कर सकते हैं, या आप अपने टैटू में विभिन्न रंग की नेल पॉलिश जोड़कर इसे बदल सकते हैं।



7. टैटू को सूखने दें: यदि आप अपने टैटू से नाखुश हैं, तो नेल पॉलिश का उपयोग करने का लाभ यह है कि अपने टैटू को हटाना और दूसरा बनाना बहुत आसान है। बस एक कॉटन बॉल पर नेल पॉलिश रिमूवर लगाएं और अपने टैटू को मिटा दें। दूसरा टैटू लगाने से पहले क्षेत्र को सूखने दें।



8. आईशैडो और नेल पॉलिश से टैटू बनाएं: आप एक समान प्रकार का टैटू बनाने के लिए भी समान विधियों का उपयोग कर सकते हैं, लेकिन अपने टैटू के लिए मुख्य रंग के रूप में नेल पॉलिश का उपयोग करने के बजाय, आप किसी भी रंग के आईशैडो को एक स्पष्ट नेल पॉलिश के साथ मिला सकते हैं और फिर नेल पॉलिश टैटू के रूप में लागू कर सकते हैं। यह संभवतः नेल पॉलिश की तुलना में एक चिकना लुक देगा क्योंकि आईशैडो में नरम लुक होता है।

पियरसिंग: एक बाँड़ी आर्ट

बाँड़ी पियरसिंग एक तरह का बाँड़ी मॉडिफिकेशन है जिसमें मानव शरीर के एक हिस्से को काटा या पंच किया जाता है गहने प्रत्यारोपित करने के लिए। कान छिदवाना और नाक छिदवाना शरीर के छेदने के कुछ अधिक लोकप्रिय और व्यापक रूप हैं। इस अध्याय में विस्तार से दिए गए विषयों में एक-एक नाक, कान, जीभ, होंठ, पेट बटन और सेप्टम को छेदने के लिए एक स्टेप-बाय-स्टेप एपी-प्रोक प्रदान किया गया है।

पियरसिंग

बाँड़ी पियरसिंग शरीर के किसी भी हिस्से को गहने या अलंकार के उल्लेख के लिए पंचर करने की प्रथा है। यह अभ्यास विभिन्न क्षेत्रीय एजेंसियों द्वारा नियंत्रित और विनियमित है, सबसे अधिक बार स्वास्थ्य विभाग। बाँड़ी पियरसिंग को विशिष्ट आवश्यकताओं को पूरा करना चाहिए और विशिष्ट प्रशिक्षण प्राप्त करने से पहले उसे सार्वजनिक रूप से इस गतिविधि को करने की अनुमति है।

इससे पहले, यह जानने के लिए कई लोगों को आश्चर्य हो सकता है एक व्यक्ति कानून के माहौल में जनता को शरीर भेदी की पेशकश कर सकता है, उसे स्वास्थ्य संबंधी प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। अनुवांशिक रोगों और रक्त जनित पैथो-जेनेस को रोकने के लिए एक कोर्स के साथ-साथ एनाटो-माय और फिजियोलॉजी दोनों का एक मूल अध्ययन अधिकांश स्थानों में आवश्यक है। लाइसेंस और पंजीकरण प्राप्त करने के लिए अन्य पाठ्यक्रम आवश्यक हो सकते हैं।

बहुत से लोग गलती से मानते हैं कि भेदी अस्वाभाविक है और एक उच्च स्वास्थ्य जोखिम। यह सच है कि ठीक-ठीक प्रशिक्षित छेदक के साथ बाँझ वातावरण में भी इन्फेक्शन हो सकता है, लेकिन वास्तविकता में, ऐसे कई स्टूडियो हैं जो पूरे दिन पियरसिंग गन की शूटिंग करने वाले मॉल ज्वेलर की तुलना में अधिक बाँझ सेवा प्रदान करते हैं। वास्तव में, विशेषज्ञ अक्सर यह सलाह देते हैं कि व्यक्तियों को अपने कानों को छेदने वाली बंदूक से नहीं मिलता है, क्योंकि मशीन को ठीक से साफ नहीं किया जा सकता है और क्योंकि यह त्वचा और ऊतक को अनावश्यक कुंद बल बनाता है, बंदूक चलाने वाले व्यक्ति को भी शायद लाइसेंस प्राप्त होता है या किसी भी तरह से प्रशिक्षित।

एक लाइसेंस प्राप्त और पंजीकृत पेशेवर द्वारा भेदी ताजा भेदी की देखभाल और उपचार के दौरान संक्रमण को रोकने के बारे में पूरी तरह से निर्देश के साथ होगा। एक लाइसेंस प्राप्त पल्लर द्वारा किए गए सभी शरीर भेदी बाँझ सुई का उपयोग करते हैं, जो एकल उपयोग के बाद निपटाए जाते हैं। किसी भी सुसज्जित-मानसिक पुनः प्रयोज्य जो पूरी तरह से स्वच्छता में सक्षम है।

दुर्भाग्य से, विशेषज्ञ सलाह का पालन करना और मॉल भेदी बंदूक को छोड़ना मुश्किल है जब युवा लड़कियां अपने कान छिदवाना चाहती हैं, क्योंकि कुछ लाइसेंस प्राप्त पिलर एक निश्चित उम्र के तहत बच्चों को नहीं, यहां तक कि माता-पिता की सहमति से भी छेद नहीं करेंगे। लोगों को यह महसूस करना भी महत्वपूर्ण है कि 18 वर्ष से कम उम्र के किसी को भी माता-पिता की सहमति के बिना शरीर भेदी प्राप्त करने में सक्षम नहीं होना चाहिए। जो लोग भेदी होने में रुचि रखते हैं, उन्हें जोखिम और प्रक्रियाओं के बारे में स्थानीय लाइसेंस प्राप्त पेशेवरों से जांच करनी चाहिए।

पियर्स कैसे करें तुम्हारे कान

जबकि आपके कानों को छेदने का परिणाम ग्लैमरस है, वास्तव में आपके कानों को छेदना मुश्किल और हो सकता है थोड़ा जोखिम भरा। हालांकि, अगर आप पेरेंट ट्रेप में जुड़वा बच्चों की तरह हैं, और आप वास्तव में चाहते हैं अपने कानों को छेदें (या तो इसलिए कि आपको अपने जुड़वां को लगाने की ज़रूरत है, या क्योंकि आप इसे कैसे पसंद करते हैं) अपने कानों को अंदर धकेलने के लिए इन चरणों का पालन करें एक सुरक्षित तरीका है। अपने माता-पिता से पूछें कि क्या आप नाबालिग हैं।

भाग 1. पियर्सिंग के लिए स्थापित करना



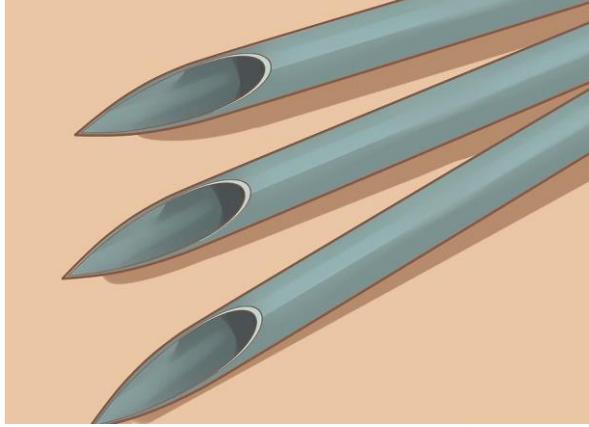
1. अपने कान को साफ करने के लिए प्री-पैकेज्ड 70% इसोप्रोपाइल अल्कोहल स्वैब का उपयोग करें। आपको यह अवश्य करना चाहिए ताकि आपका कान किसी भी बैक्टीरिया से पूरी तरह से साफ हो जाए जो आपके छेदने में मिल गया हो। इसे छेदने के लिए कान के सूखने तक प्रतीक्षा करें।

- आप अपने कान को स्टरलाइज़ करने के लिए हाइड्रोजन पेरोक्साइड या रबिंग अल्कोहल का भी उपयोग कर सकते हैं।



2. एक निशान बनाएं जहां आप चाहते हैं कि आपका भेदी (ओं) को जाना है। इसके लिए आगे की योजना बनाना महत्वपूर्ण है जहां आप भेदी को जाना चाहते हैं; अन्यथा आपका छेदन कुटिल, बहुत अधिक, या बहुत कम हो सकता है। यदि आप अपने दोनों कान छिद्रवा रहे हैं, तो आईने में देखें और सुनिश्चित करें कि आपके कानों पर जो निशान बने हैं, वे भी हैं।

- यदि आपके पास अन्य पियर्सिंग हैं और आप अपना दूसरा या तीसरा पियर्सिंग कर रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप पियर्सिंग के बीच में पर्याप्त जगह छोड़ दें ताकि आप झुमके को ओवरलेप किए बिना दोनों छेदों में स्टड पहन सकें। इसी तरह, अपने छेद को बहुत दूर न बनाएं या वे अजीब दिखें।



3. एक बॉन्ड भेदी सुई प्राप्त करें। पियर्सिंग सुइयों का एक खोखला केंद्र होता है, ताकि आप सुई से छेद बनाते समय आसानी से अपने कान के माध्यम से अपने कानों को फिसल सकें। अन्य लोगों के साथ सुइयों को साझा न करें क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है। भेदी सुइयों को सस्ते में कई ऑनलाइन विक्रेताओं, साथ ही कई भेदी स्टूडियो में प्राप्त किया जा सकता है।

- एक सुई का उपयोग करना सुनिश्चित करें जो आपके द्वारा पहनने की योजना से एक गेज से बड़ा है। 15 गेज सुइयों के साथ संयुक्त 16 गेज बारबेल स्टड अच्छी तरह से काम करते हैं।
- आप एक भेदी पैकेज खरीदने का विकल्प भी चुन सकते हैं, जो दो निष्फल भेदी झुमके के साथ आता है जिसे वसंत पंचर में लोड किया गया है। आप इन्हें ब्यूटी सप्लाइ स्टोर्स पर खरीद सकते हैं। पैकेज पर दिए गए निर्देशों का ठीक उसी तरह पालन करना सुनिश्चित करें, जैसे वे लिखे गए हैं।



4. अपने भेदी झुमके बाहर उठाओ। नव भेदी कानों के लिए सबसे अच्छी बात, चाहे वह पालियों या उपास्थि के माध्यम से हो, स्टड हैं। 16 गेज और लगभग 10 मिमी लंबा (3/8 ") एक अच्छा आकार है; लंबाई सूजन की अनुमति देती है, जो आसानी से आपके कान की मोटाई को दोगुना कर सकती है।

- कुछ गहने स्टोर भेदी झुमके बेचते हैं ये एक सुई के समान बहुत तेज टिप के साथ झुमके हैं। ये उपयोग करने के लिए अच्छे हैं क्योंकि वे आपके कान को फिर से छेद देंगे क्योंकि आप इसे अपनी सुई द्वारा बनाए गए छेद में स्लाइड करते हैं।
- यदि आप कर सकते हैं, तो चांदी या टाइटेनियम जैसी उच्च गुणवत्ता वाली धातु की बालियां खरीदें। उच्च गुणवत्ता की धातुएं आपके कान को संक्रमित करने या एलर्जी की प्रतिक्रिया का कारण बनने की संभावना कम हैं। विदित हो कि कुछ लोगों को कम गुणवत्ता वाली धातुओं से एलर्जी होती है जैसे सोना चढ़ाया हुआ धातु।



5. एक खुली लौ के साथ सुई बाँझ। किसी और की सुइयों का पुनः उपयोग न करें; आपकी सुई बाँझ पैकेज में आनी चाहिए। इसे तब तक दबाए रखें जब तक टिप लाल गर्म न हो जाए। आपको ऐसा करते समय बाँझ ला-टेक्स दस्ताने पहनने चाहिए ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपके हाथों का कोई भी बैक्टीरिया सुई पर न चढ़े। किसी भी कालिख या डिटरिटस को निकालना सुनिश्चित करें। सुई को 10% + रबिंग अल्कोहल या हाइड्रोजन पेरोक्साइड से साफ करें। पूर्वाभास हो, यह केवल एक आंशिक नसबंदी होगी और सभी संभावित रोगाणुओं को नहीं मारेगी जो सुई पर हो सकती है। एक आटोक्लेव का उपयोग करके भेदी बर्तनों को पूरी तरह से निष्फल करने का एकमात्र तरीका है।

- आप पानी को उबालकर भी सुई को स्टरलाइज़ कर सकते हैं। पानी उबलने के बाद, सुई को उबलते पानी में रखें और इसे वहीं रहने दें 5 से 10 मिनट। इसे चिमटे के साथ निकालें और इसे केवल बाँझ लेटेक्स दस्ताने के साथ पकड़ें। हाइड्रोजन पेरोक्साइड या रबिंग अल्कोहल के साथ सुई को नीचे पोंछें।



6. अपने हाथ साबुन और पानी से धोए। इससे बैक्टीरिया के फैलने की किसी भी संभावना में कमी आएगी। अपने हाथों को धोने के बाद बाँझ लेटेक्स दस्ताने पर रखें।



7. अपने बालों को उस जगह से दूर रखें जहाँ आप पियर्सिंग कराने की योजना बना रहे हैं। आपके बाल अंदर फंस सकते हैं

आपके कान और कान की बाली के बीच, या यह उस छेद से धकेला जा सकता है जिसे आप नी-डीएल के साथ बनाते हैं। यदि संभव हो, तो अपने बालों को अपने कान से ऊपर और दूर टाई।

भाग 2. कान छेद करना



1. अपने कान के खिलाफ कुछ मजबूत लगाएं। आपको अपने कान के खिलाफ कुछ करने की आवश्यकता है ताकि आप गलती से अपनी गर्दन को छेदने के बिना अपने कान के माध्यम से सुई को धक्का दे सकें। एक ठंडा, साफ बार साबुन या एक कॉर्क दोनों अच्छे विकल्प हैं। सेब या आलू से बचें, भले ही वह आमतौर पर फिल्मों में उपयोग किया जाता है। सेब, आलू, या किसी अन्य भोजन में इस पर बैक्टीरिया हो सकते हैं जो आपकी भेदी को संक्रमित कर सकते हैं।

- यदि संभव हो, तो एक दोस्त (या दोस्तों) को भेदी के साथ मदद करें। या तो उन्होंने आपके कान के पीछे कॉर्क को पकड़ रखा है या, यदि आप उन पर बहुत भरोसा करते हैं, तो क्या वे वास्तविक भेदी करते हैं। यह पूरी प्रक्रिया तब करना बहुत आसान है जब आपके पास कोई व्यक्ति हो जो आपकी मदद करने के लिए हो।



2. सुई को उचित स्थिति में रखें। सुई आपके इयरलॉब के लंबवत होनी चाहिए। इसका मतलब है कि इसे बनाना चाहिए आपके कान पर बने निशान के साथ लगभग 90 डिग्री का कोण। इस तरह से सुई लगाने से यह आपके कान के माध्यम से अधिक प्रभावी ढंग से स्लाइड करने की अनुमति देगा।



3. एक गहरी साँस लें और अपने कान के माध्यम से भेदी सुई को सुचारू रूप से चिपकाएं। सुनिश्चित करें कि यह उस स्थान से गुजरता है जिसे आपने चिह्नित किया है। जब सुई गुजरती है तो आप एक पॉपिंग शोर सुन सकते हैं - बाहर मत निकालो। सुई को घुमाएं, फिर इसे एक कोण पर रखें। यदि आप एक खोखले छेदने वाली सुई का उपयोग कर रहे हैं, तो सुई के केंद्र के माध्यम से गहने को थ्रेड करें।



4. अपने कान में बाली डालें। आपके द्वारा अपने कान छिदवाने के बाद, और जब सुई कान से चिपकी होती है, कान की बाली को सुई की खोखली नली में रखें और फिर इसे कान के माध्यम से सभी तरफ धकेलें। यह नए छेद में आराम से बैठे हुए बाली को छोड़ देगा।



5. भेदी उपकरण निकालें। धीरे-धीरे अपने कान से सुई को हटा दें, जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि कान की बाली जगह पर रहे। ध्यान रखें कि यह सबसे दर्दनाक होने की संभावना है, लेकिन इसे जल्दी करने की कोशिश न करें, क्योंकि आप नहीं चाहते कि बाली बाहर गिर जाए या आपको फिर से भेदी प्रक्रिया से गुजरना होगा।

- ध्यान रखें कि आपके द्वारा बनाया गया छेद मिनटों में बंद हो सकता है यदि उसमें एक बाली के बिना छोड़ दिया गया हो। यदि आपके कान की बाली बाहर गिरती है, तो इसे जितनी जल्दी हो सके पुनर्स्थापित करें और छेद के माध्यम से इसे वापस फिट करने का प्रयास करें। यदि यह नहीं गुजरता है, तो आपको अपने कान को फिर से छेदना पड़ सकता है।

भाग 3. अपने छेद कानों की देखभाल करना



1. छह सप्ताह के लिए बाली छोड़ दें। आपको किसी भी बिंदु पर अपनी बाली नहीं लेनी चाहिए। छह सप्ताह बीत जाने के बाद, आप बाली को स्विच कर सकते हैं, लेकिन इसे दूसरे कान की बाली के साथ तत्काल बदल सकते हैं। छेद को पूरी तरह से आकार लेने और बंद करने के लिए जब आप इसे किसी भी समय की अवधि के लिए कान की बाली के बिना छोड़ देते हैं, तो अक्सर छह महीने से पूरे साल का समय लगता है।



2. छेदन प्रतिदिन करें। गर्म नमक के पानी के घोल से अपने कान को धोएं। सामान्य टेबल नमक के बजाय समुद्री नमक या एप्सम नमक का उपयोग करें। नमक भेदी को साफ करता है और छेद को संक्रमित होने से बचाता है। छेदने को तब तक साफ करें जब तक कि वह पूरी तरह से ठीक न हो जाए (लगभग छह सप्ताह तक)। एक बार कान छिदवाने के बाद रगड़-रगड़कर शराब का उपयोग न करें।

- अपने कान को साफ करने का एक आसान तरीका यह है कि अपने कान के समान आकार के बारे में एक छोटा कप ढूंढें और उसमें नमक के पानी के घोल को डालें। कप के नीचे एक तौलिया रखो (किसी भी अतिप्रवाह को पकड़ने के लिए) और फिर सोफे पर लेट जाओ और आप धीरे से गर्म, नमकीन पानी में कान डालें। उस के 5 मिनट और आपका कान नाए जैसा अच्छा महसूस होगा। "कप / 250 मिली" मापने वाले कप इसके लिए अच्छी तरह से काम करते हैं।
- आप गर्म नमक के पानी के घोल में एक कपास झाड़ू भी डुबो सकते हैं और इसे चारों ओर रगड़ सकते हैं और छेद कर सकते हैं।

- विशेष रूप से नए छेदा कान के लिए एंटीसेप्टिक समाधान भी हैं। आप उन्हें सौंदर्य आपूर्ति स्टोर पर खरीद सकते हैं। फिर से, एक कपास झाड़ू को घोल में डुबोएं और फिर इसे दिन में एक बार छेदन में और उसके आसपास रगड़ें।



3. जब आप इसे साफ करते हैं तो अपनी बाली घुमाएं। इयररिंग के स्टड भाग (अपने कान के सामने का हिस्सा) को पकड़ें और इसे मोड़ें ताकि यह छेद में घूम जाए। यह आपके कान में बने छिद्र को खोलेगा और छेद को कान के चारों ओर बहुत कसकर बंद करने से बचाएगा।



4. अपनी भेदी झुमके निकालें और नए झुमके डाल दें। ऐसा केवल छह सप्ताह बीतने के बाद करें। मूल बाली को बाहर निकालने और छेद को साफ करने के तुरंत बाद नई बालियां डालें।
 - यह सबसे अच्छा है अगर आपके झुमके 100% सर्जिकल स्टील, टाइटेनियम या नाइओबियम से बने होते हैं, क्योंकि ये सामग्री सस्ती सामग्री के रूप में संक्रमण का कारण नहीं है।

पियर्स कैसे करें आपका अपना नाक

पेशेवर नाक छेदना महंगा हो सकता है। आप इस प्रक्रिया को घर पर कर सकते हैं, लेकिन आपको अपना शोध पहले ही करना होगा। आपको स्वच्छता के प्रति बहुत सचेत रहने की आवश्यकता होगी, और आपको थोड़ा दर्द के लिए तैयार रहने की आवश्यकता होगी। याद रखें कि जबकि आपकी नाक को सुरक्षित रूप से छेदना संभव है, यह एक पेशेवर के माध्यम से जाने के लिए लगभग हमेशा सुरक्षित, क्लीनर और अधिक विश्वसनीय होगा।

भाग 1. पियर्स की योजना



1. अपने भेदी की कल्पना करें। नाक भेदी की विभिन्न शैलियों को देखें, और तय करें कि आपको क्या चाहिए। अपने पहले घर के भेदी के लिए, एक साधारण स्टड या एक नाक की अंगूठी पर विचार करें। इस बारे में सोचें कि आप इस भेदी के साथ कैसे दिखेंगे, और यह सुनिश्चित करें कि आप वास्तव में वही जानते हैं जो आप चाहते हैं।

- पेशेवर रूप से अपनी नाक छिदवाने पर विचार करें। एक पेशेवर नौकरी आमतौर पर एक बहुत सुरक्षित एर, क्लीनर और कम दर्दनाक अनुभव है। यदि आप घर पर अपनी नाक छिदवाते हैं, तो आप रक्तस्राव, संक्रमण, या बॉटकड जॉब का जोखिम उठाते हैं। दूसरी ओर, यह खुद को भेदी करने के लिए पूरा हो सकता है।

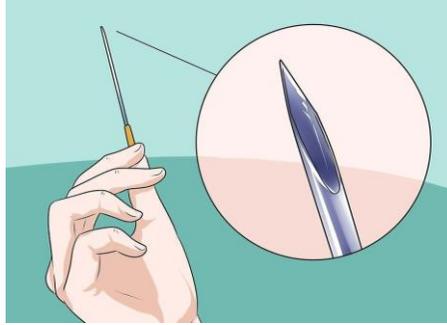


2. खरीदेंगहने। आप गहने की दुकानों, टैटू पार्लर, और नवीनता की दुकानों में छेद करने वाले स्टड, रिंग और बार पा सकते हैं। यदि आप जानते हैं कि आप क्या चाहते हैं, तो ऑनलाइन खोज का प्रयास करें। सुनिश्चित करें कि आप बाँझ, अप्रयुक्त गहने खरीद रहे हैं, और कुछ छोटे से शुरू करने पर विचार करें। सुनिश्चित करें कि आपके पास सही आकार, लंबाई और मोटाई है। एक अंगूठी, एक वाली, या कुछ भी जो पहले इस्तेमाल किया गया हो, का उपयोग न करें।

- ध्यान रखें कि कुछ लोगों को कुछ धातुओं से एलर्जी है। निकेल एलर्जी सबसे आम धातु एलर्जी है, और एक दर्दनाक दाने का कारण हो सकता है। सोना, कोबाल्ट और क्रोमेट धातु एलर्जी के अन्य सामान्य स्रोत हैं। यदि आपकी त्वचा भेदी के बाद फटी या फटी दिखती है, तो आपको छेदन को हटा देना चाहिए और जल्द से जल्द एक डॉक्टर को देखना चाहिए।
- टाइटेनियम गहने, या स्टेनलेस स्टील का उपयोग करने पर विचार करें - कुछ भी जो आसानी से खुरचना नहीं करेगा। उन धातुओं की तलाश करें जो निकेल से मुक्त हैं: 14-24 कैरेट पीला सोना, स्टर्लिंग चांदी, तांबा या प्लैटिनम। पॉली कार्बोनेट प्लास्टिक आमतौर पर उपयोग करने के लिए सुरक्षित है।



3. तब तक इंतजार करें जब तक आपकी त्वचा साफ न हो जाए। यदि आप एक संक्रमित त्वचा को नष्ट करने के लिए (या पास) छेद करने की कोशिश करते हैं, तो पियर्स-इंग खुद संक्रमण के एक उच्च जोखिम का सामना करेंगे। इस प्रकार, यदि आपको कोई मुँहासे या ब्लैकहेड्स हैं, तो कुछ दिनों या हफ्तों तक प्रतीक्षा करें जब तक कि दाने ठीक न हो जाए। अपने चेहरे को नियमित रूप से धोएं, और एक पोर-क्लीन-आईएनजी (या मेडिकेटेड) फेशियल स्क्रब का उपयोग करने पर विचार करें।



4. सुई तैयार करें। एक ताजा सुई का उपयोग करना सुनिश्चित करें; यदि यह पहले से पैक नहीं किया गया है, तो आप यह सुनिश्चित नहीं कर सकते कि इसका इस्तेमाल पहले नहीं किया गया है। एक खोखले सुई का उपयोग करें - ये अधिक प्रभावी हैं। 20G (.81 मिमी) और 18G (1.0 मिमी) के बीच एक पतली गेज का उपयोग करें, और सुनिश्चित करें कि छेद आपके गहनों से व्यास में छोटा नहीं है। जब आप तैयार हों, तो पैकेजिंग से सुई निकाल लें, और इसे अपनी त्वचा में लगाने से पहले इसे स्टेरलाइज कर लें।

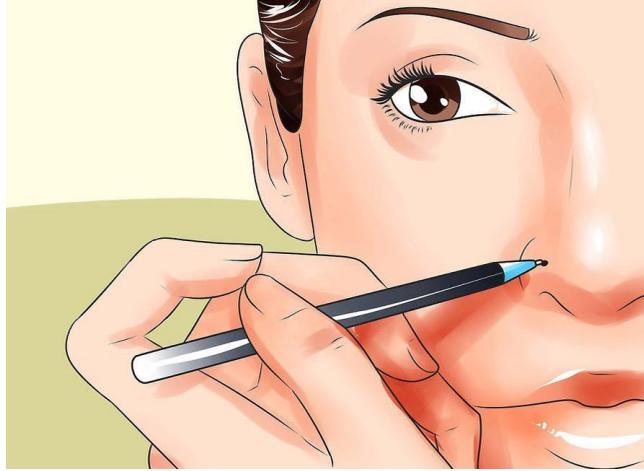
- एक सुरक्षा पिन, एक पुशपिन, एक कान की वाली, या एक सिलाई सुई संक्रमण के लिए भेदी अधिक प्रवण बना देगा; इन वस्तुओं को ठीक से निष्फल करना कठिन हो सकता है। बिंदु भी छेदने के लिए बहुत सुस्त हो सकता है, जो ऊतक को फाड़ सकता है और भेदी पर बहुत अधिक तनाव डाल सकता है।
- कहीं भी सुई सेट न करें, ऐसा न हो कि यह दूषित हो जाए। यदि आप इसे नीचे सेट करना चाहते हैं, तो एक साफ ऊतक या एक निष्फल ट्रे का उपयोग करें।



5. सब कुछ निष्फल करो। इसमें सुई, गहने, और कोई अन्य उपकरण शामिल हैं जो आप करेंगे भेदी प्रक्रिया के दौरान संभाला। रगड़ शराब में सुई भिगोएँ,

और फिर इसे गर्म पानी में उबालें। अपने हाथों को जीवाणुरोधी साबुन से धोएं, और फिर लेटेक्स दस्ताने पर रखें। किसी भी ऐसी चीज को न छुएं जो निष्फल न हुई हो।

- हर बार जब आप अपनी नाक को छूते हैं तो दस्ताने बदलें। असली भेदी करने से पहले दस्ताने की एक ताजा जोड़ी पर रखें।



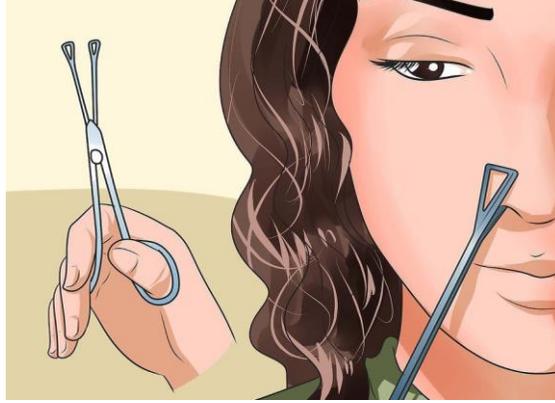
6. अपनी नाक पर निशान लगाओ। अपनी त्वचा पर एक छोटी बिंदी बनाने के लिए एक शार्प का उपयोग करें जहाँ आप स्टड जाना चाहते हैं। दर्पण में देखें और सुनिश्चित करें कि यह सही है। यदि निशान बहुत कम या बहुत अधिक है, तो इसे धो लें और इसे समायोजित करें। जब तक आप पूरी तरह से संतुष्ट नहीं हो जाते तब तक निशान को ड्रा करें और फिर से बनाएं।

भाग 2. छेदन आपकी नाक



1. छेदने से पहले क्षेत्र को साफ करें। रबिंग अल्कोहल के साथ एक कपास झाड़ू दबाना, फिर उस क्षेत्र को मिटा दें जिसे आप छेदने की योजना बनाते हैं। अपनी आंखों के लिए बाहर देखो: शराब डंक मारेंगे

- क्षेत्र को सुन्न बनाने के लिए एक आइस क्यूब का उपयोग करने पर विचार करें। अपने नथुने के खिलाफ तीन मिनट तक बर्फ को दबाए रखें, जब तक कि आप ऊतक को महसूस न कर सकें। ध्यान रखें कि इससे आपकी त्वचा कस सकती है, जिससे उसे छेदना अधिक मुश्किल हो सकता है।



2. एक भेदी क्लैप का उपयोग करें। यदि आपके पास एक भेदी क्लैप है, तो इसे कस लें ताकि यह उस क्षेत्र को सुरक्षित करे जिसे आप छेदने की योजना बनाते हैं। यदि आपके पास पहले से कोई नहीं है तो क्लैप खरीदने पर विचार करें। क्लैप को खुले स्थान पर पकड़ना चाहिए ताकि आप अपनी नाक या अपनी उंगली के अंदर प्रहार न करें।



3. अपने आपको शांत करो। शुरुआत से पहले गहरी सांस लें। यदि आप काँप रहे हैं, तो एक पल के लिए आराम करें और अपने केंद्र को खोजें। इस तथ्य को हल करना कि नाक छिदवाना अपेक्षाकृत सरल है, जैसे कि छेदना। आपकी नाक में छेद करने के लिए बहुत अधिक त्वचा या वसा नहीं है, इसलिए प्रक्रिया सीधी है और दर्द अपेक्षाकृत कम है।



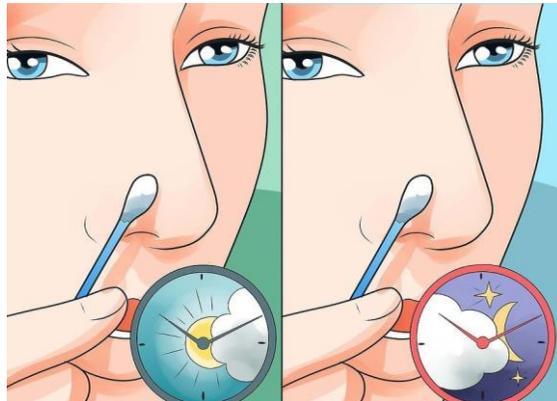
4. अपनी नाक पियर्स। दर्पण में देखें, और सुई को उस बिंदु के साथ पंक्तिबद्ध करें जिसे आपने चिह्नित किया था। एक सांस लें, और फिर इसे जल्दी से करें। अपनी त्वचा की सतह के लिए लंबवत सुई को धक्का दें, और ध्यान रखें कि उतक के माध्यम से सीधे स्लाइड करें। आपको दर्द महसूस होगा, लेकिन यह अस्थायी होगा।

- याद रखें: जितना जल्दी आप भेदी प्रदर्शन करते हैं, उतना ही जल्दी खत्म हो जाएगा।
- अपने नथुने के अंदर नहीं प्रहार करने की कोशिश करें। यदि आप अपने नथुने की तरफ छेद कर रहे हैं, तो आप बहुत गहरा धक्का नहीं चाहते हैं - या यह अधिक दर्दनाक होगा।



5. तुरंत ही अंगूठी या स्टड डालें। यह आवश्यक है कि आप इसके बारे में जल्दी हो। घाव हो जाएगा- सुई को हटाते ही घाव ठीक हो जाएगा, मतलब कि छेद बंद होने लगेगा। आप चाहते हैं कि छेद आपके गहनों के आसपास ठीक हो जाए ताकि यह एक प्राकृतिक फिट हो। यदि आप बहुत लंबे समय तक प्रतीक्षा करते हैं, तो आपने कुछ नहीं के लिए अपनी त्वचा को छेद दिया होगा।

भाग 3. अपने भेदी के लिए देखभाल



1. पियर्सिंग को दिन में दो बार साफ करें। एक बॉझ खारा समाधान, एक 50/50 पानी और साबुन समाधान, या हाइड्रोजन पेरोक्साइड का उपयोग करें। दिन में दो बार, सफाई समाधान के साथ एक क्यू-टिप या कपास झाड़ू को संतुप्त करें, फिर इसे कुछ मिनट के लिए छेदा क्षेत्र में भिगो दें। अपनी नाक के अंदर और बाहर से अपनी पियर्सिंग पोंछें। यदि आपने अपने आप को एक नाक की अंगूठी दी है, तो इसे साफ करने के बाद हर बार इसे थोड़ा घुमाएं।

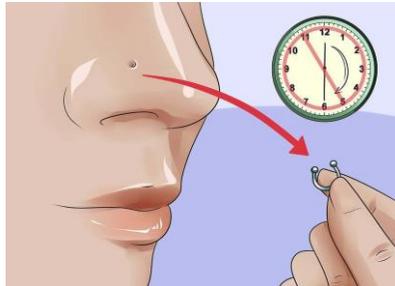
- यदि आप विशेष रूप से संक्रमण के बारे में चिंतित हैं, तो हर कुछ घंटों में भेदी को साफ करना ठीक है। यदि आप विशेष रूप से कठोर सफाई एजेंट का उपयोग कर रहे हैं, तो अक्सर सफाई से बचें।
- हर दिन इस प्रक्रिया को दोहराएं जब तक भेदी ठीक न हो जाए। नौकरी के बाद कुछ दिनों के लिए आपकी नाक सूज जाएगी और गले में खराश होगी, लेकिन सप्ताह खत्म होने से पहले इसे सामान्य महसूस करना चाहिए। ध्यान रखें कि भेदी पूरी तरह से "हील" करने के लिए 3-4 महीने तक का समय ले सकती है।

- विदित हो कि हाइड्रोजन पEROक्साइड, घाव रहित घाव भरने को बाधित कर सकता है। कई भेदी समर्थक फ़िस्लों इस रसायन का उपयोग सफ़ाई एजेंट के रूप में करने की वकालत करते हैं, लेकिन आपको जोखिमों के बारे में पता होना चाहिए।



2. संक्रमण से बचें। भेदी को संभालने से पहले हमेशा अपने हाथ धोएं, और इसे नियमित रूप से साफ करें। यदि आप भेदी की सफ़ाई के बारे में अनभिज्ञ हैं, और आप अपने सभी सुसज्जित-मानसिक रूप से नसबंदी करने के लिए सावधान थे, तो आपको चिंता करने की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए। यदि, हालांकि, एक सप्ताह बाद भी आपका भेदी लाल और दर्दनाक है, तो एक मौका है कि घाव संक्रमित हो गया है। इसके खराब होने से पहले डॉक्टरी सलाह लें।

- घाव की सुरक्षा के लिए नियोस्पोरिन और जीवाणुरोधी साबुन जैसे एंटीबायोटिक दवाओं का उपयोग करने पर विचार करें। ये उत्पाद सूजन के जोखिम को गंभीरता से कम कर सकते हैं। यदि आप नियमित रूप से अपने पियर्स-आईएनजी को साफ नहीं करते हैं, तो आपको हेवी-ड्यूटी प्रिस्क्रिप्शन एंटीबायोटिक्स का उपयोग करने की आवश्यकता हो सकती है - जो आपके स्वास्थ्य के लिए लागत-लाइक और संदिग्ध हो सकती है।



3. बहुत लंबे समय के लिए भेदी न निकालें। यदि आप इसे कुछ घंटों से अधिक समय तक बाहर निकालते हैं, तो एक मौका है कि छेद बंद हो जाएगा। आपके नथुने की त्वचा बहुत जल्दी ठीक हो जाती है, और अगर स्टड अब फिट नहीं होता है तो आपको इसे फिर से छेदना पड़ सकता है। चेंज से पहले कम से कम तीन महीने के लिए अपने स्टड को छोड़ दें- इसे किसी और चीज के साथ बाहर रखें।



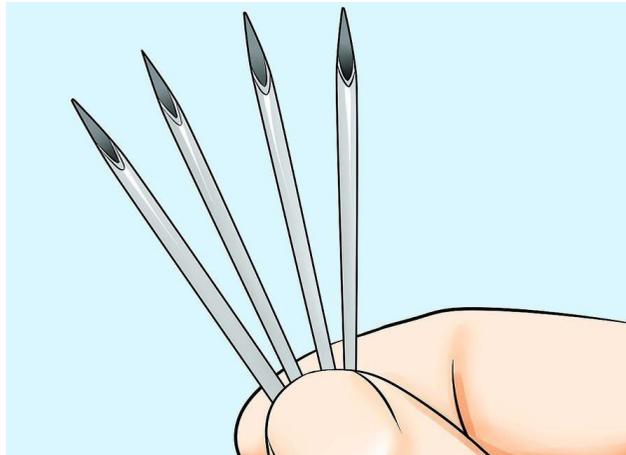
4. सलाह के लिए पूछना। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो अपने स्थानीय भेदी पर पूछने में संकोच न करें पार्लर। यद्यपि आपको अपना भेदीपन वहाँ नहीं

फिर भी अगर आप अच्छी तरह से पूछेंगे तो वे आपको सलाह देने के लिए तैयार होंगे। यदि आपको कोई चिकित्सीय चिंता है, तो अपने डॉक्टर से मिलने में संकोच न करें।

पियर्स कैसे करें आपकी अपनी जीभ

सही सावधानियों और सामग्रियों के साथ, अपनी जीभ को छेदना केवल ले जाएगा कुछ ही मिनटों की बहादुरी और आप कुछ ही समय में अपने माता-पिता को बाहर निकाल देंगे। यह बिल्कुल आवश्यक है कि आप आवश्यक सफाई और सुरक्षा सावधानी बरतें, पेशेवर भेदी उपकरण प्राप्त करने के लिए समय निकालें, ठीक से काम करें, और बाद में भेदी की देखभाल करें। यह हमेशा एक लाइसेंस प्राप्त पेशेवर द्वारा अपने भेदी प्राप्त करने के लिए बेहतर है, लेकिन यदि आप चाहिए, तो आप अवश्य करें।

भाग 1. पियर्सिंग की तैयारी



1. नौकरी के लिए आवश्यक उपकरण और उपकरण प्राप्त करें। कमर्शियल पियर्सिंग किट आपकी जीभ को छेदने के लिए आपकी हर चीज के साथ उपलब्ध हैं। जीभ के लिए एक 14 गेज बारबेल की सिफारिश की जाती है। काम ठीक से करने के लिए, आपको आवश्यकता होगी:

- 1 निष्फल 14-गेज भेदी सुई या प्रवेशनी (भेदी में एक खोखली सुई का उपयोग करके)
- 1 नया 7/8-इंच, 14-गेज स्टील जीभ बारबेल-शैली भेदी
- सर्जिकल संदेश
- बॉझ लेटेक्स सर्जिकल दस्ताने
- आपको कभी भी अपनी जीभ को एक बॉझ भेदी सुई या प्रवेशनी के अलावा किसी भी चीज़ से छेदने का प्रयास नहीं करना चाहिए, और कभी भी किसी नई बारबेल-स्टाइल भेदी के साथ कुछ भी नहीं करना चाहिए।
- अच्छी गुणवत्ता वाली भेदी किट कभी-कभी आपकी जीभ दुकान पर होने से सस्ती होती है, लेकिन जरूरी नहीं। आमतौर पर यह मूल्य और प्रयास के संदर्भ में इसके लायक नहीं है। यदि आपको एक दुकान मिली है जिस पर आपको भरोसा है, तो आप अपनी जीभ को किसी पेशेवर द्वारा अंदर और बाहर 20 मिनट से कम समय में छेद सकते हैं।



2. शराब के साथ उपकरण खोलें और निष्फल करें। सुनिश्चित करें कि आप सब कुछ साफ कर लें जो आप रगड़ शराब के साथ उपयोग करने जा रहे हैं। स्टड, संदंश और विशेष रूप से सुई को अच्छी तरह से साफ करने और फिर निष्फल होने की आवश्यकता होती है।

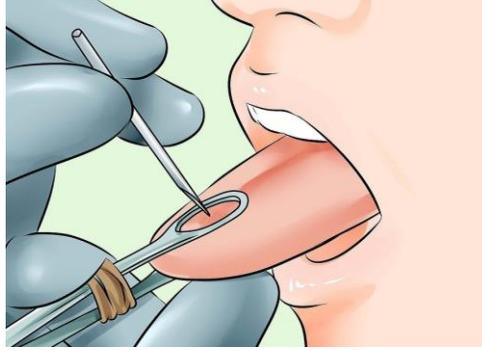
- यह कहने के बिना जाना चाहिए, हालांकि यह दोहराता है: कभी भी भेदी सुइयों का पुनः उपयोग न करें और केवल सुई का उपयोग विशेष रूप से छेदने के लिए करें यदि आप अपनी जीभ को छेदने की कोशिश करने जा रहे हैं।



3. अपने मुँह को अच्छी तरह से साफ करें। इससे पहले कि आप किसी भी चीज को छेदने की कोशिश करें, अपने दांतों को अच्छी तरह से ब्रश करना और एक सौम्य एंटी-बैक्टीरियल नॉन-अल्कोहलिक माउथवॉश के साथ अपना मुँह कुल्ला करना महत्वपूर्ण है।



4. अपने हाथ साफ करो। अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं, फिर उन्हें हैंड सैनिटाइज़र से स्ट्रलाइज़ करें और कुछ साफ, डिस्पोजेबल लेटेक्स दस्ताने पर डालें।



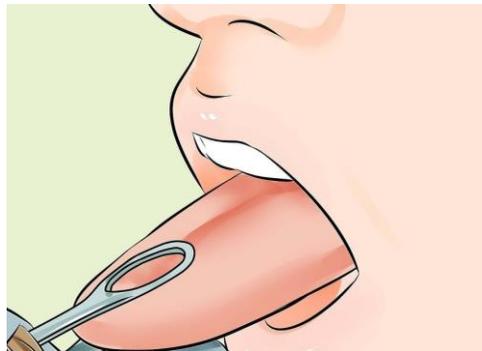
5. दर्द का प्रतिकार करें। जबकि उनकी जीभ में छेद करने वाले कुछ लोगों का कहना है कि जीभ छिदवाना आपके द्वारा प्राप्त की जाने वाली कम से कम दर्दनाक पियर्सिंग में से एक है, और यह कि आपकी जीभ को काटने से भी कम दर्द होता है, फिर भी यह आपके शरीर के हिस्से के रास्ते में सुई चुभाना शामिल है। यह पार्क में चलना नहीं है। सुई के दर्द को पहचानें ताकि आप आधे रास्ते से न निकलें और रुक जाएं।

भाग 2. छेदन तुम्हारी जीभ



1. अपनी जीभ के तल पर बड़ी नसों का पता लगाएँ। दो महत्वपूर्ण नसें आपकी जीभ के बॉट-टॉम के साथ-साथ चलती हैं, जिनमें से कोई भी - अगर छेदा जाता है - काफी खून बहेगा और एक खतरे की स्थिति पैदा हो सकती है, जिसमें आपको अस्पताल जाने और संवहनी मरम्मत प्राप्त करने की आवश्यकता होगी। यह एक महंगी और संभावित जीवन-धमकी की संभावना है।

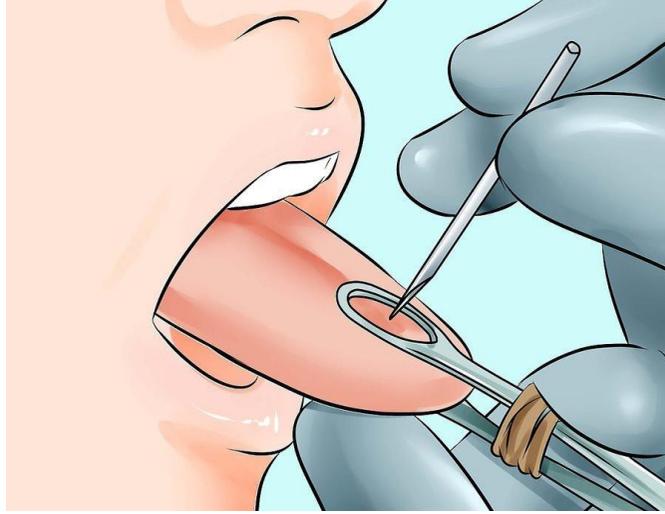
- नसों के लिए अपनी जीभ के नीचे की जाँच करें, और एक छोटे से मार्कर के साथ नसों के बीच सुरक्षित स्थान को चिह्नित करने पर विचार करें।



2. संदंश क्लैप रखें जहाँ आप भेदी जाना चाहते हैं। आदर्श भेदी वापस केंद्रित है

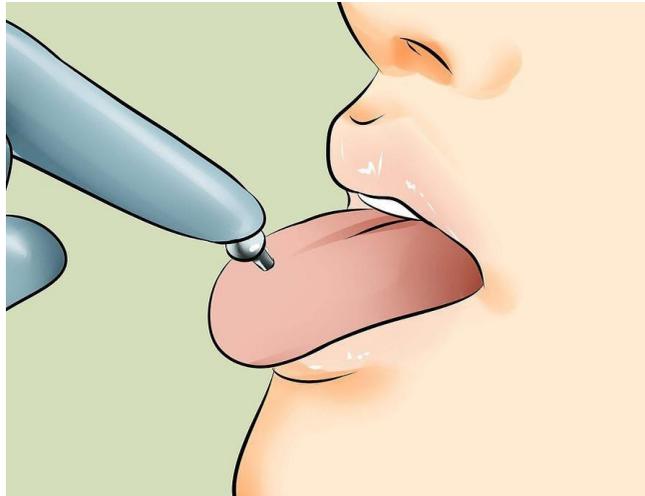
जीभ पर प्राथमिक tastebuds के रास्ते से बाहर होने के लिए पर्याप्त है, किसी भी नसों के बारे में अच्छी तरह से स्पष्ट है जो फंसने का खतरा हो सकता है।

- यह महत्वपूर्ण है कि खुद को कहीं और चिपकाने की संभावना के लिए जांच करें और दोहराएं जो कि काफी नुकसान पहुंचाएगा और संवहनी क्षति का जोखिम उठा सकता है। यदि, जब आप अपनी जीभ को छेदते हैं, तो यह काफी खून बह रहा है, तुरंत अस्पताल का दौरा करें।



3. अपनी जीभ पियर्स। पूरी तरह से जीभ के माध्यम से इसे प्राप्त करने के लिए पर्याप्त स्थिर दबाव का उपयोग करके, सीधे और फर्म में सुई को धक्का दें। अपनी जीभ से सुई को तब तक न हटाएं जब तक आप बार को सम्मिलित न कर लें।

- यदि आप एक ठोस भेदी सुई का उपयोग कर रहे हैं, तो अधिकांश पिलर जीभ के ऊपर से जीभ के नीचे तक जाना पसंद करते हैं।
- यदि आप एक डिब्बाबंद सुई का उपयोग कर रहे हैं, तो अधिकांश पिलर जीभ के नीचे से जीभ के ऊपर तक जाना पसंद करते हैं।



4. पियर्सिंग बार को अंदर रखें। इससे पहले कि आप सुई को चारों ओर से खींच लें और इसे हटा दें, इसे धीरे से साइड में खींचें और बार को छेद में डालें। इसे जगह में पकड़े हुए, भेदी सुई को हटा दें।



5. गेंदों को बार में संलग्न करें। बारबेल भेदी पर गेंदों को पेंच करें, यह सुनिश्चित करें कि यह भेदी आरामदायक है और यह सुनिश्चित करने वाली गेंदें तंग हैं।



6. अपना मुंह साफ़ करो। अपनी जीभ पर लगे किसी भी खून को पोंछ लें और अपने मुँह को मुँह से धो लें। माउथवॉश काफी थोड़ा डंक मार सकता है, और गैर-मादक मुँह का उपयोग करना बहुत महत्वपूर्ण है- धोना बहुत कोमल है। पियर्सिंग की अधिकांश दुकानें एक विशेष ब्रांड के माउथवॉश की देखभाल करती हैं, जो आमतौर पर टेक 2000 या बायोटीन की देखभाल के लिए भेदी होते हैं।

भाग 3. अपने जीभ भेदी के लिए देखभाल



1. सूजन का प्रबंधन करने के लिए बर्फ और इबुप्रोफेन का उपयोग करें। आमतौर पर, जीभ छेदने के बाद कुछ सूज जाएगी। कुछ लोगों के लिए, यह काफी ध्यान देने योग्य है, कुछ के लिए यह काफी खतरनाक हो सकता है। का प्रबंधन करने के लिए

अगले कुछ दिनों में दर्द, साथ ही किसी भी सूजन का अनुभव हो सकता है, इबुप्रोफेन जैसे गैर-स्टेरायडल विरोधी भड़काऊ से दोस्ती करें और अपनी जीभ को सुन्न करने और सूजन को कम रखने में मदद करने के लिए बर्फ के चिप्स पर चूसें।

- जीभ छेदने वाले कई लोगों को तुरंत वार्डों के बाद बर्फ के टुकड़ों पर चूसना उपयोगी लगता है। यह सूजन को शुरू करने में मदद कर सकता है, और प्रारंभिक दर्द को सुन्न कर सकता है।



2. छोड़नाभेदी में। आपको भेदी को हटाने और इसे साफ करने की आवश्यकता नहीं है। भेदी सबसे अच्छा चंगा जब अकेले छोड़ दिया जाएगा। अपने मुंह को साफ रखने पर ध्यान दें, न कि खुद को छेदने के साथ। जैसा कि हो सकता है कि लुभावनी हो, उपचार प्रक्रिया का निरीक्षण करने के लिए इसे हटाने की कोशिश न करें, और इसके साथ जितना संभव हो उतना कम खिलवाड़ करें। अपने मुँह को अपने आप ठीक होने दो।



3. दिन में दो बार माउथवॉश और दो बार नमक के पानी से मुँह धोएं। एक सौम्य माउथवॉश का उपयोग करें और संक्रमण के अपने जोखिम को कम करने के लिए नियमित रूप से अपना मुँह कुल्ला करें। वैकल्पिक नमक-पानी rinses माउथवॉश के साथ।

- लार में मजबूत जीवाणुरोधी गुण होते हैं जो आपके मुँह को साफ रखने का काम करते हैं, लेकिन आपका मुँह अभी भी बहुत सारे संक्रमण के जोखिम के अधीन है। इसे साफ करने के लिए ध्यान रखें और एक दर्दनाक संक्रमण का जोखिम न लें।



4. 24-48 घंटों के लिए ठोस खाद्य पदार्थ खाने से बचें। आप दर्द को प्रबंधित करने और जोखिम से बचने में सक्षम होंगे संक्रमण बहुत आसानी से अगर

आप रस और अन्य खाद्य पदार्थों से चिपके रहते हैं तो आप कम से कम पहले दो दिनों के लिए घूंट पी सकते हैं। अपने शरीर को सुनो, लेकिन यह आमतौर पर सबसे अच्छा है अगर आप चवाने से बचते हैं और ठोस भोजन खाने की कोशिश करने से पहले थोड़ी देर के लिए अपने मुंह में बार का उपयोग करें।



1. शराब और धूम्रपान से कम से कम दो सप्ताह तक बचें। जैसे-जैसे आपकी जीभ ठीक होने लगती है, शराब और धुएँ से बचना चाहिए, जो घाव को उत्तेजित कर सकता है और उसे ठीक करना चाहिए। सुरक्षित पक्ष पर होने के लिए, उनसे बचें।



2. बार के साथ सामान्य रूप से बोलना सीखने की कोशिश करें। एक अप्रत्याशित रूप से मुश्किल मुद्दा है कि कई नए गीतों वाले लोगों का अनुभव है कि थोड़ी सी भी लिस्प के बिना बोलना कुछ मुश्किल है, या ऐसा महसूस करना कि जैसे आपके मुंह में एक कठोर कैंडी मिली है। सभी समय।

- ठीक से बोलने का सबसे अच्छा तरीका: इसे अनदेखा करें। बार को "धारण" करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करें जैसे कि यह कैंडी का एक टुकड़ा था, और इसे केवल सबसे अच्छा छोड़ दें जितना आप कर सकते हैं। आप सहजता से स्टड को अपने मुंह में रखने की कोशिश करेंगे, जो आपको करने की आवश्यकता नहीं है। यह कहीं नहीं जा रहा है।



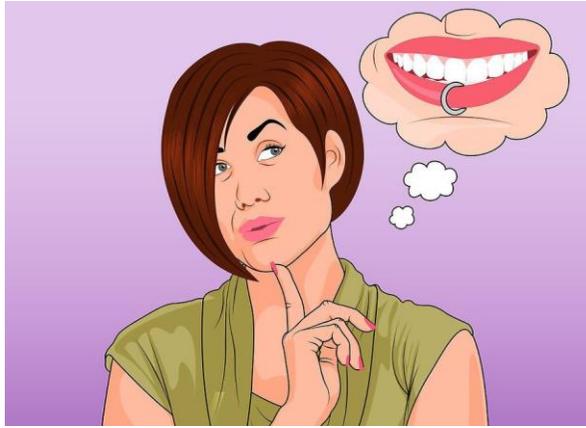
7. जब छेद करना ठीक हो जाए तो एक छोटे स्टड में डालें। कुल वसूली में एक महीने तक का समय लग सकता है, निर्भर करता है

नौकरी और व्यक्ति पर। जब यह सहज महसूस करना शुरू होता है, तो आपके द्वारा भेदी शुरू करने के लिए उपयोग की जाने वाली तुलना में छोटी और अधिक आरामदायक जीभ स्टड पर स्विच करना अच्छा होता है। जब सूजन कम हो गई हो तब पट्टी को लगभग दो सप्ताह में छोटी पट्टी में बदलें।

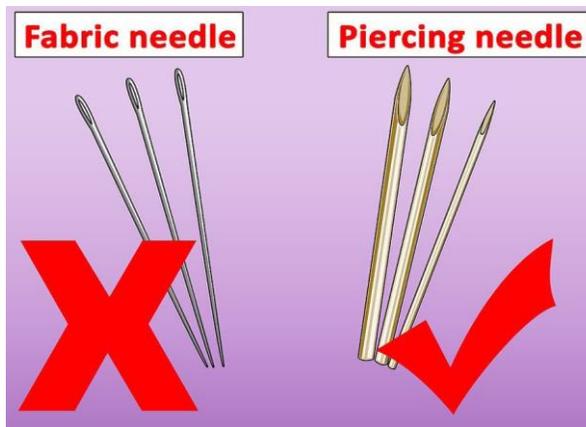
पियर्स कैसे करें अपने खुद के होंठ

स्व-भेदी सस्ता और आसान है, लेकिन अगर आप नहीं जानते कि आप क्या कर रहे हैं तो अविश्वसनीय रूप से खतरनाक हो सकता है। यद्यपि पेशेवर मदद लेने की हमेशा सिफारिश की जाती है, लेकिन कुछ स्थान दूसरों की तुलना में स्वयं-सुरक्षित हैं; होंठ उनमें से एक है। यदि आप अपने स्वयं के होंठ को छेदना चाहते हैं, तो आपको उचित उपकरण प्राप्त करने, उचित तकनीक का पालन करने और सब कुछ स्वच्छता रखने के बारे में बहुत सावधान रहना होगा।

कदम



1. इससे पहले कि आप कुछ भी करें, सुनिश्चित करें कि आप वास्तव में अपने होंठ को छेदना चाहते हैं। जबकि छेद बंद हो सकता है, इसे पूरा करने के लिए बहुत दर्द होता है। यदि आप दर्द को आसानी से नहीं संभालते हैं, तो आपके होंठ को छेदना आपके लिए नहीं है।



2. उपयुक्त उपकरण का उपयोग करें। मुख्य रूप से उचित भेदी सुई। पेशेवर सुइयों का उपयोग किया जाना है। सिलाई सुई कपड़े के लिए हैं, आपकी त्वचा नहीं।



3. अपनी सुई को साफ करें। यह बहुत महत्वपूर्ण है। आप नहीं जानते कि इनमें से कोई भी सुइयाँ कहाँ हैं। यदि आपके पास एक पैक प्रो सुई है, तो यह शायद पहले से ही एक आटोक्लेव में सुरक्षित रूप से साफ हो गया है, इसलिए कोई चिंता नहीं है।

- अपने गहनों को अच्छी तरह से साफ करना भी सुनिश्चित करें। हालाँकि इसे बनाने में कुछ सावधानी बरती गई थी, आप कभी भी सावधान नहीं हो सकते।



4. अपने होंठ को छेदने के लिए तैयार करें: अपने आंतरिक होंठ को एक सूखे ऊतक या कपड़े से सुखाएं ताकि आप अपने छेदने वाले हाथ पर सब कुछ न डालें। पहला निशान जहां आप छेद करना चाहते हैं, ताकि आप जान सकें कि सुई कहां रखी जाए। फिर सुनिश्चित करें कि आप जिस क्षेत्र में हैं वह बहुत साफ है; कुछ गुनगुना बाथरूम सिंक पर नहीं बैठे। एक साफ ऊतक पर रखी आपकी आपूर्ति तैयार है। उन पर कोई भी अनावश्यक रोगाणु न डालें।



5. साफ विनाइल / रबर के दस्ताने पहनें। एक बार जब आपके दस्ताने चल रहे हों, तो सुनिश्चित करें कि कुछ भी स्पर्श न करें, लेकिन सुई और क्लैप।



6. होंठ के अंदर से शुरू करें: आपके मुंह के अंदरूनी हिस्से में मांसपेशियों के ऊतकों के माध्यम से जाना है पहले त्वचा के माध्यम से प्राप्त करना और फिर मांसपेशियों की परत के माध्यम से जाना बहुत आसान है। यदि आप इसे बाहर से छेदते हैं, तो यह अधिक चोट पहुंचाएगा, जैसा कि आपके एपिडर्मिस इसे महसूस करेंगे, और यह अंदर से काफी चोट नहीं पहुंचाता है, लेकिन ईमानदार होने के लिए थोड़ा और अधिक अंतर है। उस क्षेत्र को पकड़ो जिसे आप छेदने के लिए तैयार हैं, और अपनी सुई के साथ मांसपेशियों की फाई परत के माध्यम से धक्का दें, और सुनिश्चित करें कि आप अपने होंठ के माध्यम से पहले धक्का पर आधा रास्ता प्राप्त करें, इस तरह से आप अंदर और केवल मांसपेशियों की परत के माध्यम से होना चाहिए त्वचा को बाहर की तरफ करना है, जो आसान है। फिर से, सुनिश्चित करें कि यह वह जगह है जहाँ आप छेद करना चाहते हैं, और यह एक अच्छे कोण पर तैयार है। के माध्यम से सुई को मजबूर करने के बजाय, अपने होंठ को सुई में धकेलें। यह दर्द को कम करेगा, और पूरी प्रक्रिया को आसान बना देगा। दूसरा तरीका यह है कि आप अपनी उंगली को अपने होंठ के पीछे रखें, जहां सुई निकलेगी, और धक्का, जबकि एक ही समय में सुई में धक्का। दबाव आपको बहुत दर्द महसूस करने से बचाएगा, और इसे पतला और आसान कर देगा। यह भी एक अच्छा कारण है कि क्लैप न केवल अच्छी पकड़ के लिए है दर्द को कम करने और आपको पियर्स करना आसान है।



7. फॉलो-शू: प्रो खोखली सुइयों के लिए, बस अपने गहनों को अंत में खिसकाएं, और नेवले को छेद के माध्यम से खींचते हुए बाहर खींचें। Voilà!



8. जाओ अपने सभी दोस्तों को अपने नए होंठ भेदी दिखाओ। लेकिन, वहाँ मत रोको। इसे साफ करना सुनिश्चित करें अच्छी तरह से,

और जब तक आप पूरी तरह से (यानी आपके माता-पिता आपको मजबूर करते हैं, तब तक गहने की जरूरत नहीं है, आपकी नौकरी आपको बनाती है, स्कूल आपको बनाता है। इसे सिर्फ इसलिए मत निकालिए। यह एक संक्रमण पाने का सबसे आसान तरीका है। अपने भेदी उपचार को ठीक रखने के लिए एक अच्छा, प्रभावी और आसान तरीका खारा समाधान है। यह बस 8 आउंस है। लगभग 1/4 चम्मच के साथ आसुत जल। गैर-आयोडीन युक्त समुद्री नमक। जब तक आप इसे साफ नहीं कर रहे हैं तब तक छेदन को न छुएं। अल्कोहल-मुक्त माउथवॉश का उपयोग करना और मसालेदार खाद्य पदार्थों से बचना उपचार में मदद करेगा। इसे अपने समय में पूरी तरह से ठीक करने दें। कुछ दूसरों की तुलना में अधिक समय लेते हैं।



9. लगभग तीन सप्ताह तक रहेगा अपने नए भेदी से एक निर्वहन। यह अच्छा है, और दिखाता है कि आपका शरीर ठीक से उपचार कर रहा है। पीले या हरे रंग के निर्वहन के लिए देखें। यह सामान्य है- संक्रमण का संकेत, इस मामले में गहने बाहर न निकालें क्योंकि यह संक्रमण को त्वचा के अंदर फंसा देगा। आपको इसे एक दुकान पर ले जाना चाहिए और पेशेवर मदद लेनी चाहिए। आप इस डिस को देख सकते हैं- आप इसे छेदने के बाद पहले या दो दिन चार्ज कर सकते हैं, लेकिन बाद में यह संक्रमित हो सकता है; फिर से, साफ रखें। छेद करने के बाद कुछ हफ्तों तक कुछ हफ्तों के लिए शराब, धूम्रपान और स्विमिंग पूल पीने से बचें। सामान्य उपचार का समय लगभग 2 महीने है, लेकिन अधिकांश इसे डेढ़ महीने में ठीक हो जाता है।



10. समाप्त

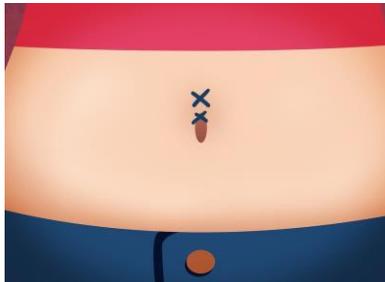
पियर्स कैसे करें आपका बेली बटन

आप अपने पेट बटन को छेदना चाहते हैं, और आप सोच रहे हैं कि यह कैसे करना है। आप अपनी खुद की नाभि को छेदने के लिए या आपके लिए काम करने के लिए एक शीर्ष कलाकार को खोजने के लिए इन निर्देशों का पालन कर सकते हैं। आपके द्वारा किए जाने के बाद आपको अपने भेदी की देखभाल के लिए कुछ निर्देश भी मिलेंगे।

तरीका 1. अपने खुद के पर अपने बेली बटन भेदी



1. बेली बटन पियर्सिंग किट खरीदें। सुनिश्चित करें कि एक 14 जी भेदी सुई और एक क्लैप शामिल हैं। आपको बाँझ दस्ताने, एंटीसेप्टिक, कॉटन बॉल, एक बॉडी इंक मार्कर, एक दर्पण और कुछ गहने भी चाहिए होंगे। आपके गहने का पहला टुकड़ा छोटा और पतला होना चाहिए।



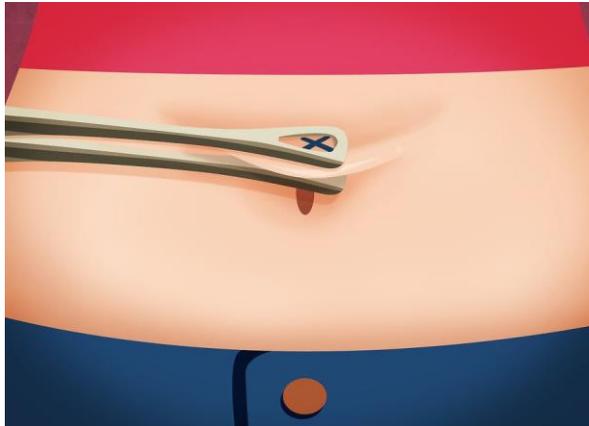
2. अपने भेदी के लिए स्थान चुनें। आमतौर पर, लोग अपनी नाभि के ऊपर एक क्षेत्र को छेदते हैं। अपनी नाभि के खिलाफ कुछ गहने रखें जब तक आप सही कोण और स्थान नहीं पाते हैं। शरीर के स्याही मार्कर का उपयोग करके आपकी त्वचा पर गहने के प्रवेश बिंदु और निकास बिंदु दोनों को चिह्नित करें।



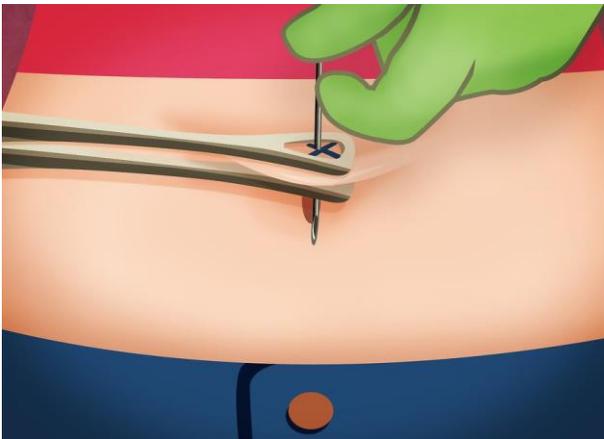
3. अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं। अपने बाँझ दस्ताने पर रखो।



4. कपास गेंदों पर एंटीसेप्टिक डालें और उस क्षेत्र पर एंटीसेप्टिक रगड़ें जिसे आप छेदने की योजना बनाते हैं।



5. उस त्वचा की तह को पिंच करें जिसे आप छेदना चाहते हैं। ऊतक को पकड़ने के लिए अपनी किट में क्लैंप का उपयोग करें।



6. अपनी त्वचा को तना हुआ रखें और सुई को एक तेज गति से अंदर धकेलें। छेद के माध्यम से सुई खींचो और सुई के ठीक बाद गहने श्रेड करें।



7. यह सुनिश्चित करने के लिए अपने गहने के अंत को सुरक्षित करें कि यह जगह में रहता है।

तरीका 2. प्राप्त करना अपने पेट बटन छेदा पेशेवर



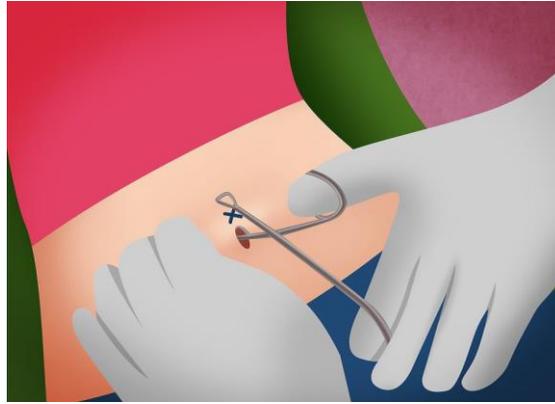
1. दुकान की स्वच्छता का आकलन करें। सामान्य खुशी के लिए देखें और कलाकारों को यह सुनिश्चित करने के लिए देखें कि वे बाँझ दस्ताने पहनते हैं और त्वचा पर बाँझ समाधान का उपयोग करते हैं। उनसे पूछें कि क्या वे एक ऑटो-क्लेव के मालिक हैं। भेदी स्टूडियो से बाहर चलने से डरो मत अगर आपको ऐसा नहीं लगता है कि वे अपनी भेदी तकनीकों के साथ बहुत स्वच्छ हैं।



2. यह साबित करने के लिए पहचान बनाने के लिए तैयार रहें कि आपकी आयु कम से कम 16 वर्ष है। आपको कानूनी उद्देश्यों के लिए कागज पर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जाएगा। यदि आप 16 वर्ष से कम उम्र के हैं, तो दुकान चलाने से पहले आपको सहमति देने के लिए माता-पिता की आवश्यकता होगी।



3. उन गहनों का चयन करें जिन्हें आप पसंद करेंगे। एक जानकार भेदी कलाकार आपको यह बताने में मदद करेगा कि किस प्रकार के गहने उपचार के लिए सबसे अच्छे हैं।



4. कुर्सी या लीन-टू में आराम करें।

- अनुरोध पर, अपने पेट बटन को उजागर करें और भेदी कलाकार एक महसूस टिप मार्कर के साथ आपकी नाभि को आकार देगा।
- पंचर की तैयारी में ऊतक को स्थिर करने के लिए एक सर्जिकल-प्रकार का क्लैंप आपकी नाभि के ऊपरी क्षेत्र से जुड़ा होगा।



5. गहरी सांस लें और प्रक्रिया के दौरान जितना हो सके आराम करें।

- आटोक्लेव में से एक बहुत लंबी, बहुत तेज खोखली सुई निकलती है, जिसका उपयोग आपकी त्वचा को छेदने के लिए त्वचा को छेदने के लिए किया जाएगा।
- आपके गहने भाले के अंत में रखे जाते हैं और आपके नए छेदने के माध्यम से निर्देशित होते हैं।
- अधिकतम शांत और आराम के लिए पूरी प्रक्रिया में सांस लेना याद रखें।

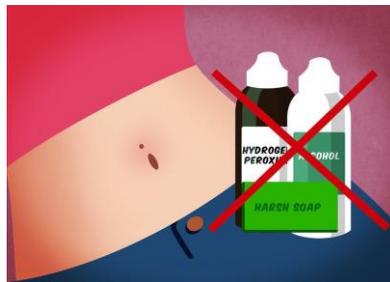
विधि 3. अपने बेली बटन पियर्सिंग की अच्छी देखभाल करना इन्फेक को रोकना है



1. पलटना एक वैक्यूम बनाने के लिए अपने भेदी पर गर्म खारा समाधान का एक कप। यदि आपके पास स्टोर-खरीदा समाधान नहीं है, तो 8 औंस गर्म पानी में 1/4 चम्मच गैर-आयोडीन युक्त नमक का उपयोग करके अपना खुद का बनाएं।



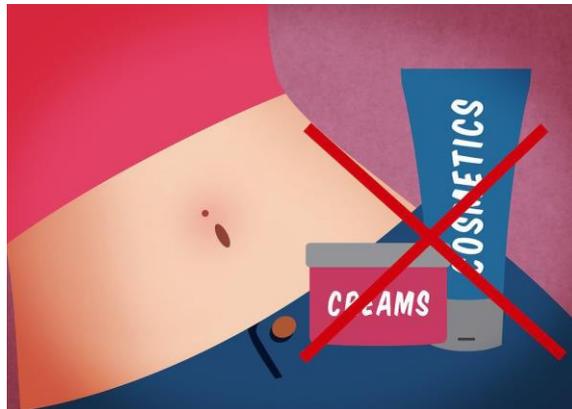
2. 5 से 10 मिनट के लिए जगह में समाधान पकड़ो और बाँझ धुंध के एक टुकड़े के साथ क्षेत्र को धब्बा दें। शांत पानी की एक धारा के साथ अवशेषों को कुल्ला।



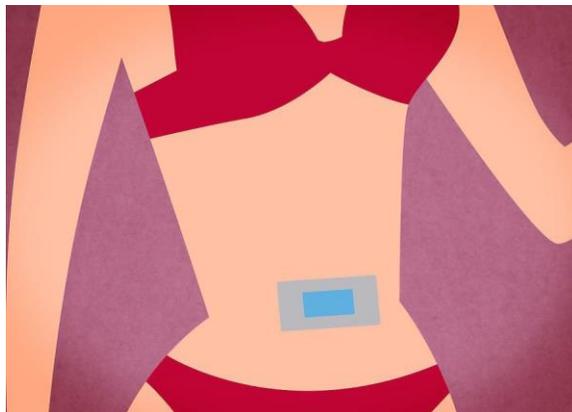
3. अपनी त्वचा की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाने से बचने के लिए रबिंग अल्कोहल, हाइड्रोजन पेरोक्साइड या कठोर साबुन को छोड़ दें।



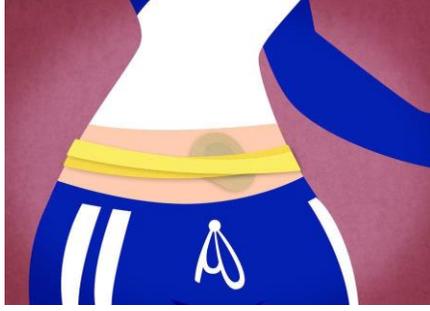
4. प्रति दिन 2 से अधिक बार अपने भेदी धोने से बचें। भेदी पर साबुन के एक मोती के आकार की बूंद को निचोड़ें और अपनी उंगलियों से धीरे-धीरे भेदी और गहने को रगड़ें। क्षेत्र को कुल्ला और बाँझ धुंध के साथ सूखा। सुनिश्चित करें कि साबुन रोगाणुरोधी है और इसमें कोई गंध नहीं है, सुगंध संक्रमण की संभावना को अधिक बना देगा।



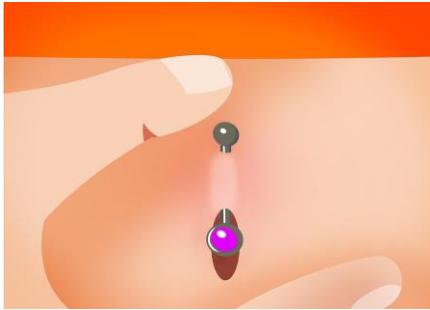
5. सभी शारीरिक तरल पदार्थ और लोशन को अपने छेदने से दूर रखें। अपनी नाभि के साथ किसी भी मौखिक संपर्क से मुक्त रहें, और घाव पर लोशन, क्रीम या सौंदर्य प्रसाधन लगाने से बचें।



6. यदि आप झील, पूल या गर्म टब में जाते हैं, तो अपने भेदी को सुरक्षित रखें। एक जलरोधक घाव-सीलेंट प्रतिबंध की कोशिश करें, जो आपको एक दवा की दुकान पर मिल सकता है।



7. एक दवा की दुकान पर एक कठिन, नेत्रहीन आँख पैच खरीदें। पियर्सिंग के ऊपर आई पैच लगाएं और अपने पेट के चारों ओर कपड़े की पट्टी लपेटकर इसे सुरक्षित करें। यदि आप तंग कपड़े पहनना चाहते हैं या संपर्क खेलों में संलग्न होना चाहते हैं, तो आँख का पैच आपकी भेदी को बचाने में मदद करेगा।



8. जब तक भेदी पूरी तरह से ठीक न हो जाए, तब तक गहने रखें। जब तक हीलिंग प्रक्रिया समाप्त नहीं हो जाती, तब तक गहनों से किसी भी तरह का आकर्षण न रखें।

पियर्स कैसे करें आपका सेप्टम

तो, आपने तय किया है कि आप एक सेप्टम पियर्सिंग चाहते हैं। किसी एक को पाने का सबसे सुरक्षित तरीका यह है कि इसे पेशेवर रूप से प्राप्त किया जाए। हालांकि, घर पर इसे करने का एक तरीका है। (अगर सही न किया जाए तो यह खतरनाक और दर्दनाक है।)

कदम



1. अपनी आपूर्ति प्राप्त करें। आपको आवश्यकता होगी: एक सुई (पूर्व बाँझ), शराब की अदला-बदली, एक घुमावदार बारबेल और सही प्रकार का क्लैप।



2. तैयार। सुई बाँझ होनी चाहिए। कैन्यूला सुइयों (ब्रिटेन में और अस्पतालों में अक्सर भेदी पार्लर में इस्तेमाल किया जाता है) आमतौर पर एक आटोक्लेव थैली में आते हैं। आटोक्लेव के बिना घर पर सुइयों या उपकरणों को बाँझ करने का कोई सुरक्षित तरीका नहीं है, इसलिए केवल आटोक्लेव सामग्री का ऑर्डर करें। एक अल्कोहल पोंछ लें और जिस कार्टिलेज में आप छेद करेंगे उस पर नाक के अंदर की सफाई करें। 'सॉफ्ट स्पॉट' का पता लगाएं जो नाक की नोक के पास स्थित है और जहां कार्टिलेज पतला है।



3. इसे नंब करें (वैकल्पिक)। जब तक आपके पास नहीं है एक उच्च दर्द सहिष्णुता आपको अपनी नाक को सुन्न करने की आवश्यकता होगी अन्यथा यह अधिक चोट पहुंचाएगा। सेप्टम को सुन्न करने के लिए बर्फ का उपयोग करना एक उचित तरीका नहीं है, और अस्पताल-ग्रेड सुन्न स्प्रे का उपयोग करने से सीपम पियर्सिंग पर काम नहीं करने की प्रवृत्ति होती है, भले ही क्षेत्र पर लंबे समय तक आयोजित किया गया हो।



4. अपनी नाक के नीचे के हिस्से को नीचे खींचें और क्लैप लगाएं, जहां पर छेद करना अच्छा लगता है। सेप्टम को सबसे दर्दनाक पियर्सिंग में से एक माना जाता है, और यदि आप क्लैप को नीचे पकड़ते हैं तो आप काफी मुश्किल से पकड़ पाते हैं

कुछ दर्द को सुन्न करने में सक्षम हो सकता है। जगह में क्लैप के साथ, सुई को नाक के एक तरफ के माध्यम से डालें, और एक चिकनी और त्वरित गति में, इसके माध्यम से धक्का दें। यदि आपने एक प्रवेशनी सुई का उपयोग किया है, तो सुई को हटा दें और प्रवेशनी के अंदर प्रवेशनी रखें, और आकार में ट्रिम करें। उम्मीद है कि आपने एक अच्छी सुई का इस्तेमाल किया है, जो खोखली है। भेदी के अंदर आभूषण रखें, हालांकि आपको उस सुई पर निर्भर करना होगा जो आपने इस्तेमाल की थी।



5. सुई को बाहर निकालने के बाद जल्दी से गहने डालें। यदि आप एक खोखले बिंदु सुई का उपयोग कर सकते हैं या कर सकते हैं - नूला, जैसा कि आप सुई को बाहर निकालते हैं, तो आपके नाक में बारबेल का एक तरफ होना चाहिए। दूसरी गेंद को बारबेल को तुरंत संलग्न करें।



6. हो गया।

हेयर स्टाइलिंग

फैशन के लिए बालों का स्टाइल, व्यक्तिगत सौंदर्य या सौंदर्यशास्त्र के लिए हेयर स्टाइलिंग के रूप में जाना जाता है। यह इसमें कपड़े धोने, काटने, कंधी करने या ब्रश करने, सुखाने, ब्रेडिंग और अपडोस, और स्ट्रेटनिंग या कर्लिंग की प्रक्रियाएं शामिल हैं। यह अध्याय इसमें कपड़े धोने, काटने, कंधी करने या ब्रश करने, सुखाने, ब्रेडिंग और अपडोस, और स्ट्रेटनिंग या कर्लिंग की प्रक्रियाएं शामिल हैं। यह अध्याय एक फ्रांसीसी ब्रैड, एक बाल धनुष, एक रैपराउंड मिलकमिड ब्रैड, फीका केश विन्यास आदि बनाने और बनाने की तकनीकों पर एक कदम-दर-चरण मार्गदर्शिका है।

एक फ्रेंच ब्रैड कैसे करना है

1. शीर्ष पर कुछ बाल ले लो और इसे तीन समान वर्गों में अलग करें। शीर्ष पर कुछ बाल लें और इसे बाएं, मध्य और दाएं तीन समान वर्गों में अलग करें।



2. बाएं सेक्शन को लें, इसे बीच में से पार करें और दाएं सेक्शन के साथ मिलाएं। बाएं सेक्शन को लें, इसे बीच में से पार करें और दाएं सेक्शन के साथ मिलाएं।



3. दायाँ भाग लें , इसे बीच से पार करें और बाएँ सेक्शन के साथ मिलाएँ। दायाँ भाग लें , इसे बीच से पार करें और बाएँ सेक्शन के साथ मिलाएँ।



4. तथा फिर से, बाएँ सेक्शन को लें और इसे मध्य एक के ऊपर से पार करें, इसे सही सेक्शन के साथ मिलाएं। और आपको तकनीक में महारत हासिल है। यह फाई पर एक उलझन भ्रामक लग सकता है लेकिन अभ्यास के साथ आप एक फ्रेंच ब्रेडिंग गुरु बन जाएंगे। दाईं ओर से अधिक बाल जोड़ें, इसे बीच से पार करें। बाईं ओर से अधिक बाल जोड़ें, इसे बीच में पार करें - इतना आसान .. इस पैटर्न को सभी तरह से जारी रखें।

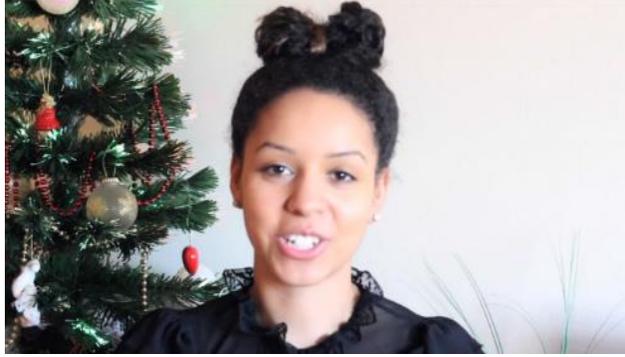


5. एक बार जब आप अपनी गर्दन की नस तक पहुंच जाते हैं, तो अपने बालों को एक तरफ लाएं और तीन के साथ खत्म करें किनारा चोटी।



एक हेयर बो बन कैसे करना है

जबकि लोग आम तौर पर इस शैली को सीधे बालों के साथ जोड़ते हैं, यह घुंघराले बालों के साथ अविश्वसनीय रूप से सुंदर लग सकता है।



चरण 1: अपने बालों को अच्छी तरह से ब्रश करें और एक उच्च पोनीटेल में खींचें।



चरण 2: बालों को केवल आधे हिस्से में बाँधें, ताकि आपके बाल आपके सिर के ऊपर एक लूप बना सकें। यह आपके कुछ सिरों को सामने की ओर छोड़ देगा।



चरण 3: अपने हाथों का उपयोग करके लूप को बीच में दो से विभाजित करें।



चरण 4: अतिरिक्त बालों को सामने (छोरों) पर ले जाएं और इसे पीछे से पिन करें, अपने लूप के बीच से जा रहे हैं ताकि यह एक बाल धनुष बन जाए।



लो बन परफेक्ट कैसे करें

कम बन में किसी भी आउटफिट में सही लालित्य और वर्ग को जोड़ने की क्षमता होती है। इस लुक में थोड़ा सा ब्रेडिंग मिलाएं, और आपको अपने हाथों पर कुछ खास मिला है। और सबसे अच्छा हिस्सा? यह खेल के लिए सबसे आरामदायक हेयरडू है क्योंकि यह आपके बालों को आपकी गर्दन और चेहरे से दूर रखता है। और अगर आपके पास एक दिन है जो आपके आसपास दौड़ रहा है और आपके आगे नाच रहा है, तो ठीक उसी तरह की चीज है जिसे आपको अपने लुक को ध्यान में रखते हुए ध्यान में रखना चाहिए। कम बन में किसी भी आउटफिट में सही लालित्य और वर्ग को जोड़ने की क्षमता होती है। इस लुक में थोड़ा सा ब्रेडिंग मिलाएं, और आपको अपने हाथों पर कुछ खास मिला है। और सबसे अच्छा हिस्सा? यह खेल के लिए सबसे आरामदायक हेयरडू है क्योंकि यह आपके बालों को आपकी गर्दन और चेहरे से दूर रखता है। और अगर आपके पास एक दिन है जो आपके आसपास दौड़ने और नृत्य करने से भरा है, तो ठीक उसी तरह की चीज है जिसे आपको अपने लुक की योजना बनाते समय ध्यान में रखना होगा।

ओह-ऐसा करने में आसान होने के अलावा, कम बन किसी भी लंबाई के बालों पर अच्छी तरह से काम करता है और 5 मिनट से भी कम समय में किया जा सकता है। और अगर आप कोई है जो अपने बालों को दैनिक रूप से नहीं धोते हैं, तो मेरे पास आपके लिए कुछ अच्छी खबरें हैं। यह स्टाइल 2 दिन पुराने बालों पर सबसे अच्छा काम करता है।

क्या आप की जरूरत है



- U-pins: U-pins इस updo के साथ सबसे अच्छा काम करते हैं क्योंकि उन्हें अलग-अलग खींचने की आवश्यकता नहीं होती है और जिस तरह से बॉबी पिन करते हैं, उसमें धक्का दिया जाता है। आपको बस स्लाइड करना है। U-pins: U-pins इस updo के साथ सबसे अच्छा काम करते हैं क्योंकि उन्हें अलग-अलग खींचने की आवश्यकता नहीं होती है और जिस तरह से बॉबी पिन करते हैं उसमें धक्का दिया जाता है। आपको बस यू-पिन स्लाइड करना है, और यह जगह पर रहता है।
- बाल लोचदार: एक का उपयोग करने की कोशिश करें जिसमें धातु का आवरण न हो क्योंकि यह आपके बालों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसके अलावा, कृपया, सभी के प्यार के लिए पवित्र है, कभी भी उन कार्यालय स्टेशनरी रबर बैंड का उपयोग न करें, क्योंकि वे आपके बालों को बीच में से किस्में तोड़कर बर्बाद कर देंगे।
- पैडल ब्रश: आपको उन गांठों और बालों में उलझने से छुटकारा मिलेगा।
- लाइट होल्ड हेयर स्प्रे: बस एक स्पिट्ज या दो में से एक लाइट होल्ड हेयर स्प्रे को अपने गोखरू को रखने में मदद करनी चाहिए।

एक कम बन केश कैसे करना है

इन चरणों का ध्यानपूर्वक पालन करें एक कम बाल बनाओ:

1. अपने बालों से सभी गांठों और टंगल्स को ब्रश करें। अब, अपने सभी बालों को वापस खींच कर इसे चिकना करें और एक साफ रूप बनाएं। अगर आप गन्दा लुक के लिए जाना चाहती हैं, तो बस अपने बालों को अपनी उँगलियों से कंधी करें।



2. अपने गोखरू की नींव बनाने के लिए एक पोनीटेल बाँधें: अपने सभी बालों को कम पोनीटेल में बाँधें। आप अपनी गर्दन के बहुत ऊपर या इसके ऊपर एक-दो इंच की चोटी पर पोनीटेल को रख सकते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप कितना कम बैठना चाहते हैं।



3. अपने स्टाइल में और अधिक आराम से लिबास को जोड़ने के लिए अपने बालों में बॉल्यूम जोड़ें: अपनी पोनीटेल को अलग करके खींचें ताकि बालों का इलास्टिक आपके सिर के शीर्ष पर बॉल्यूम बनाने के लिए ऊपर उठे। आपके लिए एक और अच्छा विकल्प यह है कि आप अपने केश विन्यास में और भी अधिक मात्रा जोड़ने के लिए अपने सिर के मुकुट पर बालों को छेड़ें। यह जोड़ा गया कदम विशेष रूप से उन लोगों के लिए अच्छा काम कर सकता है जिनके पास ठीक बनावट वाले बाल हैं।



4. बनाएं अपनी पोनीटेल को फ्लिप करने के लिए एक पॉकेट: अपनी पोनीटेल के ऊपर अपनी उंगलियों को अपने बालों के इलास्टिक के ऊपर के बालों में धकेलकर और धीरे से अलग करते हुए एक गैप बनाएं। सुनिश्चित करें कि आपका अंतर कम से कम दो इंच चौड़ा है। लेकिन, इसे इतना बड़ा न बनाएं कि इसके नीचे का पोनीटेल पूरी तरह से ढीला हो जाए।



5. अपने हेयरडू में थोड़ा क्लिक जोड़ने के लिए अपनी पोनीटेल को टॉपी टेल करें: अपने पोनीटेल को इस गैप में पलटें। इसे 'टॉपी टेलिंग' कहा जाता है। ईमानदारी से, आप यहां अपना हेयरस्टाइल भी बंद कर सकते हैं क्योंकि एक टॉपलेस टेल पोनीटेल अपने आप में सभी के साथ काफी प्यारा लगता है।



6. यह चोटी का समय है: अपने सबसे ऊपरी पूंछ वाले टटू को 3 खंडों में विभाजित करें। आप उन्हें समान-गीत या उनके आकार अलग-अलग कर सकते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप अपने चूतड़ को कितना गन्दा देखना चाहते हैं।



7. एक चोटी आप के लिए देख रहे हैं कि ओम्फ के उस बिट जोड़ देगा: बस अंत तक बालों के इन 3 वर्गों को सही चोटी और एक बाल लोचदार के साथ सुरक्षित करें। यह ब्रैड आपके अन्यथा सरल केश विन्यास में थोड़ा सा मर्यादा और स्त्रीत्व जोड़ देगा। एक और विकल्प यहां एक फिशटेल ब्रैड के लिए जाना है यदि आप अधिक जटिल लुक बनाना चाहते हैं।



8. अपने ब्रैड को बनाने के लिए अपने ब्रैड को टक करें: ब्रैड को उठाएं, इसे ऊपर फ्लिप करें, और इसे उस पॉकेट में टक दें, जिसे आपने पहले अपने ब्रैड को बनाया था। यदि आपका ब्रैड बहुत लंबा है, तो सुनिश्चित करें कि आप इसे मोड़ो और फिर जेब में फ्लिप करें ताकि यह दूसरी तरफ से लटका न हो।



9. अपने केश को जगह में सुरक्षित करें: जगह में ब्रैड को सुरक्षित करने के लिए यू-पिन के एक जोड़े को अंतराल में डालें। यहां एक प्रो-टिप है अपने बालों में डालने से पहले बाँवी पिन पर कुछ हेयर स्प्रे छिड़कना ताकि वे जगह पर चिपक जाएं और फिसल न जाएं।



10. कुछ परिष्करण स्पर्श जोड़ें: साथ समाप्त करें जगह में अपडू सेट करने के लिए हल्की पकड़ वाले हेयर स्प्रे के कुछ स्प्रेटज़। अपने updo को नरम रूप देने के लिए अपने चेहरे के आस-पास के बालों के कुछ वारअप्स को बाहर निकालें।



मिल्कमेड ब्रैड्स कैसे करें

मिल्कमेड ब्रैड्स जब आप अपने लुक को बदलना चाहते हैं तो सुपर क्यूट, girly और परफेक्ट हैं।



चरण 1: अपने बालों को दो भागों में विभाजित करने के लिए एक केंद्र बिदाई बनाएं।



चरण 2: बनाओ दोनों तरफ एक नियमित रूप से चोटी। अपने बालों को तीन खंडों में विभाजित करके ऐसा करें। बाहरी दाहिने खंड को लें और इसे केंद्रीय खंड के ऊपर से पार करें। फिर बाहरी बाएं अनुभाग को लें और इसे फिर से केंद्र पर पार करें। इसे तब तक जारी रखें जब तक आप अंत तक नहीं पहुंच जाते हैं और ब्रैड खत्म करने के लिए एक लोचदार टाई करते हैं।



चरण 3: इस प्रक्रिया को दूसरी तरफ दोहराएं। सुनिश्चित करें कि आपके ब्रैड तंग हैं।



चरण 4: अब बाएं ब्रैड लें, इसे अपनी खोपड़ी के ऊपर मोड़ें और अपने दाहिने कान के पीछे पिन करें।



चरण 5: अपने दाएं ब्रैड लें और अपने बाएं कान के पीछे पिन करके दोहराएं। अब आपका स्वादिष्ट दूध - नौकरानी ब्रैड तैयार है।



एक फीका केश कैसे प्राप्त करें

एक फीका हेयरकट वह होता है, जहां शीर्ष पर बाल लंबे होते हैं, जबकि किनारों पर और पीछे के बाल कम होते हैं और बालों को छोटा रखा जाता है। इसमें कोई सीमांकन नहीं है क्योंकि यह छोटे से लंबे समय तक जाता है। इसके बजाय, एक फीका प्रभाव पैदा होता है। एक फीका बाल कटवाने का कोई एक तरीका नहीं है। फीका का प्रकार नाटकीय रूप से आपके रूप को बदल सकता है। बुनियादी फीका हेयरकट शैलियों में क्लासिक फीका, कम फीका बाल कटवाने, मध्य फीका, उच्च फीका, टेपर फीका और कैंची फीका शामिल हैं।

आप प्राप्त कर सकते हैं अपने घर के आराम में एक फीका केश। आपके लिए आवश्यक उपकरण निम्न हैं:

- कंघी
- क्लिपर के साथ कंघी गाइड, ब्लेड और विभिन्न आकारों के गार्ड
- कैंची
- ऑल पर्पस जिलेट स्टाइलर: ट्रिमर, शेवर एंड एडगर
- फिक्स्ड आईना
- हाथ में धारण किया हुआ दर्पण
- लबादा
- कंघी
- स्टाइलिंग उत्पाद
- हेयर ड्रायर

आप एक बार सभी उपकरण हैं, आप आरंभ कर सकते हैं।

फीके बाल कटवाने के उपाय

1. अपने बालों को हल्के से नम करने के लिए पानी का उपयोग करके शुरू करें और इसे कंघी करें। बालों को काटना आसान होता है।
2. अपने चारों ओर गिरने वाले कटे बालों से निपटने के लिए एक स्मोक पहनें या टॉपलेस हो जाएं।
3. फीका लाइनों के बाहर चित्रा। ये ऐसे बिंदु हैं जहां बालों की लंबाई अलग-अलग होगी और अलग-अलग संख्या के गार्ड की आवश्यकता होगी।
4. नंबर दो की तरह कम आकार के गार्ड के साथ शुरू करें, जो छोटे कटौती के लिए आवश्यक है। पक्षों पर शुरू करें, अपने कानों के पीछे, और फिर पीछे की ओर जाएं। इस दौरान एक अप-डाउन गति का उपयोग करें। एक कमाल की गति एक अच्छा फीका बनाने में मदद कर सकती है।
5. स्पाइक्स या स्टाइल बनाने के लिए आप शीर्ष पर जेल या मोम का उपयोग कर सकते हैं एक विशेष तरीके से। एक हेयर ड्रायर लंबे बालों के लिए काम करता है।

करते समय अधिक सुझाव एक फीका बाल कटवाने:

1. एक पावर आउटलेट के करीब बैठो, जिसमें आप अपने क्लिपर्स में प्लग कर सकते हैं।
2. क्लिपर और गार्ड के साथ खुद को परिचित करें अगर यह पहली बार है कि आप उनका उपयोग कर रहे हैं अपने को काटो बाल।
3. अपना उपयोग करें सबसे अच्छा शंकु पाने के लिए त्वचा को खींचना।
4. पेचीदा हिस्सा आपकी पीठ पर काम कर रहा है और आप किसी को इसके साथ मदद करने के लिए कह सकते हैं। या आप प्रगति की बारीकी से जांच करने के लिए हाथ से पकड़े गए दर्पण का उपयोग कर सकते हैं।
5. बालों के बढ़ने की विपरीत दिशा में हमेशा बालों को काटें।
6. पहले शीर्ष पर काम न करें।

7. यह उस लुक को जानने में मदद करता है, जिसे आप अपने बालों को काटने से पहले करना चाहते हैं। कट के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करने के लिए आपके सामने कुछ संदर्भ चित्रों को तिपटाय़ा जा सकता है।

एक फीका बाल कटवाने के बारे में महान बात यह है कि गर्मियों के दौरान इसे बनाए रखना, ट्रेंडी और आपको ठंडा रखना आसान है। फीका कट पाने के भी कई तरीके हैं। इसका मतलब है कि आप इस लुक के लिए जा सकते हैं, अपने चेहरे के आकार या बनावट से चिढ़ें क्योंकि आप अभी भी एक फीका कट पा सकते हैं जो आपके लिए काम करता है।

कर्ली या वेवी हेयर कैसे स्टाइल करें

लोग अक्सर आपको, आपकी सुंदर कर्ल और भव्य तरंगों से ईर्ष्या करते हैं, लेकिन केवल आप जानते हैं कि उन्हें स्टाइल करना कितना मुश्किल हो सकता है। लेकिन लड़कियों की चिंता न करें, हमारे पास आपके लिए सही केशविन्यास हैं, जिससे किंक, मुड़े और अस्वस्थता को गले लगाने में मदद मिलेगी।

1. इच्छाधारी लहरें



सुंदर लहरों के साथ हर किसी के लिए एक सरल और सुरुचिपूर्ण केश।

चरण 1: अपने बालों को धोएं और कंडीशन करें। हेयर सीरम लगाएं ताकि वह चिकना और प्रबंधनीय लगे।



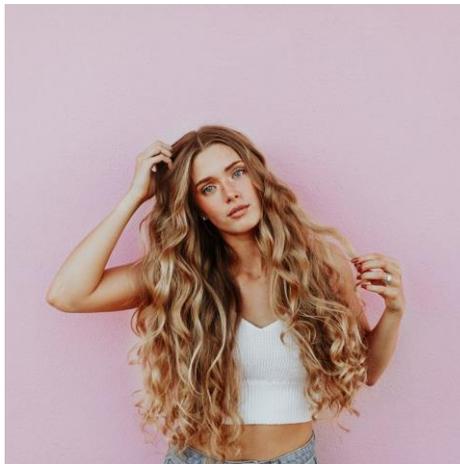
चरण 2: पीठ पर वॉल्यूम के उस अच्छे पाउफ के लिए, मुकुट पर बालों के वर्गों को उठाएं, हेयरस्प्रे के साथ स्प्रेट करें और फिर उन्हें हेयर ब्रश के साथ छेड़ें।



चरण 3: अपने बालों के दो हिस्सों को आगे की तरफ से दोनों तरफ से ले जाएँ और एक बाल आभूषण का उपयोग करके उन्हें वापस पिन करें।



चरण 4: अपने बाकी बालों को खुला छोड़ दें और हेयर स्प्रे को उदारता से लगाएं ताकि वह लगा रहे।



2. समुद्र तट बोहो कर्ल



प्राप्त वैसेसा हडगेंस के कोचेला-तैयार शैली से प्रेरित और इस भव्य बोहो लुक को पाने के लिए अपने कर्ल का लाभ उठाएं।

चरण 1: घुंघराले बालों के लिए, अपने कर्ल को परिभाषित करने और फ्रिज़ को नियंत्रित करने के लिए तैयार एक लीव-इन क्रीम का उपयोग करें। अपने हाथों और उंगलियों पर क्रीम फैलाएं और अपने बालों को सीधा खींचने के बजाय इसे अपने हाथों से रगड़ें। यह आपके कर्ल को खूबसूरती से बढ़ाएगा।



चरण 2: एक रंगीन बाल बुना हुआ हेयर बैंड लें और उस पर फिसलें। सुनिश्चित करें कि आपके खूबसूरत घुंघराले बालों की कुछ किस्में आपके चेहरे को ढँक दें।



चरण 3: अपने बोहो लुक को पूरा करने के लिए एक क्लिप-ऑन ड्रीमकैचर हेयर एक्सेसरी का उपयोग करें।



3. आउ नटुरले को नकली



लोग आपको अपने प्राकृतिक कर्ल या लहरों से ईर्ष्या करते हैं, लेकिन वे इसे स्टाइल करने के दर्द को नहीं जानते हैं। ठीक है, तुम 3 आसान चरणों में औ नुतेले घुंघराले नकली नकली कर सकते हैं। यह केश लंबे, लहराती बालों के लिए सबसे अच्छा है।

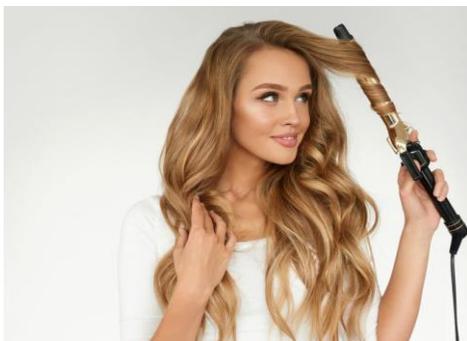
चरण 1: अपने बालों पर हीट प्रोटेक्टेंट स्प्रे या धुंध लगाकर शुरुआत करें।



चरण 2: अपने बालों को सीधा करने के लिए एक सिरेमिक फ्लैट आयरन का उपयोग करें। शीर्ष भाग को विशेष रूप से अच्छी तरह से सीधा करें कर्ल नीचे भव्य देखो।



चरण 3: नरम कर्ल के लिए कर्लिंग लोहे का उपयोग करके अपने बालों के निचले हिस्से में कर्ल को बेहतर तरीके से परिभाषित करें। आप के लिए तैयार हैं चट्टाना।



4. छोटा एवं सुन्दर



यदि आप लंबे बालों से ऊब चुके हैं, तो कुछ इंच तक लूप करने की कोशिश क्यों नहीं करते हैं? वास्तव में मजेदार लुक के लिए इसे एक तरफ रखें। यहाँ आप इस केश शैली कैसे कर सकते हैं।

चरण 1: पीछे की तरफ छोटे बालों को पिन करें।



चरण 2: अपने बालों को रगड़ने के लिए एक कर्ल-डिफाइनिंग लीव का उपयोग करें और इसे सेट करने के लिए एक हेयरस्प्रे का उपयोग करें, जो कि अधिक लंबा हो। दिन के माध्यम से ठाठ देखने के लिए आगे बढ़ें।



5. पिन-अप राजकुमारी



वास्तव में आश्चर्यजनक और परेशानी मुक्त दिखने के लिए अपने बालों को पिन अप करें।

चरण 1: अपने बालों को धोने और सूखने के बाद, एक बाल टाई का उपयोग करें और अपने बालों को आधे रास्ते से खींचें।



चरण 2: आधा-पोनीटेल को धीरे से अपने सिर के ऊपर गोखरू के आकार में खींच लें।



चरण 3: वास्तव में स्त्री स्पर्श के लिए, सामने की ओर कुछ किस्में ढीला करें।



नेल आर्ट सजाने की कला

नेल आर्ट पेंट और अन्य सजावट को लागू करके नाखूनों को संवारने की तकनीक को संदर्भित करती है, विशेष रूप से सौंदर्य उपचार के बाद मैनीक्योर और पेडीक्योर के रूप में। नेल आर्ट के सभी विविध पहलू, जैसे नेल डेकोरेशन, क्यूटिकल आर्ट का अनुप्रयोग, वाटर ड्रॉपलेट नेल आर्ट का निर्माण, मार्बल नेल इफेक्ट इत्यादि पर इस अध्याय में पूरी तरह से चर्चा की गई है।

नेल आर्ट कैसे करें

1. नाखून तैयार करना



अपनी पुरानी नेल पॉलिश को नेल पॉलिश रिमूवर से हटा दें। अपने पुराने नेल आर्ट को हटाने के बाद नाखूनों को साफ करें और अपने नाखूनों को उसी आकार में ट्रिम करवाएं, क्योंकि यह नाखूनों को साफ-सुथरा दिखाने पर असर करता है। बेयर ज्यादा ट्रिम न हों क्योंकि अगर आपके पास ज्यादा जगह है तो आप साफ-सुथरे डिजाइन कर सकते हैं।

2. बेस कोट लागू करें



बेस कोट रंग में स्पष्ट या प्रत्यारोपण दिखते हैं, और हर नेल पॉलिश स्टोर में उपलब्ध हो सकते हैं। यह आपके नाखूनों को नेल आर्ट और अन्य सामग्रियों से क्षतिग्रस्त होने से बचाएगा। बेस कोट की एक परत लागू करें और आगे बढ़ने से पहले इसे पूरी तरह से सूखने दें। किसी भी बेस कोट की कोशिश करें जो आपके लिए उपयुक्त हो।

3. शुरुआती डिजाइन



अपने नाखून के सिरे को एक अलग रंग से पेंट करें। दो अलग-अलग रंगों का चयन करें जो एक ही नाखून पर सबसे अच्छा लगेगा। अब बेस कोट लगायें और इसे सूखने की अनुमति दें, जगह-जगह पर अपने सारे नाखून की जगह पर मैनीक्योर स्टीकर चिपकाएँ और टिप को उजागर करें, अगर आपके पास फ्रेंच मैनीक्योर छड़ी नहीं है, तो सामान्य स्टीकर की कोशिश करें जो कील की उंगली, जैसे सर्कल स्टिक और त्रिकोण स्टिक के समान हो। या छिद्रित छेद चिपक जाते हैं। अब अपने चयनित रंग के साथ स्टीकर पर पेंट करें। और स्टीकर हटा दें जबकि पेंट अभी भी गीला है। अंत में पेंट को पूरी तरह से सूखने की अनुमति दें फिर शीर्ष कोट के साथ डिजाइन खत्म करें।

कैसे अपने नाखूनों को सजाएं

अपने चित्रित नाखूनों के लिए सजावट जोड़ना अपने मैनीक्योर को अगले स्तर पर लाने का एक रचनात्मक तरीका है। नेल आर्ट करना आपको अपने नाखूनों को निजीकृत करने और अपनी रोजमर्रा की शैली में एक अनूठा तत्व जोड़ने की अनुमति देता है। तुम भी एक विशेष छुट्टी या मौसम का जश्न मनाने के लिए सजाने कर सकते हैं। विभिन्न प्रकार के मा-टेरियल्स हैं जिनका उपयोग आप अपने नाखूनों को सजाने में आसान और मजेदार बना सकते हैं।

तरीका 1. मूल बातें करना

1. चुनना अपने नाखूनों को सजाने के लिए एक अच्छा स्थान। आप अच्छी तरह से रोशनी और हवादार कमरे में अपनी सामग्री फैलाने के लिए बहुत सी जगह के साथ एक सपाट, स्थिर सतह चाहते हैं। यदि संभव हो, तो आसनों के साथ एक कमरे में एक क्षेत्र को चुनने की कोशिश न करें, क्योंकि लकड़ी या टाइल की तुलना में कालीन से पेंट को निकालना अधिक कठिन होगा।
2. अपने को साफ करो नाखून। अपने हाथ धोने से शुरू करें। फिर, नेल पॉलिश रिमूवर में लथपथ एक कपास की गेंद का उपयोग करके, अपने नाखूनों से किसी भी पिछले पॉलिश को हटा दें। लगभग दस सेकंड के लिए अपने नाखून के खिलाफ कपास की गेंद को पकड़ो, और फिर साइड-टू-साइड गति में स्वाइप करें। अपने नाखून के किनारों को साफ करने के लिए क्यू-टिप और नेल पॉलिश रिमूवर का उपयोग करें।
 - यदि आपके पास कोई पॉलिश नहीं है तो भी नेल पॉलिश रिमूवर का उपयोग करना एक अच्छा विचार है। यह प्राकृतिक तेलों को हटा देगा जो पेंट को आपके नाखून के ठीक से पालन करने से रोक सकते हैं।



3. क्लिप और अपने नाखून फाइल करें। आप चाहते हैं कि आपके नाखून मेल खाएं, इसलिए उनकी लंबाई समान होनी चाहिए। उन्हें काटकर शुरू करें, और फिर किसी न किसी किनारों को चिकना करने के लिए एक फ़ाइल का उपयोग करें। आप अपनी पसंद के आधार पर अपने नाखूनों को एक गोल या चौकोर किनारे के आकार में ढाल सकते हैं।

- बजाय नाखून के केंद्र की ओर बाहर से, एक दिशा में फ़ाइल करना सुनिश्चित करें आगे-पीछे की गति में। इससे आपके नाखून टूटने से बचेंगे।

4. अपने क्यूटिकल्स को पीछे धकेलें। आपके क्यूटिकल्स आपके प्रत्येक नाखून के आधार पर त्वचा की छोटी धारियां हैं। जब आप इस त्वचा को नीचे धकेलते हैं, तो आपको पेंटिंग और सजाने के लिए एक साफ दिखने वाला मैनीक्योर और आपके नाखून का एक व्यापक क्षेत्र मिलता है। धीरे से अपने नाखून बिस्तर के नीचे करने के लिए इस त्वचा को नीचे ले जाने के लिए एक छल्ली छड़ी का उपयोग करें।

- इससे पहले कि आप अपने हाथों को पीछे धकेलें कुछ मिनटों के लिए आप अपनी उंगलियों को गर्म पानी में भिगोना चाह सकते हैं। क्यूटिकल्स पानी त्वचा को नरम करेगा और प्रक्रिया को आसान बना देगा।

5. लगभग 25-30 सेकंड के लिए अपनी हथेलियों के बीच नेल पॉलिश की बोतल को रोल करें। शेक के बजाय इसे करें- बोतल को निगले, क्योंकि यह मोशन बिना बुलबुले बनाए पॉलिश को गर्म करेगा और मिलाएगा। बुलबुले से बचने से एक चिकनी मैनीक्योर होता है।



6. अपने नाखून पर रंग लगाएं। बेस कोट से शुरू करें, और फिर इसे लगभग पांच से दस मिनट तक सूखने दें। अगला, अपने चुने हुए रंग के दो कोट लागू करें, प्रत्येक कोट को अगले एक को लागू करने से पहले पूरी तरह से सूखने की अनुमति दें। नाखून कला की अपनी पसंद के साथ इसे खत्म करें।

7. एक शीर्ष कोट लागू करें। एक बार जब आपकी नेल आर्ट सूख जाए, तो अपने पॉलिश के अंतिम कोट को लागू करें। यह नेल पॉलिश को टूटने या छिलने से बचाएगा, और यह आपके नाखूनों में कुछ अतिरिक्त चमक जोड़ देगा। अतिरिक्त सुरक्षा के लिए अपने नाखून के नीचे के भाग पर पॉलिश का स्वाइप अवश्य लगाएं।

तरीका 2. घरेलू सामग्री का उपयोग करना

- उपयोग अपने नाखून पर डॉट्स बनाने के लिए टूथपिक या बाँबी पिन। यह मूल विधि आपको कई सजाने के विकल्प प्रदान करती है, जिनमें शामिल हैं:
 - साधारण पोल्का डॉट्स। एक या कई नाखूनों पर डॉट्स को समान रूप से फैलाने के लिए अपने बाँबी पिन का उपयोग करें। अतिरिक्त रंग के लिए, विभिन्न डॉट्स के लिए अलग-अलग रंगों का उपयोग करें, जिससे प्रत्येक रंग के लिए एक अलग बाँबी पिन होना सुनिश्चित हो सके।
 - पुष्पा। अपने नाखून के बीच में एक ही रंग के पांच छोटे डॉट्स गिराएं, जिससे बीच में एक डॉट के साथ एक सर्कल बना। जबकि पॉलिश अभी भी गीली है, अपने नाखून की तरफ बाहरी डॉट्स को खींचने के लिए टूथपिक या छोटे सजाने वाले ब्रश का उपयोग करें। यह पंखुड़ियों का निर्माण करेगा।
 - पंजे के चिन्ह। अपने नाखून पर एक या दो बड़े डॉट्स (यदि आप एक या दो प्रिंट चाहते हैं) के आधार पर बनाने के लिए बाँबी पिन का उपयोग करें। फिर टूथपिक का उपयोग करके प्रत्येक बड़े पर तीन छोटे डॉट्स रखें।
- अपने नाखूनों को रंग ब्लॉक करने के लिए टेप का उपयोग करें। एक बार आपका आधार रंगपूरी तरह से सूखा है, टेप का एक टुकड़ा अपने नाखून पर लागू करें ताकि आप आसानी से नाखून में दूसरा रंग जोड़ सकें।
 - सबसे आसान ब्लॉकिंग पैटर्न एक साधारण विकर्ण है। टेप को रखें ताकि आपका नाखून दो त्रिकोणों में अलग हो जाए, और फिर अपने दूसरे रंग के दो कोटों को अनकैण्ड आधे पर पेंट करें। प्रत्येक कोट को सूखने के लिए समय दें, फिर एक शीर्ष कोट जोड़ें।
 - आप ऐसा कर सकते हैं विशेष कैंची के साथ टेप को काटकर एक अधिक अनूठा प्रभाव भी बनाते हैं जो टेप के किनारे पर ज़िगज़ैग की एक पंक्ति बनाते हैं। टेप को या तो अपने नाखून के आधार पर, या विकर्ण के पार लगाएं।
- के लिए महत्वपूर्ण प्लास्टिक की चादर एक पत्थर का प्रभाव। हल्के नीले रंग के बेस कोट के दो या तीन कोट लगाएं, जैसे कि पीला नीला या फ़िरोज़ा। एक बार जब ये कोट पूरी तरह से सूख जाते हैं, तो सोने की पॉलिश के साथ अपने उखड़े हुए प्लास्टिक रैप को पेंट करें, और फिर प्लास्टिक रैप से अपने नाखून पर पॉलिश को जल्दी से स्पंज करें।
- स्थायी के साथ डिज़ाइन बनाते हैं मार्करों। स्थायी मार्कर, जैसे कि Sharpies, कई अलग-अलग रंगों में आते हैं, जिसमें चांदी और सोना शामिल हैं। ये मार्कर पॉलिश ब्रश की तुलना में नियंत्रित करने में बहुत आसान होते हैं, जिससे आप अपने बेस कोट के ऊपर कई प्रकार के डॉट्स, रेखाएँ, ज़िगज़ैग या यहां तक कि दिल खींच सकते हैं। आप विभिन्न आकार के मार्कर युक्तियों के साथ भी प्रयोग कर सकते हैं।
 - यदि आप एक Sharpie के साथ एक गलती करते हैं, तो डिज़ाइन को आसानी से रगड़कर एल्को-होल के साथ हटाया जा सकता है, एक ऐसी सामग्री जो आपके बेस कोट को नहीं छोड़ेगी। एक बार जब आपको कोई डिज़ाइन पसंद आ जाए, तो आप पूरी सुरक्षा के लिए एक शीर्ष कोट जोड़ें।
- अपने नाखून के नीचे पेपर होल रीडनफोर्समेंट स्टिकर्स रखें। ये स्टिकर आपको अप्रभावित अपने नाखून के आधार को छोड़ने की अनुमति देंगे। आपके नाखून के निचले भाग में लगाए गए स्टिकर का गोलाकार आकार उल्टे फ्रेंच मैनीक्योर या अर्ध-चंद्र प्रभाव का परिणाम देता है।
 - स्टिकर को अपने अप्रकाशित नाखून के नीचे रखें। फिर, अपने कोट-सेन कलर के दो कोट पेंट करें, स्टिकर को हटाकर एक बार दूसरा कोट कुछ मिनटों के लिए सेट करें। किसी भी आवश्यक टचअप के लिए नेल पॉलिश रिमूवर में डूबा हुआ क्यू-टिप का उपयोग करें।
- फ़िश्नेट लुक के लिए एक पुराने शावर लोफा को काटें। आपका बेस कोट सूख जाने के बाद, का एक वर्ग काट लें लूफ़ेन और इसे अपने नाखून के ऊपर रखें। टेप के छोटे वर्गों को लगाकर लूफ़ेन को रखें किनारे। एक पुराने मेकअप स्पंज के साथ, अपने नाखून के ऊपर एक दूसरा रंग और लूफ़ेन का चौकोर रंग डालें, जो एकदम सही स्टैसिल का काम करेगा।

तरीका 3. अलंकरण जोड़ना

1. स्फटिक या रत्न धारण करें। ये मज़ेदार अलंकरण आपके नाखून में एक चमक जोड़ सकते हैं। अपने सूखे बेस कोट के ऊपर नेल ग्लू की छोटी बिंदी लगाने के लिए टूथपिक या बॉबी पिन का इस्तेमाल करें। फिर, अपने रत्न को चिमटी की एक जोड़ी के साथ गोंद के ऊपर रखें, और इसे कुछ मिनटों के लिए जगह पर रखें ताकि गोंद सूख जाए। शीर्ष कोट के साथ इसे समाप्त करें।

2. अपने नाखूनों में ग्लिटर लगाएं। ग्लिटर आपके नाखूनों को रंगीन और स्पार्कली बनाने का एक शानदार और आसान तरीका है। हालांकि, यह एक गन्द्या प्रक्रिया हो सकती है, इसलिए थोड़ा साफ होने के लिए तैयार रहें। आप दो तरीकों में से एक में ग्लिटर लगा सकते हैं:

- स्पष्ट नेल पॉलिश या एक शीर्ष कोट के साथ चमक ब्लेंड करें और मिश्रण को अपने नाखूनों पर लागू करें। एक बार ग्लिटर वाले कोट के सूख जाने के बाद ऊपर कोट की एक सामान्य परत जोड़ें।
- गीले बेस कोट के ऊपर ग्लिटर छिड़कें, और इसे सूखने दें। एक शीर्ष कोट के साथ समाप्त करें।

3. उपयोग एक वैकल्पिक मैनीक्योर के लिए कील स्टिकर। नेल स्टिकर विभिन्न प्रकार के रंग, पैटर्न और प्रभाव में आते हैं। वे उन लोगों के लिए एक अलग विकल्प प्रदान करते हैं जो सिर्फ अपने नाखूनों को पेंट करने के लिए नहीं देख सकते हैं।

- साफ और बिना पॉलिश किए हुए नाखूनों पर स्टिकर लगाकर उन्हें छल्ली के करीब दबाएं और उन्हें अपने नाखूनों के ऊपर की तरफ चिकना कर दें।
- उन्हें पूरी तरह से अपने नाखूनों से मिलाने के लिए अपने स्टिकर फाइल करें। अतिरिक्त स्टिकर से धीरे और सावधानी से फाइल करने के लिए एक सामान्य नाखून फाइल का उपयोग करें। इसके बाद, "लोहे" को अपने नाखून के पार कोमल और ऊपर-नीचे गति में अपने अंगूठे से चिपकाएं। स्टिकर पर शीर्ष कोट की कोई आवश्यकता नहीं है।

आसान नेल आर्ट कैसे करें

यदि आप केवल नेल आर्ट करना शुरू कर रहे हैं, तो आप ऐसी अनोखी तकनीकों को सीखना चाह सकते हैं जो बहुत चुनौतीपूर्ण नहीं हैं। टूथपिक का उपयोग करके आप कई सरल लेकिन स्टाइलिश डिजाइन कर सकते हैं। हालांकि यह टूथपिक्स खोजने में मदद कर सकता है जिसमें एक कुंद अंत और एक तेज अंत होता है, आप एक आम टूथपिक का उपयोग करके सबसे बुनियादी डिजाइन कर सकते हैं। एक नई शैली या दो का प्रयास करें और अपने नए पाए गए कौशल में विश्वास हासिल करें।

भाग 1. अपने नेल बेस को पेंट करना



1. किसी भी पुरानी नेल पॉलिश को हटा दें। एक कपास की गेंद को एसीटोन नेल पॉलिश रिमूवर में डुबोएं और इसे सीधे किसी भी ऐसे नाखून पर लगाएं जिसमें पुरानी नेल पॉलिश हो। कुछ सेकंड प्रतीक्षा करें और शेष पॉलिश को रगड़ें।

- प्राप्त करना सुनिश्चित करें एक स्पष्ट बेस कोट या बेस कलर लगाने से पहले पुराने कोट को बंद कर दें। पुरानी नेल पॉलिश बेस या पेंट के इन नए कोटों को आपके नाखूनों से ठीक से चिपकने से रोक सकती है।



2. अपने नाखूनों को आकार दें। पेंटिंग शुरू करने से पहले अपने नाखूनों को काटने और ट्रिम करने का समय निकालें। नाखूनों को दर्ज करना याद रखें ताकि वे पूरी तरह से चिकनी हों। अपने नाखूनों को पेंट करने के बाद उन्हें फाइल करने से बचें क्योंकि इससे पेंट छील सकता है।

- लंबे नाखूनों के साथ काम करना आसान हो जाएगा क्योंकि आपके पास डिज़ाइनों के लिए अधिक स्थान होगा। यदि आपके नाखून छोटे हैं, तो सरल डिज़ाइन चुनें जो बहुत अधिक नाखून स्थान नहीं लेंगे।



3. एक स्पष्ट आधार कोट लागू करें। बेस कोट आपके नाखूनों को डार्क नेल पॉलिश से दागदार होने से बचाएगा। यह भी अपने नाखूनों में लकीरें बाहर होगा। यह नेल पॉलिश को चिकनी और अधिक समान रूप से जाने में मदद करेगा।

- कई बेस कोट विशिष्ट नाखून प्रकारों के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। उदाहरण के लिए, आप एक का चयन कर सकते हैं बेस कोट को मजबूत करना या शुष्क या भंगुर नाखूनों के लिए बेस कोट।



4. रंग का एक कोट लागू करें। तय करें कि आप पूरे नाखून पर किस रंग को चित्रित करना चाहते हैं। अपने को सीमित न करें-

मूल को स्व नाखून के रंग जैसे लाल और पिंका हड़ताली नज़र के लिए, आप एक सफेद आधार के साथ शुरू कर सकते हैं और विभिन्न प्रकार के उज्वल रंग जोड़ सकते हैं। या, आप एक काले बेस कोट के साथ काम कर सकते हैं और हल्के रंग के डॉट्स का उपयोग कर सकते हैं जो वास्तव में बाहर खड़े हैं। कई स्टाइलिस्ट रंग के दो कोट लगाने की सलाह देते हैं, अनुप्रयोगों के बीच में 2 मिनट की प्रतीक्षा कर रहे हैं।

- विचार करें कि आप अपने डॉट डिजाइन के लिए किन रंगों का उपयोग करना चाहते हैं। सुनिश्चित करें कि आप ऐसे रंगों का चयन करेंगे जो दिखाई देंगे अपने रंग के आधार रंग के खिलाफ। उदाहरण के लिए, बरगंडी बेस के खिलाफ गहरे लाल रंग के डॉट्स को देखना मुश्किल हो सकता है।



5. अपना डॉटिंग टूल तैयार करें। आप सौंदर्य आपूर्ति की दुकान पर एक डॉटिंग टूल खरीद सकते हैं। देखो एक तेज अंत और एक कुंद अंत नहीं है कि एक छोटी दन्तखुदनी की तरह उपकरण के लिए। या, आप टूथपिक का उपयोग कर सकते हैं। बस कैंची की एक जोड़ी के साथ एक छोर काट दिया ताकि अंत कुंद हो जाए। ध्यान रखें कि खुद को न काटें।

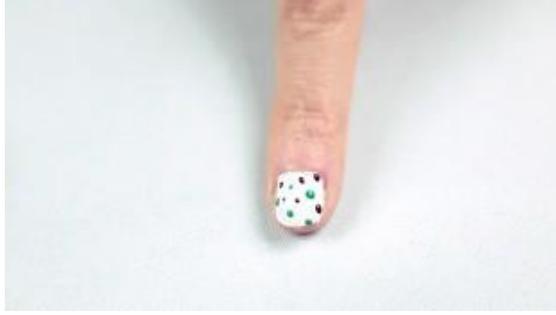
- यदि आपके पास टूथपिक या डॉटिंग टूल नहीं है, तो आप एक बॉबी पिन का उपयोग कर सकते हैं। बॉबी पिन को खुला रखें ताकि आप अंत में डॉटिंग टूल के रूप में उपयोग कर सकें।

भाग 2. बनाना डिजाइन



1. डॉट्स का उपयोग करके एक फ्रॉन्सीसी मैनीक्योर का प्रयास करें। अपने नाखूनों को एक नग्न रंग पेंट करें और उन्हें पूरी तरह से सुखने दें। अपने टूथपिक का कुंद अंत लें और इसे सफेद नेल पॉलिश में डुबोएं। अपने नाखूनों के सुझावों को सफेद करने के बजाय, अपने नाखूनों की युक्तियों के साथ कई सफेद डॉट्स बनाने के लिए टूथपिक का उपयोग करें।

- तुम खेल सकते हो डॉट्स के आकार के साथ-साथ मैनीक्योर के रंग। बेस के लिए बोल्ट रंग का उपयोग करने की कोशिश करें या डॉट टिप्स के लिए डार्क पॉलिश का उपयोग करें।



2. लागू एक पोल्का डॉट पैटर्न। यदि आप अपने टूथपिक का उपयोग करके डॉट्स बनाने का अभ्यास करना चाहते हैं, तो अपने नाखूनों को पोल्का डॉट्स के साथ कवर करके अभ्यास करें। अपने डॉटिंग टूल के ब्लंट एंड को अपने नेल पॉलिश में डुबोएं और तुरंत इसे अपने नाखून पर डॉट करें। नेल पॉलिश की बोटल के खिलाफ टूथपिक के किनारे को न पोंछें या बिंदी असमान रूप से बाहर आ जाएगी। पोल्का डॉट्स को अपने नाखूनों के चारों ओर समान रूप से लगाने की कोशिश करें।

- यदि आपको विस्तार से परेशानी हो रही है, तो आप बेतरतीब ढंग से डॉट्स लगा सकते हैं। अलग-अलग रंगों का उपयोग करके मज़े करें और विभिन्न आकार के डॉट्स बनायें।



3. बनाना एक सरल अपने डिजाइनिंग रंग में अपने डॉटिंग टूल के कुंद सिरे को डुबोकर रखें। में चार या पाँच डॉट्स बनाएँ अपने नाखून पर एक करीबी चक्र। डॉटिंग टूल के किनारों को न पोंछें या आप असमान डॉट्स के साथ समाप्त करेंगे। यदि आप चाहें, तो आप केंद्र में एक डॉट रख सकते हैं (और अतिरिक्त शैली के लिए एक अलग रंग का उपयोग कर सकते हैं)।

- ध्यान रखें कि आपके द्वारा चुना गया रंग आपके फूल के रंग को समाप्त कर देगा।



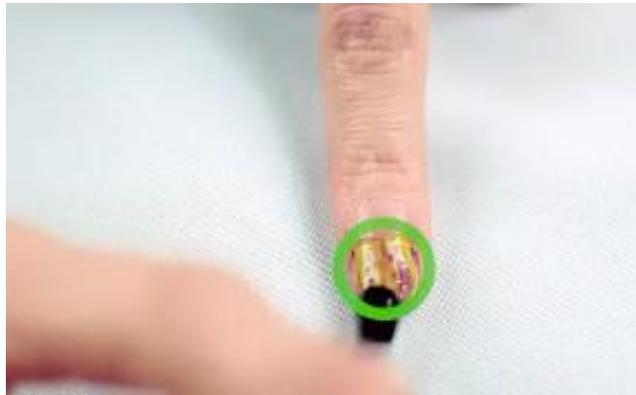
4. एक विस्तृत फूल बनाएं। अपने टूथपिक के तेज सिरे का उपयोग करें और बीच में से एक बिंदु के बीच से खींचें। प्रत्येक डॉट के लिए इसे दोहराएं ताकि आप घुमे हुए फूलों की पंखुड़ियों के साथ समाप्त हो जाएं।

- आप अपने डॉटिंग टूल का तेज अंत भी ले सकते हैं और इसे हरे, भूरे या काले रंग में डुबो सकते हैं। प्रत्येक फूल से एक बेल या तना निकलता है।



5. एक घूमता डिज़ाइन का प्रयास करें। आपके द्वारा आधार रंग लागू करने और उसे सूखने देने के बाद, रंग का एक और कोट लागू करें। इस बार, एक अलग रंग का उपयोग करें जो आधार रंग के साथ विपरीत होगा। पेंट के नए कोट के सूखने से पहले, अपने टूथपिक का तेज अंत लें और इसे पेंट के माध्यम से खींचें। जुल्फ़ बनाएं और एक डिज़ाइन जो पेंट के नीचे रंग दिखाता है।

- के लिये उदाहरण के लिए, काले रंग के आधार को पेंट करें और उस पर चांदी का कोट लगाएं। जबकि अधिकांश नाखून चांदी दिखाई देंगे, आपके द्वारा बनाए गए भंवर काले दिखाई देंगे।



6. एक टॉपकोट लागू करें। अपने नेल पॉलिश डिज़ाइन में सील करने के लिए एक स्पष्ट शीर्ष कोट का उपयोग करें। न केवल एक टॉपकोट आपके डिज़ाइन के जीवन का विस्तार करेगा, यह पेंट को छिलने से भी रखेगा। एक टॉपकोट आपके नाखूनों को चमकदार और चमकदार भी रखेगा।

- आप टॉपकोट पा सकते हैं जो जल्दी सूख रहे हैं। ये आपके डिज़ाइन को जल्दी से सेट करने में मदद कर सकते हैं ताकि वे धब्बा नहीं हैं।

कैसे बनाएं पानी का उपयोग कर एक संगमरमर की कील प्रभाव

मारबलिंग अपने नाखूनों को अपडेट करने का एक सुंदर तरीका है। यह आपके नाखूनों को पेंट करने का सबसे तेज या कठिन तरीका नहीं है, लेकिन यह निश्चित रूप से मजेदार और रचनात्मक है।

भाग 1. मरब्लेड वाटर तैयार करना



1. अपने नाखूनों पर बेस कोट लगाएं। हमेशा की तरह, धुंधला हो जाने से बचाने के लिए एक स्पष्ट बेस कोट लगाएँ और अपनी पॉलिश को अधिक समय तक टिकाए रखें। उस पर ठोस सफेद पॉलिश के एक जोड़े कोट आपके रंग को रोशन करेंगे। जारी रखने से पहले अंतिम कोट सूखने तक प्रतीक्षा करें।



2. अपनी उंगलियों को सुरक्षित रखें। आपकी उंगलियां गड़बड़ होने वाली हैं, इसलिए सुनिश्चित करें कि नेल पॉलिश उन पर चिपक न जाए। आप उन्हें पेट्रोलियम जेली, एल्मर के गोंद, छल्ली तेल या स्काँच टेप के साथ कवर कर सकते हैं। अपनी उंगलियों को कम से कम पहले संयुक्त तक, और अपने नाखून के नीचे भी कवर करें।



3. चुनें एक छोटा कप। एक शॉट ग्लास या एक मिनी पेपर कप सही आकार के बारे में है। एक मौका है कि यह स्थायी रूप से दाग है, इसलिए कुछ ऐसा चुनें जिसे आप फेंक सकते हैं या एक स्थायी "नेल पॉलिश कप" के रूप में रख सकते हैं।

- नेल पॉलिश विषाक्त है, लेकिन छोटी मात्रा में अत्यंत खतरनाक नहीं हैं। यदि आप एक कांच के कटोरे का उपयोग करते हैं और बाद में इसे अच्छी तरह से धोते हैं, तो संभवतः अन्य उद्देश्यों के लिए उपयोग करना सुरक्षित है।



4. अखबार डाल दिया। स्पिल्ड पॉलिश पकड़ने के लिए अपनी टेबल को अखबार से कवर करें। यह नेल पेंटिंग की तुलना में गन्दा हो जाता है।



5. कप को भरें कमरे के तापमान का पानी। यह नेल पॉलिश को बहुत जल्दी सेट किए बिना एक साथ रखना चाहिए। पानी को थोड़ा गर्म या ठंडा करने के लिए आपको कुछ बार कोशिश करनी पड़ सकती है।

- रखना यह 3/4 भरा हुआ है, जिससे स्पिलिंग को रोका जा सके।
- फ़िल्टर्ड पानी सूखने लगता है नेल पॉलिश, आपको अधिक समय दे रही है।



6. अपना चुने नेल पॉलिश। कम से कम दो रंग चुनें जो एक दूसरे से बाहर खड़े हों। बस में विभिन्न ब्रांडों में कुछ बैकअप बोतलें मामले के बाद से नहीं सभी पॉलिश मारबलिंग के रूप में काम करता है। मार्बल इफ़ेक्ट में बहुत सारी नेल पॉलिश का इस्तेमाल किया जाता है, इसलिए सस्ती साइड पर ही रहें।

- उपयोग यदि आप कर सकते हैं अपेक्षाकृत नई पॉलिश। पुरानी पॉलिश बहुत जल्दी सेट हो जाती है।
- खोल देना आपके सभी पलकें और उन्हें ढीला छोड़ दें, ताकि आप अगले चरण जल्दी से कर सकें।



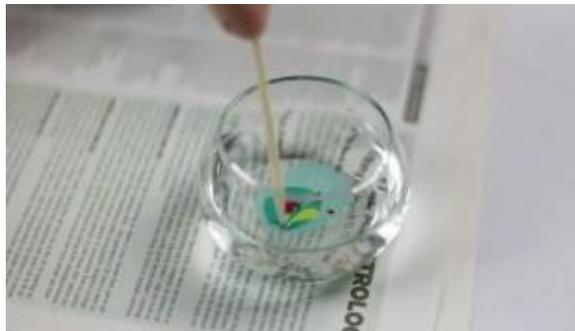
7. पानी पर एक रंग डुबोएं। पानी की सतह पर छड़ी को पकड़ो और एक बूंद गिरने तक प्रतीक्षा करें। इसे सतह के पार थोड़ा फैलाना चाहिए। यदि यह केंद्र में अकड़ा रहता है, तो कांच को तब तक घुमाएं जब तक कि यह थोड़ा न थम जाए।

- कुछ नेल पॉलिश सिंक जाती हैं। अच्छा, फ्लोटिंग सर्कल पाने से पहले आपको एक जोड़े की कोशिश करनी पड़ सकती है।



8. अन्य रंगों के साथ दोहराएं। एक दूसरे रंग को उठाएं और पहले सर्कल के केंद्र में एक नया ड्रॉप ड्रॉप करें। आप यहां रुक सकते हैं, या अधिक बूंदों के साथ जा सकते हैं। तीन या चार बूंदें आमतौर पर एक अच्छी मात्रा है, लेकिन आप 12 तक का उपयोग कर सकते हैं।

- यदि आपके पास केवल दो रंग हैं, तो तीसरे ड्रॉप के लिए अपने पहले रंग का फिर से उपयोग करें।



9. चाल हलकों के माध्यम से एक दर्तखोदनी। ध्यान से इनर रिंग के केंद्र में एक टूथपिक टिप रखें। पैटर्न बनाने के लिए इसे रंगों के माध्यम से खींचें। बहुत लंबा न लें: आपको अपने नाखून को सूखने से पहले डुबाना होगा।

- के लिये एक सरल लेकिन सुंदर पैटर्न, सूरज की किरणों की तरह, उसी बिंदु से बाहर की ओर रेखाएं खींचना।
- के लिये एक टाई डाई देखो , टूथपिक को एक सर्पिल पैटर्न में स्थानांतरित करें।

भाग 2. अपने नाखून सजाने



1. पैटर्न पर अपने नाखून पकड़ो। पानी की सतह पर पैटर्न पर धीरे-धीरे अपने नाखून को कम करें। इसे सीधे ऊपर सेट करें। नेल पॉलिश को चिपकाने के लिए इसे लंबे समय तक वहीं रखें। इसमें कुछ सेकंड लग सकते हैं, या पूर्ण मिनट तक - आपको प्रयोग करना पड़ सकता है।



2. इसे सावधानी से उठाएं। सुनिश्चित करें कि आप अपने नाखून को पॉलिश के माध्यम से वापस ऊपर के रास्ते पर न खींचें। पैटर्न आपके नाखून पर होना चाहिए।

- अगर आपकी उंगली के आसपास की नेल पॉलिश जम गई है, तो अपनी उंगली उठाने से पहले उसे तोड़ने के लिए टूथपिक का इस्तेमाल करें।



3. झटका पानी दूर। बहुत अधिक पानी आपके नाखून पर बुलबुले या अंतराल छोड़ सकता है। पानी की बूंदों को अपने अखबार पर फेंक दें।



4. अपनी उंगलियों को साफ करें। एक कपास झाड़ू का उपयोग करके अपने नाखून के चारों ओर की पॉलिश को मिटा दें। यदि आपने शुरुआत में अपनी उंगली को अच्छी तरह से लेपित किया है, तो इसे साफ करना बहुत मुश्किल नहीं होना चाहिए। अगर पॉलिश आपकी त्वचा से चिपक जाती है, तो नेल पॉलिश रिमूवर में स्वेब डुवोएं।

- यदि आपने टेप का उपयोग किया है, तो इसे पॉलिश सूखने तक छोड़ दें।
- यदि आप नहीं हैं satisfiwith डिजाइन, इसे मिटा और फिर से प्रयास करें। आप के साथ बेहतर हो जाएगा अभ्यास करते हैं।



5. अगले नाखून के साथ फिर से शुरू करें। स्पिनपानी में एक टूथपिक और नेल पॉलिश कप के किनारे पर चले जाएंगे, जिससे आप अपने अगले डिजाइन पर शुरू करने के लिए जगह छोड़ देंगे। जितने चाहें उतने नाखून दोहराएं।

- यदि पानी की सतह पर अभी भी रंग के टुकड़े हैं, तो पॉलिश की एक और बूंद डालें। इसे अपने टूथपिक के साथ फैलाएं, इसे कुछ सेकंड के लिए सूखने दें, फिर इसे ऊपर खींचें। यह इसके साथ दूर दूर ले जाना चाहिए।



6. एक बार सूखने पर एक शीर्ष कोट लागू करें। इसे छिलने से रोकने के लिए सील करें, और सुंदर पैटर्न का आनंद लें।

कैसे करें पानी छोटी नेल आर्ट

पानी की छोटी बूंदें नाखून कला में एक मजेदार और लोकप्रिय प्रवृत्ति हैं। समाप्त रूप ऐसा प्रतीत होता है जैसे कि आपके पास अपने नाखूनों के ऊपर स्थायी रूप से बारिश की बूंदें हैं। नेल सैलून में बारिश की बूंदों का लुक कभी-कभी जेल के साथ प्राप्त किया जाता है, लेकिन इसे आसानी से घर पर साफ नेल पॉलिश से बनाया जा सकता है। इस लुक को बनाने के लिए बेस कोट को पेंट करें, टॉप कोट के सूख जाने पर नेल ड्रॉप बनाएं और पेंट किए हुए नाखूनों को पूरा करने के लिए फिनिशिंग टच दें।

भाग 1. बेस कोट लगाना



1. बेस कोट पेंट करें। साफ, बिना नाखूनों के साथ शुरू करें। सबसे पहले, आपको पॉलिश के एक शीर्ष कोट को लागू करने की आवश्यकता होगी। किसी भी प्रकार की पॉलिश और कलर करेंगे। आप सूक्ष्म रूप के लिए एक नग्न पॉलिश चुन सकते हैं। यदि आप चाहते हैं कि पानी की बूंदें अच्छी तरह से दिखाई दें, तो नेल पॉलिश का एक बोल्डर रंग बेहतर काम करता है। उदाहरण के लिए, बूंदें चमकीले नीले और हरे रंग में अच्छी तरह दिखाई देती हैं। नेल पॉलिश सूखने के लिए दस या पंद्रह मिनट तक प्रतीक्षा करें। यदि आवश्यक हो तो कई कोट पेंट करें।

- आप ऐसा कर सकते हैं अप्रभावित नाखूनों पर पानी की बूंदों को लागू करें, लेकिन पूरा देखो उतना अच्छा नहीं दिखाई देगा जितना कि यह एक बेस कोट के ऊपर होगा।
- देखो एक गहरे लाल रंग एक नाटकीय बनाने के लिए देखो कि नकल करता है जिस तरह से पानी की बूंदें देखो फूलों की पंखुड़ियों पर।
- तेजी से सूखने वाले समय के लिए तेजी से सूखने वाली नेल पॉलिश खरीदें।



2. सृजन करना एक डिजाइन। आप एक ठोस आधार कोट के शीर्ष पर पानी की बूंदों को पेंट करने के लिए चुन सकते हैं, या आप एक डिजाइन बना सकते हैं। पानी की बूंदों के लिए एक मजेदार डिजाइन एक बादल आकाश डिजाइन है। सबसे पहले, आपको एक नीला आधार कोट चुनना होगा। उसके बाद, एक कपास की गेंद के एक छोटे टुकड़े को चीर दें। कपास के टुकड़े को इसमें डुबोएं सफेद नेल पॉलिश। बादल के आसमान का रूप बनाने के लिए अपने नाखूनों पर कॉटन

बॉल को थपकाएं। के बारे में अनुमति दें "बादल" सूखने के लिए दस मिनट।

- चुनें एक हरे रंग का टॉप कोट और घास की तरह दिखने के लिए इसे धारियों में रंग दें।
- आप अपने बेस कोट के शीर्ष पर अन्य डिज़ाइन पेंट करने के लिए भी चुन सकते हैं। ध्यान रखें कि यदि आप किसी डिज़ाइन को बहुत जटिल बनाते हैं तो पानी की बूंदें अच्छी तरह से दिखाई नहीं दे सकती हैं।



3. लागू करें एक स्पष्ट मैट पॉलिश। मैट नेल पॉलिश नेल पॉलिश के आपके बेस कोट को एक प्रभाव प्रदान करती है ताकि पानी की बूंदें बेहतर दिखें। स्पष्ट परत लागू करें। आपको केवल एक या दो परतों को लागू करने की आवश्यकता होनी चाहिए। आप कई सुपरमार्केट और सौंदर्य आपूर्ति स्टोर्स पर स्पष्ट मैट नेल पॉलिश खरीद सकते हैं।



4. नेल पॉलिश को सूखने दें। यदि आप अपने नाखूनों को सूखने के लिए समय की अनुमति नहीं देते हैं तो पानी की बूंदें अन्य परतों के साथ मिश्रित हो सकती हैं और अच्छी तरह से लागू नहीं होती हैं। किसी भी गलती के लिए अपने नाखूनों का निरीक्षण करने के लिए आधार और मैट कोट लगाने के बाद समय निकालें। पानी की बूंदों को बनाने के लिए आगे बढ़ने के लिए नेल पॉलिश पूरी तरह से सूखने तक प्रतीक्षा करें।

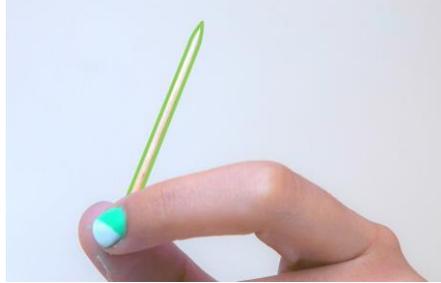
- आगे बढ़ने से पहले पॉलिश को कम से कम 10 मिनट तक सूखने दें।

भाग 2. पानी बनाना बूंदें



1. स्पष्ट हो जाओ नेल पॉलिश। आपको स्पष्ट नेल पॉलिश के साथ पानी की बूंदें बनाने की आवश्यकता होगी। किसी भी प्रकार का

स्पष्ट कोट नेल पॉलिश करेंगे। हालांकि, उपयोग करने के लिए आदर्श पॉलिश एक स्पष्ट, त्वरित-सूखी टॉपकोट है, क्योंकि यह जल्दी से कठोर होता है और चमकदार होता है। पानी की बूंदों के लिए एक रंग का उपयोग करना संभव है, लेकिन वे पानी के रूप में दिखाई नहीं देंगे। इसके बजाय, वे 3D पोल्का डॉट्स जैसे दिखेंगे।



2. बूंदों को बनाने के लिए अपना उपकरण चुनें। तुम नहीं पानी की बूंदों को बनाने के लिए एक विशेष उपकरण का उपयोग करना होगा। नाखून सैलून में डॉटिंग टूल का उपयोग किया जाता है, जिसे ऑनलाइन या सौंदर्य आपूर्ति स्टोर पर खरीदा जा सकता है। आप पिन, टूथपिक, या बॉबी पिन जैसी रोजमर्रा की वस्तुओं में से एक डॉटिंग टूल भी बना सकते हैं। सबसे आसान तरीका है ऐप्लिकेटर ब्रश का उपयोग करना जो आपकी स्पष्ट नेल पॉलिश के साथ आता है।



3. बूंदों का निर्माण शुरू करें। आवेदनकर्ता को नेल पॉलिश में डुबोकर शुरू करें। सुनिश्चित करें कि यह नेल पॉलिश के साथ बहुत संतुप्त नहीं है। यदि यह है, तो छोटे डॉट्स बनाने के बजाय नेल पॉलिश फैल सकती है। ब्रश को 45 डिग्री के कोण पर पकड़ें। डॉट्स बनाने के लिए अपने नाखून के विभिन्न हिस्सों पर अपने ब्रश के कोने को टैप करें। यदि संभव हो तो डॉट्स के आकार से भिन्न। प्रत्येक नाखून पर डॉट्स की संख्या से संतुष्ट होने तक डॉट्स बनाएं।

- यह लुक बेहतर दिखाई देता है यदि आप अपने नाखूनों को डॉट्स से नहीं भरते हैं और उनके बीच जगह की अनुमति देते हैं।



4. प्रक्रिया को दोहराएं। डॉट्स दिखाई दे सकते हैं फाई कुछ परतें। शीर्ष पर बूंदें दोहराएं आपके द्वारा बनाई गई बूंदों का पहला सेट।

अनुमतिनिर्माण करने से पहले सुखाने के लिए डॉट्स की पहली परत के लिए एक मिनट परतों। जब तक आप 3 डी पानी की बूंदें नहीं हैं तब तक परतों का निर्माण जारी रखें। फिर, बूंदों को सूखने दें।

भाग 3. नेल आर्ट पूरा करना



1. ठीक कर किसी भी समस्या क्षेत्रों। किसी भी गलती या समस्या वाले क्षेत्रों के लिए अपने नाखूनों के ऊपर देखें। सही शीर्ष कोट के साथ लुक को पूरा करने से पहले प्रोब को ठीक करें। अपने छल्ली और त्वचा पर अतिरिक्त नेल पॉलिश को सावधानी से हटाने के लिए क्यू-टिप और नेल पॉलिश रिमूवर का उपयोग करें। यदि आवश्यक हो, तो पेंटिंग प्रक्रिया में गड़बड़ किए गए किसी भी नाखून को फिर से करें।

- आप भेस बदल सकते हैं एक चमकदार या मोती शीर्ष कोट के साथ खामियां। यह, हालांकि, नाखून की बूंदों के प्रभाव को कम करेगा।



2. एक स्पष्ट मैट शीर्ष कोट लागू करें। एक स्पष्ट, मैट फिनिश टॉप कोट के साथ अपने पानी की छोटी बूंदों को सुरक्षित रखें और पूरा करें। शीर्ष कोट नेल पॉलिश की रक्षा करेगा, लुक को एक साथ लाएगा, और एक मैट फिनिश जोड़ देगा जो पानी की बूंदों को अस्पष्ट नहीं करेगा। केवल शीर्ष कोट के एक या दो प्रकाश परतों को लागू करें। बहुत सी परतें पानी की बूंदों को देख सकती हैं।

- उपयोग यदि आपके पास अपने नाखूनों को पेंट करने के बाद आराम करने का समय नहीं है तो एक तेज़ सुखाने वाला टॉप कोट।



3. नाखूनों को सूखने दें। सुनिश्चित करें कि आप अपने नाखूनों को सूखने के लिए पर्याप्त समय दें। पेंट करने का सबसे अच्छा समय है तुम्हारी नाखून बिस्तर पर जाने से पहले रात में है।

को न मारने के लिए सावधान रहें। पानी की बूंदों को आसानी से क्षतिग्रस्त किया जा सकता है।

- दस्ताने पहनने से बचें।

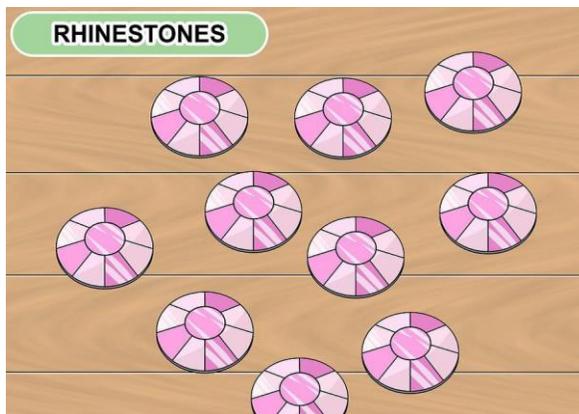
छल्ली कला कैसे लागू करें

यदि आपके पास अपने नाखूनों को पेंट करने की बात नहीं है, तो इसके बजाय कुछ कट-क्ले आर्ट लगाने पर विचार करें। इसका उपयोग आपकी नियमित मैनीक्योर के साथ या इसके बजाय किया जा सकता है। छल्ली कला अपने नाखूनों के ठीक नीचे के क्षेत्र में जाती है। यह डिजाइन का विस्तार करने और इसे और अधिक विशिष्ट रूप देने में मदद करता है।

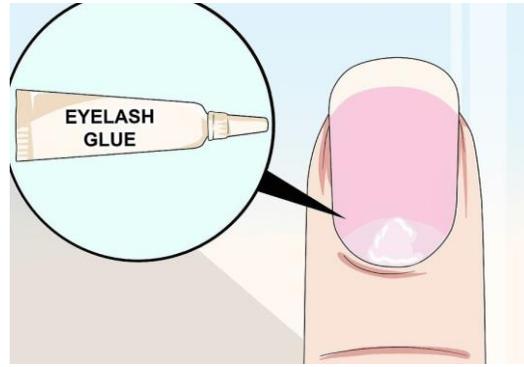
तरीका 1. स्टड, राइनस्टोन या डेकल्स का उपयोग करना



1. अपने नाखूनों को प्रैप करें। अपने नाखूनों को साफ करके और किसी भी पुरानी पॉलिश को हटाकर शुरू करें। इसके बाद, ट्रिम करें और अपनी फाइल करें नाखून एक आकार के नीचे जो आपको सूट करता है।

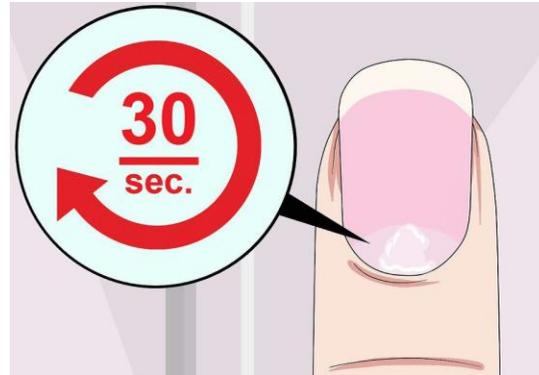


2. चुनें छल्ली पर लगाने के लिए एक छोटा स्टड या स्फटिक। आप एक वर्ग या आयत में कुछ रंगीन, धातु की पत्ती भी काट सकते हैं और इसके बजाय इसका उपयोग कर सकते हैं। आप इन वस्तुओं को सैलून में पा सकते हैं जो नाखून कला की आपूर्ति बेचते हैं। आप कला की दुकानों में छोटे स्फटिक और रंगीन, धातु की पत्ती भी ठीक कर सकते हैं।



3. नाखून के ठीक नीचे , अपने छल्ली के केंद्र में कुछ बरौनी गोंद लागू करें। सुनिश्चित करें कि गोंद नाखून के आधार को छू रहा है। यदि आपके पास बरौनी गोंद नहीं है, तो आप दूसरे प्रकार के नाखून चिपकने वाले का उपयोग कर सकते हैं।

- अगर आप हर नाखून पर क्यूटिकल आर्ट लगा रही हैं, तो फिलहाल सिर्फ एक ही नाखून लगाएं।



4. गोंद से निपटने दें। यह आइटम छड़ी को बेहतर बनाने में मदद करेगा। आप कितने समय तक इंतजार करते हैं यह आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले गोंद के प्रकार पर निर्भर करता है। यह आमतौर पर 15 और 30 सेकंड के बीच होता है। कुछ प्रकार की ग्लूज भी स्पष्ट होना शुरू हो सकती हैं। जब ऐसा होता है, तो वे उपयोग करने के लिए पर्याप्त रूप से निपटते हैं। बोतल या ट्यूब की जांच करें जिसे आप विशिष्ट निर्देशों के लिए उपयोग कर रहे हैं।



5. अपने इच्छित आइटम को गोंद में दबाएं। गोंद से निपटने के बाद, आइटम को उसमें दबाएं। सुनिश्चित करें कि आइटम का शीर्ष आपके नाखून के आधार को छूता है। आप इसे करना चाहते हैं देखो की तरह डिज़ाइन अपने नाखून में जा रहा है।

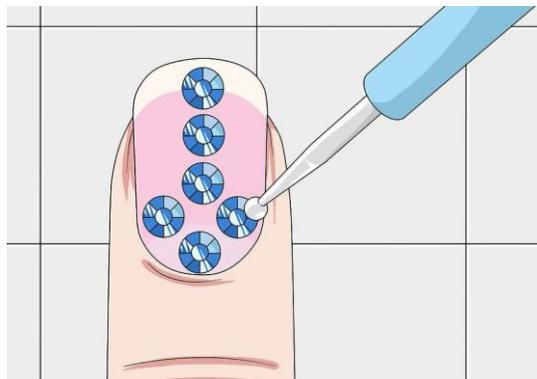


6. छल्ली कला को सूखने दें। जबकि छल्ली कला सूख जाती है, आप अपने बाकी नाखून / छल्ली कर सकते हैं। एक बार जब सब कुछ सूख जाता है, तो आप अपने मैनीक्योर को समाप्त मान सकते हैं। आप अपने नाखूनों को अगले स्तर तक कैसे ले जाएं, यह जानने के लिए भी पढ़ सकते हैं।



7. अपने नाखूनों के लिए एक बेसकोट लागू करें। बस अपने नाखूनों के सुझावों के लिए बेस कोट लगाने से शुरू करें। अपने पूरे नाखून के आगे दूसरा कोट लगाएं। यह इसे सील करने और चिप्स को रोकने में मदद करेगा।

- तुम होंगे आगे पॉलिश या नेल आर्ट जोड़ना। यह डिजाइन को एक साथ जोड़ने में मदद करेगा।



8. अपने नाखूनों को पेंट करें या कुछ सरल नाखून कला जोड़ें। छल्ली कला का मतलब सरल है, इसलिए कम अधिक है। आप अपने नाखूनों को एक ठोस, मेल खाते हुए रंग में रंग सकते हैं, या एक डिजाइन जोड़ सकते हैं जो आपके चुने हुए आइटम से मेल खाता है। उदाहरण के लिए:

- अपने नाखून पर एक शीर्ष कोट लागू करें, फिर गीले पॉलिश पर एक स्फटिक दबाएं।

- पर पेंट एक फ्रेंच टिप जो आपके छल्ली आइटम से मेल खाती है, एक रंग का उपयोग करता है। काला, चांदी या सोना क्लासिक है।
- अपने नाखून पर डिजाइन का उपयोग करके पुनः आकार दें एक खाल उधेड़नेवाला ब्रश। एक छोटी बिंदी, आयत या चौकोर बनाएँ।
- अपने नाखून को सपाट, ठोस रंग से पेंट करें, फिर उसी तरह का एक और स्ट्रोक, स्फटिक, या डीकल दबाएं अपने तीसरे नाखून।



9. अपने काम को शीर्ष कोट की एक परत के साथ सील करें। अपनी पॉलिश को पहले सूखने दें, फिर अपने नाखून के ऊपर एक स्पष्ट शीर्ष कोट लागू करें। हालांकि, अपने छल्ली कला पर कुछ भी पाने से बचें। एक बार जब शीर्ष कोट सूख जाता है, तो आप अपने नाखूनों को दिखाने के लिए तैयार हैं।

विधि 2. नेल आर्ट का उपयोग करना टैटू



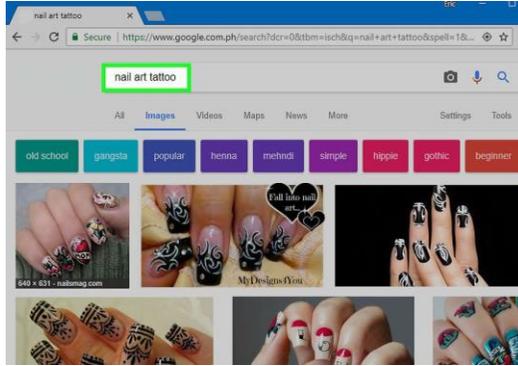
1. अपने नाखूनों को प्रेप करें। अपने नाखूनों को साफ करें और किसी भी पुरानी नेल पॉलिश को हटा दें। ट्रिम करें, और अपने नाखूनों को नीचे दर्ज करें सेवा एक आकार जो आपको सूट करता है।



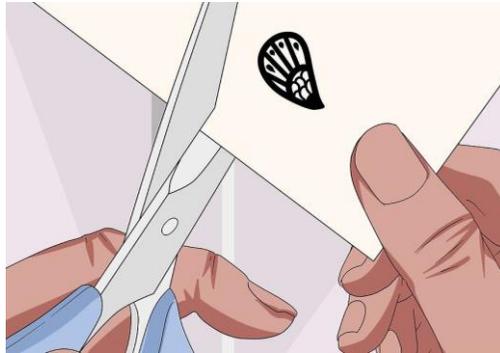
2. किसी भी वांछित नेल पॉलिश या नेल आर्ट को लागू करें। आप त्वचा पर टैटू लागू करने दिया जाएगा नीचे

तुम्हारी नाखून, इसलिए आपके नाखून खाली होंगे। यदि आप चाहते हैं, हालांकि, आप अपने नाखूनों को पेंट कर सकते हैं या उनमें कुछ सरल नेल आर्ट जोड़ सकते हैं। यदि आप ऐसा करना चुनते हैं, तो बेस कोट के साथ शुरू करें, फिर पॉलिश लागू करें। एक शीर्ष कोट के साथ समाप्त करें, फिर सब कुछ सूखने दें।

- उपयोग किसी भी गलतियों को दूर करने के लिए नेल पॉलिश रिमूवर में डूबा हुआ ब्रश।



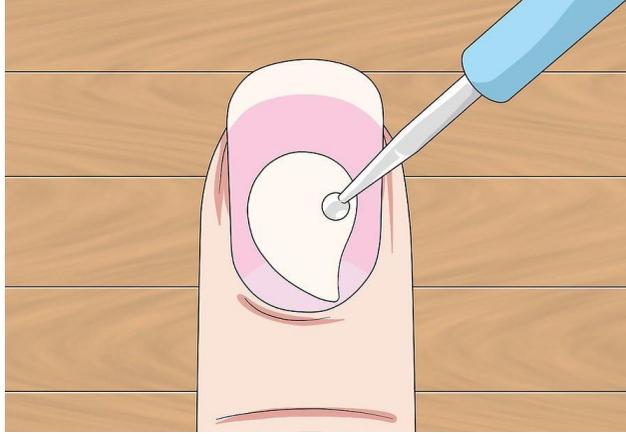
3. कुछ चुनें नेल आर्ट टैटू। नेल आर्ट टैटू नियमित, अस्थायी टैटू की तरह ही काम करते हैं। आप उन्हें सैलून या ऑनलाइन में पा सकते हैं। आप अपनी पसंद का कोई भी डिज़ाइन चुन सकते हैं, लेकिन नुकीले या तीर के आकार के डिज़ाइन आपके नाखूनों को बेहतर ढंग से निर्देशित करने में मदद करेंगे।



4. काटो नेल आर्ट सही आकार तक। शीट से अलग-अलग टैटू को काटने के लिए कैंची की एक तेज जोड़ी का उपयोग करें। टैटू को और नीचे ट्रिम करें जब तक कि यह आपके छल्ली क्षेत्र पर फिट होने के लिए पर्याप्त छोटा न हो। टैटू आपकी उंगली के नीचे तक फैल सकता है जैसा आप चाहते हैं, लेकिन यह नाखून के ऊपर नहीं जाना चाहिए।



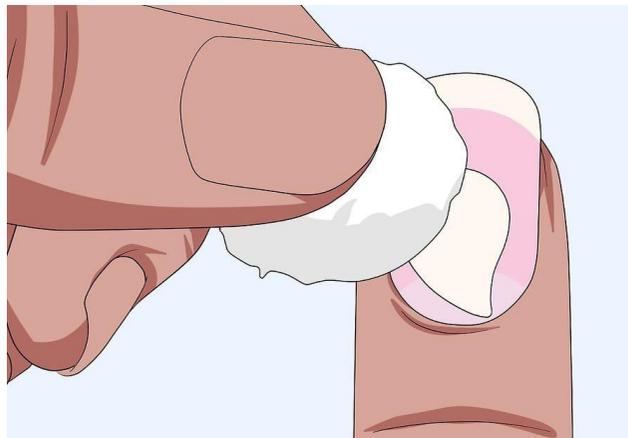
5. प्लास्टिक कवर को छील लें। सुनिश्चित करें कि आप केवल उस टैटू से दूर कवर को छील रहे हैं जिसे आप उपयोग कर रहे हैं। दूसरे टैटू पर प्लास्टिक कवर छोड़ दें। इससे वे साफ रहेंगे।



6. अपनी उंगली पर नेल आर्ट टैटू रखें। सुनिश्चित करें कि आप टैटू डिज़ाइन-साइड दबा रहे हैं- नीचे आपकी त्वचा के खिलाफ, और यह कि आधार आपके नाखून के निचले हिस्से को छू रहा है।



7. टैटू को पानी से पोछें। एक कपास की गेंद, कपास दौर, या पानी से कपड़े धो लें। अतिरिक्त बाहर निचोड़ें, फिर इसे टैटू के खिलाफ दबाएं।



8. टैटू को तब तक टेप करें जब तक डिज़ाइन आपकी त्वचा पर स्थानांतरित न हो जाए। अपने कॉटन कॉल के साथ टैटू के पीछे धीरे से थपथपाएं, फिर देखें कि क्या डिज़ाइन ट्रांसफर हुआ है या नहीं। यदि नहीं, तो डैट कॉटन बॉल से टैटू को थपथपाते रहें।



9. टैटू को पीछे की तरफ छीलें। टैटू को अब आपके छल्ली क्षेत्र में स्थानांतरित किया जाना चाहिए। आप अपनी नई छल्ली मैनीक्योर रॉक करने के लिए तैयार हैं। ध्यान रखें कि इस प्रकार की छल्ली कला बहुत लंबे समय तक नहीं रहेगी।

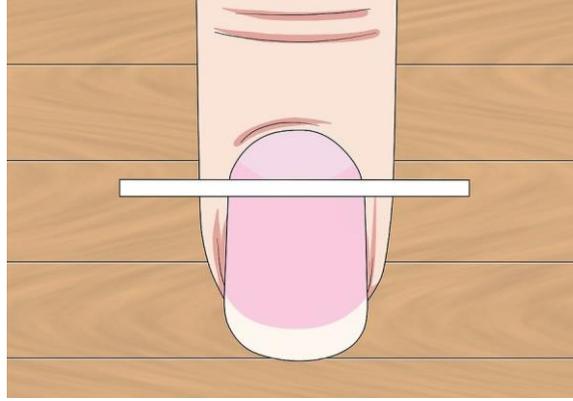
तरीका 3. फ्रेंच टिप स्टिकर का उपयोग करना



1. अपने नाखूनों को प्रैप करें। अपने नाखूनों को साफ करें और किसी भी पुरानी पॉलिश को मिटा दें। ट्रिम करें और उन्हें एक ऐसे आकार में दर्ज करें जो आपको प्रसन्न करे। यदि आपके पास एक अस्थिर हाथ है, तो अपने नाखूनों के आसपास की त्वचा पर कुछ पेट्रोलियम जेली लागू करें।



2. लागू अपने नाखूनों को बेस कोट। अपने नाखूनों के बहुत सुझावों के लिए बेस कोट लागू करके शुरू करें। अपने पूरे नाखून के ऊपर एक और कोट लगाएं। आगे बढ़ने से पहले बेस कोट को सूखने दें।

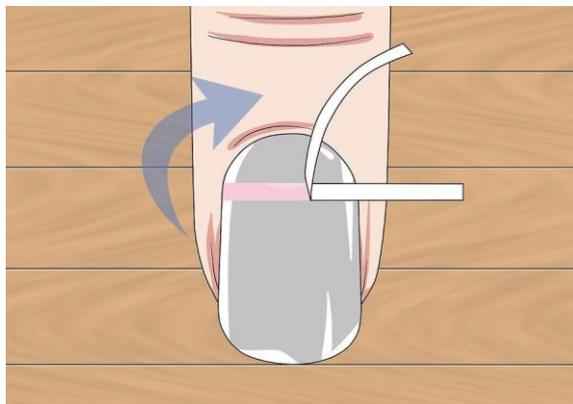


3. अपने छल्ली के ऊपर फ्रेंच टिप स्टिकर लागू करें। कुछ फ्रेंच टिप गाइड स्टिकर प्राप्त करें। उन्हें अपने नाखून पर उल्टा रखें, छल्ली से लगभग 0.3 से 0.4 सेंटीमीटर।

- यदि आपको कोई फ्रेंच टिप स्टिकर नहीं मिलता है, तो आप राउंड-स्टिकर का उपयोग प्रबलिंग-बाइंडर पेपर के लिए मजबूर कर सकते हैं।



4. अपनी पसंद की नेल पॉलिश से गैप को पेंट करें। फ्लैट रंग यहां सबसे अच्छा काम करते हैं, लेकिन आप एक धातु सोना, चांदी, या तांबा भी आजमा सकते हैं। आपको दो कोट लगाने की आवश्यकता हो सकती है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि नेल पॉलिश कितना सरासर है।

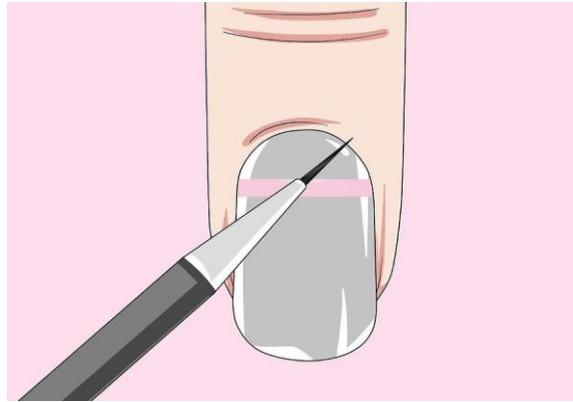


5. स्टीकर को छील लें। सावधानी बरतें कि पॉलिश ऐसा न करें कि आप ऐसा करें। यह स्टीकर को हटाने के लिए सबसे अच्छा है जबकि पॉलिश अभी भी गीला है, हालांकि, अन्यथा आप इसे छिलने का जोखिम उठाते हैं।



6. एक स्पष्ट शीर्ष कोट लागू करें। इस बिंदु पर, आप अपने किए गए मैनीक्योर पर विचार कर सकते हैं। यदि आप कुछ-कुछ कट्टर चाहते हैं, तो आप छल्ली क्षेत्र में कुछ चमक जोड़ सकते हैं, फिर इसे अधिक शीर्ष कोट के साथ सील कर सकते हैं।

- उसी का उपयोग करें नेल पॉलिश के रूप में रंग चमक।
- के लिये एक मोड़, आप इसके बजाय छोटे स्फटिक की कोशिश कर सकते हैं।



7. स्वच्छ यह ऊपर है। अपने नाखून पर एक करीबी नज़र डालें। नेल पॉलिश रिमूवर में डूबा हुआ एक पतला ब्रश का उपयोग करें जो आपकी त्वचा पर मिली किसी भी नेल पॉलिश को मिटा दे। यदि आपने पहले पेट्रोलियम जेली लगाई है, तो इसे मिटा दें। इसके बाद, आप जाने के लिए तैयार हैं और आपको नाखूनों को फुलाना है।



8. ख़त्म होना।

मेटालिक फ्रेंच टिप्स कैसे करें

एक फ्रेंच मैनीक्योर रोजमर्रा की घटनाओं और विशेष अवसरों दोनों के लिए एक क्लासिक और बहुमुखी देखो है। आमतौर पर एक सफेद टिप के साथ एक स्पष्ट या अपारदर्शी कील के रूप में जाना जाता है, फ्रेंच मैनीक्योर की शैली में उज्वल नीयन से नरम पेस्टल तक रंगों की एक भीड़ शामिल करने के लिए शिफ्ट-एड है। वर्तमान प्रवृत्ति, हालांकि, धातु विज्ञान है। ये शानदार स्वर पारंपरिक लुक में नाटक का एक स्पर्श जोड़ते हैं और आप जैसे चाहें वैसे कपड़े पहन सकते हैं। आपको बस घर पर अपने खुद के धातु युक्तियों को फिर से बनाने के लिए मैनीक्योर टेप और धैर्य की आवश्यकता है।

भाग 1. अपने नाखूनों की सफाई



1. नेल पॉलिश हटाएं और अपने नाखूनों को साफ करें। यदि आप नेल पॉलिश लगा रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि आप पहले इसे पूरी तरह से हटा दें। लेनाएक कपास की गेंद या पैड और नेल पॉलिश हटानेवाला की एक छोटी राशि लामू होते हैं। अपने नाखूनों पर पैड को कुछ सेकंड के लिए दबाएं, फिर पॉलिश को तब तक पोछें जब तक कि यह पूरा न हो जाए। अपने नाखूनों के नीचे, साथ ही साफ करना सुनिश्चित करें। पूर्व-उपकर गंदगी को हटाने के लिए एक नाखून फ़ाइल या मैनीक्योर टिप का उपयोग करने का प्रयास करें।

- जब आप काम कर लें तो अपने हाथों को अच्छी तरह से धो लें।



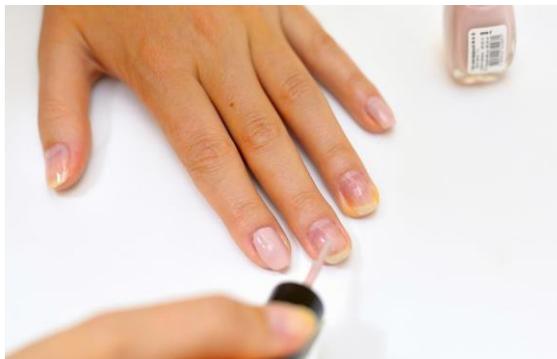
2. अपने नाखूनों को काटें और आकार दें। यह महत्वपूर्ण है कि आपके सभी नाखून अपेक्षाकृत समान आकार और आकार के हों। आपके पास वर्गाकार, अंडाकार, गोलाकार, स्टिलेटो, बादाम या यहाँ तक कि लिपस्टिक के आकार के नाखून हो सकते हैं। अपने वर्तमान नाखून आकार या जो भी आपके रोजमर्रा की दिनचर्या के लिए सबसे अच्छा काम करता है, उससे दूर जाने की कोशिश करें। उदाहरण के लिए, यदि आप लगातार टाइप कर रहे हैं, तो आप बचना चाह सकते हैं एक लंबा, स्टिलेटो कील जैसा कि यह एक कीबोर्ड का उपयोग करना मुश्किल बना सकता है।

- एक बार जब आप नाखून को कतरनी या नाखून कैंची से काटते हैं, तो किनारों को आकार देने और चिकना करने के लिए एक नाखून फाइल का उपयोग करें। अपने नाखून के शीर्ष पर एक दिशा में फाइल को स्लाइड करें। फाइल को एक गति में आगे और पीछे ले जाना आपके नाखून को नुकसान पहुंचा सकता है।
 - लंबाई को अपनी नियमित लंबाई के करीब भी रखें। यदि आप आमतौर पर उन्हें नहीं करते हैं, तो समायोजित करने के लिए लंबे नाखूनों के साथ कार्य करना अलग-अलग पंथ हो सकता है।
3. अपने क्यूटिकल्स को पीछे धकेलें। अपने छल्ली को धीरे से और अपने नाखून की सतह से दूर धकेलने के लिए छल्ली पुशर का उपयोग करें। फिर छल्ली के साथ किसी भी ढीली छल्ली को ट्रिम करें। सावधान रहें कि अपने नाखून बिस्तर या अपनी उंगली को न काटें।
- आप ऐसा कर सकते हैं लटका नाखूनों को ट्रिम करने के लिए अपनी छल्ली कैंची का भी उपयोग करें।



4. बेस कोट लगाएं। रंग को अधिक समय तक टिकाए रखने के लिए, अपने नाखूनों को रंगना शुरू करने से पहले बेस कोट लगाएं। यह भविष्य में नाखूनों को मजबूत करने के लिए छीलने, विभाजन और छीलने से रोकने में मदद करेगा। यह आपके नाखूनों और उंगलियों को धुंधला होने से नेल पॉलिश को रोकने में भी मदद करेगा।
- प्रतीक्षा करना सुनिश्चित करें बेस कोट के लिए 3-4 मिनट सूखने से पहले आप अपने रंग को लागू करें।

भाग 2. धात्विक लागू करना टिप



1. अपने बेस कलर को पेंट करें। आपके बेस कोट सूख जाने के बाद, अपने नाखूनों को एक रंग में रंग दें। प्रयत्न एक नरम, अपारदर्शी गुलाबी जैसे कि एस्से की फिजी या एक मैट सिल्वर। आप मैट गोल्ड या पीच न्यूड भी जा सकती हैं। ये रंग एक धातु टिप के विपरीत अच्छी तरह से काम करते हैं। अपने नाखून के बीच में शुरू करें और तीन भी स्ट्रोक में पॉलिश लागू करें। चिंता न करें अगर यह पर्याप्त नहीं है, तो आप किसी भी असमान क्षेत्रों पर पेंट कर सकते हैं।
- अपने नाखूनों को पूरी तरह से सूखने के लिए 5-10 मिनट तक प्रतीक्षा करें।



2. टिप की चौड़ाई पर निर्णय लें। क्या आप शीर्ष पर एक मोटी पट्टी या एक पतली चाहते हैं? फ्रांसीसी मैनीक्योर के लिए कोई गलत विकल्प नहीं है। हालांकि, वर्तमान फैशन रुझान टिप के लिए एक पतली रेखा को बढ़ावा देते हैं। निर्णय लेने के लिए अपने नाखूनों की लंबाई का उपयोग करें। यदि आपके पास छोटे नाखून हैं, तो एक पतली रेखा बेहतर है। लंबे नाखून एक मोटी पट्टी को संभाल सकते हैं।

- यदि आपका बेस कोट पारभासी है, तो आपको यह सुनिश्चित करना चाहिए कि आपके टिप का रंग कवर हो आपके नाखून का पूरा सफेद हिस्सा जो आपकी उंगलियों के पिछले हिस्से को फैलाता है।



3. मैनीक्योर टेप या चित्रकार टेप लासू करें। एक बार जब आपके नाखून सूख गए हों, तो मैनीक्योर टेप या चित्रकार के टेप की एक पतली पट्टी लें और इसे उस जगह पर रखें जहाँ आप अपने धातु के टिप का आधार चाहते हैं। इन पंक्तियों को यथासंभव सीधा करने की कोशिश करें। आप यह भी सुनिश्चित करना चाहते हैं कि टिप और मैनीक्योर या पेंटर के टेप के बीच का स्थान प्रत्येक नाखून के लिए लगभग समान हो।



4. अपने नाखूनों की युक्तियों को पेंट करें। अपने नाखूनों की युक्तियों के लिए अपनी धातु की नेल पॉलिश लगाएं। एक शिमरी, धातु सोना या एक शांत, धातु चांदी की कोशिश करो। चिंता मत करो अगर वहाँ टेप पर कुछ ओवरलैप है, जैसा कि आप इसे बाद में हटा देंगे। हालाँकि, सावधान रहें कि इसे अपने नाखून के दूसरी तरफ पेंट न करें क्योंकि इसे ठीक करना मुश्किल हो सकता है।

- यदि आप अपने नाखूनों के सूखने के सुझावों की प्रतीक्षा नहीं करना चाहते हैं, तो आप अपने सुझावों को कोट करने के लिए धातु की पन्नी का उपयोग करने का भी प्रयास कर सकते हैं। जहां आप सामान्य रूप से नाखून पेंट करेंगे, वहां फ़ॉइल ग्लू लगाएं। फिर उस जगह पर धातु की पन्नी को दबाएं और इसे हटाने से पहले कुछ सेकंड के लिए पकड़ो। रंग नाखून पर रहेगा।
- अपने नाखूनों के सूखने के लिए 5-10 मिनट प्रतीक्षा करें।



5. के साथ समाप्त एक शीर्ष कोट। एक बार जब आप अपने नाखूनों के रंग और रूप से संतुष्ट हो जाते हैं, तो उन्हें खत्म करने के लिए एक शीर्ष कोट का उपयोग करें। बेस कोट के समान, एक शीर्ष कोट रंग को सेट और सुरक्षा करने में मदद करता है। यह न केवल आपके नाखूनों में थोड़ा सा स्थायित्व देगा, बल्कि यह उन्हें लंबे समय तक सुंदर दिखने में मदद करेगा।

भाग 3. रचनात्मक हो रही है



1. टिप पर डिजाइन के साथ खेलते हैं। सिर्फ इसलिए कि यह एक फ्रेंच मैनीक्योर है इसका मतलब यह नहीं है कि आपको शीर्ष पर एक पंक्ति तक सीमित रहने की आवश्यकता है। दोगुना करने की कोशिश करें। उदाहरण के लिए, अपने टिप के पार सोने की धातु की पट्टी रखें और फिर उसके नीचे एक मैट सोने की पट्टी रखें। आप अपनी युक्तियों पर लाइनों को आधे में भी विभाजित कर सकते हैं। एक तरफ धातु की चांदी और दूसरे में चमकीले सफेद रंग की कोशिश करें।

- आप ऐसा कर सकते हैं ज्यामितीय आकृतियों के साथ भी काम करते हैं। सीधे अपने टिप पर पट्टी के नीचे, उल्टा त्रिकोण की एक पंक्ति पेंट करें। आप मैनीक्योर टेप के साथ ऐसा कर सकते हैं जैसे आपने फ्रेंच मैनीक्योर के लिए मूल पट्टी को चित्रित किया। बस यह सुनिश्चित करें कि टेप को नीचे रखने से पहले सब कुछ सूखा हो।



2. कुछ सेक्विन या गहने आजमाएं। अमेज़न पर केवल नेल्स, ज्वेल्स, या सेक्विन का एक छोटा सा पैक लगभग पांच से छह डॉलर खर्च होता है और लंबे समय तक चलता है। बस चिमटी और नाखून गोंद के साथ गहने या सेक्विन लागू करें। आप इन्हें लगाने का प्रयास भी कर सकते हैं जबकि पॉलिश अभी भी गीली है। अपने नाखून के केंद्र में एक गहना डालने का प्रयास करें जहां आपके बेस कोट के लिए लाइन समाप्त हो जाती है और आपके टिप के पार पट्टी शुरू होती है। आप अपने नाखून के आधार पर सेक्विन भी जोड़ सकते हैं।

- उदाहरण के लिए, सोना और चांदी के सेक्विन या हीरे जवाहरात आपके नाखूनों पर धातु की युक्तियों के विपरीत होंगे।



3. नाखून स्टिकर जोड़ें। यदि आप अपने पेंटिंग कौशल में विश्वास नहीं कर रहे हैं, तो डिजाइन जोड़ने के लिए नाखून स्टिकर का उपयोग करने का प्रयास करें। इन्हें आपकी ज़रूरत के किसी भी आकार तक काटा जा सकता है और केवल आपको इन्हें छीलने और लागू करने की आवश्यकता होती है। काले और सफेद पोल्का डॉट्स या सोने की धारियों की कोशिश करें। तुम भी पुष्प डिजाइन, तेंदुए प्रिंट, छलावरण और पट्टिका का उपयोग कर सकते हैं।

- हालांकि नाखून स्टिकर के साथ इसे ज़्यादा मत करना सावधान रहें। आप चाहते हैं कि धातु युक्तियां चमकें उनके अपने, इसलिए प्रत्येक हाथ पर केवल एक या दो उंगलियों पर स्टिकर लगाने का प्रयास करें।

4. सृजन करना एक आधा चाँद मैनीक्योर। आधा चाँद मैनीक्योर एक रिवर्स फ्रेंच टिप की तरह है। आप नाखून के शीर्ष पर रंग लागू करते हैं और तल पर बेस कोट दिखाते हैं। लुक पाने के लिए, आप अपने छल्ली के ठीक ऊपर अपने बेस कोट के ऊपर एक फ्रेंच टिप गाइड स्टिकर लगाकर अपने नाखून के नीचे एक आधा चाँद बना सकते हैं। फिर अपनी नेल पॉलिश को अपने नाखून पर लगाएं। एक आधा चाँद मैनीक्योर प्रकट करने के लिए फ्रेंच टिप गाइड निकालें।

- यदि आप पसंद करते हैं, तो आप आधा चाँद बनाने के लिए अपने छल्ली पर गाइड स्टिकर के नीचे धातु की नेल पॉलिश लगा सकते हैं, जिससे आपके नाखून के बाकी हिस्सों पर सिर्फ बेस कलर रह जाएगा।

- आप ऐसा कर सकते हैं सुदृढीकरण स्टिकर का भी उपयोग करें, जो कि छेद वाले कागज पर इस्तेमाल किए गए सफेद सर्कल के आकार के स्टिकर हैं, जो आपके आधे चंद्रमा के लिए मार्गदर्शक हैं। ये आपके स्थानीय स्टोर या ऑनलाइन के कार्यालय प्रस्थान में उपलब्ध हैं।